



Echt gut gemacht.

Limburg

**Wir finden, probieren
muss sich lohnen!**

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

Jetzt noch
günstiger!
Probierpreis
1 kg
**7,90
8,90**

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis
500 g
**2,19
3,30**

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln

5,00

Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!

So entsteht unser
Dinkelvollkornbrot



Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95**), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95**),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95**)



biberna
die bettwäsche

ab
**4,99
13,95****

Solange
der Vorrat
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



je 200 g
0,99

je 200 g
0,99

je 200 g
0,99

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine



pro Stück
0,49



je kg
1,11

Bananen
Ursprung Ecuador/
Kolumbien

Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.85–7.37

je 270–410 g
1,99



Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.90–11.38



Funny-frisch Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.25–14.80



Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten, ganze
Bohnen

je 1 kg
**16,99
23,49**



Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.49

je 800 g
**1,99
2,99**



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

je Kiste + 2 Flaschen
11,99



Bitburger Pils
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.05/1.32 + Pfand 3.10/3.42

je Kiste
10,49



Zewa Ultra Soft Toilettenspapier
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56

je 8 x 135/150 Blatt
3,99



Persil Waschmittel
Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene
Sorten und Inhalte,
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,
1 WL: 0.17–0.22

je 75–100 WL
16,66



Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67

3 x 500 Blatt
**9,99
17,99****



2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
**5,99
7,99**

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.
Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht an abgebildeten Artikeln sind jederzeit vorbeigehen. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte, Veröffentlichungen und Verbreitung sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026

9 823215 180012

Arla Buko
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)



Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199,00
279,00**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

BRAUN

74,99
149,99*

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



Standtrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: 27,99 (44,99*),
18 m: 32,99 (49,99*) oder
20 m: 34,99 (59,99*)

LEIFHEIT

ab
27,99
44,99*

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set
4,99
19,99*



Ferrero Kinder Paradiso
oder Choco Fresh
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g
1,39

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96

je 250–360 g
1,49

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33

je 45–50 g
1,59

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1,99
2,99

Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90

je 100 g
1,19
1,49

3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78

je 500 g
1,39
1,89

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.20

iglo Hühner Frikassee
NEU
je 450 g
2,79
3,59

Mühlhäuser Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.76

je 450 g
1,69
2,29

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11

128 g
2,19

Nestlé Choclat Chips oder Choco Crossies
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30

je 115–150 g
1,99

Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94

je 850 ml
1,49

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.00–14.08

je 120–130 g
1,69

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75

je 650 ml
1,79

Milka Haselnusscreme
Palmölfrei,
1 kg = 7.11

350 g-Glas
2,49

MUTTI
POLPA FEINSTES TOMATENFRUCHTFLEISCH
128 g
1,19

Mutti Polpa
Feinstes Tomatenfruchtfleisch
1 kg = 2.98

400 g
1,19
1,79

Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll,
1 kg = 7.90

100 g
0,79

Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Original Oettinger Bier
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

6,99



Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix
PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25

je 0,75 l
0,79



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3,69



Elisabethen Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-MW-Flasche, 1 l = 0.46 + Pfand 3.30

je Kiste
5,49



Hochwald Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 9 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.56 + Pfand 2.85



je Kiste

3,79

Paulaner Spezi oder Limonade
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste

12,99



Alnatura Bio-Primitivo
Trocken, geschmeidig und fruchtbetont präsentiert dieser Wein Noten von Veilchen, Süßkirschen und Zimt, 1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49



Freixenet
Mia oder Mederano
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99



Moseland
Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32



je 0,75 l
3,99

Baileys
The Original Irish Cream Likör
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l
9,99



Jim Beam
Kentucky Straight Bourbon Whiskey
40 % Vol., 1 l = 14.27

je 0,7 l
9,99



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung
4,99

8 x 4
Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml
2,49



Schauma
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1,49



Adidas
Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80



WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack
4,79



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

je 600–750 ml
2,79



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht

je 2 x 250 ml
6,99



Purina Gourmet Gold
Katzenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.18



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



30 %
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!



Jeden Tag Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei,
1 kg = 2.78



500 g
1 39

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Brühwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.45



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
1 09
1 29

Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 6.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 39

Jeden Tag
Schwarzwalder
Schinken
1 kg = 14.88



Diese Woche
noch billiger!

80 g
1 19
1 39

Jeden Tag Feines Dessert
Mit Sahne, verschiedene Sorten,
1 kg = 1.65



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
0 33

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0 95
0 99

Jeden Tag Crème Fraîche
30 % Fett, 1 kg = 3.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 79

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.63



Diese Woche
noch billiger!

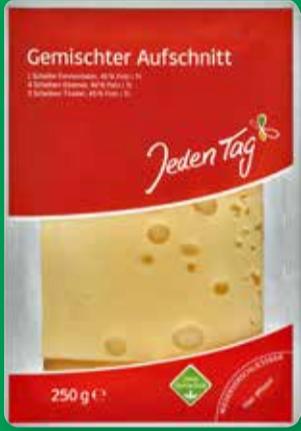
je 300 g
1 39

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Käseaufschmitt
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.16



Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
1 79
1 89

Jeden Tag
Gorgonzola
48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
2 29
2 49

Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und
Kochen,
1 l = 2.38



Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1 19
1 49

Jeden Tag
Schinken-
zwiebel-
mettwurst
1 kg = 7.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 59
1 99

Jeden Tag Ofenkäse
Fein würzig, 1 kg = 12.17



Diese Woche
noch billiger!

180 g
2 19
2 49

Jeden Tag
Pommes frites
Wellenschnitt
oder Feinschnitt,
tiefgefroren



Diese Woche
noch billiger!

je 1 kg
1 59

Jeden Tag Baguette
Kräuter oder Knoblauch
1 kg = 5.09



Diese Woche
noch billiger!

je 175 g
0 89

Jeden Tag Frische Schupfnudeln
Aus 64 % Kartoffeln,
1 kg = 2.98



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1 49

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Diese Woche
noch billiger!

750 g
2 79
2 99

Jeden Tag Blütenhonig
Cremig,
1 kg = 4.58



Diese Woche
noch billiger!

500 g
2 29
2 49

Jeden Tag Kaffeepads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,
1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
2 49
2 69

Jeden Tag
Vollkorn Toast
Knusprig und
lecker,
1 kg = 1.50



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0 75
0 99



„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



750 g-Beutel
2,49



Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!

Wir
sagen
danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5,55

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm



Solange
der Vorrat
reicht

je Strauß
5,55

Abbildung
ähnlich

10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*

Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026

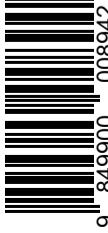
So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Veröffentlichung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS

PAYBACK



Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Soldmann,
Bäckermeister

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl



GLOBUS Apfelplunder



GLOBUS Restaurant

Aus unserer
Eigenproduktion

Pasta Bolognese



Couscous-Salat
mit Paprika, Zwiebeln,
und Granatapfel,
1 kg = 8.63



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
3.30



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
2.30



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
3.80



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2.10



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5.20

GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
6.99



GLOBUS Baguette
Mehrmals täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0.75

GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1.60

4 kaufen –
nur 3 bezahlen



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6.99



Wochengerichte

Rindergulasch
nach Ungarischer Art,
dazu Penne

7.50

Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

Mittwoch

10.50

7.50



Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

8.00

7.50

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes
frites

9.60



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg
9,90

Truthahnoberkeulenbackofenbraten
In der Backofenschale, küchenfertig oder
-oberkeulenrollbraten

1 kg
4,90

GLOBUS Partybraten
Mild gepökel und
herhaft geräuchert



1 kg
13,90

GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
aus der Hohen Rippe



1 kg
15,90

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen



je kg
5,40

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

pro Stück
2,00

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herhaft-deftig
zur Winterzeit

GLOBUS
Pizzafleischkäse*-
Brötchen



GLOBUS Cordon bleu
Aus dem Schweine-
rücken

1 kg
9,90



GLOBUS Limburger Schaschlik
Vom frischen Schweinekamm,
nach original Russischer
Rezeptur, grillfertig zube-
reitet, zum selbst Spielen

1 kg
8,90



1 kg
12,90

GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbullen,
aus dem Brustkern



pro Stück
1,80

Schweinefilet
Frisch



GLOBUS Rinderrollbraten
Gefüllt mit rohem Schinken,
Zwiebeln und Senf,
vom Charolais-
Jungbullen

1 kg
15,90

Backen bei 160 °C,
ca. 90-120 Min.



GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring

je kg
6,90



1 kg
9,40

Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität



GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken, in
der Backofenschale

1 kg
4,90



Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Frikadellen-
Brötchen

pro Stück
1,80



100 g
1,69

GLOBUS
Zwiebelfleischkäse
In der Aluschale,
zum selbst
Backen



GLOBUS Mettwurst
Nach Westfälischer Art,
im Schweinedarm

1 kg
7,90



Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Schnitzel-
Brötchen

pro Stück
2,00



1 kg
7,90

GLOBUS
Käsewürstchen*
Im zarten Saitling



GLOBUS Hausmacher
Bratwurst
Grob

1 kg
5,90



Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Fleischwurst*
Im Ring

1 kg
7,90



1 kg
10,90

GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten
Saitling



GLOBUS Grillbratwurst*
Im Schweinedarm

1 kg
7,90



*Mit Phosphat

GLOBUS
Rinderkoch-
mettwurst*

1 kg
9,90



1 kg
8,90

So entstehen unsere
Wiener Würstchen



So entsteht unser
Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück
1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

An unserem
Metzgergrill

1 kg
7,90

Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

**Haxen-
Fleischkäse**
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



Unsere Bratenvielfalt

GLOBUS Braten-Aufschliff
Verschiedene Sorten, geschnitten



je 100 g **1,59**

GLOBUS Roastbeef
Rosa gebraten und in Scheiben geschnitten



100 g **3,09**

GLOBUS Hackbraten
Zum Selbstbacken



1 kg **7,90**

Backen bei 140 °C, ca. 60–70 Min.

GLOBUS Warmer Fleischkäse
Am Stück, ca. 2,2 kg + 10 Brötchen



pro Paket **12,00**
13,00

An unserem Metzgergrill

GLOBUS Rahmbraten
In der Bratenschale



1 kg **8,90**

160 °C, 150 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Kroketten und Kohlrabi

Elsässer Rahmbraten
Vom Schweinekamm, in der Bratenschale



1 kg **8,90**

160 °C, 150 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Reis und Salat

GLOBUS Putenpfanne oder Putenschlemmer-Braten
Ofenfertig zubereitet, in der Backschale



je kg **15,90**

160 °C, 120 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Salzkartoffeln und Brokkoli

Gyrosbraten
Vom Schweinekamm, in der Bratenschale



1 kg **8,90**

160 °C, 150 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Reis, Tsatsiki und Krautsalat

GLOBUS Schweinefilettopf Wiener Rahm
Ofenfertig zubereitet, in der Bratenschale



1 kg **10,90**

160 °C, 90 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Spätzle und Salat

GLOBUS Habanero-Chili-Braten
Vom Schweinenacken, küchenfertig zubereitet, in der Backofenschale



1 kg **8,90**

160 °C, 150 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Bratkartoffeln und Salat

GLOBUS Lammbraten
Gefüllt mit Zwiebeln und Feta-Käse, in der Backofenform



1 kg **22,90**

160 °C, 60 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Bratkartoffeln und Salat

GLOBUS Semmelknödel-Rollbraten
Vom Schweinehals, handgerollt



1 kg **9,90**

160 °C, 90–120 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Rotkohl und Bratensoße

GLOBUS Putenrollbraten
Aus der mageren Putenbrust, ohne Knochen, am Stück



1 kg **15,90**

140 °C, 70–90 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Reis und Salat

GLOBUS Schweinerollbraten
Vom frischen Schinken, gefüllt mit Dörrfleisch und Zwiebeln



1 kg **7,90**

Backen bei 160 °C, ca. 70–90 Min.

Beilagenempfehlung: Krokettensalat und Gemüsepfanne

GLOBUS Cordon bleu-Braten
Schweinerücken, gefüllt mit feinem Kochschinken und Käse



1 kg **9,90**

160 °C, 60–90 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Salzkartoffeln und Blumenkohl

GLOBUS Rinderrollbraten
Vom Charolais-Jungbulen, gefüllt mit Dörrfleisch, Zwiebeln, Senf und Kräutern



1 kg **13,90**

160 °C, 90–120 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Kartoffeln, Klöße, Rotkohl und Bratensoße

GLOBUS Gefüllter Kalbsbraten
Mit Schweinemett, ohne Knochen, küchenfertig vorbereitet



1 kg **15,90**

160 °C, 60–90 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Klöße und Rotkohl

GLOBUS Kalbsnierenrollbraten
Gefüllt mit Kalbsnieren, Zwiebeln und Petersilie



Nur auf Vorbestellung

1 kg **16,90**

160 °C, 60–90 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Bratkartoffeln und Salat

GLOBUS Schweinefilet
Geräuchert



1 kg **12,90**

Backen bei 160 °C, ca. 60–90 Min.

Beilagenempfehlung: Sauerkraut und Kartoffelstampf

Sauerbraten
Vom Charolais-Jungbulen, küchenfertig eingelegt



1 kg **16,90**

Scharf anbraten, mit Rotwein oder Sud ablöschen und im geschlossenen Topf ca. 90–120 Min. schmoren.

Beilagenempfehlung: Klöße und Rotkohl

GLOBUS Kalbsbrust
Gefüllt mit Schweinemett



1 kg **11,90**

160 °C, 60–90 Min. im vorgeheizten Backofen

Beilagenempfehlung: Kartoffelstampf und Rosenkohl

GLOBUS Kohlrouladen
Aus echtem Filderkraut, mit Hackfleischfüllung, küchenfertig zubereitet



1 kg **13,90**

Zubereitungsempfehlung: Leicht mit Mehl bestäuben und in einer Pfanne kurz mit heißem Fett anbraten. Brühe dazugeben und mit geschlossenem Deckel schmoren lassen.

GLOBUS Klöße
Mit feiner Leberwurstfüllung



1 kg **9,90**

Zubereitungsempfehlung: In einem Topf mit Salzwasser geben und 20–25 Min. ohne Deckel ziehen lassen. Nicht kochen.

GLOBUS

Fischtheke



GLOBUS

Käsetheke



Laktosefrei



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 9.28



je 430 g
3.99
5.49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g
1.79
2.99

Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3.99
4.49

Glutenfrei

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.72



je 125 g
0.59
0.79

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten, 1 kg = 3.27



je 150 g
0.49
0.59

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1.11
1.39

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2.29
3.49

Jeden Tag Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten, 1 kg = 1.67



je 150 g
0.25
0.29

Arla Skyr Natur oder Frucht
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.31–3.73



je 400–450 g
1.49
1.99

yfood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 5.98 + Pfand 0.25



je 500 ml
2.99

Müller Müllermilch Protein oder Müllerdink
Vegan
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.78 + Pfand 0.25



je 400 ml
1.11

Andechser Bio Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas, 1 kg = 3.98 + Pfand 0.15



je 500 g
1.99
2.69



je 150 g
0.25
0.29

Weihenstephan Schlagrahm
32 % Fett oder Sahne zum Kochen
15 % Fett, 1 kg = 5.96



je 250 g
1.49
1.59

Innocent Orangensaft
Mit oder ohne Fruchtfleisch, PET-Flasche, 1 l = 2.59 + Pfand 0.25



je 1.350 ml
3.49

Bonduelle Salat Family-Mix oder Country-Mix
1 kg = 8.30



je 300 g
2.49



Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5.99
6.99

Hilcona Gefüllte Nudeln
Verschiedene Sorten, 1 kg = 10.36



Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip, 1 kg = 6.76



250 g
1.69

Fräulein Heidemarie Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g
5.29

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.55

je 200 g
1.11



Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5.99
6.99

Fräulein Heidemarie Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6.79

GLOBUS FRESH 'N' GO Veganes Schnitzel oder Gemüseschnitzel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95

je 200 g
1.79



Diese Woche noch billiger!

Vegan

Garden Gourmet Veganer oder Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten, 1 kg: 11.02–15.56

je 160–226 g
2.49
2.99

Vegan

Vegetarisch

Diese Woche noch billiger!



je 150–280 g
2.49

Nordsee Fisch Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.89–16.60



2.49

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25

je 250 ml
0.99



MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei
je 1 l
1.29
1.89



Landliebe Käsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.93

je 150 g
1.79
2.59



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g
1.99
2.29



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2.29
2.99

Aoste
Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g
1.79

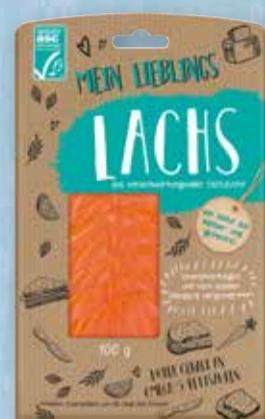


Lysell Gabelröllchen,
Marinade oder Anchosen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.52

je 125 g
1.69



Mein Lieblings
Lachs
Verschiedene Sorten, 1 kg: 32.90–41.13



Rügenwalder Mühlen Mett Zwiebel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 14.90



Power System
Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 35 g
0.79
0.99

Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 37.25

je 40 g
1.49
1.99



Harry Rosinen Stuten
Geschnitten,
1 kg = 4.98



Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96



je 250 g
1.49
2.19

Smashed Bagel
Verschiedene Sorten, je 4 x 75 g, 1 kg = 4.97

je 300 g
1.49
1.59



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.48

je 54 g
0.89
0.99



Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1.69



Grafschafter
Goldsaft
Im Spender,
1 kg = 3.58

500 g
1.79



Krüger
Signature Blend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.79

je 140 g
2.49
3.29



Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Nespresso-kompatibel,
verschiedene Sorten, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09





Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.88–15.86



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst

Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



LMB/OFB/KW02/26

PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.

bewusst
leben



Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92

je 750 ml
219
249

Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



200 g
119
139

Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



Vegan



Handi Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

70 g
199
249

Handi Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83

je 60 g
179
199



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53



je 75 g
199
249



Veganer
SCHINKEN SPICKER
Grillgemüse

je 70-80 g
111

Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95



je 200–360 g
279

Vegan

Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



je 200–220 g
249



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31



2 x 80 g
149
169

Vegan

Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g
299
349



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



je 200 g
199
249



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



250 g
269
299



Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90








Vegan

400 g
119


Vegan

170 g
279

 **Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.**

 **Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!**

 **Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:**

globus.de/vegane-produkte

Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



 **099**

Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei

 **119**



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98

 **079**



Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58



 **129**

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84


 **149**



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00


 **099**



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



 **159**

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90

 **899**



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80

 **599**



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



 **329**

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33

 **599**



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50

 **225**



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



So gut, so echt, so BIO



Alnatura Bio Eier
Bruderküken, Stück = 0.50



10 Stück
4,99
5,29

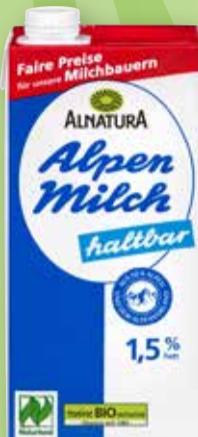
Alnatura Bio Weidemilch Speisequark
Magerstufe, 1 kg = 4.76



250 g
1,19



Alnatura
Bio Fusilli
1 kg = 2.58



Alnatura
Bio Joghurt mild aus fettarmer Milch
1,5 % Fett,
1 kg = 2.50



500 g
1,25
1,35

Alnatura Bio Feta
Original, 1 kg = 16.61



180 g
2,99

Alnatura
Haltbare
Bio
Alpenmilch
1,5 % Fett

11
1,45

Alnatura Bio
Tomaten Mark
2fach
konzentriert,
1 kg = 7.45

200 g
1,49



Alnatura
Passata
1 kg = 2.45

690 g
1,69



Wiltmann Bio Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.13

je 80 g
1,29
2,19



Bionella Bio
Nuss-Nougat-Creme
1 kg = 8.33

400 g
3,33
3,99



Alnatura Bio Käse
Gerieben,
1 kg = 16.60



Alnatura Rapsöl
Nativ,
1 l = 4.58

0,5 l
2,29



Alnatura Bio Agaven Dicksaft
Zum Süßen,
1 l = 9.16

250 ml
2,29



Alnatura
Beeren-Müsli
1 kg = 5.99



Alnatura Bio
Maiswaffeln
1 kg = 7.18



Alnatura Kokosmilch
1 l = 4.98



110 g
0,79

KoRo Gefriergetrocknete Erdbeerscheiben
1 kg = 59.97



KoRo
Bio Mango-
streifen
Brooks

750 g
4,49



KoRo
Ananasringe
ohne
Zuckerzusatz
1 kg = 29.95



200 g
5,99
6,75

KoRo Bio Mango-Curry Aufstrich
1 kg = 13.13



380 g
4,99
5,50

KoRo Haselnussmus
1 kg = 19.98



500 g
9,99
12,99

KoRo Bio Geile Schnitte
1 kg = 37.00



30 g
1,11
1,49



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
129

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
199
2³⁹

Funny-frisch
Goldfischli
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
111
1⁴⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90



je 100 g
169
1⁹⁹

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
179

Stork Merci Finest Selection
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.16–13.29



je 210–250 g
279

De Beukelaer
Prinzenrolle
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.23–4.80



je 352–400 g
169

Kuchen Meister Koala
Schoko oder Milch,
1 kg = 15.87



je 75 g
119
1³⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
079
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g
159
1⁷⁵

Stork Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g
169

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
099
1³⁹

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
249
3²⁹



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



je Dose
299

Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



Ostmann Gewürz
Dose, verschiedene Sorten,
1 kg: 13.88–88.80



je 12,5–80 g
111

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack
079

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g
249
2⁶⁹

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
699
7⁴⁹

Spreewaldhof Gewürzgurken
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 360–420 g,
1 kg: 4.74–5.53

Gutes aus
Brandenburg

je 720 ml
199
2⁵⁹



Werder
Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g
159
1⁷⁹

Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
149

Südzucker
Feiner Rüben
Zucker



1 kg
139





Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

0,75 l
5,99
7,99

Mathias Wolf

Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekennzeichnet mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32

0,75 l
3,99
5,99

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
7,99

Puklavec & Friends
Verschiedene
Sorten, frische,
fruchtige Weine
aus Slowenien,
1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49
4,99

Casal Garcia

Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruitige Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49



Villa Rillago Prosecco
Treviso DOC Vino Frizzante
Ein feinperriger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99
5,99



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
6,99



Alpenschnaps
33-35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98

je 0,5 l
6,99
9,99



Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99

0,7 l
6,99

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70

0,7 l
10,99



Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98

0,5 l
15,99
19,99



Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Scenatic Energy Drink

Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00
+ Pfand 0.25

je 0,25 l
0,25



Voelkel Shot
Verschiedene
Sorten,
1 l = 16.74,
pfandfrei

je 95 ml
1,59

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99

La Gioiosa
Prosecco Frizzante
Am Gaumen trocken,
fruchtig Aromen von
Äpfeln und Mango,
1 l = 6.65

0,75 l
4,99
7,99



Neu
bei uns



je 0,5 l
1,49
1,79

je 0,25 l
0,25

je 1 l
1,79
1,89



Coca-Cola Limonade

Verschiedene Sorten, je 24 x 0,33 l-MW-
Flasche, 1 l = 2.15 + Pfand 5.10

je Kiste
16,99



Tönissteiner Mineralwasser

Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand
3.30

je Kiste
4,49
6,49



Paulaner Hefeweizen

Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
13,99
19,49

Licher Bier

Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,5 l/
24 x 0,33 l-
MW-Flasche,
1 l: 1.10/1.39
+ Pfand 3.10/3.42

je Kiste
10,99



Selters Mineralwasser Classic, Medium oder Naturell

Je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand
3.30

je Kiste
5,99



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
0,99

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99
2,69

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



67 ml
1,99

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2,29
2,99

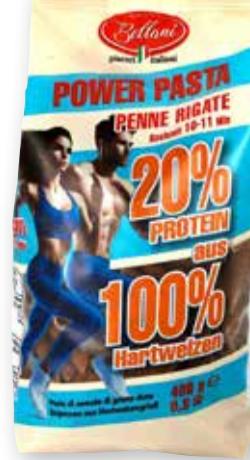
Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,33 l
169

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129



Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
**379
402**



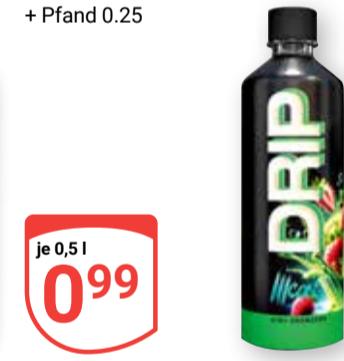
Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
**099
119**



Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
**129
159**



Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



Paulaner Weißbier
Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10

je Kiste
1599



Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml
11,99
12,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml
3,49



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,95



20% Rabatt*
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96



je 250 ml
1,99
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml
1,59

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.21



je 190 g
0,99

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45



je 200-400 ml
3,29

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93



je 150-250 ml
2,99

Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml
2,49
2,75

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung
5,49

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml
5,99
6,95

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



je Set
9,99

HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



500 ml
6,99

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g
0,69
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65



je 500 ml
1,99

Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98



je 500 ml
1,49
1,95

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.39-8.71



je Artikel
4,79

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g
1,99
2,25

Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 38-50 WL
9,99

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000

Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



demeter
je 40–75 g
1 09

Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29

je 35 g
0 99



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



je 2 x 200 ml
1 75
1 99

Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,51
1 19
1 49

Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37



je 190 g
3 49
3 95

Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3 49
4 49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20

75 ml
5 49
5 79



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1 49



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



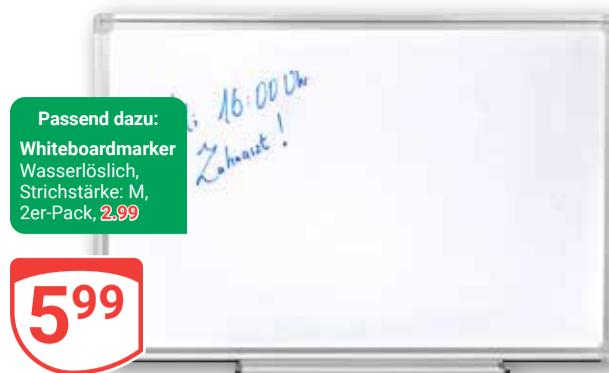
Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben



Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben



Ziptasche
 Geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von 1,49 bis 2,29



Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je 1,99 oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je 0,99



Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je 1,79
DIN A5: je 2,79 oder
DIN A4: je 3,79



GLOBUS Geschenkkarte
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, 9,99



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.



Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic., 4,99 (7,99*)

LEITZ

27,99
45,29*

Aktenvernichter IQ Home Office

Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l



LEITZ

69,99
119,00*

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummierter Griff



9,99
19,99*

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder **Dokumentenhülle**



Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert



Oxford

je Artikel
2,49
5,39*

1

LEITZ

je Artikel
19,99

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von 2,99 bis 4,99



ab
2,99

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht



DURABLE
100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

LMB/KW02/26

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**

%

Induktion

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99*)



Tefal

ab
14,99
28,99*

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

sodastream

5-teiliges Set
79,99
199,90*



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, 9,99 (18,99*)

BRITA

je Set
32,99
55,19*

Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

Passend dazu:
Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27,99 (37,99*)



1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Getränkesirup

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99*), 1 l: 7,93–7,98



ab
3,49
5,49*

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
2,49
39,95*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Bügelbrett Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



14,99
29,99*

Solange der Vorrat reicht

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



LEIFHEIT

je Set
54,99
89,99*



Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99* gratis dazu!

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39,99
74,99*

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12,99
19,99*



Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten Böden

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

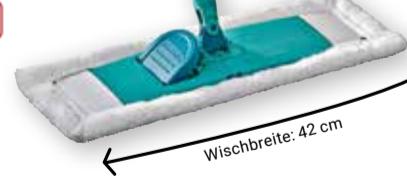
Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)



Wäschewanne
25 l: je 4,99 (8,99*) oder
Wäschekorb
50 l: je 7,99 (15,49*) oder
Wäschekorb
55 l: je 10,99 (22,99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4,99
8,99*



55 l
50 l

25 l

Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.



Tefal

39,99
54,99*

Dampfstation SV6110

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf



Tefal

89,99
249,99*

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



De'Longhi

419,00
590,-*

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



GUT (1,9)

Produktgleich mit:
De'Longhi Magnifica Eco
ECAM 290.61.B
im Test:
78 Kaffeemaschinen
(17x GUT)
Erstellt am 14.01.2023
Ausgabe 12/2023
www.test.de
23UP43

Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder
Kaffeemaschine Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY



ritter
made in Germany
99,99
169,-*

Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder
MG 25

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
149,-*

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
89,-*



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99*)



CREATABLE

ab
6,99
16,-*

Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Passend dazu:
Stövchen Edelstahl, **5,99** (6,99*)

74,99
179,-*

Smoothie-Maker
Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99*) oder
Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

ab
44,99
59,-*



Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN
60-teiliges Set
29,99
59,-*



Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)

ab
3,99
9,-*

Für Heißgetränke geeignet

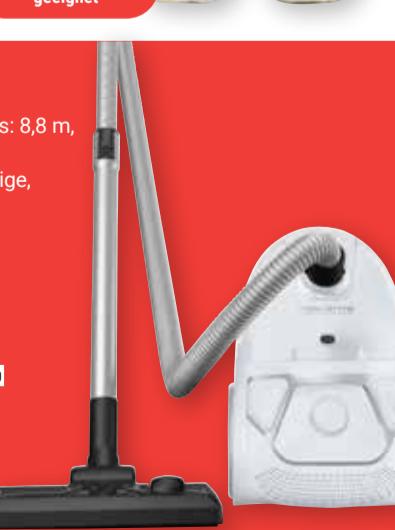


Bodensauger mit Beutel RO3957EA

900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

74,99
179,-*

Rowenta



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



Wasserkocher KO1508

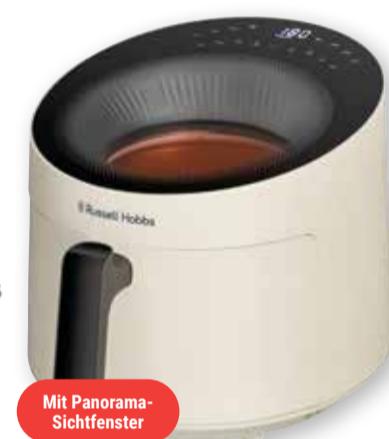
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



Tefal

12,99
51,-*

Heißluft-Fritteuse
SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



Russell Hobbs

39,99
129,-*

Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel

BGS05BL1H
700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
204,-*



Hand-/Akku-Sauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange
der Vorrat
reicht

Auch als Hand-
sauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
249,-*



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware,
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7,99
9,99*

PUMA

Damen- oder Herren-Strick
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



je Artikel
14,99
29,99*

TOM TAILOR

Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17,99

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche mit auswechselbarem
Rückenschild, breit oder schmal, verschiedene Farben



je Artikel
2,79
4,99*

VOIN
LEITZ

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5,49** (7,99*)
bis 2.250 ml: **14,99** (24,99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5,49
7,99*

MEPAL

Quarz-Wecker

Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,
verschiedene Farben



je Artikel
9,99
14,99*

manufact

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Limburg
Mundipharma Straße 1
65549 Limburg
Telefon: 06431 2120–0

globus.de/limburg
E-Mail: info-mhlmgb@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Sa: 08.00–21.00 Uhr
Sonn- und feiertags
geschlossen
Tankstelle:
24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte
tanken.

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
Punkte*



*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra-Punkte für die PAYBACK Neuregistration
sowie weitere 250 Extra-Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra-Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

GLOBUS

PAYBACK

Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



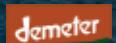
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Glutenfrei



Vegan

Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Glutenfrei



Vegan



Warum
Bio-Mehl?



Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität,

Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

 leicht
 ca. 45 Min.
 4 Portionen

Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g

1.99



500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut,
 tiefgefroren,
 1 kg = 27.95

200 g

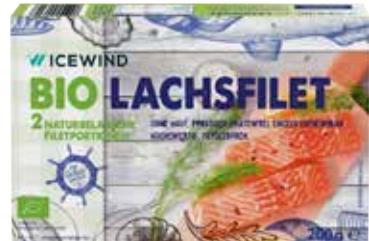
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
 1 kg = 16.58

150 g

1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet,
 1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
 Nativ extra
 1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
 Shoyu-Art
 1 l = 11.96

250 ml

2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53-15.80
je 50-75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein
Crispies
1 kg
12.99



Alnatura Körniger
Frischkäse
1 kg = 7.95
200 g
1.59



KoRo
Bio Erdnussmus
1 kg = 9.98
500 g
4.99



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

	2	Kichererbsenwaffeln
	1	Avocado
	1/2	Zwiebel, rot
	1 Dose	Thunfisch
	1/2	Limette
	10 Min.	
	1 Bund	Petersilie
	1 TL	Olivenöl
	1 Prise	Salz
	1 Prise	Pfeffer
		1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



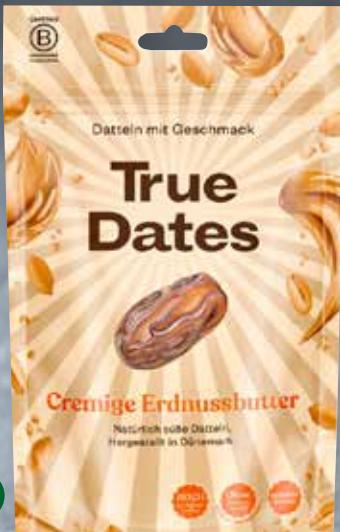
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.**

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nach-
füller auch im
Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree

Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19

52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g **1.29**



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,7 l **24.99**



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l **5.99**



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l **7.99**



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

