



Hamburg-Lurup

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla Buko
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.40



je 200 g
0⁸⁸

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 Gläser



Probierpreis
pro Paket
10⁰⁰
12⁰⁰

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38



Probierpreis
500 g
219
3³⁰

Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln



5⁰⁰

Online noch
mehr sparen!

Jede Woche

bis zu

100

weitere Angebote!



Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je 4.99 (13.95*), 140 x 200 cm: je 7.99 (18.95*),
180 x 200 cm: je 9.99 (23.95*)



biberna
die bettwäsche

ab
4⁹⁹
13^{95*}

Solange
der Vorrat
reicht

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9⁹⁹
17^{99*}



3er-Pack

2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5⁹⁹
7⁶⁹

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit ver-
fügbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Keine Barauszahlung.
Verfälschungen und -veränderungen
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. - 10.01.2026



Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse



Passend dazu:

**Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU**
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199⁰⁰
279^{00}**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



BRAUN

74⁹⁹
149^{99*}

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set

49⁹⁹
99^{99*}



Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: **27.99** (44.99*),
18 m: **32.99** (49.99*) oder
20 m: **34.99** (59.99*)



LEIFHEIT

ab
27⁹⁹
44^{99*}



Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Safrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set

4⁹⁹
19^{99*}

**Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh**
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g

1³⁹

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g

1⁴⁹

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g

2⁹⁹

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



je 45–50 g

1⁴⁹

**Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette**
1 kg = 11.90



je 100 g

1¹⁹
1⁴⁹

**3 Glocken
Die mag ich
Eiernudeln**
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.98



je 500 g

0⁹⁹
1⁸⁹

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g

1⁹⁹

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g

1²⁹

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.29



je 650 ml

1⁴⁹
2⁸⁹

Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.35, 1 kg = 63.45



je 55 g

3⁴⁹
4⁶⁹

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 15.55



128 g

1⁹⁹

**Hengstenberg
Mildes Wein-
sauerkraut
oder Rotkohl**
Abtropf-
gewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml

1⁴⁹

**Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.69–11.58



je 120–130 g

1³⁹

Grossmann Knoblauch-Dip
1 kg = 7.45



Gutes
von hier

200 g

1⁴⁹

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g

4⁹⁹

Nestlé Choclait Chips oder Choco Crossies
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g

1⁹⁹

**Funny-frisch
Spezialität**
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.25–13.20



je 75–120 g

0⁹⁹
1⁷⁹

**Südzucker
Gelierzucker 3:1**
1 kg = 1.98



500 g

0⁹⁹
1⁷⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! ➔ [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Franz Josef Rauch Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.45

je 200 ml
0⁸⁹
0⁹⁹



Yfood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25

je 500 ml
2⁹⁹



Bärenmarke H-Drink Kiddis
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.48

je 3 x 200 ml
1⁴⁹
1⁹⁹



Köln Haferfleks
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.65



je 750 g
3⁴⁹
4⁵⁹



Weihenstephan Schlagrahm
32 % Fett oder
Sahne zum Kochen
15 % Fett, 1 kg – 1 l = 5.96

je 250 g
1⁴⁹
1⁵⁹



Nordgut Schmelzkäsebecher
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45

je 200 g
1²⁹
1⁵⁹



Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse,
verschiedene Sorten,
1 kg = 11.93

je 150 g
1⁷⁹



Ibis Kinder-Croissant
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.96



je 240 g
1¹⁹
1⁵⁹

Landliebe
Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.93

je 150 g
1⁴⁹



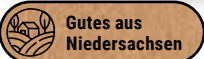
Gelderland
Frühstücksbacon
1 kg = 12.90

100 g
1²⁹
1⁶⁹



Rügenwalder Mühle
Mühlen Mett
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90

je 100 g
1⁴⁹



Harry Rosinen Stuten
Geschnitten,
1 kg = 4.23



400 g
1⁶⁹
2⁷⁹



Salzbrenner
Schinkenwurst
1 kg = 15.25



360 g
5⁴⁹
6¹⁹



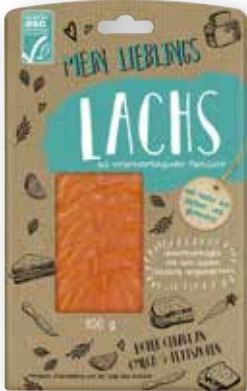
Salzbrenner Krakauer
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.16

je 320 g
5⁴⁹



Mein Lieblings Lachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 32.90–41.13

je 80–100 g
3²⁹



Wasa Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.62–8.95

je 200–275 g
1⁷⁹
2⁰⁹



Youcook Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.93–9.18

je 380–440 g
3⁴⁹



Steinhaus Dinkelpasta
oder Gyoza
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 7.78–10.65

je 168–230 g
1⁷⁹
2⁴⁹



Escal King Prawns
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg: 13.32–14.80

je 225–250 g
3³³
3⁹⁹



Sinnack
Mehrkorn-
oder
Gemischte
Brötchen
1 kg = 2.30

Diese Woche
noch billiger!

je 560 g
1²⁹
1⁵⁹



Frosta Gemüse Pfanne
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 4.15–5.31

je 375–480 g
1⁹⁹



Jütro Früchte
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 3.99

je 750 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Abig Hexenbecher
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 l: 4.98–13.27

je 2 x 90–200 ml
1⁹⁹



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Nordthy Dänische Sauce
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.48



je 400 g
1 79
1 99

Händlmaier Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.45



je 335 ml
1 49
1 79

Odenwald
Apfelmus
1 kg = 2.07



720 g
1 49
2 59

Hosta Romy Schokolade
Leckere Milchsokolade mit einer
Füllung aus gerösteten Kokosraspeln,
1 kg = 6.45



200 g
1 29

Heimart
Krosse Kerle
Chips
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.57



je 115 g
1 79
2 29

Meica
6 Deutschländer
Würstchen
Bester Deutscher Art,
Abtropfgewicht 330 g,
1 kg = 11.48



660 g
3 79
4 59

Sonnen Bassermann Suppe
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73



je 400 ml
1 49
1 99

Dr. Quendt
Dresdner
Russisch Brot
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90



je 100 g
0 79
0 99

Just Spices
Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 39.87–66.44



je 45–75 g
2 99

Werner Simon Schweinegulasch,
Rindergulasch oder Hackbraten
1 kg = 8.30



je 300 g
2 49
3 19



Wingert Foods
Fertiggericht
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.73–4.77



Diese Woche
noch billiger!

je 375–480 g
1 79

Piccardo & Savore
Olivenöl Nativ extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.98



je 500 ml
9 99

Durstlöcher
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.38, pfandfrei



je 0,5 l
0 69

Happy Day Sprizz
Apfel oder
Johannisbeere
PET-Flasche,
1 l = 1.78
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0 89

Mautner Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 0,7 l
2 99

Knabe Malz Malzbier
1 l = 2.18
+ Pfand 0.25



0,5 l
1 09

Berentzen
Smoothie
15 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 12.98



je 0,5 l
6 49
7 99

Yeni Raki
45 % Vol.,
die klassische,
orientalische
Anis-Spirituose,
1 l = 17.84



0,7 l
12 49

Licor 43
31 % Vol.,
ein spanischer Likör,
hergestellt aus
43 verschiedenen
Zutaten, wie Gewürzen
und Vanille,
1 l = 17.13



0,7 l
11 99

Corona Extra
20 x 0,355 l-MW-Flasche, 1 l = 2.11 + Pfand 3.10



je Kiste
14 99

Vilsa Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.55 + Pfand 3.30



je Kiste
4⁵⁹
6²⁹



Deit Limonade
Verschiedene Sorten
oder **Spezi Cola-Mix**
PET-Flasche,
1 l = 1.19
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁸⁹



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.02
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3⁹⁹



Powerade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0⁹⁹



Freixenet
Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99

je 0,75 l
2⁹⁹
4⁴⁹



Moselland
Akzente Serie
Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel, von
trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3⁹⁹



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l: 12.84–17.98

je 0,5–0,7 l
8⁹⁹



Jack Daniel's
Tennessee Whiskey
40 % Vol.

1 l
25⁴⁹
28⁴⁹



Jägermeister
35 % Vol., elegante
Rezeptur aus 56
erlesenen Kräutern

1 l
15⁹⁹
19⁹⁹



Helbing Kümmel
32 % Vol.,
1 l = 12.84

0,7 l
8⁹⁹



Echter
Nordhäuser
Korn
32 % Vol.,
1 l = 7.13



0,7 l
4⁹⁹
6⁴⁹



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mischen, 1 l = 12.84

je 0,7 l
8⁹⁹



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.17–0.34

je Packung
4⁴⁹



Kleenex Box oder Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
10 Tücher: 0.13–0.29

je 48–108 Tücher
1³⁹
1⁴⁵



Schauma
Shampoo
oder **Spülung**
Verschiedene
Sorten,
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1⁴⁹
1⁹⁹



8 x 4
Deospray
Verschiedene
Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
2⁴⁹
2⁶⁵



Adidas
Deospray
oder **Roll-On**
Verschiedene
Sorten,
1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml
2⁴⁹
2⁹⁹



WC Frisch
Kraft Aktiv
Duftspüler
Verschiedene
Sorten,
Stück = 1.20

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4⁷⁹



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.59–4.48

Biozidprodukte
vorsichtig
verwenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.

je 600–750 ml
2⁶⁹
2⁸⁹



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
6⁹⁹
7⁹⁵



je 85 g
0³⁹

Purina Gourmet Gold
Katzennassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.59

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für

Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.72–4.29

je 650–750 g
2⁷⁹
3⁹⁹



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32





750 g-Beutel
2⁴⁹

Da haben wir wohl Ihren
Geschmack
getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!





FRUCHTHANDEL
**RETAIL
AWARD**
2025
DEUTSCHLANDS
NUMMER EINS
FÜR OBST UND
GEMÜSE.

GLOBUS
Markthallen Holding
GmbH & Co. KG

FRUITNET MEDIA
INTERNATIONAL GMBH
DUISBURG

Wir
sagen
danke!

Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stiellänge: 40 cm



je Strauß
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel
2⁹⁹



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1⁸⁹

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1⁹⁹

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1⁹⁹

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel
2²²

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60





2 kg-Beutel
1¹⁹

2 kg-Beutel

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1⁷⁹

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I





je Stück
1²⁹

10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*



9 849900 008942

°PAYBACK

Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

**Mehr Frische.
Mehr °Punkte.**





Angebots-Garantie! ➔ globus.de/garantien

LUR/KW02/26

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Frau Spinczyk,
Mitarbeiterin der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 4.20

750 g
315



Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

250



GLOBUS Apfelplunder

pro Stück
155



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.68

5 Stück
340



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.79

3 Stück
235



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
380



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
210



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.43

4 Stück
170



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
520



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
699



GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
699



GLOBUS Baguette
Mehrere Male täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
075



GLOBUS

Restaurant

Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.

Wochengerichte

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate

850



Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch,
dazu ein Brötchen

650



An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28



20 % mehr Inhalt!

363 g
1099



GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-
Reis, Thunfisch,
Paprika und Sesam,
1 kg = 31.00

290 g
899



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

850



Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag

850



Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag

750



Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienne,
dazu Salzkartoffeln

Freitag

1050



Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch

800



Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhrengemüse,
dazu Pommes
frites

Samstag

960



GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
1⁴⁰

GLOBUS Wurstsuppe



1 kg
9⁹⁰

GLOBUS Sülzfleischwurst Am Stück



Jetzt noch günstiger!

1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

GLOBUS Knackwurst Im Ring, nach Braunschweiger Art



je kg
8⁹⁰

GLOBUS Blut- oder Leberwurst Im Ring



je kg
5⁹⁰

GLOBUS Hausmacher Blut- oder Leberwurst Im Ring

Haxen- Fleischkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



pro Stück
2⁰⁰

GLOBUS Haxen-Fleischkäse* Im Brötchen, herzhaft-deftig zur Winterzeit

Rinderbeinscheiben oder -wade Vom Charolais-Jungbullen, geschnitten

je kg
11⁹⁰



GLOBUS Rindergulasch Vom Charolais-Jungbullen

1 kg
12⁹⁰
13⁹⁰



Rinderfilet Vom Charolais-Jungbullen, am Stück

21 Tage Reifung

1 kg
36⁹⁰



Schweinekamm Ohne Knochen, am Stück

1 kg
7⁴⁰
7⁹⁰

Nicht nur täglich, sondern mehrmals täglich frisch. Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

GLOBUS Schweinebauch Am Stück

1 kg
4⁹⁰

Schweinemett

1 kg
5⁴⁰
5⁹⁰

GLOBUS Kochschinken Am Stück

1 kg
12⁹⁰

Immer frisch. Immer lecker. Und wie immer für nur 1 Euro!





So entsteht unser Fleischkäse



An unserem Metzgergrill

pro Stück
1⁰⁰

GLOBUS Fleischkäse*-Brötchen

GLOBUS Frischwurst*-Aufschnitt Verschiedene Sorten, ohne Bierschinken

je 100 g
1¹⁴
1¹⁹

GLOBUS Bierschinken* Geschnitten

100 g
1¹⁴
1¹⁹

Schwamm Kohlschinken Kochschinken-Spezialität

100 g
1⁶⁹

GLOBUS Jagdwurst Geschnitten

100 g
1¹⁴
1¹⁹

GLOBUS Mettwurst Fein

1 kg
8⁹⁰
9⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

Schwamm Bauernsülze Mit Petersilie

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Mettwurst Grob

1 kg
9⁹⁰
10⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Fleischkäse* Zum Selberbacken, in der Backofenschale

1 kg
4⁹⁰
5⁴⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Knacker Im Schweinedarm

1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Bratwurst* Roster, roh

1 kg
5⁹⁰
6⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Frühstücksknacker Im zarten Saitling

1 kg
8⁹⁰
9⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Rindsbratwurst* Nach Merguez Art, im Saitling

1 kg
10⁹⁰

*Mit Phosphat

GLOBUS

Fischtheke

100 g
1 99

Geräucherter Rotbarsch

100 g
1 99

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1 59

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

je 100 g
1 19

Frau Reinholds
Fisch-Empfehlung:



100 g
1 49

Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremellachs und Eiern, an einer
fein-würzigen Marinade

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma



100 g
2 99
3 49

Senf-Kräuter-Happen



100 g
1 59
1 89

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss



100 g
1 59

Räucherfischbeutel
Mit einem Heilbutt-
endstück, Makrelenfilet
mit Pfeffer und
Bückling, ca. 440 g



pro Beutel
7 00



Frische holländische Miesmuscheln
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



1 kg
2 49



Käse
des Monats
Drei Klassiker für
jeden Geschmack



je 100 g
0 77

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.

100 g
1 79
2 49

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.



100 g
1 29
1 69

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

Käseebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1 99

Grana Padano DOP
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g
1 99
2 99

Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32–45 % Fett i. Tr.



je 100 g
0 99

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heurohmilch g.t.S. hergestellt,
aromatisch, würzig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1 99

Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette



100 g
1 29



Geramont, L'Affiné St. Albroy
oder Chaumes
Französische Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.



je 100 g
1 89

Käsefeingebäck
Fein-würzig, ideal
zu Frischkäse oder
zum Knabbern,
1 kg = 16.13



80 g
1 29
1 69

Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 10.33

je 430 g

4⁴⁴_{5⁴⁹}



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85

je 165–190 g

1⁷⁹_{2³⁹}



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g

3⁹⁹_{4⁴⁹}



Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g

1¹¹_{1⁴⁹}

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96



je 280 g

2⁷⁹_{3⁹⁹}

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml

2²⁹_{3⁴⁹}

Filosofy Bougatsa mit Vanillecreme
Tiefgefroren, 1 kg = 3.47



862 g

2⁹⁹_{3⁸⁹}



Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60



je 150 g

0³⁹_{0⁵⁹}

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g

0⁵⁹_{0⁷⁹}

Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene
Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g

1⁹⁹_{2⁷⁹}



Müller Müllermilch
Protein oder
Müllerdrink Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml

1²⁹



Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95



200 g

1³⁹



Popp Bratkartoffeln
Pfannenfertig,
mit Speck
und Zwiebeln



1 kg

2⁷⁹



Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g

5²⁹

Rügenwalder Mühle
Mühlen Frikadellen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.45



je 165 g

1⁸⁹



Tulip Pulled Turkey
1 kg = 10.98



500 g

5⁴⁹_{5⁹⁹}

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g

6⁷⁹

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnittzel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95

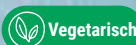


je 200 g

1⁷⁹



Garden Gourmet Veganes oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g

2⁴⁹_{2⁹⁹}



Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.89–16.60

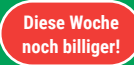
je 150–280 g

2⁴⁹



! Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag
Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67



je 150 g

0²⁵_{0²⁹}



Jeden Tag Skyr natur
Nach isländischer
Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30



500 g

1¹⁵_{1¹⁹}



Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



500 g

0⁹⁵_{0⁹⁹}



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%
mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS

30%
mein GLOBUS

Jetzt für *mein GLOBUS* registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.56
+ Pfand 0.25

je 250 ml
0⁸⁹
~~1³⁹~~



MinusL
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei

je 1 l
1⁴⁹
~~1⁸⁹~~



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g
1⁹⁹
~~2²⁹~~



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



20%
mein GLOBUS

GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 13.27

Vegan

172 g
1⁹⁹
~~2⁴⁹~~



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16

je 250 g
2²⁹
~~2⁹⁹~~



Aoste
Stickado
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
25.57–29.83

je 60–70 g
1⁷⁹



Stockmeyer
Edelsalami
Mild geräuchert,
1 kg = 10.60

150 g
1⁵⁹



Power System
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 22.57

je 35 g
0⁷⁹
~~0⁹⁹~~



Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 37.25

je 40 g
1⁴⁹
~~1⁹⁹~~



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36



110 g
1⁶⁹



Zuegg
Fruchtaufstrich
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.03–6.22

je 320–330 g
1⁹⁹
~~2⁷⁹~~



Ovomaltine Crunchy Cream
oder Caotina Creme
1 kg: 9.18–11.63

je 300–380 g
3⁴⁹



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.48

je 54 g
0⁸⁹
~~0⁹⁹~~



Krüger
Signature Blend
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 17.79

je 140 g
2⁴⁹
~~3²⁹~~



Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96

je 250 g
1⁴⁹
~~1⁷⁹~~



!
Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32

je 125 g
0⁷⁹

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und Kochen,
1 l = 2.78

Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1³⁹
~~1⁴⁹~~



Jeden Tag
Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
1⁴⁹



Jeden Tag Kaffee pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,
1 Pad = 0.13, 1 kg = 18.50

Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
2⁵⁹
~~2⁶⁹~~



Jeden Tag
Vollkorn Toast
1 kg = 1.50

Diese Woche
noch billiger!

500 g
0⁷⁵
~~0⁷⁹~~



Alnatura Schokolade Edelbitter
1 kg = 37.38



Vegan

80 g
2⁹⁹



Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



Vegan

110 g
1⁹⁹



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



Vegan

200 g
1⁶⁹



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43

Vegan

je 70–80 g
1²⁹



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst
Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
2⁹⁹
3⁹⁹



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



Vegan

je 135–140 g
1⁹⁹
2³⁵



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



je 200 g
1⁹⁹
2²⁹



Vegan

je 200–220 g
2⁴⁹
3²⁹



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76

Vegan

250 g
2⁶⁹
3⁴⁹



Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g
3⁹⁹
4⁹⁹



PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.

bewusst
leben

Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml
2¹⁹
2⁴⁹



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95

Vegan

200 g
1¹⁹
1³⁹



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

200 g
1²⁹
1⁹⁹



Vegan

Handl Tyrol
Veggie
Tyrölini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan

70 g
1⁹⁹
2⁴⁹



Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan

Je 60 g
1⁷⁹
1⁹⁹



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53

Vegan

Je 75 g
1⁹⁹
2⁴⁹



Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95

je 200–360 g
2⁷⁹
3²⁹



Vegan

Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



Vegan

je 200–220 g
2⁴⁹
3²⁹

Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 10.56



2 x 80 g
1⁶⁹

Vegan



Vegane Vielfalt

Genuss in großer Angebotsbreite ganz ohne tierische Produkte.



Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96




400 g
1 19



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41




170 g
2 79



Carpe Diem Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1 11



Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1 19
1 59



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



400 g
0 79



Schamel Superroot Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



135 g
1 99
2 59



Müller's Mühle Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.98



je 500 g
1 49



Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84




je 190–250 g
1 49
1 69



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00




30 g
0 99
1 29



FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86




je 6 x 22 g
2 49
2 99



CD Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



je 50–150 ml
1 59
1 99



Nø Cosmetics Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



je 100 ml
8 99
9 99



Greendoor Deo-Creme Classic
1 l = 119.80



50 ml
5 99
7 99



Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtsscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



je 50 ml
6 99
7 99



Sodasan Orangen Kraftreiniger
1 l = 6.58



500 ml
3 29
3 69



Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL
5 99



Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



je 500 ml
2 25
2 45



Claro Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



160 g
4 99



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73

je 110–175 g

129



Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g

179

2⁹⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g

079

0⁹⁵

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40

je 265 g

249

3²⁹



Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll,
1 kg = 7.90



100 g

079

Ostsee Fisch Marinade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.98



je 500 g

199



Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21

je 140 g

199

2³⁹



Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.92



je 125 g

199

3⁷⁹

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g

159

1⁷⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90

je 100 g

169

2⁶⁹



Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g

099

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.04–4.58



je 325–490 g

149

Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



je Dose

329

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft,
1 kg = 6.23



je 400 g

249

Werder Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g

159

1⁷⁹

Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



je 60 g

139

1⁵⁹

Kühne Suroi
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml

149

1⁸⁹

!

Discount-günstig

Bis zu 8.000 Produkte

discount-günstig!

Jeden Tag Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.11

Diese Woche
noch billiger!

je 90 g

109

1¹⁹



Jeden Tag
Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95

Diese Woche
noch billiger!

200 g

199



Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56

Diese Woche
noch billiger!

250 g

089

0⁹⁹



Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88

Diese Woche
noch billiger!

309 g

089

0⁹⁹



Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g

699

7⁹⁹



Angebotsgültigkeits-Garantie! ➡ [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)



Jeden Tag Kaffeegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60

Diese Woche
noch billiger!

je 250 ml
0.65
0.75

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Kaffeesahne
10 % Fettgehalt,
1 kg = 4.25

Diese Woche
noch billiger!

20 x 10 g
0.85
0.99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 7.16

Diese Woche
noch billiger!

250 g
1.79

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Speisequark
40 % Fett,
1 kg = 2.76

Discount-günstig
250 g
0.69

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Salami-Sticks
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.90

Discount-günstig
je 100 g
1.99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95

Discount-günstig
je 200 g
1.79

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.04, 1 kg: 8.90–11.87

Discount-günstig
je 75–100 g
0.89

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Instanttee
Zitrone,
1 kg = 4.48

Discount-günstig
400 g
1.79

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Doppelkeks
1 kg = 5.63

Discount-günstig
176 g
0.99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Cookies
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.52–8.95

Discount-günstig
je 200–210 g
1.79

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Frischeiwaffeln
Mit 32 % Eiern, 12 Stück,
1 kg = 5.96

Discount-günstig
250 g
1.49

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Vollkornknäckebrot
Roggen oder Sesam, 1 kg = 5.56

Discount-günstig
je 250 g
1.39

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Weizenbrötchen
8 Stück,
1 kg = 2.13

Discount-günstig
560 g
1.19

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Haferflocken
Zart oder
Vollkorn, kernig,
1 kg = 1.38

Discount-günstig
je 500 g
0.69

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Kondensmilch
10 % Fett,
1 l = 2.72

Discount-günstig
312 ml
0.85

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag H-Schlagsahne
30 % Fett, haltbar,
1 kg = 4.45

Discount-günstig
200 g
0.89

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Tomaten
Geschält,
1 l = 1.53

Discount-günstig
425 ml
0.65

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Sonnenmais
Abtropfgewicht 285 g,
1 kg = 3.47

Discount-günstig
425 ml
0.99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Hühnerfrikassee
Tiefgefroren,
1 kg = 5.53

Discount-günstig
450 g
2.49

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Buttergemüse
Gemüsemischung mit Butter und feiner Kräutersauce,
tiefgefroren,
1 kg = 3.63

Discount-günstig
300 g
1.09

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Hähnchen-Nuggets
Tiefgefroren,
1 kg = 7.98

Discount-günstig
500 g
3.99

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS Mineralwasser
Mit Zitronengeschmack,
1 l = 0.37
+ Pfand 0.25

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Discount-günstig
1,5 l
055



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche
aus 100 % recyceltem Kunststoff,
1 l = 0.93
+ Pfand 1.50

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

je 6 x 0,5 l
279



GLOBUS Eistee
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.86
+ Pfand 0.25

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

je 1,5 l
129



natuvel Mizellen Reinigungstücher
Für sensible Haut,
10 Stück = 0.50



Discount-günstig

25 Stück
125

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Kosmetiktücher
3-lagig, 10 Blatt = 0.08

Discount-günstig

120 Blatt
099

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



natuvel Feuchtes Toilettenpapier
Verschiedene Sorten,
100 Tücher = 2.50



Discount-günstig

je 50 Tücher
125

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Apfelsaft Klar
100 % Fruchtgehalt, aus
Apfelsaftkonzentrat,
Tetra Pak, pfandfrei

Diese Woche
noch billiger!

1 l
099
~~1.39~~

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



clino! Feuchte Allzwecktücher
Verschiedene Sorten,
10 Tücher = 0.25

Discount-günstig

je 50 Tücher
125

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Traubensaft
100 % Fruchtgehalt,
direkt gepresst,
Tetra Pak, pfandfrei

Discount-günstig

1 l
139

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



OHO Servietten
Verschiedene Farben, 33 x 33 cm,
10 Stück = 0.30



Discount-günstig

je 30er-Pack
089

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO Universaltücher
Mikrofaser, reinigen
porentief und
ohne Chemie

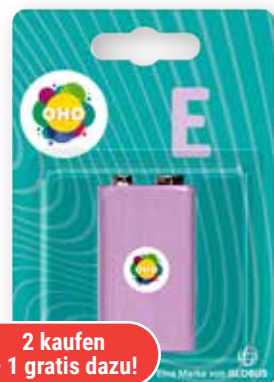


Discount-günstig

2er-Pack
119

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO 9V Block Batterie



Discount-günstig

129

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO Metall-Topfreiniger
Stück = 0.25



Diese Woche
noch billiger!

3 Stück
075

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO Fusselroller



Discount-günstig

165

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO Müllbeutel
25 l, mit Tragegriff,
Stück = 0.03



Diese Woche
noch billiger!

30 Stück
079

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

Trigger Energy
oder **Trigger Zero**
1 l = 2.09
+ Pfand 0.25

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

je 0,33 l
069



OHO Multifunktionstücher
Vlies



Discount-günstig

2 Stück
189

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!

OHO Spülbürste Clever
Mit Saugfuß, verschiedene
Farben



Diese Woche
noch billiger!

je Artikel
129

2 kaufen
+ 1 gratis dazu!



Angebotspreis-Garantie! → globus.de/garantien

Wein des Monats



0,75 l
3⁹⁹
7⁹⁹

*Elevé Merlot
Cabernet Sauvignon
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekonnt mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
7⁴⁹

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32



0,75 l
3⁹⁹
5⁴⁹

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruity Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹
4⁴⁹

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹
5⁴⁹

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99



je 0,75 l
5⁹⁹
7⁹⁹

Puklavec & Friends
Verschiedene
Sorten, frische,
fruchtige Weine
aus Slowenien,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹
4⁹⁹

Villa Rillago Prosecco
Trevise DOC Vino Frizzante
Ein feinperliger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
5⁹⁹



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
6⁹⁹

Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98



je 0,5 l
6⁹⁹
9⁹⁹

Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99



0,7 l
6⁹⁹
8⁹⁹

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98



0,5 l
15⁹⁹
19⁹⁹

im
Trend

Gerolsteiner FLOW
Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1⁴⁹
1⁷⁹

Jeden Tag Eistee
Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.66
+ Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1⁹⁹
2¹⁰

Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3³³
3⁹⁹

Pfanner
Fruchtsaft
Verschiedene
Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1⁴⁹
1⁹⁹

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2⁹⁹

Paulaner Spezi
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.10
+ Pfand 3.10



je Kiste
10⁹⁹

Dithmarscher Urtyp
30 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 3.90



je Kiste
12⁴⁹

Flensburger
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,33 l-MW-
Bügelverschluss-
flasche, 1 l = 2.12
+ Pfand 4.50



je Kiste
13⁹⁹

Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00
+ Pfand 0.25



je 0,25 l
0²⁵
0²⁹



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1 89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
1 39

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99
2 69

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49
3 39



je 24–25 g
5 99



je 90 g
6 99



je 300 g
12 99
15 99



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29



je 120 g
3 99
4 99



je 500 g
0 89
0 99



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



420 g
2 29
2 79



je 280 g
2 49
2 99



400 g
1 99
2 99

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2 99
3 99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079
0⁹⁹

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169
1⁹⁹

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
0⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
099
1¹⁹

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099
1¹⁹

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129
1⁵⁹

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
999
11⁴⁵

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
139
1⁶⁹

Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
1499

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
129
1⁷⁹



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme

Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80

je 50 ml

11⁹⁹_{12⁹⁹}

COLLAGEN BANK

Feuchtigkeitsscreme

Natur + Liebe

Hundenassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48

je 400 g

1⁷⁹_{2⁹⁹}

NATUR + LIEBE

HUNDENASSFUTTER

Wolfsblut

Hundetrockenfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80

je 12,5 kg

59⁹⁹

WOLFSBLUT

WIDE PLAIN

Pedigree Dentastix

Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28

je Packung

5⁴⁹

Pedigree

DENTASTIX

DAILY ORAL CARE

Animonda Vom Feinsten

Katzennassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90

je 100 g

0⁶⁹_{0⁸⁹}

animonda

VOM FEINSTEN

SENIOR

Cat's Best Original Katzenstreu

Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63

4,3 kg

6⁹⁹_{8⁹⁹}

Cat's Best

Original

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.78

je 500 ml

3³⁹

LISTERINE TOTAL CARE

6⁷

LISTERINE

PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml

5⁹⁹_{6⁹⁵}

LISTERINE PROFESSIONAL

6⁷

20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.–10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).

Dove Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml

1⁹⁹_{2⁴⁹}

Dove

Cremig-Sanft

L'Oréal Men Expert Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml

1⁵⁹

L'ORÉAL MEN EXPERT

HYDRA ENERGY

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g

1¹⁹

HiPP

Früchte und Getreide

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung

Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml

3²⁹_{3⁵⁵}

GARNIER SKINACTIVE

Mizellen Reinigungs-wasser

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray

Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml

2⁹⁹

NIVEA

DIAMOND VOLUME

Sensodyne Zahncreme

Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

je 75 ml

2⁴⁹_{2⁷⁹}

SENSODYNE

Extra Frisch

Nivea Aftershave Balsam

Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml

5⁹⁹_{6⁹⁵}

NIVEA MEN

SENSITIVE

AFTER SHAVE BALSAM/BAUME

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen

Stück = 1.11

je Set

9⁹⁹

WILKINSON

HYDRO 3

HG Schimmelvernichter

1 l = 13.98

500 ml

6⁹⁹_{8⁹⁹}

HG

Schimmel Vernichter

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 750 ml

1⁹⁹

Viss

Cleanboost

Multi-Flächen

Viss Scheuermilch

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml

1⁴⁹_{1⁹⁵}

Viss

Cleanboost

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray

Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71

je Artikel

4⁷⁹

Vanish

Oxi Action

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1

1 kg = 11.37

175 g

1⁹⁹_{2²⁵}

HEITMANN

MASCHINEN-ENTKALKER 3 IN 1

Lenor Weichspüler

Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL

1⁹⁹

Lenor

45 Wäschen

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Borauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g
1⁰⁹



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 35 g
0⁹⁹
1²⁹



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38

je 2 x 200 ml
1⁷⁵
1⁹⁹



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1¹⁹
1⁴⁹



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37

je 190 g
3⁴⁹
3⁹⁵



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3⁴⁹
4⁴⁹



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53

75 ml
4⁹⁹
5⁹⁹



Jean Carol Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1⁴⁹



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19⁹⁹

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19⁹⁹

**Tagesplaner-Block
oder To-do-Liste-
Block**
Verschiedene
Ausführungen
und Größen:
von **2.99** bis **4.99**

ab
2⁹⁹

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und
dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3⁹⁹

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet
werden, verschiedene Farben



je Artikel
9⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2.99**

5⁹⁹

Kugelschreiber
Verschiedene
Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2⁹⁹

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
**Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball**
Verschiedene Farben,
je **3.99**

je Artikel
5⁹⁹

Ziptasche
Geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von **1.49** bis **2.29**

ab
1⁴⁹

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **1.99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **0.99**

ab
0⁹⁹

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je **1.79**
DIN A5: je **2.79** oder
DIN A4: je **3.79**

ab
1⁷⁹

**GLOBUS Geschenkkarte**
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21⁹⁹

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9.99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27⁹⁹
45^{29*}

Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69⁹⁹
119^{00*}

Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic., **4.99** (**7.99***)



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummiertem Griff

9⁹⁹
19^{99*}



Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder **Dokumentenhülle**
Transparent
oder bunt,
je 5er-Pack

je Artikel/5er-Pack
3⁴⁹



Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert

Oxford

je Artikel
2⁴⁹
5^{29*}



Das große Haushaltswaren- sparen

%

Wasserfilter Glas One
Gesamtvolumen 2,5 l, gefiltertes Wasser 1,5 l,
inkl. 1 MAXTRA PRO All-in-1-Kartusche,
LED-Kartuschenwechselanzeige,
„Smart Light“-Kanne aus leichtem,
robusten Borosilikat-Glas,
spülmaschinengeeignet,
(Ausnahme Smart Light),
Trichter aus 100 % biobasiertem
Kunststoff, BPA-frei

49⁹⁹

BRITA



Wasserfilter Aluna
Filterkartuschen-
Wechselanzeige,
1,4 l Fassungs-
vermögen gefiltertes
Wasser

BRITA

14⁹⁹



Kelchglas-Set
6 Rotweingläser, 630 ml und
6 Weißweingläser, 440 ml

SPIEGELAU
THE CLASS OF GLASS



12-teiliges Set

25⁰⁰
77⁷⁰

Fleischwolf
Größe: 8, Stahlguss, Oberfläche verzinkt,
extra hohe Tischklemme:
bis 6 cm,
Lochscheibe: 4,5 mm,
Edelstahl rostfrei,
Schneidmesser, Edelstahl,
inkl. Spritzgebäckvorsatz

GEFU

30⁰⁰
69⁹⁵



Villa Verde Teelichte
Mit Vanilleduft,
Stück = 0.04

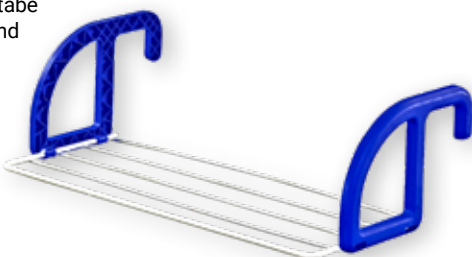


100er-Pack

3⁹⁹

Hängetrockner 25
Platzsparende Montage am Balkongeländer und ermöglicht durch
die stufenlose Halterung ein sicheres Aufhängen, der Hänge-
trockner ist ideal geeignet für den Außenbereich,
da die Trockenstäbe
UV-beständig sind

5 Jahre
Herstellergarantie



6⁹⁹

LEIFHEIT

Teleskop-Schublade
Metall, verchromt, für 50 cm Küchenschränke, 39 x 44 x 14 cm



24⁹⁹

Standrockner Classic Sienna 180
Aluminium, Trockenlänge: 18 m, 178 x 55 x 94 cm,
müheles transportierbar mit einem Gewicht von 2 kg,
109 cm hohe Flügel

3 Jahre
Herstellergarantie

Für bis zu 2
Waschladungen



LEIFHEIT

XXL Funkwanduhr
WT 8998
Größe: 50 cm



techno
LINE

29⁹⁹

Wetterstation WS 6780
Inkl. Außensensor, Anzeige in
Symbolen, Wetter-Tendenz,
Temperatur: innen und
außen, Temperatur (°C/°F),
Luftfeuchte und -druck,
inkl. Funkuhr, 17 x 14 cm

techno
LINE

29⁹⁹



Lockenstab HS 5230
Akkubetrieb, 3 Temperaturstufen (160–220 °C),
Betriebszeit: 40 Min., LC-Display

Perfekt auch
für unterwegs



24⁹⁹

GRUNDIG

Paw Patrol Waffeleisen
Antihafbeschichtung,
integrierte Backampel,
automatische
Temperatur-
regelung,
pink oder blau

BESTRON

je Artikel
9⁹⁹



Reiskocher RCE-110118.5
500 W, Fassungsvermögen:
1,5 l, Warmhaltefunktion,
inkl. Löffel und
Messbecher

emerio

17⁹⁹
39⁰⁰



Kaffeeautomat mGK KA 4826
Edelstahl, 10 Tassen,
mit Timer-Funktion,
Kaffeearoma regelbar,
spülmaschinenfester
Filtereinsatz mit
Anti-Tropf-Funktion



SEVERIN

39⁹⁹

**Kapselautomat Nespres-
so Inissia EN 80**
1.260 W, 19 bar,
Thermoblock-
Heizelement,
automatische
Abschaltung,
0,8 l-Wassertank

DeLonghi

59⁹⁹
99⁹⁹



Mini-Kühlschrank KB7346
Nutzinhalt: 42 l,
leise 39 dB,
Minibar mit
wechselbarem
Türanschlag,
Größe: 51 x 45 x
45 cm

BOMANN

89⁹⁹
189⁰⁰



A
G E

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Angebotsgültigkeits-Garantie! —> [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet

4-teiliges Set
99⁹⁹
249^{00*}



Das große
**Haushaltswaren-
sparen**
%



Pfannen-Set Ingenio
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

Tefal
3-teiliges Set
39⁹⁹
94^{99*}



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99*)

Tefal
ab
14⁹⁹
28^{99*}



Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

BRITA
Je Set
32⁹⁹
55^{19*}



1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Passend dazu:
Filterkartusche Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27.99 (37.99*)

2 in 1-Schwämme
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt harthäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

Genius
5er-Set
249
39^{95*}



60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser



5-teiliges Set
79⁹⁹
199^{90*}



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9.99** (18.99*)

Ebenfalls erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt, je **24.99** (32.99*)



Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3.49** (5.49*) bis 500 ml: je **3.99** (5.99*), 1 l: 7.93–7.98

ab
349
5^{49*}



Bügelbrett Benny
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen

14⁹⁹
29^{99*}

Solange der Vorrat reicht



Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT

Je Set
54⁹⁹
89^{99*}

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19.99* gratis dazu!



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT

Je Set
12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatzkopf
4.99 (6.99*)

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39⁹⁹
74^{99*}



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5.99 (10.99*)

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

Je Artikel
12⁹⁹
19^{99*}



Cotton Plus: für Steinböden

Micro Duo: für alle glatten Böden

Extra Soft: für Parkett- und Holzböden

Wäschewanne
25 l: je **4.99** (8.99*) oder **Wäschekorb**
50 l: je **7.99** (15.49*) oder **Wäschesammler**
55 l: je **10.99** (22.99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4⁹⁹
8^{99*}



Bügeltisch Airboard M Compact Plus
Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44.99** (84.99*) oder **Airboard Express M Solid**
Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54.99** (99.99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

LEIFHEIT

ab
44⁹⁹
84^{99*}

Passend dazu:
Bügeltischbezug Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: **9.99** (18.99*) oder 140 x 45 cm: **12.99** (20.99*)



Dampfbügeleisen Easygliss FV5718
2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

Tefal
39⁹⁹
54^{99*}



Dampfstation SV6110
2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

Tefal
89⁹⁹
249^{99*}



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



419⁰⁰
590^{00*}



Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8.99 (9.99*)
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19.98,
500 ml:
9.99 (12.00*)



Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (~~74.99*~~) oder
Kaffeautomat Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:
44.99 (~~74.99*~~)

ab **37⁹⁹**
74^{99*}



Allesschneider Solida 4
65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter



99⁹⁹
169^{99*}



Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

29⁹⁹
74^{99*}



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**
%



Wasserkocher KO1508
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal
12⁹⁹
51^{99*}



Mikrowelle mit Grill MG 20
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (~~149.99*~~) oder
MG 25
900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (~~169.99*~~)



89⁹⁹
149^{99*}



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44.99** (~~59.99*~~) oder
Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89.99** (~~109.99*~~), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab **44⁹⁹**
59^{99*}



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



39⁹⁹
129^{99*}



Kombi-Service
Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet



je 16-teiliges Set
24⁹⁹
89^{99*}



Made in Europe

16-teiliges Set

Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set
29⁹⁹
59^{99*}



60-teiliges Set

Salatschale
Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (~~16.99*~~), Ø 25 cm: **9.99** (~~21.99*~~) oder Ø 30 cm: **12.99** (~~34.99*~~)



ab **6⁹⁹**
16^{99*}



Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (~~9.95*~~), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (~~9.99*~~)

ab **3⁹⁹**
9^{95*}

Für Heißgetränke geeignet



Teekanne
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5.99 (~~6.99*~~)

6⁹⁹
21^{99*}



Bodensauger mit Beutel R03957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung



74⁹⁹
179^{99*}



Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H
700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör



74⁹⁹
204^{99*}



Hand-/Akkusauger VCP5430
250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Hand-sauger nutzbar



99⁹⁹
249^{99*}



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder **Die Leichte**
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Auf alle **Hipp** Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle **GLOBUS** Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmari
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi
-30%
AUF SLOGGI
**WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH**
Gültig von
05.01.–10.01.2026
*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindesteinkaufswert von 5€.

**Tennis-, Kurzschaff- oder
Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7⁹⁹
9⁹⁹*



**Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug**
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17⁹⁹

Kopierpapier Go Copy
DIN A4 80 g/m², für alle Kopiergeräte
und Drucker geeignet, 100 Blatt = 0.80

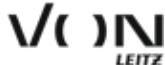


500 Blatt
3⁹⁹

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche mit auswechselbarem
Rückenschild, breit oder schmal, verschiedene Farben



je Artikel
279
43⁹⁹*



Frischhaltedose Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene Größen und Farben,
von 450 ml: **5.49** (7.99*) bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
549
7⁹⁹*

MEPAL

Quarz-Wecker
Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,
verschiedene Farben



je Artikel
999
14⁹⁹*

manufact

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Hamburg-Lurup
Grandkuhlenweg 11
22549 Hamburg
Telefon: 040 833810

globus.de/hamburg-lurup
info-mhlur@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirtheimbösch, 66606 St. Wendel



Das Beste aus beiden Welten!

**PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!**

Am **Tablet** am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der **GLOBUS App**.



*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra*Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra*Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra*Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

Bis
zu **500
°Punkte***



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe

Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzel-
gemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat
oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen
kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

400 g	Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g	Weizenvollkornmehl
220 ml	Wasser
70 g	Sauerteig
8 g	Alnatura Hefewürfel
1 EL	Honig
2 TL	Salz
20 g	Mohn
30 g	Sesam
30 g	Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reissessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

