



Echt gut gemacht.

Leipzig-Seehausen

Wir finden, probieren  
muss sich lohnen!GLOBUS Knackwurst  
Im Ring, nach  
Braunschweiger ArtJetzt noch  
günstiger!Probierpreis  
1 kg  
**6,90**  
7,00GLOBUS Bratwurst  
mit Rahmwirsing und  
Kartoffelstampf**5,00**Romatomaten  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.98500 g-Schale  
**0,99**Orangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.00Extra große  
„XXL“-Früchte  
4 kg-Beutel  
**3,99**Scheibenfrostschutz  
Frostsicher bis -20 °C,  
1 l = 1.005 l  
**4,99**Klarsichtboxen-Set  
Kunststoff, verschiedene  
Größen und Farben,  
je 3er- oder 4er-Set:  
von **6,99** (17,99\*)  
bis **8,99** (25,99\*)

keepper

ab  
**6,99**  
17,99\*

4er-Set

3er-Set

Lacoste Herren-Retros  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan oder  
-T-Shirts  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Größen  
und Farbenje 3er-Pack  
**24,99**  
45,00\*GLOBUS Weizenbrötchen  
Stück = 0.1010 Stück  
**0,99**GLOBUS Weizenmischbrot  
Mildes Brot, mit hauseigenem  
Naturhauerteig gebacken1.000 g  
**0,99**  
1,39GLOBUS Roggenmischbrot  
60/401.000 g  
**0,99**  
1,39Riesa  
Hartweizennudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 1.98Gutes aus  
Sachsenje 500 g  
**0,99**Géramont Weichkäse,  
Le Snack oder Bresso  
Feine Häppchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.95–19.90Köstritzer Edelpils oder Radler  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.00 + Pfand 3.10Lichtenauer Mineralwasser oder Plus Lemon  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.39 + Pfand 3.30Tempo Taschentücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,  
10 Tücher: 0.10–0.17Kuschelweich  
Weichspüler  
Verschiedene Sorten,  
je 750–1.000 ml,  
1 WL: 0.04–0.06je 28–38 WL  
**1,59**  
1,95Echter Nordhäuser  
Reiche Ernte  
30 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
1 l = 10.98Gutes aus  
Thüringenje 0,5 l  
**5,49**Kuschelweich  
Weichspüler  
Verschiedene Sorten,  
je 750–1.000 ml,  
1 WL: 0.04–0.06

Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Padautomat HD6553/70  
1.450 W, 1-2 Tassen,  
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,  
Endabschaltung nach 30 Min.



Passend dazu:  
Senseo Entkalker  
CA6520/00  
5.99 (6.99\*)

Senseo

**44,99**  
84,99\*

Dampfbügeleisen SI3450L  
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,  
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,  
Sicherheitsabschaltung



**GRUNDIG**

**12,99**  
49,99\*

Treteimer Paso  
Kunststoff, verschiedene  
Farben und Modelle,  
6 l: je 9.99 (10.49\*),  
20 l: je 17.99 (31.99\*) oder  
40 l: je 23.99 (49.99\*)



Passend dazu:  
OHO Müllbeutel  
Versch. Größen,  
ab 0,59 oder  
Pely Müllbeutel  
35 l: 1.29 (1.99\*)

**rotho**

ab  
**9,99**  
19,49\*

1. Klapptritt  
Kunststoff, faltbar,  
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99\*)  
oder 2. Sitzhocker  
Kunststoff, faltbar,  
36,5 x 30 x 32,5 cm:  
6.99 (10.99\*)



**KESPER**  
KITCHEN AND HOME

ab  
**4,99**  
17,99\*

Glas-Frischhaltedose  
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,  
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel  
backofengeeignet, verschiedene Größen,  
von 370 ml: 1.99 (3.99\*)  
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99\*)



ab  
**1,99**  
3,99\*

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 6.55–10.38



je 240–380 g  
**2,49**

ZERTIFIZIERTE  
DUCHAMPIONE  
MSC  
www.msc.org

LeRo Suppe oder Eintopf  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 4.42



je 450 g  
**1,99**  
2,49

Gutes aus  
Sachsen

Schwarzbach Feinkost Salat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.56



je 250 g  
**1,39**

Gutes aus  
Sachsen

Pick Original  
ungarische  
Mini-Salami  
1 kg = 15.96



250 g  
**3,99**

Dr. Oetker Die Ofenfrische oder  
Tradizionale  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.32–5.37



je 350–435 g  
**1,88**

Conditorei Coppenrath & Wiese  
Unsere Goldstücke Brötchen Klassik  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 2.76–4.97



je 300–540 g  
**1,49**

Hochland Grünländer Scheiben,  
Hauchdünn oder Würfel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g  
**1,69**  
2,69

Keunecke Frisches Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, Königsberger  
Klopse oder Senfeier  
mit Kartoffeln,  
1 kg = 7.12



je 400 g  
**2,99**

Gutes aus  
Sachsen-Anhalt

Frischli Leckermäulchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.60



je 150 g  
**0,69**

Gutes aus  
Sachsen-Anhalt

Nudossi  
Ohne Palmöl,  
1 kg = 8.30



300 g  
**2,49**  
2,99

Gutes aus  
Sachsen

Filinchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.53



je 75 g  
**0,79**  
0,99

Gutes aus  
Thüringen

Melitta Bella Crema  
Ganze Bohnen,  
verschiedene Sorten



je 1 kg  
**13,49**

**VEGANUARY**

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.60



Vegan  
je 150 g  
**1,59**  
1,99

Alpro Nuss-Drink  
Verschiedene Sorten



Glutenfrei  
Vegan  
je 1 l  
**1,99**

YFood Trinkmahlzeit  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 5.98  
+ Pfand 0.25



Vegan  
je 500 ml  
**2,99**  
3,99

Müller Froop  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.93



Ritter Sport Tafelschokolade  
Bunte Vielfalt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.10



je 100 g  
**1,11**

Senseo Kaffeepads  
Verschiedene Sorten,  
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,  
1 kg: 20.00–22.20



Lorenz Crunchips oder Crunchips Wow oder Roasted Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.34–10.09



je 110–200 g  
**1 11**

Lorenz Erdnuss Locken Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.34–8.54



je 130–175 g  
**1 11**  
2<sup>19</sup>

Storck Knoppers Verschiedene Sorten, je 8 Stück, 1 kg = 8.45

je 200 g  
**1 69**



**Knoppers**  
**PICK & MIX**

3 kaufen  
**1€**  
**SOFORT RABATT**  
mit Coupon!

9 823294 181009

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:  
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Ber) und Knoppers Riegel (Ber) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar.Couponeneinführung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

Ültje Erdnüsse Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.95–11.93



je 150–200 g  
**1 79**

Lotus Biscoff Classic oder Doppelkeks 1 kg: 7.33–10.60



je 150–200 g  
**1 59**  
1<sup>79</sup>

Zetti Bambina Verschiedene Sorten, 1 kg: 12.90–14.33



Oreo Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.22–13.44



Dr. Quendt Dresdner Russisch Brot Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.90



Gutes aus Sachsen

je 100 g  
**0 89**  
0<sup>99</sup>

Trumpf Edle Tropfen Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.96



je 250 g  
**2 99**

Storck Merci Petits Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.52



#### Angebots-Garantie!

Die aktuellen Angebote aus unserem Faltblatt sind vorrätig. Falls nicht, besorgen wir Ihnen den Artikel. Ansonsten erhalten Sie den unmittelbar höherpreisigen Artikel zum Angebotspreis. Davon ausgeschlossen sind Artikel mit der Bezeichnung Sonderposten.

Sywan Schwaaner Fischkonserven Fischsoljanka Rostocker Art, 1 l = 6.23



400 ml  
**2 49**



je 200 g  
**0 99**  
1<sup>69</sup>

Sywan Heringsfilet Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.95

Knorr Schlemmersauce Verschiedene Sorten, 1 l = 3.96



Die Thüringer Thüringer Wurst oder Rillettes im Glas Verschiedene Sorten, 1 kg: 9.15–9.92



Jütro Letscho Füllmenge 650 g, 1 kg = 1.63



Gutes aus Sachsen-Anhalt

720 ml  
**1 11**  
1<sup>29</sup>

Bautz'ner Gurken Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht 360–420 g, 1 kg: 3.07–3.58



Gutes aus Sachsen

je 720 ml  
**1 29**  
1<sup>89</sup>

Hainich Rotkraut oder Sauerkraut Abtropfgewicht 650 g, 1 kg = 1.98



Gutes aus Thüringen

je 720 ml  
**1 29**



Hainich Apfelmus Fein cremig, Abtropfgewicht 710 g, 1 kg = 2.38



Gutes aus Thüringen

720 ml  
**1 69**

Oro di Parma Tomaten Passiert oder Stückig, Pizza- oder Pastasauce Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.04–3.23



je 400–425 g  
**1 29**

Maggi Sauce in der Doppelpackung Verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack  
**0 79**

Mondamin Soßenbinder oder Mehlschwitze Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.76

je 250 g  
**1 19**



Maggi Fix oder Würzpaste Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.54–17.50



# Neues aus den GLOBUS Markthallen



1 kg  
**22,90**  
28,90

CollMeCell Direkt Kollagen Pulver



je 0,75 l  
**3,99**



je 0,5 l  
**0,99**

Allgäuer Büble Edelbräu  
Je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.50 + Pfand 4.50

je Kiste  
**14,99**

Gutes aus Sachsen

Budweiser Budvar Original  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.40 + Pfand 3.10



Paulaner Spezi oder Limo  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 3.10



Garnier  
Wahre Schätze  
Shampoo oder Spülung  
Verschiedene Sorten, 1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml  
**1,99**

Fa Dusche  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.96

je 250 ml  
**0,99**



je 150 ml  
**3,49**

Axe Deospray  
Verschiedene Sorten, 1 l = 23.27

je 150 ml  
**3,49**



je 0,7 l  
**11,99**

Warsteiner Bier  
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9,99**  
16,99

Sachsengold Landbier Hell oder Dunkel  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.80 + Pfand 3.10



je Kiste  
**7,99**

Gutes aus Sachsen

Rosenpils, Vollbier Hell oder Naturradler  
Je 20 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.36 + Pfand 3.10



je Kiste  
**8,99**  
10,99

Gutes aus Thüringen



Wodka  
Gorbatschow  
37,5 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 8.56

je 0,7 l  
**5,99**

Ariel Waschmittel  
Pulver, Flüssig oder Pods  
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück, 1 WL: 0.21–0.28



je 60–80 WL  
**16,99**



Somat XXL  
Caps oder Tabs  
Verschiedene Sorten, je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg, Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53

je Packung  
**6,99**



Cesar Hundenassfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.27



je 150 g  
**0,79**

Vitakraft Fleischsnack für Hunde  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g  
**3,99**  
5,99

Pril Handgeschirrspülmittel  
Verschiedene Sorten, 1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml  
**1,29**



je 10–20 WL  
**4,99**

# 1+1 GRATIS\*



\*) Beim Kauf von 1 Persil Gigant 10 Waschlösungen erhalten Sie 1 Persil Gigant 10 Waschlösungen gratis dazu. Keine Barauszahlung.  
Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026

Sheba Katzen-nassfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76



je 85 g  
**0,49**

# SNACK DICH FIT

## GEWINNE MIT

je Stück  
**0,79**

Kiwis gold  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Sungold,  
KL I



je Stück  
**0,59**

Kiwis grün  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Hayward,  
KL I

**1x AKTIVURLAUB IM  
WERT VON 4.000 €**

**2x PREMIUM  
KÜCHENMASCHINE**

**300x JAHRESABO  
FÜR PREMIUM  
GESUNDHEITSAPP**



JETZT  
TEILNEHMEN



300 g-Schale  
**2,22**

Premium Mini-Bananen  
Ursprung Ecuador,  
1 kg = 7.40

3er-Schale  
**1,99**

Passionsfrüchte  
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale  
**0,99**

Heidelbeeren  
Ursprung Argentinien/Peru/  
Südafrika, KL I,  
1 kg = 7.92



800 g-Schale  
**1,99**

Tafeläpfel „Pompur“  
Ursprung Deutschland,  
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-  
freundlich



Wirsing  
Ursprung Italien,  
KL I

1 kg  
**1,39**

Der Umwelt  
zuliebe un-  
verpackt



GLOBUS Suppengrün  
Ursprung Deutschland/Italien,  
1 kg = 2.11



GLOBUS Bio Gurken  
Ursprung Spanien, KL II

pro Stück  
**1,11**

Der Umwelt  
zuliebe un-  
verpackt



Buschbohnen  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.98

500 g-Beutel  
**1,99**



Chicorée  
Ursprung Belgien/  
Deutschland/Niederlande,  
KL I, 1 kg = 2.98

je 500 g-Beutel  
**1,49**



Champignons braun  
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,  
KL I, 1 kg = 4.48

je 400 g-Schale  
**1,79**



GLOBUS Regional  
Speisewiebeln gelb  
Ursprung Deutschland  
KL I



je 1 kg-Netz  
**1,00**



Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe  
Ohne Hefe, 12 Würfel,  
1 kg = 14.21

126 g  
**1,79  
2,89**



Vegan

Glutenfrei

Laktosefrei

Alnavit Bio Haferflocken  
1 kg = 4.42

450 g  
**1,99  
2,49**

Glutenfrei  
Vegan



Innocent Smoothie,  
Plus Smoothie oder Shot  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 5.96–18.63  
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml  
**1,49**

Vegan



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Herr Kügler, Bäckermeister  
der Meisterbäckerei

### Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder  
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

1 99

Elsässer Brötchen

pro Stück  
1 20

GLOBUS Walnuss-Ciabatta  
Mit feinen Walnüssen  
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g  
**2 65**

GLOBUS Berliner  
Gebacken aus einem  
Butterhefeteig, mit  
Mehrfruchtfüllung,  
Stück = 0.91

4 Stück  
**3 65**

GLOBUS Donauwelle  
Mit Motiv,  
1 kg = 18.08

260 g  
**4 70**

GLOBUS Dinkelzwilling  
Dinkelbrot,  
1 kg = 4.80

750 g  
**3 60**

GLOBUS Sahnetorte  
Fruchtig, luftig und  
leicht bekömmlich,  
verschiedene Sorten,  
je ganze Torte,  
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g  
**5 99**  
6<sup>20</sup>

GLOBUS Butter-Streuselkuchen  
Mit Vanillecreme,  
ein ganzer Kuchen,  
1 kg = 7.57

700 g  
**5 30**

GLOBUS Vollkornbrötchen  
Stück = 0.48

4 Stück  
**1 90**

4 kaufen –  
nur 3 bezahlen!

GLOBUS Weizenbrötchen  
Zum Aufbacken,  
Stück = 0.18

10 Stück  
**1 79**

### GLOBUS Restaurant

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

\*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen  
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

essen  
gratis\*

### An unserer Sushitheke

So entsteht  
unser Sushi



GLOBUS Inside Out  
Mit gekochtem Lachs,  
Sushi-Reis, Gurke und  
Kresse,  
1 kg = 26.81

298 g  
**7 99**



GLOBUS Bowl mit Hähnchen  
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,  
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,  
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten  
Sesamsamen und  
eingeleistem  
Ingwer,  
1 kg = 23.08

321 g  
**7 50**



### Wochengerichte

Hackbraten  
mit Rahmsauce und  
Karottengemüse, dazu  
Petersilienkartoffeln



**9 50**

Milchreis  
mit Kirschen



**5 50**

### Wechselnde Tagesgerichte

Hähnchengeschnetzeltes  
Zürcher Art  
mit Spätzle

Montag



**9 50**

Käsespätzle  
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag



**8 00**

Schweinefilet  
mit Rahmsauce,  
Mischgemüse  
und Röstiitaler

Mittwoch



**10 50**

Schweizer Schnitzel  
dazu Pommes frites

Donnerstag



**10 00**

Gebratenes Zanderfilet  
auf Grillgemüse,  
dazu Kräuterreis

Freitag



**12 50**

Hirschgulasch  
mit Wurzelgemüse  
in Rotwein geschmort,  
dazu Knödel

Samstag



**12 50**



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

# GLOBUS

## Fachmetzgerei



1 kg  
**1190**

Kalbhaxe  
Am Stück

je kg  
**1790**

Kalbschnitzfleisch  
Aus der Hüfte oder  
Unterschale

Frau Backhaus'  
Wurst-Empfehlung:



je kg  
**1590**

Kalbsbraten  
oder -rollbraten  
Am Stück

Kalbschnitzel  
Geschnitten

1 kg  
**2090**

Kalbsbrust  
Gefüllt

1 kg  
**1190**

In unserem  
Metzgergrill

pro Stück  
**100**

**GLOBUS**  
Fleischkäse\*-Brötchen

GLOBUS Kochschinken\*  
Geschnitten

GLOBUS Frischwurst-  
Aufschnitt  
Mehrfach  
sortiert

GLOBUS Wiener Würstchen  
Im zarten Saitling

GLOBUS Bockwurst  
Mild gewürzt

100 g  
**149**

Rinderbraten  
Vom Charolais-Jungbullen,  
vom Hals, am Stück

100 g  
**109**

Rinderbrust  
Vom Charolais-Jung-  
bullen, mit  
Knochen

1 kg  
**890**

Kasselerkamm  
Mit Knochen

1 kg  
**690**

GLOBUS Backofenbraten  
Marinierter  
Schweinekamm

1 kg  
**1190**

CHAROLUXE  
BENTENBOURG

1 Kg  
**890**

CHAROLUXE  
BENTENBOURG

1 kg  
**490**

GLOBUS Hausmacher  
Blut- oder Leberwurst  
Im Ring

1 kg  
**890**

GLOBUS Eisbein

**Wir sind nur günstig,  
weil wir nachhaltig  
sind. Durch eine  
fast vollständige  
Verwertung des  
Tieres.**



Julie und Gerard Van Landschoot,  
unsere langjährigen Partner aus Flandern

**Bestes Schweinefleisch  
aus Flandern**

Das Familienunternehmen  
betreibt in 3. Generation einen  
Schlachtbetrieb in Ostflandern.  
In Zusammenarbeit mit  
300 bauerlichen Betrieben beliefert  
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit  
Jahrzehnten täglich mit frischem  
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-  
lichkeit setzen alle Beteiligten.

je kg  
**590**

So entsteht unsere  
Blut- & Leberwurst



GLOBUS Bratwurst\*  
Roster, roh

1 kg  
**590**  
690

Jetzt noch  
günstiger!

\*Mit Phosphat

1 kg  
**890**

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Fleischkäse\*  
Zum Selberbacken,  
in der Backofenschale

1 kg  
**490**

Jetzt noch  
günstiger!

1 kg  
**490**

Schweinebraten  
oder -rollbraten  
Aus der Schulter,  
am Stück

1 kg  
**890**

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Frühstücksknacker  
Im zarten Saitling

1 kg  
**490**

Jetzt noch  
günstiger!



[globus.de/fachmetzgerei](http://globus.de/fachmetzgerei)

# GLOBUS

## Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet  
Ideal zum Braten, festes Fleisch,  
aromatischer Geschmack

100 g  
**1,89**

100 g  
**1,19**

Heringshappen in  
Dillcreme  
Heringsfilet in einer  
Dill-Joghurtcreme

Frau Funkes  
Fisch-Empfehlung:



### Kabeljaufilet- Portionen

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei

Lachsspezialität  
Verschiedene Sorten

100 g  
**1,39**

Geräucherte Forelle  
Besonders saftig durch  
die Heißräucherung

100 g  
**1,89**

Kabeljau  
Ohne Kopf, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei



Shrimpscocktail Miami  
Mit exotischen Früchten,  
in sahnigem Dressing



100 g  
**1,69**

Thunfisch-Frischkäsezubereitung  
Doppelrahmstufe im  
Milchanteil



100 g  
**1,00**

VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS

Seealgenzubereitung  
Ideal als Beilage zu gebratenem  
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g  
**1,49**

Matjesdoppelfilet  
Aus MSC-zertifizierter  
Fischerei



pro Stück  
**1,49**  
100 g

ZERTIFIZIERTE  
NACHHALTIGE  
FISCHEREI  
MSC  
www.msc.org



je 100 g  
**3,99**

### Frau Meyers Käse-Empfehlung:



100 g  
**1,79**

### Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse  
aus der Lombardei, mild-würzig,  
50 % Fett i. Tr.

100 g  
**2,19**

Appenzeller kräftig-würzig  
Schweizer Hartkäse  
mit Rohmilch hergestellt,  
mind. 4 Monate gereift,  
51 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,99**

Goldsen Bergkäse  
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit  
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,  
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS

je 100 g  
**1,29**

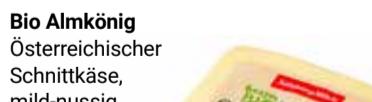
Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum  
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g  
**1,79**

### GLOBUS Käsetheke

Landana Gouda Holland g.g.A.  
mittelalt  
Schnittkäse,  
rahmig-  
aromatisch,  
48 % Fett i. Tr.

100 g  
**0,99**



Bio Almkönig  
Österreichischer  
Schnittkäse,  
mild-nussig,  
45 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,29**



Bonbel Butterkäse  
Französischer, halbfester Schnittkäse,  
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,  
48 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,69**



globus.de/kaesetheke

Brie Mariotte  
Französischer Weichkäse,  
rahmig-mild, mit weißem  
Edelpilz überzogen,  
60 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,39**



GLOBUS Zupfbrot  
Kochschinken-Käse  
Weizenmischbrot, gefüllt mit  
pikanter Kräuterpaste,  
würzigem Käse und  
saftigem Schinken,  
1 kg = 9.62



520 g  
**5,00**

VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS

Ferrero Kinder  
Milch-Schnitte,  
Maxi King oder Pinguí  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.21–12.29



je 105–140 g  
**1,29**  
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt  
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg  
**2,19**  
2,69



Zum Dorfkrug Dessert  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.31



Vegan  
je 375 g  
**1,99**



Finest Seafood  
Regenbogen  
Forellenfilets  
Ohne Haut,  
geräuchert,  
1 kg = 18.32

Diese Woche  
noch billiger!

125 g  
**2,29**

Nestlé Mix-in  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.75

Redlefsen Sülzkotelett  
1 kg = 10.09



je 120 g  
**0,69**  
0,99

Fräulein Heidemarie  
Hähnchenunterschenkel  
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



Putenbrustfilet  
SB-verpackt



Nadler Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.34–9.30



je 300–440 g  
**2,79**  
3,39

Meica Curry King  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.09



je 220 g  
**2,22**  
2,59

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg:  
24.98–31.22



je 320–400 g  
**9,99**

Lekker & Anders  
Street Food  
Pizza Döner  
Türkische  
Pizza-Variante,  
tiefgefroren,  
1 kg = 8.58



McCain Chef,  
Steakhouse oder  
Western Frites  
Tiefgefroren,  
1 kg: 1.99–2.48



Farm Feinkost Knusperente  
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig  
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



Langnese Cremissimo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml  
**1,69**

BreFood Kaninchenvorderläufe  
Aus Bodenhaltung, tiefgefroren



1 kg  
**6,29**  
6,99

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl  
Tiefgefroren, 1 kg = 2.65



je 750 g  
**1,99**

Conditorei Coppenrath & Wiese Lust auf Kuchen  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 6.02–7.51



je 465–580 g  
**3,49**  
4,79



je 250–300 g  
**3,33**  
5,39



je 180–360 ml  
**2,99**



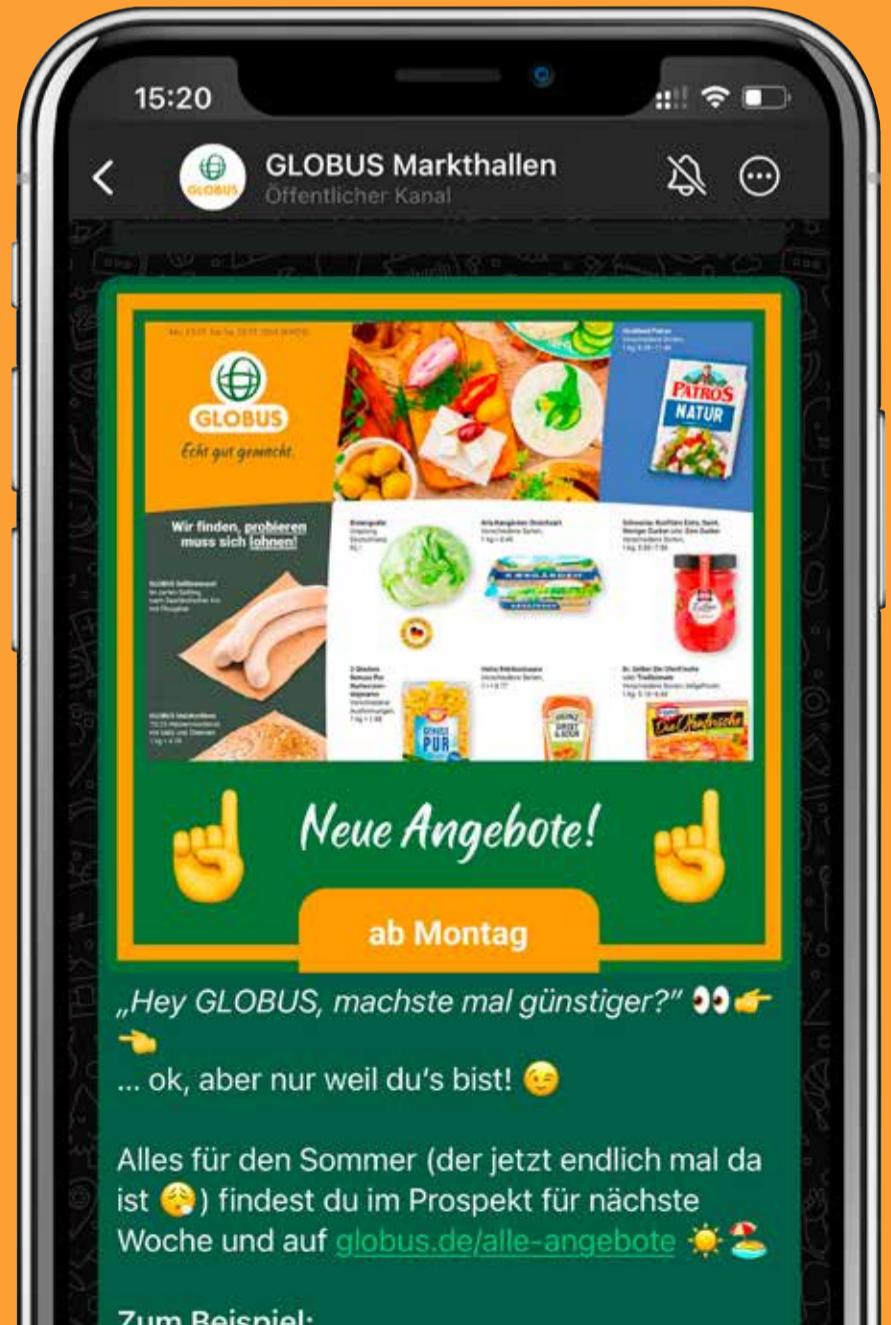
# WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

[globus.de/whatsapp](http://globus.de/whatsapp)

Jetzt Kanal abonnieren



Zum Beispiel:



[facebook.com/globus.de](http://facebook.com/globus.de)

Bresso Frischkäse  
Verschiedene Sorten, im Becher oder  
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g  
**111**



Brunch  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.97



Jede Woche neu  
Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!

**30%**  
mein GLOBUS



Salzburgmilch  
Premium Käsestück oder -scheiben  
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Leicht & Cross Mein Knusperbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g  
**099**

Golden Toast  
Dinkel  
Harmonie  
Sandwich  
1 kg = 3.05

je 750 g  
**229**



Berchtesgadener Land  
Frische Bergbauern Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett,  
länger haltbar



je 1 l  
**111**

Alpenhain  
Obazda oder Camembert-Creme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.92



je 125 g  
**149**

Gutfried Geflügel-Fleischwurst  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.23



je 400 g  
**249**

Ergüllü Mediterrane Creme,  
Dip oder Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.95–15.92



je 125–200 g  
**199**



GLOBUS 10 frische Eier  
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,  
Stück = 0.25

je 10 Stück  
**249**

Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche  
noch billiger!

je 1 l  
**079**



Jeden Tag Geriebener Käse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 6.76

je 250 g  
**169**



Jeden Tag Salami  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.95

je 200 g  
**159**



Jeden Tag  
Konfitüre Extra  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 3.31

je 450 g  
**149**



Eduscho  
Lieblingsbohnen  
1 kg = 13.32

Nudossi Jumbo Waffeln  
Knußfrische Waffeln, gefüllt mit leckerer  
Nuss-Nougat-Creme, 1 kg = 22.92



65 g  
**149**

Gutes aus  
Sachsen

Dr. Oetker Vitalis Müsli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.15–7.55



je 425–600 g  
**249**

Jacobs Cappuccino  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g  
**349**

Jede Woche neu  
Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!

**20%**  
mein GLOBUS



GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne  
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Loser Tee  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g  
**199**

Goldmännchen Kräuter Tee  
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,  
1 Beutel = 0.05, 1 kg = 26.44



je 45 g  
**119**

Suchard Express  
Kakao  
1 kg = 6.23



400 g  
**249**

Angebotspreis-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.**

**VEGANUARY** ❤



Sodasan Scheuermilch  
1 l = 5.98



Vegan  
500 ml  
**2.99**  
3.49

Lavera Bio Dusche  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 17.45

Vegan  
je 250 ml  
**3.49**  
3.95



Lavera Bio Shampoo  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 15.96

Vegan  
je 250 ml  
**3.99**  
4.49



Alsan-S Pflanzenmargarine  
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen und Braten geeignet, 1 kg = 3.96

250 g  
**0.99**  
1.29

Meggle  
Die Vegane oder Vegan Streichzart  
Einmalig butterig, 1 kg = 7.16

je 250 g  
**1.79**  
2.09

Greenforce Cevapcici,  
Mini-Frikadellen oder  
Süßes Snackbällchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.83–14.65

je 170–180 g  
**2.49**  
2.99



Lavera Bio Spülung  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 19.95

Vegan  
je 200 ml  
**3.99**  
4.49



Jede Woche neu  
Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

**20%**  
mein GLOBUS

Billie Green Vegan  
Verschiedene Artikel und Sorten, je 70–180 g



Planted. Vegane Filetwürfel  
Classic, 1 kg = 17.45

200 g  
**3.49**  
3.99

GLOBUS Braune Linsen  
1 kg = 3.71



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Planted. Veganes Steak  
1 kg = 29.08

120 g  
**3.49**  
3.99

Alnatura Bio Vegane Mayo  
1 l = 9.16

250 ml  
**2.29**

Alnatura Bio Falafel  
1 kg = 8.76

170 g  
**1.49**



Red Band Fruchtgummi oder Lakritz  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45

je 200 g  
**1.29**  
1.49

Frisia Ufonauten  
Spitztüte, 1 kg = 19.10

78 g  
**1.49**  
1.99



Veganz Bio Protein Choc Bar  
1 kg = 25.80

50 g  
**1.29**  
1.99



KoRo Protein Bar  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 33.17–36.18

je 55–60 g  
**1.99**  
2.25

Rittersport Tafelschokolade oder Protein Crunchy  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 22.90–30.53

je 75–100 g  
**2.29**  
2.79

**PLOPP & RIDE!**  
JETZT 1 VON 5  
LASTENRÄDERN  
GEWINNEN!

**VEGANUARY**

So geht's:  
 1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen  
 2 Foto des Kassenbons hochladen  
 3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Zahlraum 12.01.2026 – 18.01.2026  
Täglich ab 09:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
5 Eltern mit Kindern können pro Tag  
jeweils 1x einen Gewinn erzielen.  
Viele weitere Gewinne gibt es zu gewinnen.  
www.nimm2.de

**Stork Nimm2 Soft**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.90

je 345 g **1,69**

**Fritt Kaustreifen**  
Verschiedene Sorten,  
mit Vitamin C,  
1 kg = 9.86

je 70 g **0,69**

**Wrigley's Extra Refreshers**  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 0.08

je 35 Stück **2,69**

**Ferrero Nutella B-ready**  
1 kg = 15.08

132 g **1,99**

**Mamba Beach Mix**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.94

je 160 g **1,11**

**Nestlé Schokoriegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.63–17.35

je 132–168 g **2,29**

**Wikana Butterkeks**  
Mit feiner Butter,  
1 kg = 7.12

je 125 g **0,89**

**Nestlé After Eight**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.45

je 200 g **2,29**

**International Sweet Trading Funny Mushrooms**  
Gebäck mit weißer oder dunkler Schokolade, 1 kg = 14.90

je 100 g **1,49**

**Funny-frisch Pop- oder Linsenchips**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 16.56–18.63

je 80–90 g **1,49**

**popchips potato**  
gesalzen nicht frittiert  
Red Paprika Style  
40% weniger Fett

je 160–215 g **1,99**

**Funny-frisch Chipsfrisch**  
Verschiedene Größen, 1 kg: 7.96–12.44

je 215g Pack **2,19**

**Lorenz NicNac's**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.00

je 110 g **0,99**

**Jede Woche neu**

**Exklusive Rabatte für**  
**mein GLOBUS** **Mitglieder!**

**20%** mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**GLOBUS Weizenmehl**  
Type 405 oder 550 oder Dinkelmehl  
Type 630, je 1 kg

je 500 g **1,29**

**Birkel Mezzi Hartweizen-teigwaren**  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.58

je 500 g **1,29**

**Pfanni Kartoffelpüree**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.14

je 147 g **1,49**

**Leimer Backerbsen**  
1 kg = 4.95

je 200 g **0,99**

**Del Monte Obstkonserve**  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 470–510 g,  
1 kg: 5.86–6.36

je 850 ml **2,99**

**Birkel Minuto Bechergericht**  
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04

je 52 g **0,99**

**Heinz Tomatenketchup oder Mayonnaise**  
1 l = 8.14

je 220 ml **1,79**

**Mazzetti Balsamico Essig Original oder Bianco**  
1 l = 5.98

je 500 ml **2,99**

**GLOBUS Asia Mungobohnen-keimlinge oder Bambusstreifen**  
Abtropfgewicht 175 g,  
1 kg = 6.80

je 370 ml **1,19**

**La Miranda Thunfisch mit Tomate und Basilikum**  
1 kg = 12.44

je 2 x 80 g **1,99**

**Stork Nimm2 Soft**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.90

je 345 g **1,69**

**Fritt Kaustreifen**  
Verschiedene Sorten,  
mit Vitamin C,  
1 kg = 9.86

je 70 g **0,69**

**Wrigley's Extra Refreshers**  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 0.08

je 35 Stück **2,69**

**Ferrero Nutella B-ready**  
1 kg = 15.08

132 g **1,99**

**Mamba Beach Mix**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.94

je 160 g **1,11**

**Nestlé Schokoriegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.63–17.35

je 132–168 g **2,29**

**Wikana Butterkeks**  
Mit feiner Butter,  
1 kg = 7.12

je 125 g **0,89**

**Nestlé After Eight**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.45

je 200 g **2,29**

**International Sweet Trading Funny Mushrooms**  
Gebäck mit weißer oder dunkler Schokolade, 1 kg = 14.90

je 100 g **1,49**

**Funny-frisch Pop- oder Linsenchips**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 16.56–18.63

je 80–90 g **1,49**

**popchips potato**  
gesalzen nicht frittiert  
Red Paprika Style  
40% weniger Fett

je 160–215 g **1,99**

**Funny-frisch Chipsfrisch**  
Verschiedene Größen, 1 kg: 7.96–12.44

je 215g Pack **2,19**

**Lorenz NicNac's**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.00

je 110 g **0,99**

**GLOBUS Weizenmehl**  
Type 405 oder 550 oder Dinkelmehl  
Type 630, je 1 kg

je 500 g **1,29**

**Birkel Mezzi Hartweizen-teigwaren**  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.58

je 500 g **1,29**

**Pfanni Kartoffelpüree**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.14

je 147 g **1,49**

**Leimer Backerbsen**  
1 kg = 4.95

je 200 g **0,99**

**Del Monte Obstkonserve**  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 470–510 g,  
1 kg: 5.86–6.36

je 850 ml **2,99**

**Birkel Minuto Bechergericht**  
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04

je 52 g **0,99**

**Heinz Tomatenketchup oder Mayonnaise**  
1 l = 8.14

je 220 ml **1,79**

**Mazzetti Balsamico Essig Original oder Bianco**  
1 l = 5.98

je 500 ml **2,99**

**GLOBUS Asia Mungobohnen-keimlinge oder Bambusstreifen**  
Abtropfgewicht 175 g,  
1 kg = 6.80

je 370 ml **1,19**

**La Miranda Thunfisch mit Tomate und Basilikum**  
1 kg = 12.44

je 2 x 80 g **1,99**



# Wein-Empfehlung

von Frau Vömel  
(Weinfachberaterin der Weinabteilung)



## Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

## Bier des Monats

Januar



**26 % Rabatt**

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

### Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

## ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NUL ZUCKER  
100% CASHBACK

Powerade  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**0,99**

LevUp Energy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l  
**0,99**

Pfanner Pure Tea  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche  
+ Pfand 0.25



je 1 l  
**0,99**

Clos de los Siete Mendoza  
Argentinien, diese Cuvée aus den klassischen Reben des Malbec, Merlot, Cabernet Sauvignon und Syrah hat einen samtig-fruchtigen Körper und eine feingliedrige Struktur, 1 l = 19.99



je 0,75 l  
**14,99**

Vignerons  
Ardéchois  
Classiques  
Ardéche IGP  
Frische,  
fruchtige  
Rebsortenweine,  
1 l = 4.65



je 0,75 l  
**3,49**

Light Live Rot,  
Weiß oder Rosé  
Alkoholfrei,  
fruchtig und  
leicht,  
1 l = 3.72



je 0,75 l  
**2,79**

Winzer Krems  
Sandgrube 13  
Blauer Zweigelt,  
Grüner Veltliner,  
Weißburgunder  
Trocken oder  
Zweigelt  
Halbtrocken, gehalt-  
volle, fruchtig-frische  
Weine, 1 l = 7.32



je 0,75 l  
**5,49**

Anselmann  
Pfalz DQW  
Verschiedene  
Sorten,  
charaktervolle  
und vielschichtige  
Weine, aus der  
Pfalz, 1 l = 6.65

je 0,75 l  
**4,99**

Bosco Dei Cirmioli  
Prosecco  
Frizzante DOC  
1 l = 4.39

je 0,75 l  
**3,29**



je 0,75 l  
**14,99**

Villa Rillago  
Aperitivo  
11 % Vol.,  
1 l = 7.13



je 0,7 l  
**4,99**

Zacapa Solera  
Gran Reserva  
40 % Vol.,  
1 l = 49.99



je 0,7 l  
**34,99**

Dooley's  
Toffee  
Plant Based  
Creamy  
Liqueur  
15 % Vol.,  
1 l = 14.27



je 0,7 l  
**9,99**

Bulldog Gin  
40 % Vol., ein feiner  
Gin, der nicht nur einen  
unerwartet exotischen  
Geschmack hat, sondern  
sehr sanft ist, er eignet  
sich hervorragend für  
Cocktails, kann aber  
auch pur getrunken  
werden, 1 l = 27.13



je 0,7 l  
**18,99**

Glen Scotia  
Harbour Single Malt  
Scotch Whisky  
40 % Vol., fruchtig und  
süß, weicher Pfirsich  
und grüner Apfel,  
gefolgt von  
Toffee Fudge und  
Vanillepudding,  
1 l = 39.99



je 0,7 l  
**27,99**

Hacker Pschorr München Hell  
20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,  
1 l = 1.45 + Pfand 4.50



je Kiste  
**14,49**

Augustiner München Hell oder Edelstoff  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.80  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**17,99**

Christinen Bio Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-  
Flasche, 1 l = 0.67  
+ Pfand  
3.30



je Kiste  
**5,99**

Sachsen Obst Apfelsaft Klar oder Naturtrüb  
Je 6 x 1 l-MW-Flasche, + Pfand 2.40



je Kiste  
**12,40**

Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 0.37  
+ Pfand  
1.50



je 6 x 1,5 l  
**3,33**

Ileburger Sachsen Quelle Fruit & Water  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 0.89 + Pfand 1.50



je 6 x 0,75 l  
**3,99**

\* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Entlastung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0.33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarine, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, muzeo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Fanta zero Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter [www.zuckerfrei-probiert.de](http://www.zuckerfrei-probiert.de).



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

# Alkoholfrei genießen



## Crodino Alkoholfreier Aperitif

Aus über 30 Kräutern, ideal serviert auf Eis, mit einer Scheibe Orange, 1 l = 7.64



8 x 0,098 l  
**5,99**

## Sanpellegrino Sanbitter

Italienisches Kultgetränk, leuchtend rot, bittersüß-herb und frisch, alkoholfrei, als Aperitif oder in Cocktails und Mixgetränken, 1 l = 5.94, pfandfrei



6 x 0,098 l  
**3,49**

Toschi Sirup  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 9.96



je 250 ml  
**2,49**  
3,29

Déja-Vu  
Alkoholfrei  
1 l = 14.27

0,75 l  
**9,99**



Martini Floreale  
oder Vibrante  
Alkoholfrei  
1 l = 10.65



je 0,75 l  
**7,99**

Pitú Puro  
Alkoholfrei  
1 l = 14.27

0,7 l  
**9,99**



Penninger  
Alkoholfrei  
1 l = 16.41



0,7 l  
**11,49**

Gordon's  
Alkoholfrei  
1 l = 14.27



0,7 l  
**9,99**

Tanqueray  
Alkoholfrei  
1 l = 21.41



0,7 l  
**14,99**

Finsbury Gin  
Alkoholfrei  
1 l = 12.84



0,7 l  
**8,99**

Siegfried Wonderleaf  
Alkoholfrei  
Bringt die Aromen  
der Botanicals von  
Gin in alkoholfreier  
Version in Drinks  
und Cocktails,  
1 l = 31.98



Knut Hansen 0,0  
Alkoholfrei  
1 l = 31.98



0,5 l  
**15,99**  
19,99

Ur-Krostitzer Alkoholfrei  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.95 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9,49**

Gutes aus  
Sachsen

Freiberger Naturradler Alkoholfrei 0,0 %  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.90 + Pfand 3.10



je Kiste  
**8,99**  
13,99

Gutes aus  
Sachsen

Feldschlößchen Radler Naturtrüb Alkoholfrei  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9,99**  
13,99

Gutes aus  
Sachsen

Störtebeker Alkoholfrei  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.70 + Pfand 3.10



je Kiste  
**16,99**

Clausthaler Naturtrüb Alkoholfrei  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.25 + Pfand 3.10



je Kiste  
**12,49**

Paulaner Hefeweizen Alkoholfrei  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40 + Pfand 3.10



je Kiste  
**13,99**

Sternquell Bierbrause  
Verschiedene Sorten, je 9 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.11 + Pfand 2.22



je Kiste  
**4,99**  
6,49

Budvar Nealko Alkoholfrei  
MW-Flasche, 1 l = 2.24  
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l  
**4,44**

Carlsberg Lager 0,0%  
MW-Flasche  
1 l = 2.52  
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l  
**4,99**  
6,49

Bitburger Alkoholfrei  
Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche,  
1 l = 1.86  
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l  
**3,69**

Jever Fun  
Alkoholfrei  
1 l = 1.76  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**0,88**

Maisel & Friends Pale Ale  
Alkoholfrei  
Vollmundig und cremig,  
frisch und fruchtig nach  
Pfirsich, Mirabelle und  
Mango, der naturbelassene Durstlöscher  
mit perfekt eingebundener  
Hopfennote, MW-Flasche,  
1 l = 3.28 + Pfand 0.48



6 x 0,33 l  
**6,49**



# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,99**  
1,39

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29



je 45 g  
**1,29**  
1,49

Power System  
Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel  
Mit Frucht und Getreide,  
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g  
**2,99**  
3,49



Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**  
3,19

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**  
7,49

More Nutrition  
Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 88.78



je 90 g  
**7,99**

je 55 g  
**1,99**

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Genuport Isostar Hydrate & Perform  
Getränkepulver  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.65



je 400 g  
**6,66**  
8,19

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 29.70



Isostar Powertabs Cranberry  
oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3,99**  
4,99



GLOBUS  
Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



je 420 g  
**2,29**  
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,99

Bellani Protein Pasta  
1 kg = 6.23



je 400 g  
**2,49**  
2,99

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,49

# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade  
Mountain Blast  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079**

Collab Koffein- und Collagengetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,33 l  
**169**

Quelly Sportgetränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!  
je 0,5 l  
**055**  
069

Noda Bio  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**



Adelholzener Isotonisches Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**449**



Hydr8 Elektrolyt-Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,5 l  
**169**

Drip Erfrischungsgetränk  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



Adelholzener Eistee oder Active O2  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**099**  
119

Erdinger Alkoholfrei  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



Paulaner Weißbier Zitrone 0 %  
20 x 0,5 l - MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1399**

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**129**  
159

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



Hohes C Vitamin Water  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**139**  
119

Bayreuther Hell Alkoholfrei  
20 x 0,5 l - MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10



Gatorade Sports-Drink  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.38  
+ Pfand 0.25





# JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate  
Total Zahnpflege  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 30.00



je 75 ml  
**2,25**  
2<sup>95</sup>

Colgate  
Komplett Zahnpflege  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 17.20



je 75 ml  
**1,29**  
1<sup>69</sup>

Colgate  
Zahnbürste  
Extra Clean 2 + 1  
Mittel,  
Stück = 0.50



3er-Pack  
**1,49**  
1<sup>99</sup>

Pantene  
Haarspray oder  
Schaumfestiger  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 11.96–14.95



Attends Einlagen  
Verschiedene Größen und Inhalte,  
Stück: 0.13–0.27



Gillette Venus  
Comfort Spa Rasierer  
+ 4 Klingen



je Set  
**12,99**  
14<sup>99</sup>

Gillette  
Shave Gel  
Sensitive  
1 l = 11.45

je 200 ml  
**2,29**  
2<sup>79</sup>



Pampers Windeln Big Economy Pack  
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



je 10–20 Stück  
**2,69**  
3<sup>29</sup>

NIVEA 1+1 GRATIS\*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält  
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.\*



\*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol  
Multivitaminsaft  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 17.37

je 460 ml  
**7,99**



Sos  
Wärmepflaster  
Stück = 2.50

2 Stück  
**4,99**  
5<sup>99</sup>



Frolic Hunde-  
trockenfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.66

je 1,5 kg  
**3,99**



Ace  
Fleckenentferner  
Mit Farbschutz,  
1 l = 2.00



je 2 l  
**3,99**  
4<sup>99</sup>

Weißer Riese Waschmittel  
Pulver, Flüssig oder Caps  
Verschiedene Sorten,  
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,  
1 WL: 0.13–0.16

je 80–100 WL  
**12,99**



Glade  
Duftkerze  
1 kg = 26.70



Pedigree Singles Snack  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
1 kg: 7.17–22.24



Cillit Bang  
Reiniger  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.32



Biozidprodukte vorsichtig  
verwenden. Vor Gebrauch  
stets Etikett und Produkt-  
informationen lesen.

je 750 ml  
**2,49**

WC Ente  
Total Aktiv Gel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.52

Biozidprodukte vorsichtig  
verwenden. Vor Gebrauch  
stets Etikett und Produkt-  
informationen lesen.

je 750 ml  
**1,89**  
2<sup>25</sup>



Frosch  
Reiniger  
Neutral oder  
Essig

je 1 l  
**1,79**  
1<sup>99</sup>



GLOBUS Gold  
Klumpstreuer  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 0.83



PURINA felix

## Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix  
Soup Katzen-  
nassfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g  
**1,79**  
2<sup>25</sup>



Purina Felix  
Deli Moments  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g  
**1,29**  
1<sup>59</sup>



Purina Felix  
Katzenfutter Multipack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g  
**6,99**  
7<sup>99</sup>



Purina Felix  
Katzentrocken-  
futter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.75

je 2 kg  
**5,49**  
6<sup>89</sup>

# Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett  
Stück = 0.09



Doppelherz Abwehr aktiv  
Stück = 0.19



Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex  
Stück = 0.12



Sunlife Vitamin D3 Wochendepot,  
Stück = 0.12



Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex  
Stück = 0.17



Rotbäckchen Vital Saft Verschiedene Sorten, 1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Doppelherz Heißgetränk Verschiedene Sorten, 1 Beutel = 0.25



Doppelherz Immun plus Echinacea  
Stück = 0.17



Tetesept: Hals und Rachenspray 1 l = 166.33



Doppelherz Immun Kids Brausetabletten  
Stück = 0.19

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Sanostol Multivitamin-Bärchen  
Stück = 0.09

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen  
Stück = 0.27

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Dobensana Lutschtabletten Verschiedene Sorten, Stück = 0.23

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut 1 kg = 38.38



Dallmann's Bonbons Verschiedene Sorten, zuckerfrei, 1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Kaiser Bonbons Verschiedene Sorten, 1 kg = 19.89

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase  
1 l = 99.80

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülslanz

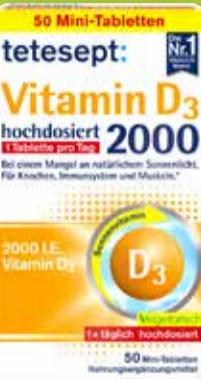
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Tetesept: Rhinolind Nasenspray 1 l = 199.50



**Tetesept: Vitamin D3**  
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht, Stück = 0.04



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 Stück  
**1,99**  
2,99

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose  
Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: M–XXL  
oder Damen-Sleepshirt  
Größen: S–XXL

je Artikel  
**9,99**

by Laniel



Herren-Tanktops 2er-Pack  
Je 14,99 (39,95\*) oder  
-T-Shirts 2er-Pack  
Je 16,99 (44,95\*),  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: S–XXL

bruno banani  
BETTER FOR EVERYDAY

ab  
**14,99**  
39,95\*

Herren-Retro-Pants  
93 % Baumwolle,  
7 % Elasthan,  
verschiedene  
Größen und Farben

bruno banani  
BETTER FOR EVERYDAY

je 2er-Pack  
**12,99**  
19,95\*

**SALE**  
**SALE**  
**SALE**



Herren-Retro-Pants 3er-Pack  
oder -Slips 4er-Pack  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
Größen: 5–9

je 3er-/4er-Pack  
**9,99**



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack  
Je 9,99 (14,95\*) oder

Herren-Slips 2er-Pack

oder -Hemden 2er-Pack

Je 17,99 (24,95\*),

100 % Baumwolle, hoch-

wertige Feinrippqualität,

verschiedene Größen

SCHIESSER

BESTE QUALITÄT SEIT 1811

ab  
**9,99**  
14,95\*



BH mit oder  
ohne Bügel  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Modelle  
und Farben

je Artikel  
**6,99**  
14,99\*



savarie  
NATURANA

Damen-Achselhemden 2er-Pack  
oder -Slips 3er-Pack  
100 % Bio-Baumwolle  
oder Baumwolle,  
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack  
**12,99**  
14,99\*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips

Größen: 38–48 oder

-Maxi-Slips

Größen: 40–50,

96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,

weiß oder schwarz

je 2er-Pack  
**7,99**  
14,99\*

sloggi



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Herren- oder Damen-Slips  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38–48/50,  
Herren-Größen: 5–9,  
verschiedene  
Farben

je 10er-Pack  
**12,99**



Hygge Home-Socken  
mit ABS-Sohle  
Größen: 35/38–39/42 oder  
Kuschelsocken 3er-Pack  
Kuschelige Qualität,  
Größen: 35–42

je Paar/3er-Pack  
**4,99**



Thermosocken 2er-Pack  
Je 5,99 (6,99\*) oder  
Kniestrümpfe 2er-Pack  
Je 9,99 (10,99\*),  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

ab  
**5,99**  
6,99\*



Damen-Thermo-Leggings  
mit Steg oder ohne Steg  
oder -Thermo-Strumpfhose  
Verschiedene Größen  
und Farben

je Artikel  
**4,99**



! Discount-  
günstig

Bis zu  
**8.000 Produkte**  
discount-günstig!

OHO Damen-Slips  
Je 5,99 (6,99\*) oder  
-BH  
Je 9,99 (11,99\*),  
verschiedene Qualitäten,  
Größen und Modelle

ab  
**5,99**  
6,99\*

OHO Damen-Midislops  
Größen: 36/38–48/50 oder  
-Maxislops Größen: 40/42–52/54,  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
verschiedene Farben

je 2er-Pack  
**6,99**  
7,99\*

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



OHO Fein-Söckchen 7er-Pack  
3,99 (4,99\*) oder  
-Kniestrümpfe 7er-Pack 4,99 (5,99\*) oder  
-Strumpfhosen 7er-Pack

Größen: 38–54: je 7,99 (8,99\*),  
100 % Polyamid



ab  
**3,99**



Diese Woche  
noch billiger!

OHO Socken oder Sneakersocken  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Designs  
und Farben

je 5er-Pack  
**6,99**  
7,99\*

Diese Woche  
noch billiger!



OHO Sport-, Kurzschafft-  
oder Sneaker-Socken  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene  
Farben

je 10er-Pack  
**8,99**  
9,99\*

Diese Woche  
noch billiger!



**Biber-Bettwäsche**  
65 % Baumwolle,  
35 % Polyester,  
mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



je Garnitur  
**9,99**  
24,95\*

**CASTELL**  
Bettwäsche

**Mikrofaser-Steppbett**  
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,  
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:  
Kopfkissen  
40 x 80 cm: **9,99** (19,90\*) oder  
80 x 80 cm: **14,99** (39,90\*)



**Goliath**  
Lauflänge: 1.848 m  
oder **Grandiosa**  
Lauflänge: 1.862 m,  
100 % Polyacryl, verschiedene  
Farben, 1 kg = 15,70

700 g  
Großknäuel  
**10,99**  
59,90\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Mikrofaser-  
Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



je Garnitur  
**5,99**

**Stuhlkissen**  
40 x 40 cm oder  
Leseknochen  
18 x 35 cm,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**4,99**

**Hochwertiges Geschirrtuch**  
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten  
und Designs

**ROSS**  
since 1897

je Artikel  
**1,99**  
4,95\*



**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

**Mikrofaser-Interlock-Spannbetttuch**  
100 x 200 cm: je **4,99** (9,99\*),  
140 x 200 cm: je **7,99** (12,99\*) oder  
180 x 200 cm: je **9,99** (15,99\*),  
verschiedene Farben

**biberna**  
die bettwäsche  
ab  
**4,99**



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **2,99**  
oder -Duschtuch  
70 x 140 cm: je **7,99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **7,99** (14,99\*)  
oder -Duschtuch  
67 x 140 cm: je **15,99** (37,99\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

**ESPRIT**

ab  
**7,99**  
14,99\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



**Herren-T-Shirt**  
100 % Baumwolle,  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben



**JAKO**  
je Artikel  
**12,99**  
19,99\*

**Damen- oder  
Herren-Fleecejacke**  
Damen-Größen: M–XL,  
Herren-Größen: M–XXL

je Artikel  
**9,99**



**Nike**  
**Damen- oder Herren-Hoodie**  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**44,99**  
59,99\*



**Herren-Sporthose**  
Größen: M–XXL



**JAKO**  
je Artikel  
**12,99**  
29,99\*

**Damen-Winterleggings**  
Größen: S–3XL oder  
**Herren-Jogginghose**  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**9,99**



**Nike**  
**Damen- oder  
Herren-Sweathose**  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**39,99**  
49,99\*



**Damen- oder  
Herren-Freizeitanzug**  
Damen-Größen: 38–46,  
Herren-Größen: S–XXL,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**24,99**

**Herren-Sporthose**  
Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**19,99**  
24,95\*



**Under Armour**  
**Herren-Hoodie**  
oder -Sweathose  
Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene  
Farben

je Artikel  
**39,99**  
60,99\*



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Topf-Set Galactica**  
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,  
Volumenskala, Kochtöpfle satiniert:  
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:  
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,  
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:  
Ø 20, 24 und 28 cm  
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set  
**69,99**  
199,-\*



#### Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,  
spülmaschinengeeignet,  
Ø 18 cm, 2,7 l:  
**34,99** (109,00\*),  
Ø 22 cm, 4 l:  
**49,99** (129,00\*),  
oder Ø 22 cm, 6 l:  
**59,99** (159,00\*)

ab  
**34,99**  
109,-\*



Das große  
Haushaltswaren-  
sparen

%

Solange  
der Vorrat  
reicht

Passend dazu:  
Dichtungsring  
Ab 9,99



#### Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,  
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,  
Ø 20 cm: **9,99** (24,99\*),  
Ø 24 cm: **12,99** (27,99\*),  
Ø 28 cm: **14,99** (29,99\*) oder  
Wokpfanne

Ø 28 cm:  
**17,99** (29,99\*)



#### Rokitta's Fleckschreck

Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,  
Grau für die Küche: gegen Eingebranntes und Flugrost:

**3,99** (9,99\*) oder

#### Rostschreck

Aluminium, gegen Flugrost  
in der Spülmaschine,  
für ca. 600 Spülgänge:  
**4,99** (19,99\*)

ab  
**3,99**  
9,99\*



#### Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinengeeignet,  
Stielkasserolle oder Kochtopf:  
Ø 16 cm: je **12,99** (24,90\*),  
Kochtopf:  
Ø 20 cm: **14,99** (34,90\*) oder  
Ø 24 cm: **19,99** (44,90\*)

ab  
**12,99**  
24,-\*



Induktion



#### Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche  
**Compact** Für Räume bis zu 35 m<sup>3</sup>,  
450 g: **3,99** (6,49\*), 1 kg = 8,87 oder  
**Pylar** Für Räume bis zu 80 m<sup>3</sup>,  
1 kg: **4,99** (14,99\*)



ab  
**3,99**  
6,49\*



Passend dazu:  
Nachfüllpack  
3 x 450 g oder  
2 x 1 kg:  
je **6,99** (9,99\*),  
1 kg: 3,50–5,18

#### Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,  
spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **19,99** (59,90\*),  
Ø 28 cm: **23,99** (69,90\*) oder  
Ø 32 cm: **27,99** (84,90\*)

ab  
**19,99**  
59,-\*



Induktion



#### Klapbbox

Kunststoff, verschiedene Farben,  
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**  
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder  
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**

ab  
**2,50**

32 l

#### Scharnierbox

Kunststoff, 6 verschiedene Größen, von 6 l: **1,50** (2,49\*)  
bis 52 l: **6,00** (10,99\*)

ab  
**1,50**  
2,49\*



**Wäschebox, -wanne oder -sampler**  
Kunststoff, verschiedene Größen  
und Farben: von **1,50** (2,49\*)  
bis **4,50** (7,99\*)

ab  
**1,50**  
2,49\*



#### Rührschüssel

1,5 l  
**Messbecher**  
0,5 l oder 1 l  
**Aufbewahrungskörbchen**  
2er- oder 3er-Set  
**Vorratsdose**  
0,5 l oder 1 l oder  
**Frischhalte-/Gefrierdosen**  
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

je Artikel/Set  
**1,00**



#### Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder  
**Frischhaltebox**  
Luft- und wasserdicht,  
Silikon-Verschluss,  
0,5 l oder  
Schneidebrett

je Artikel  
**1,50**



#### Klapdeckelbox

Kunststoff,  
verschiedene  
Farben, von 8 l,  
30 x 23 x 20 cm:  
je **1,50** (3,49\*)  
bis 88 l,  
60 x 45 x 45 cm:  
je **10,00** (16,99\*)

ab  
**1,50**  
3,49\*



#### Wave Box

Kunststoff,  
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-  
gewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99\*)  
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-  
gewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99\*)  
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,  
Traggewicht bis 10 kg:  
je **5,00** (9,99\*)

ab  
**2,00**  
2,99\*



#### Mülleimer

Kunststoff,  
verschiedene  
Varianten:  
von **4,00** (6,99\*)  
bis **6,00** (9,99\*)

ab  
**4,00**  
6,99\*



#### Maxitonne

Kunststoff,  
23 l,  
35 x 44 cm:  
je **3,00** (5,49\*)  
oder  
40 l,  
40 x 60 cm:  
je **4,50** (7,99\*)

ab  
**3,00**  
5,49\*



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



**Geschirrreinzelteile** Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50\*) bis **2.99** (9.99\*) oder **Becher Glas**, 380 ml, je **2.99** (5.50\*) oder **Teekanne Glas**, mit Sieb: von **7.99** (13.50\*) bis **9.99** (14.50\*)

Ritzenhoff & Breker

ab  
**1.49**  
6.50\*



**Das große  
Haushaltswaren-  
sparen**

%

**Isolierkanne Samba Wave**  
Kunststoff, 1 l, Quick-Press-Verschluss, verschiedene Farben



12 Std.

Heiß

Kalt

24 Std.

Made in  
Germany

je Artikel  
**9.99**  
22.49\*

**Platz-Set**

Kunstleder,  
100 % PVC,  
45 x 30 cm,  
verschiedene  
Farben



**zeller  
PRESENT**

je Artikel  
**1.99**  
4.99\*

**Wasserkocher WK 5320 L** 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99\*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatzt und Krümel-schublade: **22.99** (39.99\*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99\*)

**GRUNDIG**

ab  
**19.99**  
39.99\*



**Küchenmaschine KM6009CB**

1.000 W, 5 l Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange  
der Vorrat  
reicht

**BOMANN®**

**34.99**  
109.00\*



**Multipfanne PD-8945**

1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel



**TRISTAR**

**14.99**  
38.99\*



Großes  
Sichtfenster

**Heißluftfritteuse**

**FRY7320**  
1.750 W, Fassungs-vermögen: 7,6 l, Touch-Display, Korb antihaftbeschichtet und spülmaschinen-geeignet

**GRUNDIG**

**64.99**  
159.00\*

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteilichte Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteilichte Jumbo Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel**  
Verschiedene Düfte: je **5.99**



**Gemüseschneider KA1802**  
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommelscheiben, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln und Hobeln

**ADE**

ab  
**39.99**  
59.95\*



**Sandwichtoaster ST-109562.17**

900 W, antihaftbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90\*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform**

1.200 W, antihaftbeschichtet, Backkessel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90\*)

**emerio®**

ab  
**19.99**  
34.90\*

**Bambus Grill LR-133**

2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C



**Kontaktgrill KG3571**

2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je: 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettabsaugwanne und Auffangschale

Solange  
der Vorrat  
reicht

**CATRONIC®**

**19.99**  
79.95\*

Unser GLOBUS Memo-Spiel

Jetzt mitspielen und gewinnen unter [globus-memo.de](http://globus-memo.de)

# 20% Rabatt\*\*

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub



Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt\*\* ab einem Einkaufswert von 5 €.

\*\*Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.-17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

**EUROLUB**  
Efficiency in Fluids

**KFZ-Verbandkasten** oder -tasche

Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt



**AdBlue®**

Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00



**aroso**  
Die deutsche Traditionsmarke seit 1973

5 l  
**4.99**  
8.99\*

**Trittleiter**

Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange  
der Vorrat  
reicht

ab  
**16.99**



**Schuhregal**

FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe



**Personenwaage BE2306-4**

Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

**ADE**

**12.99**  
24.95\*



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs  
2 Filetportionen ohne Haut,  
tiefgefroren, 250 g



30 %  
Rabatt

Ehrmann  
High Protein Pudding  
Verschiedene Artikel  
und Sorten oder Drink  
+ Pfand 0.25



30 %  
Rabatt

Max Snack-Nüsse  
Verschiedene Sorten  
und Gewichte,  
je 150–450 g



20 %  
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht  
Verschiedene Sorten,  
je 220–425 ml



30 %  
Rabatt

Kühne Trink  
Apfelessig-Mix  
Granatapfel oder  
Ingwer  
Je 500 ml



30 %  
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang<sup>1</sup>
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

<sup>1</sup>Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle Faschingsartikel  
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je 1.79 (3.95\*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je 2.99 (4.95\*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je 4.99 (9.95\*)

oder -Duschtuch

70 x 140 cm: je 9.99 (29.95\*)

100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben



Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben  
oder Tulpen-Bund

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel  
**4,99**

Socken ohne Gummibund

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je 6.99 (7.99\*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je 7.99 (8.99\*),

verschiedene Farben



ab  
**6,99**

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



Comtessa  
night + day

je Artikel  
**7,99**

Glanzpunkt

UHREN SCHMUCK Modeschmuck

Batterie leer –  
kein Problem

Fachgerechter  
Batteriewechsel

Inklusive Batterie, Silberoxid-Knopfzelle,  
ohne Wasserdichtigkeitsprüfung,  
Lithiumbatterie gegen Aufpreis.

**7,99**

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: 4.99 (12.29\*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: 5.99 (11.89\*),

Stück: 0.50–0.83



ab  
**4,99**

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange  
der Vorrat  
reicht

je Artikel  
**7,99**

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



**8,99**

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Leipzig-Seehausen

An der Passage 1

04356 Leipzig

Telefon: 0341 5245-0

globus.de/leipzig-seehausen

info-mhlpz@globus.de

Gesellschaftssitz:

Am Wirthembösch,

66606 St. Wendel

**GLOBUS**



Jetzt die GLOBUS  
App entdecken  
Angebote, Scan & Go und viele  
weitere Vorteile immer dabei.



Bis zu 4 Cent pro  
Liter sparen

Erfahren Sie mehr unter  
globus.de/tankeschoen

PAYBACK



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56  
250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4–5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
250 g  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sonnen-**  
**blumenkerne**  
1 kg = 3.98  
500 g  
**1.99**



**Alnatura**  
**Bio Walnuskerne**  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
150 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Sesam**  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
200 g  
**1.79**



**Alnatura**  
**Bio Saaten-**  
**mischung**  
1 kg = 10.76  
250 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Meersalz**  
1 kg = 1.78  
500 g  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

**Yutaka**  
**Soba oder Udon Noodles**  
 1 kg = 7.96  
 je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

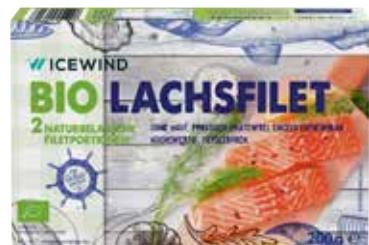
**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

**Icewind Bio Lachsfilet**  
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95  
**200 g**  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58  
**150 g**  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90  
**100 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sesamöl**  
**Nativ extra**  
**1 l = 15.96**  
**250 ml**  
**3.99**



**Alnatura**  
**Bio Soja-Sauce**  
**Shoyu-Art**  
**1 l = 11.96**  
**250 ml**  
**2.99**



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

**7.99**



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

**2.29**



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

**1.49**



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

**0.79**



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

**1.79**



**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je 160–185 g  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
**100 g**  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
**350 g**  
**1.49**



**KoRo**  
**Soja Protein Crispies**  
**1 kg**  
**12.99**



**KoRo**  
**Bio Erdnussmus**  
 1 kg = 9.98  
**500 g**  
**4.99**



*Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment*



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
  - 1** Avocado
  - 1/2** Zwiebel, rot
  - 1 Dose** Thunfisch
  - 1/2** Limette
  - 1 Min.**
  - 1 Bund** Petersilie
  - 1 TL** Olivenöl
  - 1 Prise** Salz
  - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

**Bauck Mühle**  
**Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



**Bauck**  
**Süßkartoffel**  
**Falafel**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



**Alnatura**  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



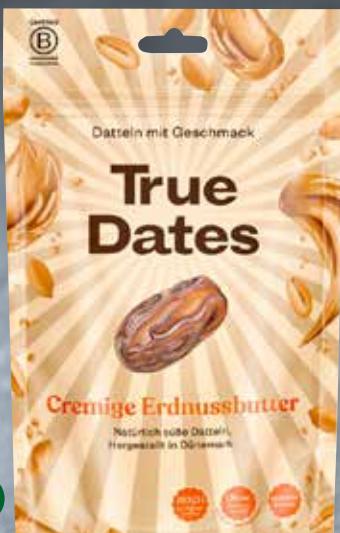
**Alnatura**  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**  
Viele Alltagsprodukte sind  
zufällig vegan (Nudeln, Reis,  
Tomaten, Hülsenfrüchte,  
Marmelade, Kokosmilch,  
Currypasten, Tomatenmark,  
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,  
Fruchtsäfte). Dazu können Sie  
sich mit pflanzlichen Alter-  
nativen wie Pflanzenmilch,  
veganer Margarine, Soja-  
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann  
dabei helfen, Mahlzeiten und  
Einkäufe zu strukturieren und  
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle  
Gewohnheiten. Fast alles, was  
Sie mögen, gibt es auch vegan  
oder lässt sich veganisieren,  
z. B. Lasagne mit Sojahack  
und pflanzlicher Béchamel,  
Frühstück mit veganen Würst-  
chen oder Tofu. Von Currys  
über Aufläufe bis Desserts –  
fast jedes Gericht können Sie  
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

Bio Fruchtpüree  
Verschiedene  
Sorten,

1 kg = 7.90  
je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,

1 kg = 15.92  
je 125 g  
**1.99**



## Greendoor Deo Stick

Classic,  
1 kg = 115.19

52 g  
**5.99**



NEU!

*So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.*

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
**500 g 1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
**0,71 24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
**0,75 l 5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
**0,75 l 7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

