



Hamburg-Lurup

Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 Gläser



Probierpreis
pro Paket
10,00
12,00

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis
500 g
2,19
3,30

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln



5,00



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95*)



ab
4,99
13,95**
Solange
der Vorrat
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.40



je 200 g
0,88



pro Stück
0,49



je kg
1,11

Bananen
Ursprung Ecuador/
Kolumbien

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter



globus.de/magazine

Hansano
H-Milch
1,8 % oder
3,5 % Fett



je 1 l
1,11

Dr. Oetker
Pizza Ristorante,
Flammkuchen
oder Piccola
2er-Pack
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 4.37–6.63



je 270–410 g
1,79

Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.90–9.08



je 87–100 g
0,79

Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.24



je 800 g
1,79
2,99

Coca-Cola
Limonade
Verschiedene
Sorten,
je 12 x 1 l-
PET-Flasche,
1 l = 0.86
+ Pfand 3.60



je Kiste + 2 Flaschen
11,99

Astra Urtyp oder Rotlicht
Je 27 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.01 + Pfand 3.66



je Kiste
8,99
14,99
Gutes aus
Hamburg

Zewa Ultra Soft Toilettenspapier
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.16–3.38



je 8 x 135/150 Blatt
3,79
3,99

Persil Waschmittel
Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene
Sorten und Inhalte,
je 5,14 kg/
5 l/76 Stück,
1 WL: 0.16–0.21



je 75–100 WL
15,99

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9,99
17,99**



3er-Pack

2+1 GRATIS*



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5,99
7,69

Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und
Produktinformationen lesen.

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-
taugig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,
Veröffentlichungen und Verbreitung
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01.–10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)



Solange der Vorrat reicht

Miele

199,00
279,-**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



BRAUN

74,99
149,99*

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set
49,99
99,99*

WOLL
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: 27,99 (44,99*),
18 m: 32,99 (49,99*) oder
20 m: 34,99 (59,99*)



Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

Solange der Vorrat reicht

4,99
19,99*



Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g
1,39

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90



3 Glocken
Die mag ich
Eiernudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.98



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
1,29

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.29



je 650 ml
1,49
2,89

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.35, 1 kg = 63.45



je 55 g
3,49
4,69

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 15.55



128 g
1,99

Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl
Abtropf-
gewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml
1,49

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.69–11.58

je 120–130 g
1,39



Grossmann Knoblauch-Dip
1 kg = 7.45



Gutes von hier
200 g
1,49



Nestlé Choclat Chips oder Choco Crossies
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g
1,99



Funny-frisch
Spezialität
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.25–13.20

Südzucker
Gelierzucker 3:1
1 kg = 1.98
je 75–120 g
0,99
1,79



Franz Josef Rauch Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.45



je 200 ml
089
0⁹⁹

yfood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25

je 500 ml
299



Bärenmarke H-Drink Kiddis
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.48

je 3 x 200 ml
149
1⁹⁹



Kölln Haferfleks
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.65

Gutes aus Schleswig-Holstein

je 750 g
349
4⁵⁹



Ibis Kinder-Croissant
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.96



je 240 g
119
1⁵⁹

Harry Rosinen Stuten
Geschnitten,
1 kg = 4.23



Gutes aus Schleswig-Holstein

je 400 g
169
2⁷⁹

Wasa Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.62–8.95



Sinnack Mehrkorn- oder Gemischte Brötchen
1 kg = 2.30

Diese Woche noch billiger!
je 560 g
129
1⁵⁹



Ablig Hexenbecher
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 l: 4.98–13.27



Gutes aus Thüringen

Weihenstephan Schlagrahm
32 % Fett oder
Sahne zum Kochen
15 % Fett, 1 kg = 1 l = 5.96



je 250 g
149
1⁶⁹

Nordgut Schmelzkäsebecher
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
129
1⁵⁹

Gutes aus Mecklenburg-Vorpommern

Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse,
verschiedene Sorten,
1 kg = 11.93



je 150 g
179

Gutes aus Thüringen

je 240 g
119
1⁵⁹

Landliebe Käsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.93



je 150 g
149

Gelderland Frühstücksbacon
1 kg = 12.90



je 100 g
129
1⁵⁹

Gutes aus Niedersachsen

Rügenwalder Mühle Mühlen Mett
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90

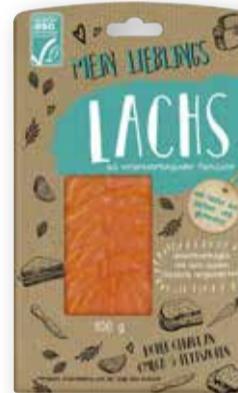


je 100 g
149

Gutes aus Niedersachsen

je 200–275 g
179
2⁰⁹

Mein Lieblings Lachs
Verschiedene Sorten,
1 kg: 32.90–41.13



Escal King Prawns
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg: 13.32–14.80



je 225–250 g
333
3⁹⁹

Sinnack Mehrkorn- oder Gemischte Brötchen
1 kg = 2.30

je 560 g
129
1⁵⁹

Diese Woche noch billiger!

je 380–440 g
349

Frostia Gemüse Pfanne
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 4.15–5.31



je 375–480 g
199

Steinhaus Dinkelpasta
oder Gyoza
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.78–10.65



je 168–230 g
179
2⁴⁹

je 750 g
299
3⁴⁹



GLOBUS Geschenkkarte

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.



Jütre Beerenmischung mit Sanokerischen
Tiefgefroren 750 g



je 2 x 90–200 ml
199

Gutes aus Thüringen

je 200 ml
199

LUR/KW02/26

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Nordthy Dänische Sauce
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.48

je 400 g
1 79
1⁹⁹

Händlmaier Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.45

je 335 ml
1 49
1⁷⁹

Odenwald Apfelmus
1 kg = 2.07

je 720 g
1 49
2⁵⁹

Hosta Romy Schokolade
Leckere Milchschokolade mit einer Füllung aus gerösteten Kokosraspeln,
1 kg = 6.45



200 g
1 29

Dr. Quendt Dresden Russisch Brot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.90



Gutes aus Sachsen

je 100 g
0 79
0⁹⁹

Kuchen Meister Koala
Schoko oder Milch,
1 kg = 14.80



je 75 g
1 11

Manner Waffeln oder Törtchen
Verschiedene Sorten, 1 kg:
6.23–8.30



Bonduelle Gemüse oder Gemüsemischung
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
110–140 g,
1 kg: 7.07–9.00



Heimart Krosse Kerle Chips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.57

je 115 g
1 79
2²⁹



Just Spices Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 39.87–66.44

je 45–75 g
2 99



je 212 g
0 99

Meica 6 Deutschländer Würstchen
Bester Deutscher Art,
Abtropfgewicht 330 g,
1 kg = 11.48

660 g
3 79
4⁵⁹



Werner Simon Schweinegulasch, Rindergulasch oder Hackbraten
1 kg = 8.30

je 300 g
2 49
3¹⁹



Wingert Foods Fertiggericht
Verschiedene Sorten, 1 kg:
3.73–4.77

Diese Woche noch billiger!
je 375–480 g
1 79



Sonnen Bassermann Suppe
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73

je 400 ml
1 49
1⁹⁹



Nissin Soba Cup
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.33

je 88 g
1 29
1⁹⁹



Piccardo & Savore Olivenöl Nativ extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.98

je 500 ml
9 99



Durstlöscher Verschiedene Sorten,
1 l = 1.38, pfandfrei

je 0,5 l

0 69



Happy Day Sprizz
Apfel oder Johannisbeere
PET-Flasche,
1 l = 1.78
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0 89



Mautner Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei

je 0,7 l
2 99



Knabe Malz Malzbier
1 l = 2.18
+ Pfand 0.25

0,5 l
1 09



Berentzen Smoothie
15 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 12.98

je 0,5 l

6 49



Yeni Raki
45 % Vol.,
die klassische,
orientalische
Anis-Spirituose,
1 l = 17.84

0,7 l
12 49



Licor 43
31 % Vol.,
ein spanischer Likör,
hergestellt aus
43 verschiedenen
Zutaten, wie Gewürzen
und Vanille,
1 l = 17.13

0,7 l
11 99



Corona Extra
20 x 0,355 l-MW-Flasche, 1 l = 2.11 + Pfand 3.10



Vilsa Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l MW-Flasche,
1 l = 0.55 + Pfand 3.30



Gutes aus Niedersachsen

je Kiste
4,59
6²⁹

Deit Limonade
Verschiedene Sorten
oder Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.19
+ Pfand 0.25



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.02
+ Pfand 1.50



Powerade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0,99

Freixenet
Mia oder Mederano
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99
4⁴⁹



Moselland
Akzente Serie
Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel, von
trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l: 12.84–17.98



je 0,5–0,7 l
8,99

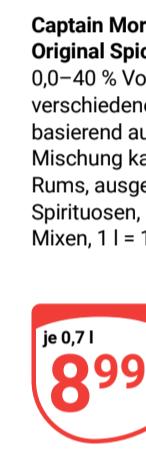
Jack Daniel's Tennessee Whiskey
40 % Vol.



11
25,49
28⁴⁹



11
15,99
19⁹⁹



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.17–0.34



je Packung
4,49



je 48–108 Tücher
1,39
1⁴⁵

Schauma
Shampoo
oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73–5.96



8 x 4
Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60



Adidas
Deospray
oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80



WC Frisch
Kraft Aktiv
Duftspüler
Verschiedene Sorten,
Stück = 1.20



Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4,79

Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.59–4.48

Biozidprodukte
vorsichtig ver-
wenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.

je 600–750 ml
2,69
2⁸⁹



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
6,99
7⁹⁵



je 85 g
0,39

Purina Gourmet Gold
Katzenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.59

Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg:
3.72–4.29



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5,55

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß
5,55

Abbildung ähnlich

Mehr Frische. Mehr °Punkte.

10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!*

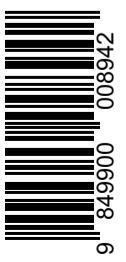
Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Veröffentlichung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS



PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel
2,99

HERKUNFT
DEUTSCHLAND

Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1,89

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel
2,22

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60

HERKUNFT
DEUTSCHLAND

2 kg-Beutel
1,19



2 kg-Beutel

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1,99

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1,99

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1,79

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I



je Stück
1,29



GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Frau Spinczyk,
Mitarbeiterin der Meisterbäckerei

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot

250

GLOBUS Apfelplunder

155



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.68

5 Stück
340



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.79

3 Stück
235



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
380



**Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.**

GLOBUS Restaurant

An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-Nigiri, Inside Out mit Flusskrebs und Avocado, vegetarische Riesenrolle mit japanischer Mayonnaise, Tamago, Avocado, Gurke und Paprika, Ingwer, Wasabi und Sojasauce, 1 kg = 30.28

So entsteht
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!



**363 g
1099**

GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-Reis, Thunfisch, Paprika und Sesam, 1 kg = 31.00



**290 g
899**

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 4.20

750 g
315



GLOBUS Saatenbrötchen

Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.43

4 Stück
170

4 kaufen –
nur 3 bezahlen



GLOBUS Weltmeisterbrot

Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
210

GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
520

GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
699



So entsteht unsere
Sahnerolle



GLOBUS Obsttorte

Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
699

GLOBUS Baguette
Mehrmals täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
075



Wochengerichte

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate

850

Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

850

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

850

Montag

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

750

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

1050

Dienstag



Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch,
dazu ein Brötchen

650



Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

800

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes frites



Mittwoch

Samstag



960

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



Rinderbeinscheiben oder -wade Vom Charolais-Jungbüllchen, geschnitten je kg 11,90	GLOBUS Rindergulasch Vom Charolais-Jungbüllchen 12,90 (13,90)	Rinderfilet Vom Charolais-Jungbüllchen, am Stück 36,90	Schweinekamm Ohne Knochen, am Stück 7,40 (7,90)
GLOBUS Schweinebauch Am Stück 4,90	GLOBUS Schweinemett 5,40 (5,90)	GLOBUS Kochschinken Am Stück 12,90	Schwamm Kohlenschinken Kochschinken-Spezialität 1,69
GLOBUS Frischwurst*-Aufschnitt Verschiedene Sorten, ohne Bierschinken je 100 g 1,14 (1,19)	GLOBUS Bierschinken* Geschnitten 100 g 1,14 (1,19)	GLOBUS Jagdwurst Geschnitten 100 g 1,14 (1,19)	Schwamm Bauernsülze Mit Petersilie 1 kg 8,90
GLOBUS Mettwurst Grob 9,90 (10,90)	GLOBUS Mettwurst Fein 1 kg 8,90 (9,90)	GLOBUS Fleischkäse* Zum Selberbacken, in der Backofenschale 1 kg 4,90 (5,40)	GLOBUS Knacker Im Schweinedarm 1 kg 7,90 (8,90)
GLOBUS Bratwurst* Roster, roh 5,90 (6,90)	GLOBUS Frühstücksknacker Im zarten Saitling 1 kg 8,90 (9,90)	GLOBUS Rindsbratwurst* Nach Merguez Art, im Saitling 1 kg 10,90	GLOBUS Fleischkäse*-Brötchen An unserem Metzgergrill 1,00

*Mit Phosphat



So entsteht unser
Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

An unserem
Metzgergrill



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Fischtheke

100 g
1,99

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1,59

Frau Reinhols
Fisch-Empfehlung:



100 g
1,99

Geräucherter Rotbarsch



Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

je 100 g
1,19

Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremelachs und Eiern, an einer
fein-würzigen Marinade

Frische holländische Miesmuscheln
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



ZERTIFIZIERT
MSC
www.msc.org

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma

Senf-Kräuter-Happen

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss

Räucherfischbeutel
Mit einem Heilbuttendstück, Makrelenfilet
mit Pfeffer und Bückling, ca. 440 g



100 g
2,99
3,49

Drei Klassiker für
jeden Geschmack

100 g
1,79
2,49

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käserebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1,99

GLOBUS

Käsetheke



je 100 g
0,77

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.



100 g
1,29
1,69

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant



100 g
1,99
2,99

Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32–45 % Fett i. Tr.



je 100 g
0,99

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heuernmilch g.T.S. hergestellt,
aromatisch, würzig,
45 % Fett i. Tr.

100 g
1,99



Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette

100 g
1,29



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Geramont, L’Affiné St. Albray
oder Chaumes
Französische Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.

je 100 g
1,89



Käsefeingebäck
Fein-würzig, ideal
zu Frischkäse oder
zum Knabbern,
1 kg = 16.13

80 g
1,29
1,69

Laktosefrei



Pizza Wolke
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 10.33



je 430 g
4,44
5,49

Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g
1,79
2,99

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



Filosophy Bougatsa mit Vanillecreme
Tiefgefroren, 1 kg = 3.47



Andechser Bio Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



Müller Müllermilch
Protein oder
Müllerdrink Vegan
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25



Rügenwalder Mühle
Mühlen Frikadellen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.45



GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüseschnitzel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95



Vegan

je 200 g
1,79

Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56



Vegan
Vegetarisch
je 160–226 g
2,49
2,99



Discount-günstig
Bis zu 8.000 Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag
Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67

Diese Woche
noch billiger!



je 150 g
0,25
0,29

Jeden Tag Skyr natur
Nach isländischer Art,
viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30

Diese Woche
noch billiger!



500 g
1,15
1,19

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90

Diese Woche
noch billiger!



500 g
0,95
0,99

Popp Bratkartoffeln
Pfannenfertig,
mit Speck
und Zwiebeln



Vosko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76



250 g
1,69
1,99

Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.89–16.60



je 150–280 g
2,49

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.56
+ Pfand 0.25



MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei

je 1 l
1,49
1,89



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g
1,99
2,29



Discount-günstig
Bis zu 8.000 Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



je 125 g
0,79

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und Kochen,
1 l = 2.78



Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1,39
1,49

Jeden Tag
Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1,49

Jeden Tag Kaffeepads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,
1 Pad = 0.13, 1 kg = 18.50



Jeden Tag
Vollkorn Toast
1 kg = 1.50



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0,75
0,79

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

je 250 ml
0,89
1,39

20%
mein GLOBUS

GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 13.27



172 g
1,99
2,49

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2,29
2,99

Aoste
Stickado
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
25.57–29.83

je 60–70 g
1,79



Stockmeyer
Edelsalami
Mild geräuchert,
1 kg = 10.60

150 g
1,59



Power System
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 22.57



je 35 g
0,79
0,99



je 40 g
1,49
1,99



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1,69



Zuegg
Fruchtaufstrich
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.03–6.22

je 320–330 g
1,99
2,79



Ovomaltine Crunchy Cream
oder Caotina Creme
1 kg: 9.18–11.63

je 300–380 g
3,49



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.48

je 54 g
0,89
0,99



Krüger
Signature Blend
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 17.79

je 140 g
2,49
3,29



Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96

je 250 g
1,49
1,79



1 kg = 37.38



Vegan

80 g
2,99Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09

Vegan

110 g
1,99Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g
1,69Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml
2,19
2,49Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95

Vegan

200 g
1,19
1,39Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle
Vegane Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43

Vegan

je 70-80 g
1,29Handl Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan

70 g
1,99
2,49Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g
1,79
1,99Billie Green
Vegane Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili,
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g
1,99
2,49Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
2,99
3,99Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95je 200–360 g
2,79
3,99Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g
2,99
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95

Vegan

je 200 g
1,99
2,29Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76

Vegan

250 g
2,69
3,49Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g
3,99
4,49PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY ❤Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.

bewusst leben



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
119



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
279



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l
111

GRÜNFINK Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei

Vegan

je 1 l
119
1,59



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98

Vegan

400 g
079



Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.98



Vegan

je 500 g
149

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84

Vegan

je 190–250 g
149
1,69



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00

Vegan

30 g
099
1,29



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml
159
1,09

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90

Vegan

je 100 ml
899
9,99



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80

Vegan

50 ml
599
7,99



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



Vegan

500 ml
329
3,69

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33

Vegan

je 18–21 WL
599



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50

Vegan

je 500 ml
225
2,45



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



Discount-günstig
Bis zu **8.000 Produkte**
discount-günstig!



Jeden Tag Linsen-chips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.11



Diese Woche
noch billiger!

je 90 g
1,09
1,19

Jeden Tag
Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1,99

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56



Diese Woche
noch billiger!

250 g
0,89
0,99

Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Diese Woche
noch billiger!

309 g
0,89
0,99

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
1,29

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
1,99
2,39

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90



je 100 g
1,69
2,69

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
1,79
2,69

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.92



je 125 g
1,99
3,79

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
0,99

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
0,79
0,95

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20

je 75 g
1,59
1,79



Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.04–4.58



je 325–490 g
1,49

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
2,49
3,29

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58

je 2er-/3er-Pack
0,79

Spreewaldhof Gewürzgurken
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
360–420 g,
1 kg: 3.55–4.14

je 720 ml
1,49
2,59

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft,
1 kg = 6.23

je 400 g
2,49



Werder
Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18

je 500 g
1,59
1,79



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17

je 60 g
1,39
1,59



Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll,
1 kg = 7.90



100 g
0,79

Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern

Ostsee Fisch Marinade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.98

ZERTIFIZIERTES
MEERESSCHWEFEL-
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Gutes aus
Brandenburg

je 500 g
1,99



Gutes aus
Brandenburg



je 720 ml
1,49
2,59



je 750 ml
1,49
1,59





Jeden Tag Kaffeegerränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60

Diese Woche
noch billiger!

je 250 ml
0 65
0⁷⁵

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Kaffeesahne
10 % Fettgehalt,
1 kg = 4.25

Diese Woche
noch billiger!

20 x 10 g
0 85
0⁸⁹

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 7.16



Diese Woche
noch billiger!

250 g
1 79

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Speisequark
40 % Fett,
1 kg = 2.76

Discount-günstig
250 g
0 69

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Salami-Sticks
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.90

Discount-günstig
je 100 g
1 99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95



Jeden Tag Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.04, 1 kg: 8.90–11.87



Discount-günstig
je 75–100 g
0 89

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Instanttee
Zitrone,
1 kg = 4.48

Discount-günstig
400 g
1 79

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Doppelkeks
1 kg = 5.63

Discount-günstig
176 g
0 99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Cookies
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.52–8.95

Discount-günstig
je 200–210 g
1 79

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Frischeiwaferln
Mit 32 % Eiern, 12 Stück,
1 kg = 5.96



Discount-günstig
250 g
1 49

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Vollkornknäckebrot
Roggen oder Sesam, 1 kg = 5.56

Discount-günstig
je 250 g
1 39

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Weizenbrötchen
8 Stück,
1 kg = 2.13

Discount-günstig
560 g
1 19

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Haferflocken
Zart oder
Vollkorn, kernig,
1 kg = 1.38

Discount-günstig
je 500 g
0 69



Jeden Tag Kondensmilch
10 % Fett,
1 l = 2.72



Discount-günstig
312 ml
0 85

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag H-Schlagsahne
30 % Fett, haltbar,
1 kg = 4.45

Discount-günstig
200 g
0 89

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Tomaten
Geschält,
1 l = 1.53

Discount-günstig
425 ml
0 65

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Sonnenmais
Abtropfgewicht 285 g,
1 kg = 3.47

Discount-günstig
425 ml
0 99



Jeden Tag Hühnerfrikassee
Tiefgefroren,
1 kg = 5.53



Discount-günstig
450 g
2 49

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Buttergemüse
Gemüsemischung mit Butter und feiner Kräutersauce,
tiefgefroren,
1 kg = 3.63

Discount-günstig
300 g
1 09

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Hähnchen-Nuggets
Tiefgefroren,
1 kg = 7.98

Discount-günstig
500 g
3 99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS Mineralwasser
Mit Zitronengeschmack,
1 l = 0.37
+ Pfand 0.25

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!
Discount-günstig
1,5 l
0 55



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche
aus 100 % recyceltem Kunststoff,
1 l = 0.93
+ Pfand 1.50

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!
je 6 x 0,5 l
2 79



GLOBUS Eistee
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.86
+ Pfand 0.25

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!
je 1,5 l
1 29



natuvell Mizellen Reinigungstücher

Für sensible Haut,
10 Stück = 0.50



Markenqualität
natuvell
zum Wohlfühlpreis

Discount-günstig
25 Stück
1 25

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

natuvell Feuchtes Toilettenspapier

Verschiedene Sorten,
100 Tücher = 2.50

Discount-günstig
je 50 Tücher
1 25



Markenqualität
natuvell
zum Wohlfühlpreis

clino! Feuchte Allzwektücher

Verschiedene Sorten,
10 Tücher = 0.25

Discount-günstig
je 50 Tücher
1 25

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Kosmetiktücher
3-lagig, 10 Blatt = 0.08



Discount-günstig
120 Blatt
0 99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Apfelsaft Klar
100 % Fruchtgehalt, aus
Apfelsaftkonzentrat,
Tetra Pak, pfandfrei

Diese Woche
noch billiger!
1 l
0 99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Traubensaft
100 % Fruchtgehalt,
direkt gepresst,
Tetra Pak, pfandfrei

Discount-günstig
1 l
1 39

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



OHO Servietten

Verschiedene Farben, 33 x 33 cm,
10 Stück = 0.30



Discount-günstig
je 30er-Pack
0 89

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO

OHO Universaltücher
Mikrofaser, reinigen
parentif und
ohne Chemie

Discount-günstig
2er-Pack
1 19

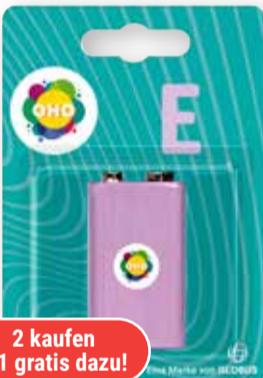


OHO

OHO 9V Block Batterie

Discount-günstig
1 29

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



OHO

OHO Metall-Topfreiniger
Stück = 0.25



Diese Woche
noch billiger!
3 Stück
0 75

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO

OHO Fusselroller

Discount-günstig
1 65



OHO

OHO Müllbeutel
25 l, mit Tragegriff,
Stück = 0.03

Discount-günstig
30 Stück
0 79



OHO

Trigger Energy
oder **Trigger Zero**
1 l = 2.09
+ Pfand 0.25

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!
je 0,33 l
0 69



OHO Multifunktionstücher
Vlies

Discount-günstig
2 Stück
1 89



OHO

OHO Spülbüste Clever
Mit Saugfuß, verschiedene
Farben

Diese Woche
noch billiger!
je Artikel
1 29



OHO



Angebotspreis-Garantie! → globus.de/garantien



Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

0,75 l
5,99
7,49

Mathias Wolf

Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekennzeichnet mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Trocken, feinfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruity Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99
5,49



Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
7,99

Puklavec & Friends
Verschiedene
Sorten, frische,
fruchtige Weine
aus Slowenien,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4,49

Villa Rillago Prosecco
Treviso DOC Vino Frizzante
Ein feinperriger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99
5,49

Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
6,49



Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98

je 0,5 l
6,99
9,99



Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99

0,7 l
6,99
8,99

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70

0,7 l
10,99

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98

0,5 l
15,99
19,99



Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



Neu
bei uns



je 0,5 l
1,49
1,79

Jeden Tag Eistee
Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.66
+ Pfand 1.50

Diese Woche
noch billiger!
je 6 x 0,5 l
1,99
2,10



Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpacks
für 6.00 € zzgl. Pfand!
6 x 1,5 l
3,33
3,99



Pfanner
Fruchtsaft
Verschiedene
Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1,49
1,99



je Kiste
10,99

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99



Dithmarscher Urtyp
30 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 3.90



je Kiste
12,49

Flensburger
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,33 l-MW-
Bügelverschluss-
flasche, 1 l = 2.12
+ Pfand 4.50

je Kiste
13,99



Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00
+ Pfand 0.25



je 0,25 l
0,25
0,29



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99
2,69

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16



67 ml
2,49

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45



420 g
2,29
2,99

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani
Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,33 l
**169
199**

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129



Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
**099
119**



Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
**099
119**



Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
**129
159**



Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30

je Kiste
**999
1145**



Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
**139
159**



Paulaner Weißbier
Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10

je Kiste
1499



Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
**129
149**



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml
11,99
12,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.78

je 500 ml
3,39



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,95



20% Rabatt*
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml
1,99
2,49



L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml
1,59



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g
1,19

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml
3,29
3,55



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml
2,99



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml
2,49
2,79

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung
5,49

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml
5,99
6,95



Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set
9,99



HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



500 ml
6,99
8,99

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g
0,69
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 500 ml
1,99



Viss Scheermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml
1,49
1,95



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71



je Artikel
4,79

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37

175 g
1,99
2,25



Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL
1,99



Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



demeter
je 40–75 g
1,09

Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29

demeter
je 35 g
0,99
1,29



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



ab 10.
Monat
je 2 x 200 ml
1,75
1,99

Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



demeter
je 0,33–0,5 l
1,19
1,49

Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37



demeter
je 190 g
3,49
3,95

Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63



demeter
je 80 g
3,49
4,49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53

demeter
75 ml
4,99
5,99



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57



demeter
26 Stück
1,49

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19,99

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19,99

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von **2,99** bis **4,99**



ab
2,99

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben



je 6er-Pack
2,99

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben



Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99

Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von **1,49** bis **2,29**



ab
1,49

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**

ab
0,99

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic, **4,99** (**7,99***)



LEITZ

27,99
45,29*

Aktenvernichter IQ Home Office

Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l



LEITZ

69,99
119,00*

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



9,99
19,99*

Fächermappe

Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack
3,49

Collegeblock
DIN A4, liniert oder kariert



je Artikel
2,49
5,39*



GLOBUS Geschenkkarte

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Das große Haushaltwaren- sparen

%

49,99

BRITA

BRITA

14,99



Kelchglas-Set

6 Rotweingläser, 630 ml und
6 Weißweingläser, 440 ml



SPIEGELAU
THE CLASS OF GLASS

12-teiliges Set
25,00
77,70*

Fleischwolf

Größe: 8, Stahlguss, Oberfläche verzinkt,
extra hohe Tischklemme:
bis 6 cm,
Lochscheibe: 4,5 mm,
Edelstahl rostfrei,
Schneidemesser, Edelstahl,
inkl. Spritzgebäckvorsatz

GEFU

30,00
69,95*



Villa Verde Teelichte

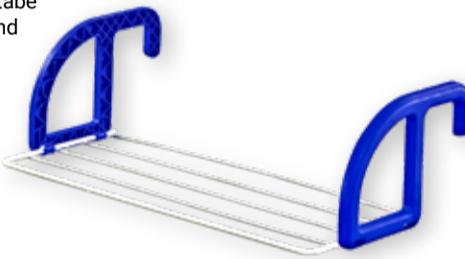
Mit Vanilleduft,
Stück = 0,04



100er-Pack
3,99

Hängetrockner 25

Platzsparende Montage am Balkongeländer und ermöglicht durch die stufenlose Halterung ein sicheres Aufhängen, der Hängetrockner ist ideal geeignet für den Außenbereich, da die Trockenstäbe UV-beständig sind



5 Jahre
Herstellergarantie

6,99

LEIFHEIT

Teleskop-Schublade

Metall, verchromt, für 50 cm Küchenschränke, 39 x 44 x 14 cm



24,99

Standtrockner Classic Sienna 180

Aluminium, Trockenlänge: 18 m, 178 x 55 x 94 cm,
mühelos transportierbar mit einem Gewicht von 2 kg,
109 cm hohe Flügel

3 Jahre
Herstellergarantie

Für bis zu 2
Waschladungen



XXL Funkwanduhr

WT 8998

Größe: 50 cm

techno

line®

29,99



Wetterstation WS 6780

Inkl. Außensensor, Anzeige in Symbolen, Wetter-Tendenz,
Temperatur: innen und
außen, Temperatur (°C/F),
Luftfeuchte und -druck,
inkl. Funkuhr, 17 x 14 cm

techno
line®

29,99



Reiskocher RCE-110118.5

500 W, Fassungsvermögen:
1,5 l, Warmhaltefunktion,
inkl. Löffel und
Messbecher

emerio

17,99
39,90*



Lockenstab HS 5230

Akkubetrieb, 3 Temperaturstufen (160–220 °C),
Betriebszeit: 40 Min., LC-Display

Perfekt auch
für unterwegs



24,99

GRUNDIG

Kaffeemaschine mGK KA 4826

Edelstahl, 10 Tassen,
mit Timer-Funktion,
Kaffearoma regelbar,
spülmaschinenfester
Filtereinsatz mit
Anti-Tropf-Funktion

SEVERIN

39,99



Kapselautomat Nespresso Inissia EN 80

1.260 W, 19 bar,
Thermoblock-
Heizelement,
automatische
Abschaltung,
0,8 l-Wassertank

DéLonghi

59,99
99,99*



Mini-Kühlschrank KB7346

Nutzinhalt: 42 l,
leise 39 dB,
Minibar mit
wechselbarem
Türanschlag,
Größe: 51 x 45 x
45 cm

BOMANN

89,99
189,00*



**A
↑
G** E

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Angebotsgültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und
24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm,
integrierte Füllskala,
Siebfunktion im
Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal,
für alle Herdarten geeignet außer Induktion,
Ø 20 cm: **14,99** (28,99*),
Ø 24 cm: **17,99** (32,99*),
Ø 28 cm: **19,99** (37,99*),
Ø 32 cm oder Wok,
Ø 28 cm: je **24,99** (43,99*)

Tefal

ab
14,99
28,99*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**

%

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet
bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™,
spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm,
inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten
geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Wasserfilter Marella

Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacks-
störende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l,
elektronische Kartuschen-
wechselanzeige,
inkl. 6 Kartuschen,
verschiedene Farben

Passend dazu:

Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27,99 (37,99*)



BRITA

je Set
32,99
55,19*

1 Kartusche = ca. 150 l
gefiltertes Wasser

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung
und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz,
bei 60 °C waschbar,
16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
24,99
39,95*

60 % saugfähiger als
herkömmliche Schwämme
(Herstellerangabe)

5er-Set

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l,
spülmaschinenfest und
1 x Quick Connect-Zylinder,
für bis zu 60 l
gesprudeltes Wasser



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9,99** (18,99*)

5-teiliges Set
79,99
199,90*

Getränkesirup

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk,
verschiedene Sorten, je 440–500 ml:
von **3,49** (5,49*) bis 500 ml: je **3,99** (5,99*),
1 l: 7,93–7,98



Ebenfalls
erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt,
je **24,99** (32,99*)

ab
34,99
5,49*

Bügelbrett Benny

Metall, dampf-
durchlässige
Bügelfläche:
110 x 30 cm,
höhenverstell-
bar: bis 90 cm,
Verschlussclip
zum besseren
Verstauen



Bügeltisch Airboard M Compact Plus

Thermo-Reflect-Bezug für
2-seitigen Bügeleffekt,
höhenverstellbar: 78–98 cm:
44,99 (84,99*) oder

Airboard Express M Solid
Baumwollbezug, für Dampfstationen,
höhenverstellbar: 76–100 cm:
54,99 (99,99*), Metall,
Bügelfläche: 120 x 38 cm



Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff,
Wischer, Aluminiumstiel, mit
360°-Kardangelenk mit Wisch-
bezug Micro Duo, beseitigt
bis zu 99 % der Viren und
Bakterien (Herstellerangabe),
bei 60 °C waschbar



LEIFHEIT
je Set
54,99
89,99*



Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l,
mit Rollen und Tragegriff,
keine Hände im
Schmutzwasser, für alle
Bezüge des Wischers
Profi XL

LEIFHEIT
39,99
74,99*

Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set

Eimer: 12 l mit Sieb,
Mopkopf mit 3-teiligem Stiel,
kompatibel mit allen
Leifheit Mopköpfen,
39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT
je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)

Bodenwischer Classic XL

360°-Drehgelenk,
große Fußtaste,
Mikrofaser-Wischbezug,
geeignet für alle Böden,
waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide
Bügelsohle, Tropfstop-Funktion,
Dampfstoß: 195 g/Min.,
Dampfabgabe: 45 g/Min.



Tefal

39,99
54,99*

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C,
für Bodenwischer Profi XL,
verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar
LEIFHEIT
12,99
19,99*



Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten
Böden

Extra Soft:
für Parkett-
und Holzböden

Wäschekorb
25 l: je **4,99** (8,99*) oder

Wäschekorb
50 l: je **7,99** (15,49*) oder

Wäschekorb
55 l: je **10,99** (22,99*),

Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN
ab
4,99
8,99*



55 l

50 l

25 l

Dampfstation SV6110

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend,
Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar,
Vertikaldampf



Tefal

89,99
249,99*

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



DeLonghi

419,00
~~590,00*~~

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder **Kaffeeautomat Bueno**
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY

ritter

99,99
~~169,99*~~



Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
~~149,99*~~



Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
~~89,99*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99*)

CREATABLE

ab
6,99
~~16,99*~~



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

6,99
~~21,99*~~

Passend dazu:
Stövchen Edelstahl, **5,99** (6,99*)



Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

29,99
~~74,99*~~



Das große Haushaltswaren-sparen



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

ab
44,99
~~59,99*~~



Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

60-teiliges Set
29,99
~~59,99*~~



Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)

ab
3,99
~~9,95*~~

Für Heißgetränke geeignet



Bodensauger mit Beutel RO3957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

74,99
~~179,99*~~



Wasserkocher KO1508

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal

12,99
~~51,99*~~



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

Russell Hobbs

39,99
~~129,99*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
~~204,99*~~



Hand-/Akkuasauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
~~249,99*~~



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück

30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Stemmari
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7,99
9,99*

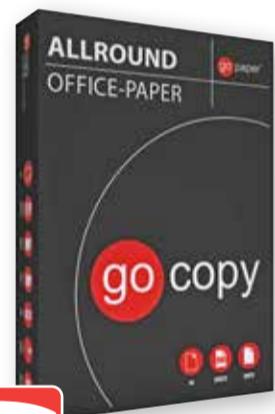
PUMA

Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17,99

Kopierpapier Go Copy
DIN A4 80 g/m², für alle Kopiergeräte
und Drucker geeignet, 100 Blatt = 0.80



500 Blatt
3,99

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche mit auswechselbarem
Rückenschild, breit oder schmal, verschiedene Farben



je Artikel
2,79
4,99*

LEITZ

Frischhaltebox Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene Größen und Farben,
von 450 ml: **5,49** (7,99*) bis 2.250 ml: **14,99** (24,99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühl- und spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5,49
7,99*

MEPAL

Quarz-Wecker
Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,
verschiedene Farben



je Artikel
9,99
14,99*

manufact

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Hamburg-Lurup
Grandkuhlenweg 11
22549 Hamburg
Telefon: 040 833810

globus.de/hamburg-lurup
info-mhlu@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel



Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

PAYBACK



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4–5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



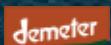
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g

0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?



Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber mit guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

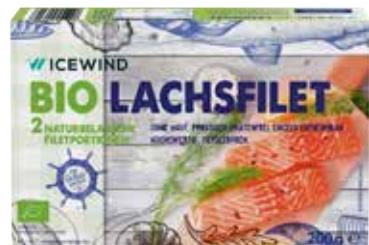
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



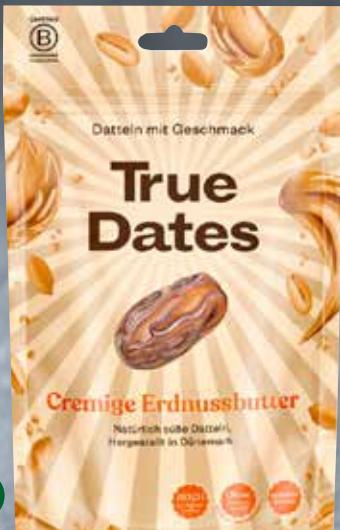
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g

5.99



NEU!

Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

