



Echt gut gemacht.

Mannheim-Vogelstang

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla BUKO  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.95



je 200 g  
**0<sup>99</sup>**

Wir finden, probieren  
muss sich lohlen!

GLOBUS Rohesser  
Nach Westfälischer Art,  
im zarten Saitling

Jetzt noch  
günstiger!

Probierpreis

1 kg  
**7<sup>90</sup>**  
8<sup>90</sup>

GLOBUS Dinkelvollkornbrot  
100 % Dinkel, reich an  
Vitaminen und Mineral-  
stoffen, 1 kg = 4.38

So entsteht unser  
Dinkelvollkornbrot



Probierpreis

500 g  
**2<sup>19</sup>**  
3<sup>30</sup>

Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,  
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet  
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-  
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln

**5<sup>00</sup>**

Online noch  
mehr sparen!

Jede Woche

bis zu

**100**  
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder  
Frottier-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4.99** (13.95\*\*), 140 x 200 cm: je **7.99** (18.95\*\*),  
180 x 200 cm: je **9.99** (23.95\*\*)
 

bibera  
die bettwäsche

ab  
**4<sup>99</sup>**  
13<sup>95\*\*</sup>

Solange  
der Vorrat  
reicht

Home & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.67

3 x 500 Blatt  
**9<sup>99</sup>**  
17<sup>99\*\*</sup>

3er-Pack

Jetzt erhältlich!

Das neue  
GLOBUS  
Spezial  
"Bewusst  
genießen"  
finden Sie  
online unter

[globus.de/magazine](https://globus.de/magazine)

pro Stück  
**0<sup>49</sup>**

Kohlrabi grün  
Ursprung Italien, KL I

je kg

**1<sup>11</sup>**

Bananen  
Ursprung Ecuador/  
Kolumbien

Dr. Oetker Pizza Ristorante,  
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.85–7.37

je 270–410 g  
**1<sup>99</sup>**

Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.90–11.38

je 87–100 g  
**0<sup>99</sup>**

Funny-frisch Spezialität  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.25–14.80

je 75–120 g  
**1<sup>11</sup>**

Lavazza Kaffee  
Verschiedene  
Sorten, ganze  
Bohnen

je 1 kg  
**16<sup>99</sup>**  
23<sup>49</sup>

Maggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.49

je 800 g

**1<sup>99</sup>**  
2<sup>99</sup>

Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-  
PET-Flasche gratis dazu!  
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen  
**11<sup>99</sup>**

Bitburger Pils  
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,  
je 20 x 0,5 l-/24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l: 1.05/1.32 + Pfand 3.10/3.42

je Kiste  
**10<sup>49</sup>**

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56

je 8 x 135/150 Blatt  
**3<sup>99</sup>**

Persil Waschmittel  
Pulver, Gel oder Discs  
Verschiedene  
Sorten und Inhalte,  
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,  
1 WL: 0.17–0.22

je 75–100 WL  
**16<sup>66</sup>**

Solange  
der Vorrat  
reicht

2+1 GRATIS\* Swiffer

Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücher

je Pack  
**5<sup>99</sup>**  
7<sup>60</sup>

Biozidprodukte vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und  
Produktinformationen lesen.

\*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht  
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit ver-  
fügbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.  
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im  
Haushalt übertragbar. Keine Barauszahlung.  
Verfälschungen und -veränderungen  
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026

\*\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Viel gespart zum Jahresstart:



**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**



**Bodensauger mit Beutel Guard L**  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:

**Miele Staubbeutel  
HyClean Pure TU**  
**14.99** (15.45\*)

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Miele**

**199<sup>00</sup>**  
**279<sup>00\*\*</sup>**



**Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s**  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



**74<sup>99</sup>**  
**149<sup>99\*</sup>**

**Pfannen-Set**  
Edelstahl, antihaftbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm

+

2-teiliges Set  
**49<sup>99</sup>**  
**99<sup>99\*</sup>**



Induktion

**Standrockner Pegasus**  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: **27.99** (44.99\*),  
18 m: **32.99** (49.99\*) oder  
20 m: **34.99** (59.99\*)



**LEIFHEIT**

ab  
**27<sup>99</sup>**  
**44<sup>99\*</sup>**



**Brettchen-Set**  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Safrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht



je 3-teiliges Set  
**4<sup>99</sup>**  
**19<sup>99\*</sup>**

**Ferrero Kinder Paradiso  
oder Choco Fresh**  
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g  
**1<sup>39</sup>**

**Bürger Maultaschen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g  
**1<sup>49</sup>**

**Meßmer Ländertee**  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33



je 45–50 g  
**1<sup>59</sup>**

**Leibniz Choco**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.92



je 125 g  
**1<sup>99</sup>**  
**2<sup>99</sup>**

**Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette**  
1 kg = 11.90



je 100 g  
**1<sup>19</sup>**  
**1<sup>49</sup>**

**3 Glocken Die mag ich Eiernudeln**  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.78



je 500 g  
**1<sup>39</sup>**  
**1<sup>89</sup>**

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**1<sup>99</sup>**

**Iglo Fertigergericht**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.20



je 450 g  
**2<sup>79</sup>**  
**3<sup>59</sup>**

**Mühlhäuser Konfitüre**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.76



je 450 g  
**1<sup>69</sup>**  
**2<sup>29</sup>**

**Ferrero Kinder Cards**  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 17.11



128 g  
**2<sup>19</sup>**

**Nestlé Choclait Chips oder Choco Crossies**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g  
**1<sup>99</sup>**

**Hengstenberg  
Mildes Weinsauerkraut  
oder Rotkohl**  
Abtropfgewicht 770 g,  
1 kg = 1.94



je 850 ml  
**1<sup>49</sup>**

**Kerrygold Butterkäse oder  
Cheddar-Scheiben**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.00–14.08



je 120–130 g  
**1<sup>69</sup>**

**Langnese Viennetta Blättereis**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.75



je 650 ml  
**1<sup>79</sup>**

**Milka Haselnusscreme**  
Palmölfrei,  
1 kg = 7.11



350 g  
**2<sup>49</sup>**

350 g-Glas

**Mutti Polpa  
Feinstes Tomatenfruchtfleisch**  
1 kg = 2.98



400 g  
**1<sup>19</sup>**  
**1<sup>79</sup>**

**Leimer Mark-Klößchen**  
Markig-kraftvoll,  
1 kg = 7.90



100 g  
**0<sup>79</sup>**

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung



**Angebotsgültigkeits-Garantie!** ➔ [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)



**Original Oettinger Bier**  
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste  
**6<sup>99</sup>**



**Deit Limonade**  
Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25

je 0,75 l  
**0<sup>79</sup>**



**Coca-Cola Limonade**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l  
**3<sup>69</sup>**



**Gerolsteiner Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.61 + Pfand 3.30

je Kiste  
**5<sup>49</sup>**



**Hochwald Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten, je 9 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.56 + Pfand 2.85

je Kiste  
**3<sup>79</sup>**



**Paulaner Spezi oder Limonade**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste  
**12<sup>99</sup>**



**Mönchshof Hell**  
20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.25 + Pfand 4.50

je Kiste  
**12<sup>49</sup>**



**Freixenet Mia oder Mederaño**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l  
**2<sup>99</sup>**



**Moselland Akzente Serie Mosel DQW**  
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
**4<sup>99</sup>**



**Baileys The Original Irish Cream Likör**  
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l  
**9<sup>99</sup>**



**Captain Morgan Original Spiced Gold**  
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27

je 0,7 l  
**9<sup>99</sup>**



**Pampers Feuchttücher**  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung  
**4<sup>99</sup>**



**8 x 4 Deospray**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml  
**2<sup>49</sup>**  
**2<sup>69</sup>**



**Schauma Shampoo oder Spülung**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml  
**1<sup>49</sup>**  
**1<sup>99</sup>**



**Adidas Deospray oder Roll-On**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml  
**2<sup>49</sup>**  
**2<sup>79</sup>**



**WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler**  
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack  
**4<sup>79</sup>**  
**5<sup>99</sup>**



**Sagrotan Reiniger**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 600–750 ml  
**2<sup>79</sup>**  
**2<sup>99</sup>**



**Air Wick Freshmatic Duo**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht

je 2 x 250 ml  
**6<sup>99</sup>**



je 85 g  
**0<sup>44</sup>**

**Purina Gourmet Gold Katzennassfutter**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.18

Jede Woche neu

**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**



**30%**  
mein GLOBUS

**Dalli Waschmittel Pulver oder Flüssig**  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



**Perfect Fit Katzen-trockenfutter**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60

je 650–750 g  
**2<sup>99</sup>**  
**3<sup>99</sup>**



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebots-Garantie! —> [globus.de/garantien](https://globus.de/garantien)



# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Frische Eierspätzle  
Mit 18 % Vollei,  
1 kg = 2.78



500 g  
**1<sup>39</sup>**

Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Brühwurst  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.45



Diese Woche  
noch billiger!

je 200 g  
**1<sup>09</sup>**  
~~1<sup>29</sup>~~

Jeden Tag Delikatess Hinterkochen  
1 kg = 6.95



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1<sup>39</sup>**

Jeden Tag  
Schwarzwälder  
Schinken  
1 kg = 14.88



Diese Woche  
noch billiger!

80 g  
**1<sup>19</sup>**  
~~1<sup>39</sup>~~

Jeden Tag Feines Dessert  
Mit Sahne, verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.65



Diese Woche  
noch billiger!

je 200 g  
**0<sup>33</sup>**

Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**0<sup>95</sup>**  
~~0<sup>99</sup>~~

Jeden Tag Crème Fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 3.95



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**0<sup>79</sup>**

Jeden Tag Frischkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.63



Diese Woche  
noch billiger!

je 300 g  
**1<sup>39</sup>**

Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32



Diese Woche  
noch billiger!

je 125 g  
**0<sup>79</sup>**

Jeden Tag  
Käseaufschnitt  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.16



Diese Woche  
noch billiger!

je 250 g  
**1<sup>79</sup>**  
~~1<sup>89</sup>~~

Jeden Tag  
Gorgonzola  
48 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 11.45



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**2<sup>29</sup>**  
~~2<sup>99</sup>~~

Jeden Tag  
Pflanzencreme  
Ideal zum Braten,  
Backen und  
Kochen,  
1 l = 2.38



Diese Woche  
noch billiger!

500 ml  
**1<sup>19</sup>**  
~~1<sup>49</sup>~~

Jeden Tag  
Schinken-  
zwiebel-  
mettwurst  
1 kg = 7.95



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1<sup>59</sup>**  
~~1<sup>99</sup>~~

Jeden Tag Ofenkäse  
Fein würzig, 1 kg = 12.17



Diese Woche  
noch billiger!

180 g  
**2<sup>19</sup>**  
~~2<sup>49</sup>~~

Jeden Tag  
Pommes frites  
Wellenschnitt  
oder Feinschnitt,  
tiefgefroren



Diese Woche  
noch billiger!

je 1 kg  
**1<sup>59</sup>**

Jeden Tag Baguette  
Kräuter oder Knoblauch  
1 kg = 5.09



Diese Woche  
noch billiger!

je 175 g  
**0<sup>89</sup>**

Jeden Tag Frische Schupfnudeln  
Aus 64 % Kartoffeln,  
1 kg = 2.98



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**1<sup>49</sup>**

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme  
1 kg = 3.72



Diese Woche  
noch billiger!

750 g  
**2<sup>79</sup>**  
~~2<sup>99</sup>~~

Jeden Tag Blütenhonig  
Cremig,  
1 kg = 4.58



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**2<sup>29</sup>**  
~~2<sup>49</sup>~~

Jeden Tag Kaffee pads  
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,  
1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche  
noch billiger!

je 140 g  
**2<sup>49</sup>**  
~~2<sup>69</sup>~~

Jeden Tag  
Vollkorn Toast  
Knusprig und  
lecker,  
1 kg = 1.50



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**0<sup>75</sup>**  
~~0<sup>79</sup>~~



Unser GLOBUS Memo-Spiel

Jetzt mitspielen und gewinnen unter [globus-memo.de](https://globus-memo.de)



Jeden Tag Knabberbox  
8 Sorten Knabber-  
gebäck, 1 kg = 4.97

Diese Woche  
noch billiger!

300 g  
**1 49**  
2<sup>99</sup>



Jeden Tag  
Gebäckstangen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 9.27

Diese Woche  
noch billiger!

je 150 g  
**1 39**  
1<sup>69</sup>



Jeden Tag  
Delikatess-  
Mayonnaise  
Enthält  
80 % Rapsöl,  
1 l = 2.98

Diese Woche  
noch billiger!

500 ml  
**1 49**  
1<sup>69</sup>



Jeden Tag Basmati  
oder Jasmin Reis

Diese Woche  
noch billiger!

je 1 kg  
**2 29**  
2<sup>49</sup>



Celtic Stilles  
französisches Mineralwasser  
PET-Flasche, 1 l = 0.37  
+ Pfand 1.50

6 x 1,5 l  
**3 33**  
3<sup>99</sup>

Diese Woche  
noch billiger!

Kaufe 2 Sixpacks für  
6.00 € zzgl. Pfand!



clino! Premium Küchentücher  
Extrem reißfest und besonders saugstark,  
3-lagig, 100 Blatt = 1.35

4 x 51 Blatt  
**2 75**  
2<sup>95</sup>

Diese Woche  
noch billiger!



clino! Spülmaschinen  
Reiniger-Tabs All in One  
1 Tab = 0.09

40 Tabs  
**3 69**

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95

Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1 99**  
2<sup>29</sup>



Jeden Tag Erdnüsse  
Geröstet und gesalzen,  
1 kg = 4.95

Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**0 99**



Jeden Tag Pesto  
Grün, Rot oder  
Calabrese  
1 kg = 4.68

Diese Woche  
noch billiger!

je 190 ml  
**0 89**



Jeden Tag  
Salzbrezel  
1 kg = 3.56

Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**0 89**



Jeden Tag Schokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.90

Diese Woche  
noch billiger!

je 100 g  
**0 69**  
0<sup>99</sup>



Jeden Tag  
Schinkenwürstchen  
5 Stück, Abtropf-  
gewicht 250 g,  
1 kg = 7.96

Diese Woche  
noch billiger!

380 g  
**1 99**



Jeden Tag Sonnenmais  
Zart und jung, 1 kg = 4.26

3 x 212 ml  
**1 79**  
1<sup>99</sup>

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag  
Apfelsaft  
Naturtrüb,  
Tetra Pak,  
pfandfrei

Diese Woche  
noch billiger!

1 l  
**0 99**



natuvel Taschentücherbox  
4-lagig, 10 Tücher = 0.10

Discount-günstig  
100 Tücher  
**0 95**



Diese Woche  
noch billiger!



OHO Destilliertes  
Wasser  
Entmineralisiert  
nach VDE 0510/  
DIN 43530,  
1 l = 0.26

Diese Woche  
noch billiger!

5 l  
**1 29**





„Valensina“ Saftorangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel  
**2<sup>99</sup>**

„Valensina“ Saftgrapefruits  
Ursprung Spanien,  
Sorte Star Ruby,  
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel  
**2<sup>99</sup>**

„Valensina“ Saftmandarinen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 3.32





750 g-Beutel  
**2<sup>49</sup>**

Da haben wir wohl Ihren  
**Geschmack**  
getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025  
zum 13. Mal in Folge unsere  
**Obst- & Gemüseabteilung**  
**auf Platz 1!**





FRUCHTHANDEL  
**RETAIL  
AWARD**  
2025  
DEUTSCHLANDS  
NUMMER EINS  
FÜR OBST UND  
GEMÜSE.

**GLOBUS**  
Markthallen Holding  
GmbH & Co. KG

FRUITNET MEDIA  
INTERNATIONAL GMBH  
DUISBURG

**Wir  
sagen  
danke!**

**Tulpen in Keramik**  
10er-Topf



je Topf  
**5<sup>55</sup>**

Solange  
der Vorrat  
reicht

Abbildung  
ähnlich

**Tulpenstrauß warm oder kalt**  
Verschiedene Farben,  
Stiellänge: 40 cm



je Strauß  
**5<sup>55</sup>**

Solange  
der Vorrat  
reicht

Abbildung  
ähnlich

**Tafeläpfel Elstar**  
Ursprung  
Deutschland, KL II,  
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel  
**2<sup>99</sup>**



**Tafeltrauben rot/blau kernlos**  
Ursprung Brasilien/Peru,  
Sorte siehe Etikett, KL I,  
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale  
**1<sup>89</sup>**

**Avocados**  
Ursprung Peru/Südafrika,  
Sorte Hass, KL I



Verzehreife  
Früchte

je 2er-Beutel  
**1<sup>99</sup>**

**Himbeeren**  
Ursprung Marokko/  
Portugal/Spanien, KL I,  
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale  
**1<sup>99</sup>**

**Speisekartoffeln**  
vorwiegend festkochend  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett,  
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel  
**2<sup>22</sup>**

**Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland, KL I,  
1 kg = 0.60





2 kg-Beutel  
**1<sup>19</sup>**

2 kg-Beutel

**Spitzpaprika rot**  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.58



500 g-Beutel  
**1<sup>79</sup>**

**Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“  
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel**  
Ursprung Deutschland, KL I





je Stück  
**1<sup>29</sup>**

**10FACH °P**  
auf Obst & Gemüse in der  
GLOBUS Markthalle!\*



9 849900 008942  
**°PAYBACK**

Gültig vom 05.01.2026  
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim  
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)  
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen  
ODER vorab in der PAYBACK App oder  
auf PAYBACK.de aktivieren.

\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos  
unter [globus.de/PAYBACK-coupons](https://globus.de/PAYBACK-coupons)  
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

Mehr Frische.  
Mehr °Punkte.

 **Angebots-Garantie!** ➔ [globus.de/garantien](https://globus.de/garantien)

MAV/KW02/26



# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Herr Soldmann,  
Bäckermeister

GLOBUS Kürbiskernbrot  
60/40 Weizenmischbrot,  
mit Kürbiskernen,  
1 kg = 3.99

750 g  
**2<sup>99</sup>**



### Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz  
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot

**2<sup>50</sup>**

GLOBUS Apfelpfunder



pro Stück  
**1<sup>55</sup>**

GLOBUS Laugenbrezel  
Stück = 0.66

5 Stück  
**3<sup>30</sup>**



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen  
Luftig und locker, aus Butterhefeteig  
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück  
**2<sup>30</sup>**



GLOBUS Donuts gemischt  
Hefeteigringe, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 0.95

je 4 Stück  
**3<sup>80</sup>**



GLOBUS Weltmeisterbrot  
Weizenmischbrot mit ver-  
schiedenen Saaten und einem  
Mohn-Sesam-Dekor, mit  
Natursauerteig gebacken,  
1 kg = 2.80

750 g  
**2<sup>10</sup>**



GLOBUS Sahnerolle  
Lockerer Biskuit, gefüllt  
mit feiner Sahnecreme,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g  
**5<sup>20</sup>**



So entsteht unsere  
Sahnerolle



GLOBUS Käsekuchen  
Mangogeschmack,  
hauseigene Rezeptur,  
1 kg = 6.08

1.150 g  
**6<sup>99</sup>**



GLOBUS Saatenbrötchen  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.40

4 Stück  
**1<sup>60</sup>**



4 kaufen –  
nur 3 bezahlen

GLOBUS Obsttorte  
Luftiger Biskuitboden, mit  
saftigen Früchten belegt,  
verschiedene Ge-  
schmacksrichtungen,  
1 kg = 7.77

je 900 g  
**6<sup>99</sup>**



GLOBUS Baguette  
Mehrere Male täglich frisch  
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g  
**0<sup>75</sup>**



# GLOBUS

## Restaurant

Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.

### Wochengerichte

Rindergulasch  
nach Ungarischer Art,  
dazu Penne

**7<sup>50</sup>**



Germknödel  
mit süßer Füllung,  
dazu Vanillesauce

**7<sup>50</sup>**



### An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial  
Lachs- und Thunfisch-  
Nigiri, Inside Out mit  
Flusskrebs und Avocado,  
vegetarische Riesenrolle mit  
japanischer Mayonnaise,  
Tamago, Avocado, Gurke  
und Paprika, Ingwer,  
Wasabi und Sojasauce,  
1 kg = 30.28

So entsteht  
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!



363 g  
**10<sup>99</sup>**

GLOBUS  
Thunfisch-Rolle  
Inside Out mit Sushi-  
Reis, Thunfisch,  
Paprika und Sesam,  
1 kg = 31.00

290 g  
**8<sup>99</sup>**



Küchenmeister Frikadelle  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

Montag

**8<sup>50</sup>**



Schweinegulasch  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

Donnerstag

**8<sup>50</sup>**



### Wechselnde Tagesgerichte

Dienstag

Heilige Drei Könige

Am 06.01. ist unsere  
Gastronomie/Markthalle  
aufgrund des Feiertages  
„Heilige Drei Könige“  
geschlossen.

Seelachs  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejulienne,  
dazu Salzkartoffeln

**10<sup>50</sup>**



Freitag

Kasseler  
mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

Mittwoch

**8<sup>00</sup>**



Cordon bleu  
vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhrengemüse,  
dazu Pommes  
frites

Samstag

**9<sup>60</sup>**





**1 kg**  
**13<sup>90</sup>**

**GLOBUS Rinderbraten**  
Vom Charolais-Jungbullen,  
aus der Hohen Rippe



**je kg**  
**9<sup>90</sup>**

**Truthahn-oberkeulenbackofenbraten**  
In der Backofenschale, küchenfertig oder  
-oberkeulenrollbraten

**1 kg**  
**15<sup>90</sup>**

**GLOBUS Rinderrouladen**  
Vom Charolais-Jungbullen



**1 kg**  
**4<sup>90</sup>**

**GLOBUS Partybraten**  
Mild gepökelt und  
herzhaft geräuchert

**je kg**  
**5<sup>40</sup>**

**Schweineschnitzelfleisch**  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale,  
am Stück

**Haxen-  
Fleischkäse**  
Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit

**pro Stück**  
**2<sup>00</sup>**

**GLOBUS Haxen-Fleischkäse\***  
Im Brötchen, herzhaft-deftig  
zur Winterzeit

Nicht nur täglich,  
sondern mehrmals  
täglich frisch.  
Unsere Fleisch-  
& Wurstwaren.

Immer frisch. Immer lecker.  
Und wie immer  
für nur 1 Euro!





So entsteht unser  
Fleischkäse



**pro Stück**  
**1<sup>00</sup>**

**GLOBUS  
Fleischkäse\*-  
Brötchen**

An unserem  
Metzgergrill

**GLOBUS  
Käse-Schinken-Rollbraten**  
Schweinerücken gefüllt  
mit gekochtem Schinken  
und Gouda

**1 kg**  
**9<sup>90</sup>**  
~~10<sup>90</sup>~~



**GLOBUS Sauerbraten**  
Küchenfertig  
eingelegt

**Probierpreis**  
**1 kg**  
**14<sup>90</sup>**



**GLOBUS Fleischkäse\***  
Zum Selberbacken, in  
der Backofenschale

**1 kg**  
**4<sup>90</sup>**  
~~5<sup>40</sup>~~

Jetzt noch  
günstiger!



**GLOBUS Mettwurst**  
Nach Westfälischer Art,  
im Schweinedarm

**1 kg**  
**7<sup>90</sup>**  
~~8<sup>90</sup>~~

Jetzt noch  
günstiger!



**GLOBUS Hausmacher  
Bratwurst  
Grob**

**1 kg**  
**5<sup>90</sup>**  
~~6<sup>90</sup>~~

Jetzt noch  
günstiger!



**GLOBUS Grillbratwurst\***  
Im Schweinedarm

**1 kg**  
**7<sup>90</sup>**



\*Mit Phosphat

**GLOBUS Rindersuppenfleisch**  
Von der Wade oder  
Beinscheibe, vom  
Charolais-  
Jungbullen

**je kg**  
**12<sup>90</sup>**



Bei uns erhalten Sie  
Knochen für Ihre leckere  
Soße oder kräftige Suppe

**Rinderbraten**  
Vom Charolais-  
Jungbullen, aus  
der Hohen  
Rippe

**1 kg**  
**13<sup>90</sup>**



**GLOBUS  
Frikadellen-  
Brötchen**

**pro Stück**  
**1<sup>80</sup>**



**GLOBUS  
Schnitzel-  
Brötchen**

**pro Stück**  
**2<sup>00</sup>**



**GLOBUS  
Fleischwurst\*  
Im Ring**

**1 kg**  
**7<sup>90</sup>**



**GLOBUS  
Rinderkoch-  
mettwurst\***

**1 kg**  
**9<sup>90</sup>**



**GLOBUS Rinder-  
semmelbraten**  
Bayrische Art

**1 kg**  
**14<sup>40</sup>**  
~~14<sup>90</sup>~~



**GLOBUS Krakauer**  
Im Ring

**Probierpreis**  
**1 kg**  
**10<sup>90</sup>**  
~~11<sup>90</sup>~~



**Schwamm  
Kohlenschinken**  
Kochschinken-  
Spezialität

**100 g**  
**1<sup>69</sup>**



**Schwamm  
Bauernsülze**  
Mit Petersilie

**1 kg**  
**8<sup>90</sup>**



**GLOBUS Käsewurstchen\***  
Im zarten Saitling

**1 kg**  
**10<sup>90</sup>**



**GLOBUS Wiener  
Würstchen\***  
Im zarten  
Saitling

**1 kg**  
**8<sup>90</sup>**

So entstehen unsere  
Wiener Würstchen







# GLOBUS

## Fischtheke

100 g  
**1<sup>99</sup>**

Geräucherter Rotbarsch

100 g  
**2<sup>49</sup>**

Frisches Lachsfilet  
Mit Haut, zum Braten  
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen  
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g  
**1<sup>59</sup>**

Tilapiafilet  
Aufgetaut, natur  
oder mariniert

je 100 g  
**0<sup>99</sup>**

Herrn Falbs  
Fisch-Empfehlung:



100 g  
**1<sup>49</sup>**

Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem  
Stremellachs und Eiern an einer  
fein-würzigen Marinade

Geräuchertes Buttermakrelenfilet  
Mit kräftigem Raucharoma

100 g  
**2<sup>99</sup>**  
**3<sup>49</sup>**

Senf-Kräuter-Happen

100 g  
**1<sup>59</sup>**  
**1<sup>99</sup>**

Feine Brathappen  
In würzigem Aufguss

100 g  
**1<sup>59</sup>**

Räucherfischplatte Neptun  
Mit verschiedenen  
Fischarten

350 g  
**8<sup>00</sup>**



Miesmuscheln Imperial  
Aus MSC-zertifizierter Fischerei

1 kg  
**4<sup>99</sup>**  
**5<sup>99</sup>**



Drei Klassiker für  
jeden Geschmack

je 100 g  
**0<sup>77</sup>**

Milram Schnittkäse  
Gouda, Edamer oder Butterkäse,  
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im  
Geschmack, gut geeignet als  
Brotbelag, Snack oder aufgrund  
seiner Schmelzeigenschaft auch  
in der warmen Küche verwendbar.

100 g  
**1<sup>69</sup>**  
**2<sup>49</sup>**

Galbani Gorgonzola Intenso DOP  
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.



100 g  
**1<sup>29</sup>**  
**1<sup>69</sup>**

Frischkäsezubereitung Kirschnapf  
Doppelrahmstufe im Milchanteil,  
aromatisch, fruchtig-pikant

Käseebeln  
Österreichischer Schnittkäse,  
verschiedene Sorten,  
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g  
**1<sup>99</sup>**

# GLOBUS

## Käsetheke



100 g  
**1<sup>99</sup>**

Zillertaler Bio Bergkäse  
Österreichischer Hartkäse mit  
Heurommilch g.t.s. hergestellt,  
45 % Fett i. Tr.



Käsesalat Schweizer Art  
Käsezubereitung mit Fleischwurst  
und Paprika, in einer fein-würzigen  
Vinaigrette

100 g  
**1<sup>29</sup>**



Géramont, L'Affiné Saint Albroy  
oder Chaumes  
Französische Weichkäse,  
mild-cremig oder aromatisch-würzig,  
51/52/60 % Fett i. Tr.

je 100 g  
**1<sup>79</sup>**



Butterkäse  
Chips

100 g  
**2<sup>49</sup>**



Käsevielfalt entdecken  
Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.



Pizza Wolke  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28

je 430 g  
**3<sup>99</sup>**  
5<sup>49</sup>



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.42–10.85

je 165–190 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>39</sup>



Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08

360 g  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>49</sup>



Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93

je 140 g  
**1<sup>11</sup>**  
1<sup>39</sup>



Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11–13.28

je 172,5–251,5 ml  
**2<sup>29</sup>**  
3<sup>49</sup>



Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72

je 125 g  
**0<sup>59</sup>**  
0<sup>79</sup>



Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27

je 150 g  
**0<sup>49</sup>**  
0<sup>59</sup>



Müller  
Müllermilch Protein  
oder Müllerdink  
Vegan  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.78  
+ Pfand 0.25

je 400 ml  
**1<sup>11</sup>**



Andechser Bio  
Demeter Jogurt  
Verschiedene  
Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15

je 500 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>69</sup>



Jeden Tag  
Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67

je 150 g  
**0<sup>25</sup>**  
0<sup>29</sup>

Diese Woche  
noch billiger!



Arla Skyr Natur oder Frucht  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.31–3.73

je 400–450 g  
**1<sup>49</sup>**



Yfood  
Trinkmahlzeit  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 5.98  
+ Pfand 0.25

je 500 ml  
**2<sup>99</sup>**



Weihenstephan Schlagrahm  
32 % Fett oder  
Sahne zum Kochen  
15 % Fett,  
1 kg = 5.96

je 250 g  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>59</sup>



Innocent  
Orangensaft  
Mit oder ohne  
Fruchtfleisch,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.59  
+ Pfand 0.25

je 1.350 ml  
**3<sup>49</sup>**



Bonduelle Salat  
Family-Mix oder  
Country-Mix  
1 kg = 8.30

je 300 g  
**2<sup>49</sup>**



Hilcona Gefüllte Nudeln  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 10.36

je 250 g  
**2<sup>59</sup>**  
3<sup>49</sup>



Fräulein Heidemarie  
Puten-Schnitzel  
SB-verpackt, 1 kg = 10.58

500 g  
**5<sup>29</sup>**



Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.55

je 200 g  
**1<sup>11</sup>**



Tulip Pulled Turkey  
1 kg = 11.98

500 g  
**5<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>



Vosso Hähnchen Nuggets  
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,  
1 kg = 6.76

250 g  
**1<sup>69</sup>**



Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32

600 g  
**6<sup>79</sup>**



GLOBUS FRESH 'N' GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüse-  
schnittzel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1<sup>79</sup>**



Diese Woche  
noch billiger!

Garden Gourmet Veganes oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g  
**2<sup>49</sup>**  
2<sup>99</sup>



Nordsee Fisch  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.89–16.60

je 150–280 g  
**2<sup>49</sup>**





Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%  
*mein GLOBUS*

20%  
*mein GLOBUS*

30%  
*mein GLOBUS*

## Jetzt für *mein GLOBUS* registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](https://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](https://globus.de/PAYBACK)



Arla Milka Drink  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25



je 250 ml

0<sup>99</sup>



MinusL  
H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



 Laktosefrei

je 1 l

1<sup>29</sup><sub>1<sup>89</sup></sub>

Landliebe Käsescheiben  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 11.93



je 150 g

1<sup>79</sup><sub>2<sup>59</sup></sub>

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g

1<sup>99</sup><sub>2<sup>29</sup></sub>

Jede  
Woche  
neu

 **Exklusive Rabatte für Mitglieder!**

20%

meine GLOBUS



GLOBUS  
Käsestück  
Versch. Sorten,  
je 200–250 g



GLOBUS  
Original  
Französischer  
Camembert  
45 % Fett i. Tr., 250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer  
Leber- oder  
Rotwurst  
In der Krause,  
1 kg = 9.16



je 250 g

2<sup>29</sup><sub>2<sup>99</sup></sub>

Aoste  
Stickado  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
25.57–29.83



je 60–70 g

1<sup>79</sup>

Gutfried  
Geflügel Salami  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 13.90



je 100 g

1<sup>39</sup><sub>1<sup>99</sup></sub>

Rügenwalder Mühlen Mett Zwiebel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.90



je 100 g

1<sup>49</sup><sub>1<sup>89</sup></sub>

Power System  
Proteinriegel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 22.57



je 35 g

0<sup>79</sup><sub>0<sup>99</sup></sub>

Fulfil  
Proteinriegel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 37.25



je 40 g

1<sup>49</sup><sub>1<sup>99</sup></sub>

Harry Rosinen Stuten  
Geschnitten,  
1 kg = 4.98



400 g

1<sup>99</sup><sub>2<sup>79</sup></sub>

Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.96



je 250 g

1<sup>49</sup><sub>2<sup>19</sup></sub>

Smashed Bagel  
Verschiedene  
Sorten, je 4 x 75 g,  
1 kg = 4.97



je 300 g

1<sup>49</sup><sub>1<sup>59</sup></sub>

Dr. Oetker  
Vitalis Porridge  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 16.48



je 54 g

0<sup>89</sup><sub>0<sup>99</sup></sub>

Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



je 500 g

4<sup>99</sup>

Alnatura  
Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36





110 g

1<sup>69</sup>

Grafschafter  
Goldsaft  
Im Spender,  
1 kg = 3.58



 Vegan

500 g

1<sup>79</sup>

Krüger  
Signature Blend  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 17.79



je 140 g

2<sup>49</sup><sub>3<sup>29</sup></sub>

Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln  
Nespresso-kompatibel,  
verschiedene Sorten, je 10 Kapseln,  
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g

3<sup>69</sup><sub>4<sup>29</sup></sub>

MAV/KW02/26

Angebotsgültigkeits-Garantie! ➔ [globus.de/garantien](https://globus.de/garantien)



Alnatura Schokolade Edelbitter

1 kg = 37.38

Vegan

80 g

2<sup>99</sup>

Alnatura

Edelbitter

Chocolat noir extra fin

87%

80 g

Alnatura Zitronen-Sablés

Zarte Gebäckspezialität,

1 kg = 18.09

Vegan

110 g

1<sup>99</sup>

Alnatura

Zitronen Sablés

sartres

Mürbgebäck

1 kg

Alnatura Bio Räucher-Tofu

Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g

1<sup>69</sup>

Alnatura

RÄUCHER TOFU

1 kg

Rügenwalder Mühle Veganer Aufschnitt

Verschiedene Sorten,

1 kg: 13.88–15.86

Vegan

je 70–80 g

1<sup>11</sup>

Rügenwalder Mühle

Veganer SCHINKEN SPICKER

Grillgemüse

1 kg

Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg:

11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g

2<sup>99</sup><sub>3<sup>79</sup></sub>

Beyond

SAUSAGE

200g

Tartex Aufstrich

Verschiedene Sorten,

1 kg: 14.21–14.74

Vegan

je 135–140 g

1<sup>99</sup><sub>2<sup>39</sup></sub>

Tartex

AVOCADO

1 kg

Zweifel Vaya Snack

Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g

2<sup>99</sup><sub>3<sup>49</sup></sub>

Zweifel

Vaya

PROTEIN

1 kg

Lambertz Bio Hafer-Cookies

Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95

Vegan

je 200 g

1<sup>99</sup><sub>2<sup>29</sup></sub>

Lambertz

BIO HAFER COOKIES

1 kg

Treets Vegane Peanuts

1 kg = 10.76

Vegan

250 g

2<sup>69</sup><sub>2<sup>99</sup></sub>

Treets

PEANUTS

250g

Lindt Vegane Schokolade

Verschiedene Sorten,

1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g

3<sup>99</sup><sub>4<sup>99</sup></sub>

Lindt

HELLO

VEGAN

SALTED CARAMEL

100 g



PROBIER'S VEGAN. DIESEN JANUAR. VEGANUARY

Entdecken Sie eine große Auswahl von ca. 1.400 veganen Produkten bei GLOBUS und versuchen Sie es heute mal mit pflanzlichen Alternativen.



Alpro Barista

Verschiedene Sorten,

1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml

2<sup>19</sup><sub>2<sup>49</sup></sub>



Milram

Vegane Schmand-Alternative

1 kg = 5.95

Vegan

200 g

1<sup>19</sup><sub>1<sup>39</sup></sub>



Eleplant Vegane Butter

100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,

ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

200 g

1<sup>29</sup><sub>1<sup>99</sup></sub>

Eleplant

100% pflanzlich

Buttrig im Geschmack

Ohne Palmöl

Sträuben, Kuchen, Braten, Backen

Handl Tyrol Veggie Tyrolini

Klassik,

1 kg = 28.43

Vegan

70 g

1<sup>99</sup><sub>2<sup>49</sup></sub>

Handl Tyrol

VEGGIE Tyrolini

Klassik

1 kg



Handl Tyrol Veggie Wurzerl

Verschiedene Sorten,

1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g

1<sup>79</sup><sub>1<sup>99</sup></sub>



Billie Green Veganer Snack Salami-Style

Klassik oder Chili,

1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g

1<sup>99</sup><sub>2<sup>49</sup></sub>



Iglo Green Cuisine

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,

1 kg: 7.75–13.95

Vegan

je 200–360 g

2<sup>79</sup>

Iglo

Green Cuisine

1 kg



Better Nature Tempeh

Verschiedene Sorten,

1 kg: 11.32–12.45

Vegan

je 200–220 g

2<sup>49</sup>



Block House Veganes Brioche Bun

1 kg = 9.31

Vegan

2 x 80 g

1<sup>49</sup><sub>1<sup>69</sup></sub>

Block House

BRIOCHE BUN

2 Buns







Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](https://globus.de/vegane-produkte)

**Alnatura Bio Kichererbsen**  
Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96


400 g  
**1 19**



**Alnatura Bio Mini-Wiener**  
1 kg = 16.41


170 g  
**2 79**



**Carpe Diem Kombucha Fresh**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**0 99**



**Grünfink Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei


je 1 l  
**1 19**  
1 59



**GLOBUS Kichererbsen**  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98



400 g  
**0 79**  
0 89



**Schamel Superroot Meerrettich Mousse**  
1 kg = 14.74



135 g  
**1 99**



**Müller's Mühle Erbsen oder Linsen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.58



je 500 g  
**1 29**  
1 49



**Hipp Pflanzliches Menü**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84


je 190–250 g  
**1 49**  
1 69



**Mogli Erdnuss Flips**  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00


30 g  
**0 99**  
1 29



**FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86


je 6 x 22 g  
**2 49**  
2 99



**CD Deospray oder Roll-On**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



je 50–150 ml  
**1 59**  
1 99



**Nø Cosmetics Today Liquid**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90



je 100 ml  
**8 99**  
9 99



**Greendoor Deo-Creme Classic**  
1 l = 119.80



50 ml  
**5 99**



**Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtsscreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



je 50 ml  
**6 99**  
7 99



**Sodasan Orangen Kraftreiniger**  
1 l = 6.58



500 ml  
**3 29**  
3 69



**Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig**  
Verschiedene Sorten,  
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL  
**5 99**



**Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel**  
1 l = 4.50



je 500 ml  
**2 25**  
2 45



**Claro Maschinenpfleger**  
1 kg = 31.19



160 g  
**4 99**





Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g

129

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g

179

Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g

079

0<sup>95</sup>

Mirácoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.40



je 265 g

249

3<sup>29</sup>

Ostmann Gewürz  
Dose, verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.88–88.80



je 12,5–80 g

111

Spreewaldhof Gewürzgurken  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 360–420 g,  
1 kg: 4.74–5.53



je 720 ml

199

2<sup>59</sup>

Gutes aus Brandenburg

Mitsuba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g

199

2<sup>39</sup>

Storck Merci Finest Selection  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.16–13.29



je 210–250 g

279

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20



je 75 g

159

1<sup>75</sup>

Funny-frisch Goldfischli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.10



je 100 g

111

1<sup>49</sup>

De Beukelaer Prinzenrolle  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.23–4.80



je 352–400 g

169

Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g

169

Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.90



je 100 g

169

1<sup>99</sup>

Kuchen Meister Koala  
Schoko oder Milch,  
1 kg = 15.87



je 75 g

119

1<sup>39</sup>

Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



je 125 g

099

1<sup>39</sup>

Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,  
1 l: 0.16–0.27



je Dose

299

Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17



je 60 g

139

1<sup>59</sup>

Knorr Basissauce  
Verschiedene Sorten,  
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack

079

Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g

249

2<sup>69</sup>

Saupiquet Thunfischfilets  
Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
1 kg = 20.80



6 x 80 g

699

7<sup>49</sup>

Werder Paprikasauce  
Klassisch oder Scharf  
1 kg = 3.18



je 500 g

159

1<sup>79</sup>

Kühne Surol  
oder Salata  
1 l = 1.99



je 750 ml

149

Südzucker Feiner Rüben  
Zucker



1 kg

139





# Wein des Monats



0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
7<sup>99</sup>

*Elevé Merlot  
Cabernet Sauvignon  
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

**Mathias Wolf**  
Chardonnay Gutswein  
Trocken, eleganter  
Burgundertyp, der die  
feinen Nussaromen  
gekonnt mit der  
fruchtbetonten  
Stilistik verbindet,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
7<sup>49</sup>

**Domaines Vinsmoselle**  
Auxerrois AOC  
Côtes de Remich AOP  
Trocken, feinfruchtig  
und frisch, aus  
Luxemburg,  
1 l = 5.32



0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
5<sup>49</sup>

**Casal Garcia**  
Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé, oder  
Fruity Erdbeere  
Fruchtig-frische Weine  
mit belebender Struktur,  
ideale Begleiter zu  
Meeresfrüchten  
und Fischgerichten,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**

**Lauffener Katzenbeißer**  
Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder  
Trollinger oder  
Grauburgunder  
Trocken, elegante  
Weine aus  
Württemberg,  
1 l = 5.99



je 0,75 l  
**4<sup>49</sup>**

**Domaine de la Baume**  
Pays d'Oc Cabernet  
Sauvignon, Merlot,  
Petit Verdot, Syrah,  
Chardonnay oder  
Viognier  
Die Auswahl zeigt  
die ganze Vielfalt  
des Terroirs,  
1 l = 7.99



je 0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
7<sup>99</sup>

**Puklavec & Friends**  
Verschiedene  
Sorten, frische,  
fruchtige Weine  
aus Slowenien,  
1 l = 5.99



je 0,75 l  
**4<sup>49</sup>**  
4<sup>99</sup>

**Villa Rillago Prosecco**  
Trevise DOC Vino Frizzante  
Ein feinperliger Prosecco  
mit einem schönen  
Mousseux, ideal als  
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l  
**4<sup>99</sup>**  
5<sup>99</sup>



**Hans Baer**  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit  
lebendiger Säure und  
feiner Perlage, ideal  
als Aperitif,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>

**Alpenschnaps**  
33–35 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13.98



je 0,5 l  
**6<sup>99</sup>**  
9<sup>99</sup>

**Pure Divine**  
Vodka  
37,5 % Vol.,  
1 l = 9.99



0,7 l  
**6<sup>99</sup>**

**Kilbeggan Traditional**  
Irish Whiskey  
40 % Vol., mild, rund,  
mit harmonischen  
Honignoten und  
Anklängen von  
süßem Malz,  
1 l = 15.70



0,7 l  
**10<sup>99</sup>**

**Garda Gin**  
41,7 % Vol., italienischer Gin,  
aus den verschiedensten  
Botanicals wie Lavendel,  
Zitronen und Olivenblättern  
hergestellt, die rund um  
den Gardasee wachsen,  
1 l = 31.98



0,5 l  
**15<sup>99</sup>**  
19<sup>99</sup>

im  
**Trend**

**Gerolsteiner FLOW**  
Ein Drink, der midtenkt: 30 % deines täglichen  
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche  
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –  
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und  
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.  
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.  
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.  
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>79</sup>

Neu  
bei uns

**Scenatic Energy Drink**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.00  
+ Pfand 0.25



je 0,25 l  
**0<sup>25</sup>**

**Hitchcock Ingwer**  
Shots Citrus  
1 l = 6.38



0,5 l  
**3<sup>19</sup>**

**Amecke Sanfte Säfte**  
Verschiedene Sorten,  
Tetra-Pak, pfandfrei



je 1 l  
**1<sup>79</sup>**

**Mervita Apfelsaft**  
Klar oder Trüb  
Je 6 x 1 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.42  
+ Pfand 2.40



je Kiste  
**8<sup>49</sup>**  
10<sup>29</sup>

**Voelkel Shot**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 16.74,  
pfandfrei



je 95 ml  
**1<sup>59</sup>**

**Peter Mertes Bree**  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2<sup>99</sup>**

**Pfanner Fruchtsaft**  
Verschiedene Sorten,  
ausgenommen  
Orangensaft,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



je 1 l  
**1<sup>79</sup>**  
1<sup>99</sup>

Jetzt die GLOBUS  
App entdecken



globus.de/app



**Die ganze Welt der Weine**

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.



# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1 59**  
1<sup>89</sup>

**Powerbar Protein Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0 79**  
0<sup>99</sup>

**Power System  
Energy Bar Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1 99**  
2<sup>69</sup>

**Barebells Protein Bar**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

**Meßmer Cold Tea**  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

**Waterdrop Microdrink**  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

**More Nutrition Chunky Flavour**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67

**All Stars Whey Protein**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30

**Esn Whey Protein Isolate Isoclear**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 39 g  
**2 49**  
3<sup>39</sup>



je 24–25 g  
**5 99**  
7<sup>49</sup>



je 90 g  
**6 99**



je 300 g  
**12 99**  
15<sup>99</sup>



je 300 g  
**17 99**

**Powerbar Powergel Hydro**  
Cola und Koffein,  
1 l = 29.70

**Powerbar Powergel Shots**  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33

**Isostar Powertabs**  
**Cranberry** oder **Lemon**  
1 kg = 33.25

**GLOBUS Haferflocken Zart** oder **Kernig**  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

**Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge**  
oder **Früchte-Frühstücksbrei**  
1 kg = 5.98



67 ml  
**1 99**



60 g  
**2 29**



je 120 g  
**3 99**  
4<sup>99</sup>



je 500 g  
**0 89**  
0<sup>99</sup>



je 500 g  
**2 99**

**Mister Wraps Protein Wraps**  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45

**Steiner's Brötchen Low Carb**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89

**Bellani Protein Pasta**  
1 kg = 4.98



420 g  
**2 29**  
2<sup>79</sup>



je 280 g  
**2 49**  
2<sup>99</sup>



400 g  
**1 99**  
2<sup>99</sup>

**Best Body  
Nutrition  
Shaker**  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2 99**  
3<sup>99</sup>



# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079**  
0<sup>99</sup>

**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,33 l  
**169**

**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!  
je 0,5 l  
**055**  
0<sup>69</sup>

**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

**Adelholzener Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.26  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**379**  
4<sup>02</sup>

**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,5 l  
**169**

**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**099**

**Adelholzener Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**099**  
1<sup>19</sup>

**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**099**  
1<sup>19</sup>

**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**129**  
1<sup>59</sup>

**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



je Kiste  
**999**  
11<sup>45</sup>

**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**139**

**Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1399**

**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.60  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1599**

**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**099**





Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme

Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80

je 50 ml

11<sup>99</sup><sub>12<sup>99</sup></sub>

COLLAGEN BANK

Feuchtigkeitsscreme

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml

3<sup>49</sup>

LISTERINE TOTAL CARE

6<sup>99</sup>

LISTERINE

PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml

5<sup>99</sup><sub>6<sup>95</sup></sub>

LISTERINE PROFESSIONAL

6<sup>99</sup>

20% Rabatt\*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.–10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48

je 400 g

1<sup>79</sup><sub>2<sup>99</sup></sub>

NATUR + LIEBE

REINIGUNGSMENÜ

Wolfsblut Hundetrockenfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80

je 12,5 kg

59<sup>99</sup>

WOLFSBLUT

WIDE PLAIN

Pedigree Dentastix

Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28

je Packung

5<sup>49</sup>

Pedigree

DENTASTIX

Animonda Vom Feinsten Katzennassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90

je 100 g

0<sup>69</sup><sub>0<sup>89</sup></sub>

animonda

VOM FEINSTEN

Cat's Best Original Katzenstreu

Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63

4,3 kg

6<sup>99</sup><sub>8<sup>99</sup></sub>

Cat's Best

Original

Dove Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml

1<sup>99</sup><sub>2<sup>49</sup></sub>

Dove

Cremig-Sanft

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung

Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml

3<sup>29</sup>

GARNIER SKINACTIVE

Mizellen Reinigungs-wasser

Nivea Aftershave Balsam

Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml

5<sup>99</sup><sub>6<sup>95</sup></sub>

NIVEA MEN

SENSITIVE

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 750 ml

1<sup>99</sup>

Viss

Cleanboost

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1

1 kg = 11.37

175 g

1<sup>99</sup><sub>2<sup>25</sup></sub>

HEITMANN

MASCHINEN-ENTKALKER 3 IN 1

L'Oréal Men Expert Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml

1<sup>59</sup>

L'ORÉAL MEN EXPERT

HYDRA ENERGY

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray

Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml

2<sup>99</sup>

NIVEA

DIAMOND VOLUME

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen

Stück = 1.11

je Set

9<sup>99</sup>

WILKINSON

HYDRO 3

Viss Scheuermilch

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml

1<sup>49</sup><sub>1<sup>95</sup></sub>

Viss

Cleanboost

Lenor Weichspüler

Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL

1<sup>99</sup>

Lenor

45 Wäschen

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost

Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.21

je 190 g

0<sup>99</sup>

HiPP

Früchte

Sensodyne Zahncreme

Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

je 75 ml

2<sup>49</sup><sub>2<sup>75</sup></sub>

SENSODYNE

Color Care

HG Schimmelvernichter

1 l = 13.98

500 ml

6<sup>99</sup>

HG

Schimmel Vernichter

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray

Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71

je Artikel

4<sup>79</sup>

Vanish

Oxi Action

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Borauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g  
**1<sup>09</sup>**



**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29



je 35 g  
**0<sup>99</sup>**



**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38

je 2 x 200 ml  
**1<sup>75</sup>**  
1<sup>99</sup>



**Healthy Kids Bio Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l  
**1<sup>19</sup>**  
1<sup>49</sup>



**Tetesept: Badespaß**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.37

je 190 g  
**3<sup>49</sup>**  
3<sup>95</sup>



**Craze Inkee Badebombe**  
Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63

je 80 g  
**3<sup>49</sup>**  
4<sup>49</sup>



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby Wundschutzcreme**  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 73.20

75 ml  
**5<sup>49</sup>**  
5<sup>79</sup>



**Jean Carol Baby-Waschlappen**  
10 Stück = 0.57

26 Stück  
**1<sup>49</sup>**



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).





**Damen- oder Herren-Pyjama**  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38–48/50,  
Herren-Größen: 48–58,  
verschiedene Modelle



**NORMANN**  
GERMANY

je Set  
**14<sup>99</sup>**

**Damen-Hemden 2er-Pack oder -Slips 3er-Pack**  
Größen: 40–50 oder  
**Herren-Achselhemden 2er-Pack oder -Slips 3er-Pack**  
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle, ohne Seitennähte



**-con-ta-**

Die Wäschemarke Conta aus 100 % Baumwolle in Fein- und Doppelripp-Qualität kommt direkt von der Schwäbischen Alb. Ohne störende Seitennähte trägt sie sich spürbar besser und bleibt auch nach dem Waschen in Bestform.

je 2er-/3er-Pack  
**10<sup>99</sup>**  
18<sup>95</sup>

**Damen-Taillenslips**  
Größen: 40/42–52/54 oder  
**Damen- oder Herren-Hemden**  
Damen-Größen: 36/38–56/58,  
Herren-Größen: 5–9, 100 % Baumwolle



je 4er-Pack  
**9<sup>99</sup>**

**Damen- oder Herren-Funktionsshirt oder -Hose**  
Verschiedene Qualitäten, Größen und Farben,  
1. je **6.99**  
2. je **7.99**



1 2

ab  
**6<sup>99</sup>**

**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

**Mega Thermosocken**  
Größen: 35/38–43/46, verschiedene Farben



je Paar  
**5<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**Herren-Norweger oder -Thermo-Socken**  
Teilweise mit Wolle, Größen: 39/42–43/46, verschiedene Farben



je 5er-Pack  
**7<sup>99</sup>**

**Seamless Damen-Bustier 3er-Pack**  
Größen: S/M, L/XL, XXL oder  
**-Taillenslips oder -Comfortslips 4er-Pack**  
Größen: 40/42–52/54, keine störenden Nähte, sanft formgebend, 92 % Polyamid, 8 % Elasthan, verschiedene Farben



je 3er-/4er-Pack  
**9<sup>99</sup>**

**Damen-Slips**  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: S–2XL, verschiedene Farben



je 3er-Pack  
**8<sup>99</sup>**

**Herren-T-Shirts 2er-Pack Rundhals oder V-Ausschnitt**  
100 % Baumwolle: je **10.99** (12.99\*) oder **-Retros 3er-Pack**  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan: je **12.99** (14.99\*), Größen: M–3XL, verschiedene Farben



ab  
**10<sup>99</sup>**  
12<sup>99</sup>

**Herren-T-Shirts Rundhals**  
100 % Baumwolle, Größen: M–XXL



je 5er-Pack  
**19<sup>99</sup>**

**Socken oder Sneakersocken**  
Baumwollmischung, Größen: 35/38–43/46, verschiedene Designs und Farben



je 5er-Pack  
**6<sup>99</sup>**

**Diabetiker- oder Gesundheits-Socken**  
Hochwertige Baumwollmischung, Größen: 35/38–43/46, verschiedene Farben



je 3er-Pack  
**9<sup>99</sup>**  
10<sup>99</sup>

Für Diabetiker geeignet, venenfreundlich dank nicht drückender Naht, mit weitem Schaft, perfekter Sitz

**25% Rabatt\*\***  
auf Wäsche-Artikel der Marken Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie 25 % Rabatt\*\* auf Wäsche-Artikel der Marken Dorina, Viania oder Naturana im Wert von mind. 5 €



Modellbeispiele

**VIANIA** DESIGNS **NATURANA** **DORINA\***

\*\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

**Damen-Slips**  
100 % Baumwolle, Größen: S–XL, schwarz oder navy



je 7er-Pack  
**9<sup>99</sup>**

**OHO Herren-Slips 5er-Pack oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack**  
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9, verschiedene Designs und Farben



je 4er-/5er-Pack  
**10<sup>99</sup>**  
14<sup>99</sup>

Diese Woche noch billiger!

**Herren-Retro-Pants**  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: 5–8



7-Tage-Retros mit eingestrickten Wochentagen

je 7er-Pack  
**17<sup>99</sup>**

**OHO Sport- oder Kurzschaff-Sportssocken**  
Baumwollmischung, Größen: 39/42–43/46, verschiedene Farben



je 10er-Pack  
**8<sup>99</sup>**  
9<sup>99</sup>

Diese Woche noch billiger!

**Arbeits- oder -Kurzschaff-Socken**  
Baumwollmischung, Größen: 39/42–43/46



je 10er-Pack  
**9<sup>99</sup>**

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





**biberna**  
die bettwäsche

**HECHTER**  
PARIS

**Solange  
der Vorrat  
reicht**

je Garnitur  
**1999**  
~~3995~~

**Solange  
der Vorrat  
reicht**

24<sup>99</sup>

A graphic consisting of the word "SALE" repeated three times in a stacked, overlapping manner. The top and bottom "SALE" are in a bold, orange-yellow font, while the middle "SALE" is in a bold, white font. The background is a solid, vibrant orange.

ab  
**2<sup>99</sup>**

**Solange  
der Vorrat  
reicht**

je 50 g-Knäuel  
**1 89**

**Auch für Woll-  
Allergiker geeignet**

ab  
**699**

~~GÖTZBURG~~

je Set  
**29<sup>99</sup>**

## Modellbeispiele

je 2er-Pack  
**5,99**

**Diese Woche  
noch billiger!**

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**CASTELL**  
BETTWÄSCHE

je Garnitur  
**17<sup>99</sup>**  
~~29<sup>95</sup>~~

**Solange  
der Vorrat  
reicht**

ab  
**299**

ab  
**399**

**MÖVE**   
frottana

ab  
**599**  
~~1295~~

**Made in  
Germany**



ab  
**299**

**Diese Woche  
noch billiger!**

je 5er-Pack  
**6<sup>99</sup>**

**POMPADOUR**

je Artikel  
**499**

je 2er-Pack  
**5<sup>99</sup>**

Levi's

je 2er-Pack  
**14,99**

je Artikel  
**799**

Comtessa®  
night + day

je Artikel  
**300**



**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19<sup>99</sup>**

**Schubladenbox**  
Kunststoff, mit 4 Schubladen,  
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,  
weiß oder schwarz



**LEITZ**

je Artikel  
**19<sup>99</sup>**

**Tagesplaner-Block  
oder To-do-Liste-  
Block**  
Verschiedene  
Ausführungen  
und Größen:  
von **2.99** bis **4.99**

ab  
**2<sup>99</sup>**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und  
dokumentenecht



**DURABLE**

100er-Pack  
**3<sup>99</sup>**

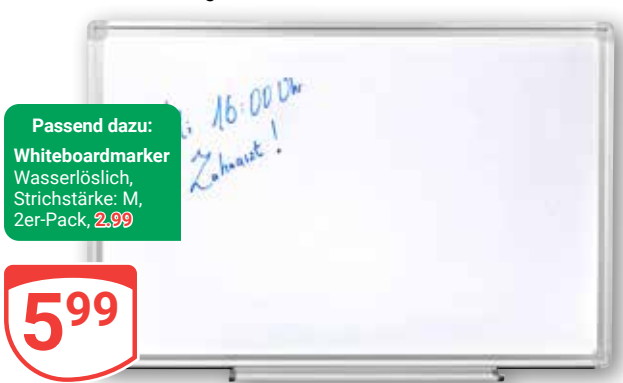
**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der  
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge  
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet  
werden, verschiedene Farben



je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:  
**Whiteboardmarker**  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2.99**

**5<sup>99</sup>**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene  
Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben

je 6er-Pack  
**2<sup>99</sup>**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

Passend dazu:  
**Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball**  
Verschiedene Farben,  
je **3.99**

je Artikel  
**5<sup>99</sup>**

**Ziptasche**  
Geeignet für den sicheren  
Transport von z. B. Papieren,  
Accessoires, Stiften u. v. m.,  
transparent, verschiedene  
Größen und Farben:  
von **1.49** bis **2.29**

ab  
**1<sup>49</sup>**

**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug,  
verschiedene Farben:  
je **1.99** oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug,  
verschiedene Farben:  
je **0.99**

ab  
**0<sup>99</sup>**

**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-  
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,  
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit  
Linienspiegel und Falttasche  
hinten innen, verschiedene Farben,  
DIN A6: je **1.79**  
DIN A5: je **2.79** oder  
DIN A4: je **3.79**

ab  
**1<sup>79</sup>**



**GLOBUS Geschenkkarte**  
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen,  
verschiedene Schriftgrößen,  
Schriftstile und Sonderzeichen,  
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21<sup>99</sup>**

Passend dazu:  
**Brother Schriftband**  
6 mm, **9.99**

**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis  
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,  
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,  
bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27<sup>99</sup>**  
**45<sup>29</sup>**

**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu  
10 Blatt DIN A4,  
integrierte Anti-  
Papierstau-Technik,  
Sicherheitsstufe  
P4-Partikelschnitt,  
Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69<sup>99</sup>**  
**119<sup>00</sup>**

**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen  
für hochpräzises  
Schreiben auf Tablets  
und Smartphones,  
plus Tintenspitze,  
Stift aus Aluminium mit  
gummiertem Griff

**9<sup>99</sup>**  
**19<sup>99</sup>**

**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,  
mit Gummizug, verschiedene Farben  
oder **Dokumentenülle**  
Transparent  
oder bunt,  
je 5er-Pack

je Artikel/5er-Pack  
**3<sup>49</sup>**

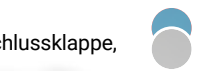
**Collegeblock**  
DIN A4, liniert  
oder kariert

**Oxford**

je Artikel  
**2<sup>49</sup>**  
**5<sup>29</sup>**



Passend dazu:  
**Laminierfolie**  
DIN A4, Folienstärke:  
80 mic., **4.99** (~~7.99~~)





**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet

4-teiliges Set  
**99<sup>99</sup>**  
249<sup>00\*</sup>



Das große  
**Haushaltswaren-**  
**sparen**  
%



**Pfannen-Set Ingenio**  
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

**Tefal**  
3-teiliges Set  
**39<sup>99</sup>**  
94<sup>99\*</sup>



**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99\*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99\*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99\*)

**Tefal**  
ab  
**14<sup>99</sup>**  
28<sup>99\*</sup>



**Wasserfilter Marella**  
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

**BRITA**  
Je Set  
**32<sup>99</sup>**  
55<sup>19\*</sup>



1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Passend dazu:  
**Filterkartusche Maxtra Pro 5 + 1**  
Ab 27.99 (37.99\*)

**2 in 1-Schwämme**  
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt harthäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

**Genius**  
5er-Set  
**249**  
39<sup>95\*</sup>



60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser



5-teiliges Set  
**79<sup>99</sup>**  
199<sup>90\*</sup>



Passend dazu:  
**Glaskaraffe**  
0,7 l, **9.99** (18.99\*)

Ebenfalls erhältlich:  
**CO2-Zylinder**  
Neu und befüllt, je **24.99** (32.99\*)



**Getränkesirup**  
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3.49** (5.49\*) bis 500 ml: je **3.99** (5.99\*), 1 l: 7.93–7.98



ab  
**349**  
5<sup>49\*</sup>



**Bügelbrett Benny**  
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen

**14<sup>99</sup>**  
29<sup>99\*</sup>

Solange der Vorrat reicht



**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



Je Set  
**54<sup>99</sup>**  
89<sup>99\*</sup>

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19.99\* gratis dazu!



**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**  
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm



Je Set  
**12<sup>99</sup>**  
21<sup>99\*</sup>



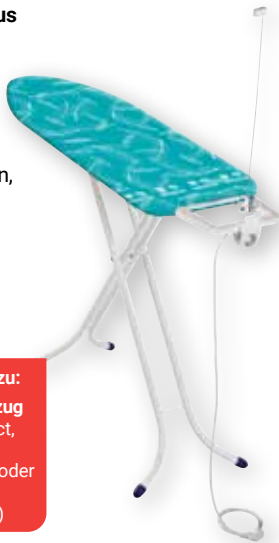
Passend dazu:  
**Ersatzkopf**  
4.99 (6.99\*)

**Bügeltisch Airboard M Compact Plus**  
Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44.99** (84.99\*) oder **Airboard Express M Solid** Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54.99** (99.99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm



ab  
**44<sup>99</sup>**  
84<sup>99\*</sup>

Passend dazu:  
**Bügeltischbezug Thermo-Reflect**, 125 x 40 cm: **9.99** (18.99\*) oder 140 x 45 cm: **12.99** (20.99\*)



**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL



**39<sup>99</sup>**  
74<sup>99\*</sup>



**Bodenwischer Classic XL**  
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C



**12<sup>99</sup>**  
21<sup>99\*</sup>



Passend dazu:  
**Ersatz-Wischbezug**  
5.99 (10.99\*)

**Wischbezug Profi**  
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar



Je Artikel  
**12<sup>99</sup>**  
19<sup>99\*</sup>



Cotton Plus: für Steinböden

Micro Duo: für alle glatten Böden

Extra Soft: für Parkett- und Holzböden

**Wäschewanne**  
25 l: je **4.99** (8.99\*) oder **Wäschekorb**  
50 l: je **7.99** (15.49\*) oder **Wäschesammler**  
55 l: je **10.99** (22.99\*), Kunststoff



ab  
**4<sup>99</sup>**  
8<sup>99\*</sup>



**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**  
2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

**Tefal**  
**39<sup>99</sup>**  
54<sup>99\*</sup>



**Dampfstation SV6110**  
2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

**Tefal**  
**89<sup>99</sup>**  
249<sup>99\*</sup>





**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**419<sup>00</sup>**  
**590<sup>00</sup>\***



**Passend dazu:**  
**Wasserfilter DLSC002**  
**8.99** (9.99\*)  
oder  
**Entkalker EcoDecalk**  
1 l = 19.98,  
500 ml:  
**9.99** (12.00\*)



**Wasserkocher Bueno**  
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder  
**Toaster Bueno**  
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (~~74.99\*~~) oder  
**Kaffeautomat Bueno**  
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:  
**44.99** (~~74.99\*~~)

ab **37<sup>99</sup>**  
**74<sup>99</sup>\***



**Allesschneider Solida 4**  
65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter



**99<sup>99</sup>**  
**169<sup>99</sup>\***



**Smoothie-Maker Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

**29<sup>99</sup>**  
**74<sup>99</sup>\***



**Das große  
Haushaltswarensparen**  
%



**Wasserkocher KO1508**  
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

**Tefal**  
**12<sup>99</sup>**  
**51<sup>99</sup>\***



**Mikrowelle mit Grill MG 20**  
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (~~149.99\*~~) oder  
**MG 25**  
900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (~~169.99\*~~)



**89<sup>99</sup>**  
**149<sup>99</sup>\***



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**  
2.000 W: **44.99** (~~59.99\*~~) oder  
**Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: **89.99** (~~109.99\*~~), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab **44<sup>99</sup>**  
**59<sup>99</sup>\***



**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**  
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



**39<sup>99</sup>**  
**129<sup>99</sup>\***



**Kombi-Service**  
Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet



je 16-teiliges Set  
**24<sup>99</sup>**  
**89<sup>99</sup>\***



Made in Europe

16-teiliges Set

**Besteck-Set Luna**  
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set  
**29<sup>99</sup>**  
**59<sup>99</sup>\***



60-teiliges Set

**Salatschale**  
Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (~~16.99\*~~), Ø 25 cm: **9.99** (~~21.99\*~~) oder Ø 30 cm: **12.99** (~~34.99\*~~)



ab **6<sup>99</sup>**  
**16<sup>99</sup>\***



**Gläser-Set**  
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (~~9.95\*~~), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (~~9.99\*~~)

ab **3<sup>99</sup>**  
**9<sup>95</sup>\***

Für Heißgetränke geeignet



**Teekanne**  
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

**Passend dazu:**  
**Stövchen**  
Edelstahl,  
**5.99** (~~6.99\*~~)

**6<sup>99</sup>**  
**21<sup>99</sup>\***



**Bodensauger mit Beutel R03957EA**  
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung



**74<sup>99</sup>**  
**179<sup>99</sup>\***



**Hand-/Akkusauger VCP5430**  
250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar



**99<sup>99</sup>**  
**249<sup>99</sup>\***



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für



# Mitglieder!

Bis zu

# 30%

mein GLOBUS

**Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano**  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

**Bärenmarke Kaffee-Milch**  
**Die Ergiebige** 10 % Fett  
oder **Die Leichte**  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

**Griesson Soft Cake**  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

**Honey Pomelos hell**  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Auf alle **Hipp** Windeln



30 %  
Rabatt

Auf alle **GLOBUS** Katzensnacks



20 %  
Rabatt

**Stemmari**  
**Passiata Terre Siciliane IGT**  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

**sloggi**  
-30%  
AUF SLOGGI  
WOHLFÜHLEN  
WAR NOCH NIE  
SO EINFACH  
Gültig von  
05.01.-10.01.2026  
\*Nicht kombinierbar  
mit anderen Aktionen,  
ausgenommen reduzierte  
Artikel und Werbeware aus  
unserem aktuellen Faltblatt.  
Nur gültig auf Artikel der  
Marke sloggi ab einem  
Mindesteinkaufswert von 5€.

**Frottier-Handtuch**  
50 x 90 cm: je **1.99**  
65 x 130 cm: je **3.99**  
oder mit Applikation,  
50 x 90 cm: je **2.99**  
65 x 130 cm: je **4.99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene  
Ausführungen



ab  
**1.99**

**Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken**  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
**7.99**  
9.99\*



**Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug**  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
**17.99**

**Quarz-Wecker**  
Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,  
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende  
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**9.99**  
14.99\*

manufact

**Ordner**  
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche  
mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**2.79**  
4.39\*

WON  
LEITZ

**Frishaltedose Easy Clip**  
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene  
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99\*)  
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99\*)



ab  
**5.49**  
7.99\*

MEPAL

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,  
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-  
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel

Unser digitaler Kassenbon –  
der Umwelt zuliebe



globus.de/bon

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG

**Markthalle Mannheim-Vogelstang**  
Spreewaldallee 44–50  
68309 Mannheim  
Telefon: 0621/7621160  
globus.de/mannheim-vogelstang  
info-mhmv@globus.de

**Markthalle:**  
Mo–Do: 08.00–21.00 Uhr  
Fr–Sa: 08.00–22.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen

**Tankstelle:**  
24 Stunden mit Girocard,  
Kredit- oder Flottenkarte tanken.

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthensbösch,  
66606 St. Wendel



## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am **Tablet** am Empfang in der Markthalle,  
auf [globus.de/kundenprogramme](https://globus.de/kundenprogramme) oder in der **GLOBUS App**.

Bis  
zu **500  
°Punkte\***

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung  
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter [globus.de/payback](https://globus.de/payback).





Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56  
250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*



# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

**100 g** frischer Ingwer  
**50 ml** Agavendicksaft  
**1 TL** gemahlene Kurkuma  
**4–5** Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

### Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)





**Bio Feldsalat**  
Ursprung Italien,  
KL II

**100 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Cherrydatteltomaten**  
Ursprung Spanien, KL II

**250 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Zucchini grün**  
Ursprung Spanien, KL II

**500 g-Bund**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**GLOBUS Bio Basilikum-Topf**  
Ursprung Deutschland

**pro Stück**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II

**je 1 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Demeter  
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,  
KL II

**500 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**demeter**



**Demeter  
Bio Zwiebeln rot**  
**500 g-Netz**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**demeter**



**Demeter  
Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett

**1,5 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**demeter**





# Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550  
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

## Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

## Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

## Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

## Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

**0.79**



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

## Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96

250 g

**2.49**



Alnatura  
Bio Sonnenblumenkerne  
1 kg = 3.98

500 g

**1.99**



Alnatura  
Bio Walnusskerne  
Im Frischpack,  
1 kg = 17.93

150 g

**2.69**



Alnatura  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95

200 g

**1.79**



Alnatura  
Bio Saatenmischung  
1 kg = 10.76

250 g

**2.69**



Alnatura  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78

500 g

**0.89**





Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbrød  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Glutenfrei



Vegan



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Glutenfrei



Vegan



## Warum Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

**Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht



# Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



**Yutaka**  
Soba oder  
Udon Noodles  
1 kg = 7.96  
je 250 g

**1.99**



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

## Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,  
tiefgefroren,  
1 kg = 27.95

200 g

**5.59**



## Yutaka Sesam

weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90

100 g

**2.49**



## Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra  
1 l = 15.96

250 ml

**3.99**



## Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art  
1 l = 11.96

250 ml

**2.99**



## HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58

150 g

**1.99**





Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

**2.29**



Lien Ying  
Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

### Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

### Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

**1.79**





## Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
120–130 g,  
1 kg: 16.16–23.00  
je **160–185 g**

**2.99**



## Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

**1.49**



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

### Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

### Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

### Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

### Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

### Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

### Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
1 kg = 6.48

350 g

**1.49**



### Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

**1.59**



### Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

**1.99**



### KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

**12.99**



### KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

**4.99**



### Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

**1.99**



Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment





# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
**Vegane Frischcreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Tahin**  
**Sesammus**  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



**Alnatura**  
**Bio Haferdrink**  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



**Alnatura**  
**Sojacreme oder**  
**Hafercreme**  
**Cuisine**  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



**Alnatura**  
**Kokos Natur**  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



## Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

**Veganuary** ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
fördern.

**Wie starten Sie am besten?**  
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum**  
**Veganuary und Tipps**  
**zum Start gibt es hier.**



**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.





# Für ein reines Zuhause

**Frosch  
Spül-Spray**  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



**claro Geschirrspültabs**  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



**Ecover  
Handgeschirrspülmittel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



**sodasan  
Spülmittel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

*Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan*

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan  
Allzweck  
Reiniger**  
1 l  
**3.49**



**Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs**  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



**Frosch  
Waschmittel**  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment





# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

**HiPP Schalenmenü**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96  
je 250 g  
**1.99**



**Alete Menü im Glas**  
Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16  
je 250 g  
**1.29**



**FruchtBar**  
**Bio Fruchtpüree**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90  
je 100 g  
**0.79**



**Mogli**  
**Bio Kekse**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92  
je 125 g  
**1.99**



## So fühlt sich Natürlichkeit an.

**Weleda Serum Drops**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33  
je 30 ml  
**7.99**



**Greendoor**  
**Deo Stick**  
Classic,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



**Dr. Scheller Tages-  
oder Nachtpflege**  
Mit Arganöl, 1 l = 139.80  
je 50 ml  
**6.99**







**Bionade**  
Verschiedene  
Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 2.48  
+ Pfand 0.25  
je 0,4 l

**0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.00  
+ Pfand 0.25  
je 0,33 l

**0.99**



**Andechser  
Bio-Kefir**  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
500 g

**1.29**



**Jeden Tag Bio  
Gemüsesaft**  
Verschiedene  
Sorten, Tetra Pak,  
pfandfrei  
je 1 l

**1.59**



## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir  
2 Karotten  
1 Zweig Minze  
1 Banane  
1 TL Honig  
1/2 Zitrone  
(nur Saft)  
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio  
Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer  
Duft mit reicher  
Zitrus-Note und  
floralen Tönen,  
1 l = 35.70  
0,7 l

**24.99**



**Prosecco Extra  
Dry Bosco  
Malera Prosecco  
Spumante  
Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
0,75 l

**6.99**



**Domaine Royal de Jarras  
Pink Flamingo Bio Rosé  
Gris de Gris Tête de Cuvée  
IGP Sable de Camargue  
Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von  
kleinen roten Früchten  
im Mund, gepaart mit  
dezenten Zitrus- und  
Grapefruitaromen,  
1 l = 9.32

**0,75 l  
6.99**



**Novantacheppi  
Primitivo  
Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l

**5.99**



**Kloster Eberbach  
Achtsam**  
Das alkoholfreie  
Pendant zur  
beliebten Achtsam  
PIWI-Cuvée,  
mittlerweile ein  
Klassiker unserer  
alkoholfreien  
Auswahl,  
1 l = 10.65

**0,75 l  
7.99**



*Alkoholfrei!*



**GLOBUS**

GLOBUS Markthallen  
Holding GmbH & Co. KG  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen  
Mengen. Für Druckfehler keine  
Haftung. Abbildungen können  
von Originalgröße abweichen.  
Alle Artikel ohne Dekoration  
und solange der Vorrat reicht.

