



Echt gut gemacht.

Ludwigshafen

**Wir finden, probieren
muss sich lohnen!**

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

Jetzt noch
günstiger!

Probierpreis
1 kg
7,90
8,90

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis
500 g
2,19
3,30

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln

5,00

Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95**), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95**),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95**)



ab
4,99
13,95**

Solange
der Vorrat
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0,99



pro Stück
0,49

Kohlrabi grün
Ursprung Italien, KL I



je kg
1,11

Bananen
Ursprung Ecuador/
Kolumbien

Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.85–7.37

je 270–410 g
1,99



Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten,
ganze Bohnen

je 1 kg
16,99
23,49



Bitburger Pils
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.05/1.32 + Pfand + Pfand 3.10/3.42

je Kiste
10,49



Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9,99
17,99**



Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine



Funny-frisch Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.25–14.80



Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.90–11.38



je 87–100 g
0,99

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-
PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen
11,99



Persil Waschmittel
Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene
Sorten und Inhalte,
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,
1 WL: 0.17–0.22



Zewa Ultra Soft Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56



je 8 x 135/150 Blatt
3,99



je 75–100 WL
16,66

Solange
der Vorrat
reicht

2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5,99
7,69

Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und
Produktinformationen lesen.

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-
stielbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,
Veröffentlichungen und Verbreitung
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)



Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199,00
279,00**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

BRAUN

74,99
149,99*

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



Standtrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: 27,99 (44,99*),
18 m: 32,99 (49,99*) oder
20 m: 34,99 (59,99*)

LEIFHEIT

ab
27,99
44,99*

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set
4,99
19,99*

Ferrero Kinder Paradiso
oder Choco Fresh
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g
1,39

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96

je 250–360 g
1,49

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33



je 45–50 g
1,59

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1,99
2,99

Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90



3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.20



je 450 g
2,79
3,59

Mühlhäuser Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.76



je 450 g
1,69
2,29

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g
2,19

Nestlé Choclati Chips oder Choco Crossies
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g
1,99

Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml
1,49

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.00–14.08

je 120–130 g
1,69

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75



je 650 ml
1,79

Milka Haselnusscreme
Palmölfrei,
1 kg = 7.11



350 g-Glas
2,49

Mutti Polpa
Feinstes Tomatenfruchtfleisch
1 kg = 2.98



400 g
1,19
1,79

Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll,
1 kg = 7.90



100 g
0,79



Original Oettinger Bier
Verschiedene Sorten, aus-
genommen Weizenbiere,
je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche
noch billiger!

je Kiste

6,99



Deit Limonade
Verschiedene
Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.05
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0,79



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3,69



Paulaner Spezi oder Limonade
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste
12,99



Hochwald Mineralwasser

Verschiedene
Sorten,
je 9 x 0,75 l-
MW-Flasche,
1 l = 0.56
+ Pfand 2.85



je Kiste

3,79

Elisabethen Quelle Mineralwasser

Verschiedene Sorten,
je 12 x 1 l-
MW-Flasche,
1 l = 0.46
+ Pfand 3.30



je Kiste

5,49

Freinsheimer
Riesling QbA
Trocken



Winzergenossenschaft
Herxheim St. Laurent
Trocken,
1 l = 6.65



Gutes
von hier

0,75 l
4,99

Freixenet
Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2,99

Moselland
Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel,
von trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l
9,99



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mixen, 1 l = 14.27



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung
4,99

8 x 4
Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
2,49



Schauma
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1,49



Adidas
Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80



WC Frisch-
Kraft Aktiv
Duftspüler
Verschiedene
Sorten,
Stück = 1.20

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4,79



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte
vorsichtig ver-
wenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.

je 600–750 ml
2,79



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
6,99



Purina Gourmet Gold
Katzenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.18



je 85 g
0,44

Purina Gourmet Gold
Katzenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.18

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



30 %
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.99–4.60



je 650–750 g
2,99

je 650–750 g
3,99



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!



Jeden Tag Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei,
1 kg = 2.78



500 g
1 39

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Brühwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.45



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
1 09
1 29

Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 6.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 39

Jeden Tag
Schwarzwälder
Schinken
1 kg = 14.88



Diese Woche
noch billiger!

80 g
1 19
1 39

Jeden Tag Feines Dessert
Mit Sahne, verschiedene Sorten,
1 kg = 1.65



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
0 33

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0 95
0 99

Jeden Tag Crème Fraîche
30 % Fett, 1 kg = 3.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 79

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.63



Diese Woche
noch billiger!

je 300 g
1 39

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Käseaufschliff
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.16



Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
1 79
1 89

Jeden Tag
Gorgonzola
48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
2 29
2 49

Jeden Tag Ofenkäse
Fein würzig, 1 kg = 12.17



Diese Woche
noch billiger!

180 g
2 19
2 49

Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und Kochen,
1 l = 2.38



Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1 19
1 49

Jeden Tag
Schinkenzwiebel-
mettwurst
1 kg = 7.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 59
1 99

Jeden Tag
Pommes frites
Wellenschnitt
oder Feinschnitt,
tiefgefroren



Diese Woche
noch billiger!

je 1 kg
1 59

Jeden Tag Baguette
Kräuter oder Knoblauch
1 kg = 5.09



Diese Woche
noch billiger!

je 175 g
0 89

Jeden Tag Frische Schupfnudeln
Aus 64 % Kartoffeln,
1 kg = 2.98



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1 49

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Diese Woche
noch billiger!

750 g
2 79
2 99

Jeden Tag Blütenhonig
Cremig,
1 kg = 4.58



Diese Woche
noch billiger!

500 g
2 29
2 49

Jeden Tag
Vollkorn Toast
Kruspzig und lecker,
1 kg = 1.50



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0 75
0 99

Jeden Tag Kaffeepads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,
1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag Knabberbox
8 Sorten Knabber-
gebäck, 1 kg = 4.97



Diese Woche
noch billiger!

300 g
1 49

Jeden Tag
Gebäckstangen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.27



Diese Woche
noch billiger!

je 150 g
1 39

Jeden Tag
Linsenchips
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.00



Diese Woche
noch billiger!

je 90 g
0 99

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 99

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56



Diese Woche
noch billiger!

250 g
0 89

Jeden Tag Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.90



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Delikatess-
Mayonnaise
Enthält 80 % Rapsöl,
1 l = 2.98



Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1 49

Jeden Tag Suppe
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.98



Diese Woche
noch billiger!

je 400 ml
1 19

Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 99

Jeden Tag
Schinkenwürstchen
5 Stück, Abtropf-
gewicht 250 g,
1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

380 g
1 99

Jeden Tag Basmati
oder Jasmin Reis



Diese Woche
noch billiger!

je 1 kg
2 29

Jeden Tag Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Jeden Tag Sonnenmais
Zart und jung, 1 kg = 4.26



Diese Woche
noch billiger!

Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

6 x 1,5 l
3 33

Kaufe 2 Sixpacks für
6.00 € zzgl. Pfand!

Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.56 + Pfand 1.50



clino! Premium Küchentücher
Extrem reißfest und besonders saugstark,
3-lagig, 100 Blatt = 1.35



Diese Woche
noch billiger!

LUD/KW02/26

clino! Spülmaschinen
Reiniger-Tabs All in One
1 Tab = 0.09



40 Tabs
3 69

Diese Woche
noch billiger!

natuvell Taschentücherbox
4-lagig, 10 Tücher = 0.10



Discount-günstig
100 Tücher
0 95

Markenqualität
natuvell
zum Wohlfühlpreis

Diese Woche
noch billiger!

OHO Destilliertes
Wasser
Entmineralisiert
nach VDE 0510/
DIN 43530,
1 l = 0.26



Diese Woche
noch billiger!

5 l
1 29

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



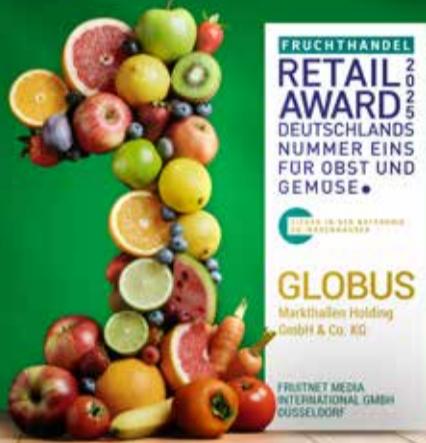
750 g-Beutel
2,49



Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!

Wir
sagen
danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5,55

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm

Solange
der Vorrat
reicht

je Strauß
5,55



GLOBUS



10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*

Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Veröffentlichung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel
2,99



Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1,99

Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1,89

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1,99

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel
2,22

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1,79

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60



2 kg-Beutel

2 kg-Beutel
1,19

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I



je Stück
1,29

Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

Baby-Avocados „Hass“
Ursprung Peru/Spanien, KL I,
1 kg = 4.27



je 700 g-Netz
2,99



Kiwano – Exotische Gurke
Ursprung Frankreich



pro Stück
1,49

Bio Zitronen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett, KL II,
1 kg = 2.58



500 g-Netz
1,29



Passionsfrüchte gelb „Yellow Honey“
Ursprung Vietnam



pro Stück
0,99

Grenadilla
Weinsäuerlicher Geschmack mit tropischem Aroma, die Frucht wird roh verzehrt, dazu quer aufschneiden und mit den Kernen auslöpfeln, auch als Beilage zu Fruchtsalaten geeignet

Mangostan
Ursprung Indonesien

pro Stück
1,49

Aktueller Trend-Artikel

Der Umwelt zuliebe

Passionsfrüchte violett
Ursprung Vietnam

pro Stück
0,99

Extra große Früchte!

Der Umwelt zuliebe



Papayas gelb
Ursprung Brasilien

Bio Limetten
Ursprung Brasilien/Kolumbien, KL II



pro Stück
2,49

Der Umwelt zuliebe

je 4er-Schale
1,49

Der Umwelt zuliebe

Salak – Schlangenfrucht
Ursprung Indonesien,
Geschmack nach Birne und ein Hauch von Erdbeere,
1 kg = 14.95



200 g-Netz
2,99

Physalis
Ursprung Kolumbien,
1 kg = 12.90



100 g-Schale
1,29

Honig-Melonen
Ursprung Brasilien,
KL I



pro Stück
1,99

Der Umwelt zuliebe
Dieser Preis gilt nicht für geschnittene Melonen

Frisch geschält und geschnitten

So geht's:



Ananas in
Öffnung 1 stellen



Becher in
Öffnung 2 stellen



Scheiben oder
Stücke auswählen



Becher
verschließen



Ananas geschnitten
In Scheiben oder
Stücke, im Becher,
1 kg = 4.42

je 450 g
1,99



Orangensaftpresse

Frisch gepresster Orangensaft

In unserer Obst- und Gemüseabteilung:

Pressen Sie sich Ihren
Orangensaft
einfach selbst –
frischer geht nicht.

11
3,99

Frisch gepresster
Orangensaft
PET-Flasche
+ Pfand 0.25

Der leckere Frischekick

Frisch gepresste Säfte von unserer Vitaminbar – schon probiert?

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Soldmann,
Bäckermeister

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2.99



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66



5 Stück
3.30

GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2.10



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1.60



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem
Natursauerteig gebacken



1.000 g
1.39

GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
2.30



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5.20



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6.99



GLOBUS
Zöpfli gemischt
Weizenkleingebäck,
Stück = 0.47



je 3 Stück
1.40

GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
3.80



GLOBUS Käsekuchen
mit Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
6.99



GLOBUS Baguette
Mehrmals täglich frisch gebacken,
1 kg = 3.00

250 g
0.75



GLOBUS

Restaurant

An unserer Sushitheke

So entsteht
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28



GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-
Reis, Thunfisch,
Paprika und Sesam,
1 kg = 31.00

363 g
10.99



8.99

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

8.50

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

9.50



Montag



11.90

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

8.50

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

11.90



Dienstag



7.50

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

9.50

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes
frites

10.90



Mittwoch



Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg
5,40

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

GLOBUS Partybraten
Mild gepökelt und herhaft geräuchert

1 kg
4,90

**Haxen-
Fleischkäse**
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit

je kg
9,90
Truthahnoberkeulen-
backofenbraten
In der Backofenschale,
küchenfertig oder
-oberkeulenrollbraten

1 kg
15,90


GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbüll

1 kg
13,90


GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbüll,
aus der Hohen Rippe

pro Stück
2,00

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herhaft-deftig
zur Winterzeit

Sauerbraten
Vom Charolais-
Jungbüll

1 kg
14,90



Putenschnitzel

1 kg
15,90

Spießbraten
Vom Schweinehals,
gefüllt mit Zwiebeln

1 kg
8,90

GLOBUS Frischwurst*-
Aufschnitt
Verschiedene
Sorten

je 100 g
1,09

GLOBUS Schwenkbraten
Vom Schweinenacken,
natur oder gewürzt

je kg
8,90

GLOBUS Bayerischer
Semmelködelbraten
Mit Semmelködelteig gefüllter
Schweinerollbraten (Schweine-
kamm), in der Backschale

1 kg
8,90

GLOBUS Fleischkäse*-
Aufschnitt
Verschiedene
Sorten

je 100 g
1,19

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken, in
der Backofenschale

1 kg
4,90
5,40

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Blätterteigrolle
Gefüllt mit Schweinemett,
küchenfertig vorbereitet,
in Scheiben oder
am Stück

je kg
6,90

Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität

100 g
1,69

GLOBUS
Frikadellen-
Brötchen

pro Stück
1,80

GLOBUS
Schnitzel-
Brötchen

pro Stück
2,00

GLOBUS Haushacher
Bratwurst
Grob

1 kg
5,90
6,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Fleischwurst*
Im Ring

1 kg
7,90

GLOBUS Käsewürstchen*
Im zarten Saitling

1 kg
10,90

GLOBUS Grillbratwurst*
Im Schweinedarm

1 kg
7,90

*Mit Phosphat

GLOBUS Rinder-
kochmettwurst*

1 kg
9,90

GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten
Saitling

1 kg
8,90

So entstehen unsere
Wiener Würstchen



Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück
1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

An unserem
Metzgergrill



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Fischtheke

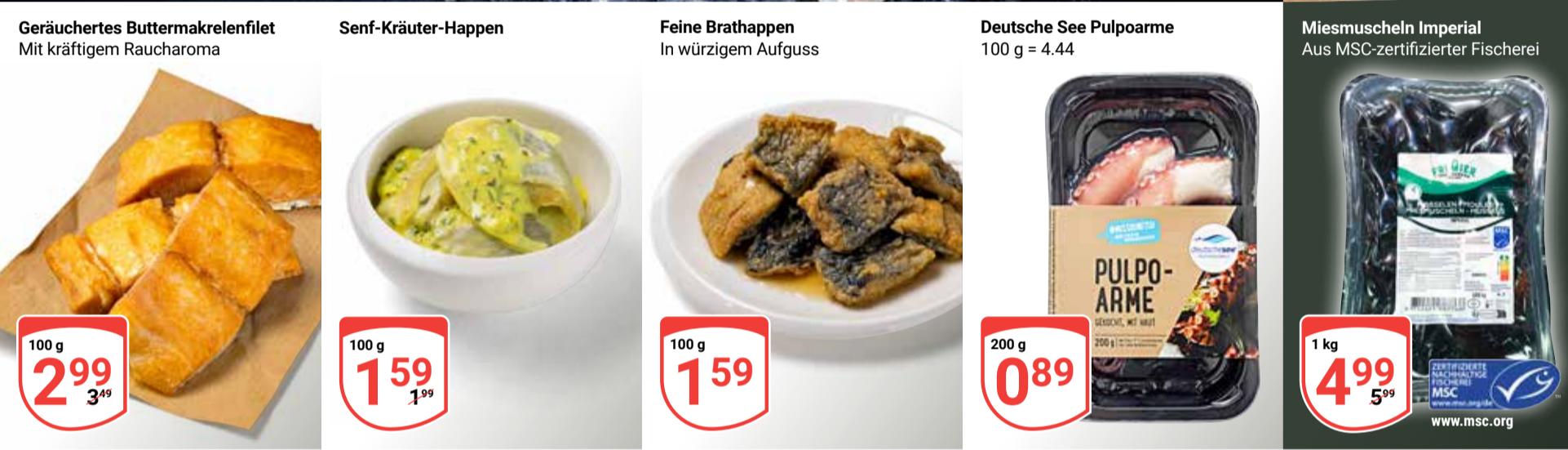


Herrn Falbs
Fisch-Empfehlung:



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem Stremellachs und Eiern an einer fein-würzigen Marinade



Gouda, Edamer oder Butterkäse, 40–45 % Fett i. Tr.
Deutscher Schnittkäse, mild im Geschmack, gut geeignet als Brotbelag, Snack oder aufgrund seiner Schmelzeigenschaft auch in der warmen Küche verwendbar.



GLOBUS

Käsetheke



Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28



je 430 g
3,99
5,49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g
1,79
2,99

Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3,99
4,49

Glutenfrei

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g
0,59
0,79

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0,49
0,59

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdrink
Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.78
+ Pfand 0.25



je 400 ml
1,11

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2,29
3,49

Jeden Tag
Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67



je 150 g
0,25
0,29

Arla Skyr Natur oder Frucht
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.31–3.73



je 400–450 g
1,49
1,99

Yfood
Trinkmahlzeit
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



je 500 ml
2,99

Weihenstephan Schlagsahne
32 % Fett oder
Sahne zum Kochen
15 % Fett,
1 kg = 5.96



je 250 g
1,49
1,59

Innocent
Orangensaft
Mit oder ohne
Fruchtfleisch,
PET-Flasche,
1 l = 2.59
+ Pfand 0.25

je 1.350 ml
3,49



Bonduelle Salat
Family-Mix oder
Country-Mix
1 kg = 8.30

je 300 g
2,49



Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5,99
6,99

Hilcona Gefüllte Nudeln
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 10.36



Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76

250 g
1,69



Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g
5,29

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6,79

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.55

je 200 g
1,11



GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnitzel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95

je 200 g
1,79



Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56

je 160–226 g
2,49
2,99



Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.89–16.60



je 150–280 g
2,49

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25

je 250 ml
0.99



MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei
je 1 l
1.29
1.89



Hochwald Haltbare Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

je 1 l
1.19



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g
1.99
2.29



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer Leber- oder Rotwurst
In der Krause, 1 kg = 9.16



je 250 g
2.29
2.99

Aoste Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g
1.79



Gutfried Geflügel Salami
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.90

je 100 g
1.39
1.99



Rügenwalder Mühlen Mett Zwiebel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 14.90



Power System Proteinriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g
0.79
0.99



je 40 g
1.49
1.99



Harry Rosinen Stuten
Geschnitten, 1 kg = 4.98



Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g
1.49
2.19

Smashed Bagel
Verschiedene Sorten, je 4 x 75 g, 1 kg = 4.97

je 300 g
1.49
1.59



Dr. Oetker Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48

je 54 g
0.89
0.99



Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.98



Alnatura Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1.69



Grafschafter Goldsaft
Im Spender, 1 kg = 3.58

500 g
1.79



Krüger Signature Blend
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79

je 140 g
2.49
3.29



Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Nespresso-kompatibel, verschiedene Sorten, je 10 Kapseln, 1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09





Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.92

je 750 ml
219
2.49



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95

200 g
119
1.39



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



Vegan

Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.88–15.86



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst
Verschiedene Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



Handi Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

70 g
199
2.49



Handi Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.83

je 60 g
179
1.99



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili
1 kg = 26.53



Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45

je 200–220 g
249
2.49



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31



Vegan

Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90





✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
119



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
279



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l
099

GRÜNFINK Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei

Vegan

je 1 l
119



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98

Vegan

400 g
079



Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



135 g
199



Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g
129

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84

Vegan

je 190–250 g
149



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00

Vegan

30 g
099



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



je 6 x 22 g
249



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml
159

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90

Vegan

je 100 ml
899



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80

Vegan

50 ml
599



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



je 50 ml
699



Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



Vegan

500 ml
329

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33

Vegan

je 18–21 WL
599



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50

Vegan

je 500 ml
225



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



160 g
499



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
129

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
199
2³⁹

Funny-frisch
Goldfischli
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
111
1⁴⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90



je 100 g
169
1⁹⁹

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
179

Storck Merci Finest Selection
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.16–13.29



je 210–250 g
279

De Beukelaer
Prinzenrolle
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.23–4.80



je 352–400 g
169

Kuchen Meister Koala
Schoko oder Milch,
1 kg = 15.87



je 75 g
119
1³⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
079
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20

je 75 g
159
1⁷⁵



Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20

je 325–490 g
169



Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
099
1³⁹

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
249
3²⁹



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



Ostmann Gewürz
Dose, verschiedene Sorten,
1 kg: 13.88–88.80



je 12,5–80 g
111

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58

je 2er-/3er-Pack
079



Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft,
1 kg = 6.23



Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
699
7⁴⁹

Spreewaldhof Gewürzgurken
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 360–420 g,
1 kg: 4.74–5.53

Gutes aus
Brandenburg

je 720 ml
199
2⁵⁹



Werder
Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18

je 500 g
159
1⁷⁹



Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99

je 750 ml
149



Südzucker
Feiner Rüben
Zucker



1 kg
139



Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Teekanne Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.09, 1 kg = 51.14



je 35 g
1,79
2⁹⁹

Meßmer Grüner Tee
25 Beutel, 1 Beutel = 0.08,
1 kg = 45.23



44 g
1,99

Bad Heilbrunner Kinder Bio Erkältungs Tee
1 kg = 46.76

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke



34 g
1,59
1⁹⁹



Diamant
Krusten
Kandis
Braun,
1 kg = 3.58



KoRo Weißen Mandelmus
1 kg = 19.98



500 g
9,99
11⁹⁹

Kissa Bio Matcha Tea
Powder Basic
1 kg = 266.33



30 g
7,99
9⁹⁹



KoRo Bio
Chiasamen



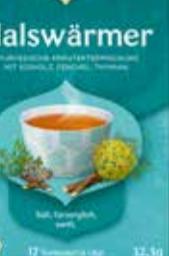
1 kg
7,99

Bio Yogi Tea Halswärmer
17 Beutel, 1 Beutel = 0.16,
1 kg = 87.19



32 g
2,29
2⁷⁹

Alnatura
Brennessel-Tee
20 Beutel,
1 Beutel = 0.09,
1 kg = 59.67



30 g
1,79

Ricola Instant
Kräutertee
Heiß oder kalt
zu genießen,
wohltuend und
erfrischend,
1 kg = 12.45



200 g
2,49
2⁷⁹

KoRo Vegane Bolognese
1 kg = 7.53

KoRo Vegane Bolognese
1 kg = 7.53



530 g
3,99
4⁷⁵

KoRo Bio

Gefriergetrocknete

Erdbeerscheiben

1 kg = 57.14



350 g
20,00
24⁹⁹

Ahead Crazy Hazel
Nougat Cream
1 kg = 22.45



200 g
4,49
4⁹⁹

Ahead Crispies
1 kg = 44.40



50 g
2,22
2⁴⁹



70%
WENIGER
FETT!

SOUR CREAM & ONION

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

ESN Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 49.97



je 300 g
14,99
16⁹⁹

Ahead Gummies
Zuckerfreie Gummibärchen
1 kg = 29.80



50 g
1,49
1⁹⁹

KoRo Proteinriegel
1 kg = 36.18



300 g
17,99
19⁹⁹



300 g
17,99
19⁹⁹



300 g
17,99
19⁹⁹

More Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 49.80



je 50 g
2,49
2⁸⁹

ESN Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 44.22



je 45 g
1,99
2²⁹

KoRo Proteinriegel
1 kg = 36.18



55 g
1,99
2²⁹

All Stars Skyr Proteinriegel
1 kg = 31.71



35 g
1,11
1⁴⁹



je 45 g
1,49
1⁹⁹



Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

0,75 l
5,99
7,99

Mathias Wolf

Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekennzeichnet mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99



0,75 l
3,99
5,99

Domaines Vinsmoselle

Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3,99

Casal Garcia

Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruitige Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
4,49

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99



Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
7,99



Puklavec & Friends
Verschiedene
Sorten, frische,
fruchtige Weine
aus Slowenien,
1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49
4,99

Villa Rillago Prosecco
Treviso DOC Vino Frizzante
Ein feinperriger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65



je 0,75 l
4,99
5,99

Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig,
mit lebendiger Säure
und feiner Perlage,
ideal als Aperitif,
1 l = 7.99



Alpenschnaps
33-35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98

je 0,5 l
6,99
9,99



Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99

0,7 l
6,99

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70

0,7 l
10,99

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98

0,5 l
15,99
19,99



Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Scenatic Energy Drink

Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00
+ Pfand 0.25



je 0,25 l
0,25

Voelkel Shot

Verschiedene Sorten,
1 l = 16.74,
pfandfrei



je 95 ml
1,59

Peter Mertes Bree

Alkoholfreier Wein
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99



Neu
bei uns



je 0,5 l
1,49
1,79

Hirschquelle Vital
6 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 0.55
+ Pfand 3.75

je Kiste
4,99
5,99



je 95 ml
1,59

je 0,75 l
2,99

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak, pfandfrei



Köstritzer Kirsche
Schwarzbier-Mix
MW-Flasche,
1 l = 2.02
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l
3,99
4,99

Eichbaum Kurpfälzer
Natur Radler
MW-Flasche,
1 l = 2.02
+ Pfand 0.48

6 x 0,33 l
3,99
4,99



Aecht Schlenkerla Rauchbier
Mit Geschmack nach
gerauchtem Schinken,
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.90
+ Pfand 3.10

je Kiste
18,99
24,69



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Orangina
Verschiedene Sorten, je 15 x 0,25 l-MW-Flasche,
1 l = 3.20 + Pfand 3.75



je Kiste
11,99

Vita Cola Original
12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.75
+ Pfand 3.30



je Kiste
8,99
11,19



Drinks & More Knabekola
Null Zucker,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25



0,33 l
0,99
1,09

Almudler Kräuterlimonade
24 x 0,35 l-MW-Flasche, 1 l = 2.38
+ Pfand 5.10



je Kiste
19,99

Deit Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.67 + Pfand 3.30



je Kiste
7,99

Hirschquelle Heilwasser
12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 3.30



GLOBUS
Getränkemarkt

je Kiste
4,49

Rhenser Wasser Glück Bio Zitrone
12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.55
+ Pfand 3.30



je Kiste
4,99
5,09

Elisabethen Vitaminquelle
Verschiedene Sorten, je 6 x 1,5 l-PET-Flasche,
1 l = 0.67
+ Pfand 3.00



je Kiste
5,99
8,37

Neumarkter Lammwsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 3.33
+ Pfand 2.30



je Kiste
10,99
15,49

Warsteiner Pils Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.20
+ Pfand 3.10



je Kiste
11,99
16,99

Paulaner Weißbier 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
13,99
20,29

Bitburger Alkoholfrei 0,0 %
MW-Flasche, 1 l = 1.91
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l
3,79
4,79

Karamalz Alkoholfreies Malzgetränk
MW-Flasche, 1 l = 1.51
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l
2,99
3,99



Weinbiet Fritz
Pfälzer Traubensaft Weiß
Traubendirektsaft ohne
Konservierungsstoffe,
1 l = 3.37



0,975 l
3,29
3,79

Winzergenossenschaft
Herxheim
Secco Hibiskus
Alkoholfrei
1 l = 6.65



0,75 l
4,99
5,59

Vier Jahreszeit
Cabernet Sauvignon,
Merlot Rosé oder
Sauvignon Blanc
Alkoholfrei
1 l = 5.99



je 0,75 l
4,49

Winzergenossenschaft
Herxheim Blanc
Alkoholfrei
1 l = 7.32



0,75 l
5,49
6,49

Winzerverein
Deidesheim
Woi not? Blanc
Alkoholfrei
1 l = 15.99



0,75 l
11,99
12,99

Weinbiet
Pfälzer Riesling
Alkoholfrei
Der Alkoholfreie Riesling
von Weinbiet ist eine
echte Alternative,
1 l = 7.99



0,75 l
5,99
6,99

Holz-Weisbrodt
Freepearl Alkoholfrei
Verschiedene Sorten,
1 l = 8.65



je 0,75 l
6,49

Hilz Perlini
Alkoholfrei
1 l = 5.32



je 0,75 l
3,99

Reichsrat von Buhl
Bone Dry Sekt
Alkoholfrei
1 l = 11.99



0,75 l
8,99
9,99

Deutsches Weintor
Erdbeersecco oder
Weinbergpfirsich
Secco Alkoholfrei
1 l = 6.65



je 0,75 l
4,99
5,59

Weinbiet FreeDolin
Alkoholfreier Sekt
1 l = 7.99



je 0,75 l
5,99

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
0,99

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99
2,69

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



67 ml
1,99

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2,29
2,99

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,33 l
169

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
**379
402**



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
**099
119**



Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
**129
159**



Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30

je Kiste
**999
1145**



Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139



Paulaner Weißbier
Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10

je Kiste
1599



Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml
11,99
12,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml
3,49



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,95



20% Rabatt*
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml
1,99
2,49



L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml
1,59



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.21



je 190 g
0,99

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45

je 200-400 ml
3,29



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93

je 150-250 ml
2,99



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml
2,49
2,75

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung
5,49

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml
5,99
6,95



Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set
9,99



HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



500 ml
6,99

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g
0,69
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 500 ml
1,99



Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml
1,49
1,95



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.39-8.71



je Artikel
4,79

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37

175 g
1,99
2,25



Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL
1,99



Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20-0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



demeter
je 40–75 g
1,09

Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29

demeter
je 35 g
0,99



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



demeter
je 2 x 200 ml
1,75
1,99

Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



demeter
je 0,33–0,5 l
1,19
1,49

Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37



demeter
je 190 g
3,49
3,95

Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63



demeter
je 80 g
3,49
4,49



demeter
je 80 g
3,49
4,49

20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20

demeter
75 ml
5,49
5,79



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

demeter
26 Stück
1,49



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.



je Paar
39,99
49,99*



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39,99
59,95*

Jana®

Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,99*

KangaROOS

Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
49,95*

KangaROOS

Damen-Hausschuh
Wechselbares Fußbett,
Größen: 36–42



je Paar
14,99

Sportlicher Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,95*

JAKO

Herren-Schnürer
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39,99
69,95*

Dockers
by GERLI

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39,99
49,95*

LICO

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



je Paar
59,99
85,00*

VANS

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19,99



Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle und Farben

je Artikel
14,99

Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben



Damen-Mütze
Je 7,99
oder -Schal
Je 9,99
verschiedene
Modelle und
Farben



Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19,99
25,95*



Bench.

je Artikel
14,99
39,95*



**SALE
SALE
SALE**

Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14,99
19,99*



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben



je Artikel
24,99
29,99*

Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je **49,99** (159,95*),
67 cm, 3,2 kg: je **69,99** (169,95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je **79,99** (179,95*)

ab
49,99
159,95*

AMERICAN
TOURISTER

© 1920

Rollen 360°



**Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm, verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Solange
der Vorrat
reicht



Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
17,99
29,95*



Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben



Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99



**SALE
SALE
SALE**

Passend dazu:
Kopfkissen
700 g Federn,
40 x 80 cm:
6,99 oder
1.200 g Federn,
80 x 80 cm:
8,99

**Mediclean
Mikrofaser-Kopfkissen**
Füllung: 100 % Polyester,
mit Antibac-Ausrüstung,
30 x 50 cm oder
40 x 40 cm: je **2,99**
40 x 80 cm: **5,99** oder
80 x 80 cm: **8,99**

ab
2,99

Solange
der Vorrat
reicht



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **3,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
3,99



Strumpfgarne BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder
BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m
oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,
Lauflänge: 215 m,
verschiedene Farben,
1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel
1,89



Auch für Woll-
allergiker geeignet

**Dekokissen Je 6,99 oder
Mikrofaser-Wohndecke Je 7,99**
verschiedene Ausführungen
und Farben

ab
6,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **5,99** (12,95*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
5,99
12,95*

Made in
Germany



Kleine Preise großes Wow

Herren-Langarmhemd

Weiße, Größen: M-XXL

je Artikel
4,99



Quarz-Wecker

Analog, inkl. Batterien,
verschiedene Farben

Quarz



je Artikel
2,99



Diese Woche
noch billiger!

Funkwecker WT 229

12-/24-Std. auswählbar, Datums- und Wochentagsanzeige,
Innentemperaturanzeige, Weckalarm mit Schlummerfunktion,
Hintergrundbeleuchtung, Batteriebetrieb (inkl. Batterien),
verschiedene Farben

techno
line®
je Artikel
5,99



Wetterstation WS 6462

Inkl. Außensensor, übersichtliches LCD-Farbdisplay, Anzeige
von Luftfeuchte, Innen- und Außentemperatur, Wettertendenz,
inkl. Funkuhr, Weckalarm mit Schlummerfunktion und Netzteil,
16 x 12 cm

techno
line®
34,99



Kalender WT 2600

Mit Funkuhr, 12-/24-Std.-Zeitanzeige, 2 Weckalarme mit Snooze,
Anzeige in 7 Sprachen wählbar, Innentemperatur und Luftfeuchte,
Batterieendanzeige, 17 x 14 cm

techno
line®
29,99



Sprechender Wecker VGW-531T

Digital, Uhrzeit- und Temperaturanzeige, Alarm,
Schlummerfunktion, Displaybeleuchtung, 12-/24-Std.-Anzeige,
sagt Uhrzeit und Temperatur



9,99
manufact

Diese Woche
noch billiger!

Funkwanduhr

Kunststoffgehäuse,
Ø 25 cm, Batteriebetrieb
(Batterien nicht enthalten),
verschiedene Farben



je Artikel
12,99



Diese Woche
noch billiger!

Thermo-Hygro Station WS 9425

Anzeige Innentemperatur in °C oder °F, Innenluftfeuchte
und Raumkomfort, Min./Max., für Tisch oder Wand,
zusätzliche Magnethalterung,
44 x 44 x 14,5 mm,
inkl. Batterien

techno
line®
3er-Set
9,99



Temperaturstation WS 9768

Anzeige von Uhrzeit, Datum,
Wochentag, Innen- und
Außentemperatur,
inkl. Batterien,
verschiedene Farben

techno
line®
je Artikel
14,99
29,99*



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19,99

Schubladenbox

Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19,99

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von 2,99 bis 4,99



**ab
2,99**

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht



DURABLE
100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2,99



Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99



Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von 1,49 bis 2,29

ab
1,49



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27,99
45,29*



Aktenvernichter IQ Home Office

Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



9,99
19,99*

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**



Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack
3,49



je Artikel

2,49
5,39*



GLOBUS Geschenkkarte

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



De'Longhi

419,00
590,-*

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**

800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder **Kaffeeautomat Bueno**

1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:

ab **37,99**
74,99*



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY

ritter

99,99
169,99*



Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
149,99*



Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
89,99*



Made in Europe

16-teiliges Set

Smoothie-Maker
Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

ab **29,99**
74,99*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

ab **44,99**
59,99*



Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN
60-teiliges Set
29,99
59,99*



60-teiliges Set

Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)

ab **3,99**
9,95*

Für Heißgetränke geeignet

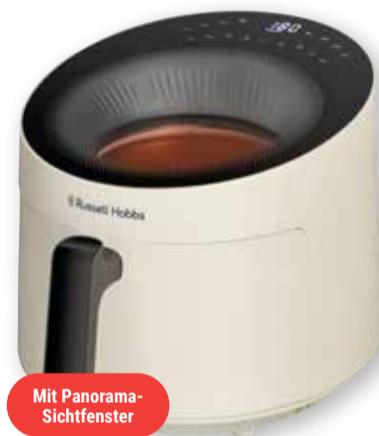


Wasserkocher KO1508

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal

12,99
51,99*



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

Russell Hobbs

39,99
129,99*

Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
204,99*



Hand-/Akku-Sauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange
der Vorrat
reicht

Auch als Hand-
sauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
249,99*



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5,99 (6,99*)

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



Auf alle Hipp Windeln



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware,
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



Auf alle GLOBUS Katzensnacks



Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



sloggi

-30 %
AUF
SLOGGI

WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH

Gültig von
05.01. - 10.01.2026

*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindestkaufwert von 5€.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je **1,99**
65 x 130 cm: je **3,99**
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je **2,99**
65 x 130 cm: je **4,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5,49** (7,99*)
bis 2.250 ml: **14,99** (24,99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5,49
7,99*

MEPAL

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7,99
9,99*

PUMA

Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



Quarz-Wecker

Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,
verschiedene Farben



je Artikel
9,99
14,99*

manufact

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2,79
4,99*

LEITZ

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Ludwigshafen
Im Einkaufspark Oggersheim
Oderstraße 6, 67071
Ludwigshafen-Oggersheim
Telefon: 0621 63554-0,
Telefon Getränkcenter:
0621 63554-360
globus.de/ludwigshafen
info-mhld@globus.de
Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

GLOBUS

Markthalle:

Mo–Fr: 08.00–22.00 Uhr
Sa: 07.00–22.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:

Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

PAYBACK



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

 leicht
 ca. 45 Min.
 4 Portionen

Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



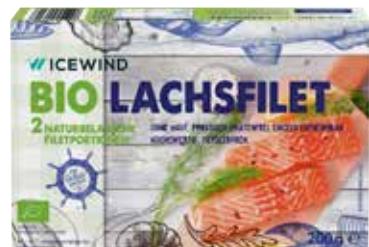
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
weiß, geröstet,
1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53-15.80
je 50-75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



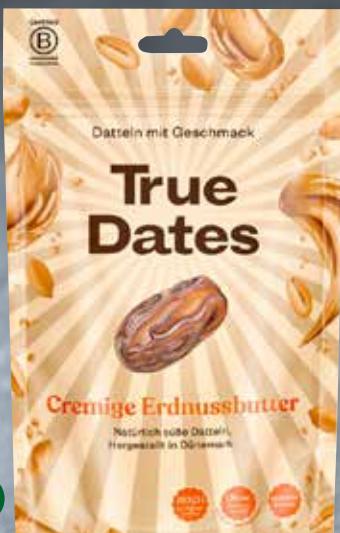
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

 Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nach-
füller auch im
Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel



1 Person

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

