



Echt gut gemacht.

Maintal

Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

Jetzt noch
günstiger!

Probierpreis
1 kg
7,90
8,90

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis
500 g
2,19
3,30

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln

5,00

Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!

So entsteht unser
Dinkelvollkornbrot



Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95**), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95**),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95**)



ab
4,99
13,95**

Solange
der Vorrat
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0,99



pro Stück
0,49

Kohlrabi grün
Ursprung Italien, KL I



je kg
1,11

Bananen
Ursprung Ecuador/
Kolumbien

Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.32–6.56

je 270–410 g
1,77



Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten, ganze
Bohnen

je 1 kg
16,99
23,49



Bitburger Pils
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.05/1.32 + Pfand 3.10/3.42

je Kiste
10,49



Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9,99
17,99**



3er-Pack

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine



Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.50–10.92



je 87–100 g
0,95

Funny-frisch Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.25–13.20



je 75–120 g
0,99

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-
PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.



+

90 Wäschen



Persil Waschmittel
Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene
Sorten und Inhalte,
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,
1 WL: 0.16–0.21

je 75–100 WL
15,99

Solange
der Vorrat
reicht

2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5,99
7,69

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starterpacks sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-
taugig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,
Veröffentlichungen und Verbreitung
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01.–10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)



Solange der Vorrat reicht

Miele

199,00
279,-**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

BRAUN

74,99
149,-**

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set
49,99
99,-**

WOLL
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: 27,99 (44,99*),
18 m: 32,99 (49,99*) oder
20 m: 34,99 (59,99*)

LEIFHEIT

ab
27,99
44,99*

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set
4,99
19,99*



Ferrero Kinder Paradiso
oder Choco Fresh
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g
1,39

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96

je 250–360 g
1,49

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33

je 45–50 g
1,59

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.92

Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90



3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78



je 500 g
1,39
1,99

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.20

je 450 g
2,79
3,59

Mühlhäuser Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.76

je 450 g
1,69
2,29

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11

Nestlé Choclat Chips oder Choco Crossies
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30



Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml
1,49

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.00–14.08

je 120–130 g
1,69

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75



je 650 ml
1,79

Milka Haselnusscreme
Palmölfrei,
1 kg = 7.11

350 g-Glas
2,49

Mutti Polpa
Feinstes Tomatenfruchtfleisch
1 kg = 2.98



Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll,
1 kg = 7.90



100 g
0,79

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Original Oettinger Pils oder Export

Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,

1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche
noch billiger!

je Kiste

6,99



Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.05
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0,79



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3,69



Paulaner Spezi
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste
12,99



Elisabethen Quelle

Mineralwasser

Verschiedene Sorten,

je 12 x 1 l-MW-Flasche,

1 l = 0.46

+ Pfand 3.30

je Kiste

5,49



Licher Radler

24 x 0,33 l-MW Flasche,

1 l = 1.26 + Pfand 3.42

je Kiste
9,99
16,89



Eckes Traubensaft

Rot oder Weiß

1 l = 2.65,

pfandfrei

je 0,75 l
1,99
2,99



Hartl's Jagertee

40 % Vol.,

1 l = 13.98



Freixenet

Mia oder Mederaño

Verschiedene Sorten,

1 l = 3.99



Moselland Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel,
von trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4,99



Baileys The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l
9,99



Captain Morgan Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mixen, 1 l = 14.27



Pampers Feuchttücher

Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/

5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung

4,99



8 x 4

Deospray

Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
2,49
2,99



Schauma Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1,49
1,99



Adidas Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80



WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler

Verschiedene Sorten,

Stück = 1.20

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack

4,79
5,99



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 600–750 ml
2,79
2,99



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht



Purina Gourmet Gold Katzenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.18

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



30%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg:
3.99–4.60



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!



Jeden Tag Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei,
1 kg = 2.78



500 g
1 39

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Brühwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.45



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
1 09
1²⁹

Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 6.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 39

Jeden Tag
Schwarzwälder
Schinken
1 kg = 14.88



Diese Woche
noch billiger!

80 g
1 19
1³⁹

Jeden Tag Feines Dessert
Mit Sahne, verschiedene Sorten,
1 kg = 1.65



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
0 33

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0 95
0⁹⁹

Jeden Tag Crème Fraîche
30 % Fett, 1 kg = 3.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 79

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.63



Diese Woche
noch billiger!

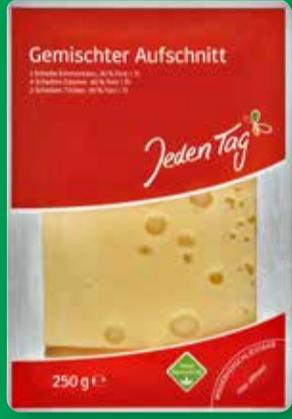
je 300 g
1 39

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Käseaufschmitt
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.16



Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
1 79
1⁸⁹

Jeden Tag
Gorgonzola
48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
2 29
2⁴⁹

Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und
Kochen,
1 l = 2.38



Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1 19
1⁴⁹

Jeden Tag
Schinken-
zwiebel-
mettwurst
1 kg = 7.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 59
1⁹⁹

Jeden Tag Ofenkäse
Fein würzig, 1 kg = 12.17



Diese Woche
noch billiger!

180 g
2 19
2⁴⁹

Jeden Tag
Pommes frites
Wellenschnitt
oder Feinschnitt,
tiefgefroren



Diese Woche
noch billiger!

je 1 kg
1 59

Jeden Tag Baguette
Kräuter oder Knoblauch
1 kg = 5.09



Diese Woche
noch billiger!

je 175 g
0 89

Jeden Tag Frische Schupfnudeln
Aus 64 % Kartoffeln,
1 kg = 2.98



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1 49

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Diese Woche
noch billiger!

750 g
2 79
2⁹⁹

Jeden Tag Blütenhonig
Cremig,
1 kg = 4.58



Diese Woche
noch billiger!

500 g
2 29
2⁴⁹

Jeden Tag Kaffee-Pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,
1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
2 49
2⁶⁹

Jeden Tag
Vollkorn Toast
Knusprig und
lecker,
1 kg = 1.50



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0 75
0⁹⁹



Jeden Tag Knabberbox
8 Sorten Knabber-
gebäck, 1 kg = 4.97



Diese Woche
noch billiger!

300 g
1 49

Jeden Tag
Gebäckstangen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.27



Diese Woche
noch billiger!

je 150 g
1 39

Jeden Tag
Linsenchips
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.00



Jeden Tag
Delikatess-
Mayonnaise
Enthält
80 % Rapsöl,
1 l = 2.98



Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1 49

Jeden Tag Suppe
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.98



Jeden Tag
Basmati oder
Jasmin Reis



Diese Woche
noch billiger!

je 1 kg
2 29

Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

6 x 1,5 l
3 33

Kaufe 2 Sixpacks für
6.00 € zzgl. Pfand!

Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.56 + Pfand 1.50



clino! Premium Küchentücher
Extrem reißfest und besonders saugstark,
3-lagig, 100 Blatt = 1.35



4 x 51 Blatt
2 75

Diese Woche
noch billiger!



clino! Spülmaschinen
Reiniger-Tabs All in One
1 Tab = 0.09

40 Tabs
3 69

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 99

Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.95

Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 99



Jeden Tag Pesto
Grün, Rot oder
Calabrese
1 kg = 4.68

Diese Woche
noch billiger!

je 190 ml
0 89



Jeden Tag Sonnenmais
Zart und jung, 1 kg = 4.26



3 x 212 ml
1 79

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Apfelsaft
Naturtrüb,
Tetra Pak,
pfandfrei

Diese Woche
noch billiger!

1 l
0 99



natuwell Taschentücherbox
4-lagig, 10 Tücher = 0.10



Discount-günstig
100 Tücher
0 95



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56



Diese Woche
noch billiger!

250 g
0 89



OHO Destilliertes
Wasser
Entmineralisiert
nach VDE 0510/
DIN 43530,
1 l = 0.26

Diese Woche
noch billiger!

5 l
1 29

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



750 g-Beutel
2,49



Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5,55

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß
5,55

Abbildung ähnlich

10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!*

Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

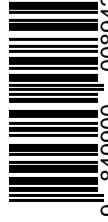
*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons

Coupon-Veröffentlichung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS

PAYBACK



Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Herr Soldmann,
Bäckermeister

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2.99



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66



5 Stück
3.30

GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2.10



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1.60



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butter-
hefeteig hergestellt,
Stück = 0.77



3 Stück
2.30

GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5.20



So entsteht unsere
Sahnerolle



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6.99



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95



je 4 Stück
3.80

GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
6.99



GLOBUS Baguette
Mehrmals täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0.75



GLOBUS Restaurant

Aus unserer
Eigenproduktion

Pasta Bolognese



100 g
1.50

Couscous-Salat
mit Paprika, Zwiebeln,
und Granatapfel,
1 kg = 8.63



300 g
2.59

**Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.**

Rindergulasch
nach Ungarischer Art,
dazu Penne

7.50



Germknödel
mit süßer Füllung,
dazu Vanillesauce

7.50



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag



8.50

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag



7.50

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch



8.00

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag



8.50

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

Freitag



10.50

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes frites

Samstag



9.60



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg
9,90

Truthahnoberkeulenbackofenbraten
In der Backofenschale, küchenfertig oder
-oberkeulenrollbraten

1 kg
4,90

GLOBUS Partybraten
Mild gepökel und
herhaft geräuchert



1 kg
13,90



GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
aus der Hohen Rippe

1 kg
15,90



GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen

je kg
5,40

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

pro Stück
2,00

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herhaft-deftig
zur Winterzeit

GLOBUS
Frikadellen-
Brötchen



pro Stück
1,80

Mett-Brötchen

pro Stück
1,60



GLOBUS
Schnitzel-
Brötchen

pro Stück
2,00



GLOBUS Pizza-, oder
Zwiebelfleischkäse*-
Brötchen

pro Stück
1,90



Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch-
& Wurstwaren.

Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!

Käsefleischwurst

1 kg
8,90



GLOBUS Krakauer*
Im Ring

1 kg
8,90



Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität

100 g
1,69



GLOBUS
Weiße Fleischwurst
Im Ring

1 kg
7,90



GLOBUS
Braunschweiger
Mettwurst
Im Ring

1 kg
10,90



Schwamm
Bauernsülze
Mit Petersilie

1 kg
8,90



GLOBUS
Hausmacher
Bratwurst
Grob

1 kg
5,90
6,90



Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Fleischwurst*
Im Ring

1 kg
7,90



GLOBUS Käsewürstchen*
Im zarten Saitling

1 kg
10,90



GLOBUS
Grillbratwurst*
Im Schweinedarm

1 kg
7,90



*Mit Phosphat

GLOBUS
Rinderkoch-
mettwurst*

1 kg
9,90



GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten
Saitling

1 kg
8,90



So entsteht unser
Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück
1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

An unserem
Metzgergrill



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

**Haxen-
Fleischkäse**
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



GLOBUS

Fischtheke



Herrn Falbs
Fisch-Empfehlung:



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem Stremellachs und Eiern an einer fein-würzigen Marinade



GLOBUS

Käsetheke



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28



je 430 g
3.99
5.49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g
1.79
2.39

Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3.99
4.49

Glutenfrei

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g
0.59
0.79

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0.49
0.59

Snackmaster Mikrowellen-Pommes

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1.11
1.39

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2.29
3.49

Jeden Tag
Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67



je 150 g
0.25
0.29

Arla Skyr Natur oder Frucht
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.31–3.73



je 400–450 g
1.49
1.99

yfood
Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



je 500 ml
2.99

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdrink
Vegan
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.78
+ Pfand 0.25



je 400 ml
1.11

Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1.99
2.69

Weihenstephan Schlagrahm
32 % Fett oder
Sahne zum Kochen
15 % Fett,
1 kg = 5.96



je 250 g
1.49
1.59

Innocent
Orangensaft
Mit oder ohne Fruchtfleisch,
PET-Flasche,
1 l = 2.59
+ Pfand 0.25



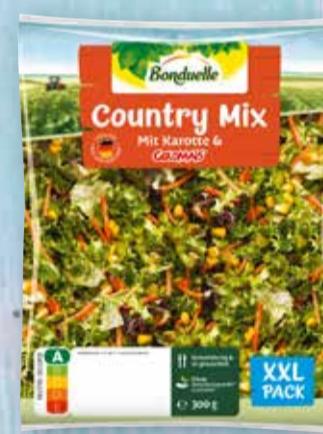
je 1.350 ml
3.49



Bonduelle Salat
Family-Mix oder
Country-Mix
1 kg = 8.30



je 300 g
2.49



je 250 g
2.59
3.49

Hilcona Gefüllte Nudeln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.36



Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76



250 g
1.69

Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g
5.29

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.55



je 200 g
1.11

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5.99
6.99

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6.79

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüseschnitzel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95



je 200 g
1.79

Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g
2.49
2.99

Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.89–16.60



je 150–280 g
2.49

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25



je 250 ml
0.99

MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett



Laktosefrei
je 1 l
1.29
1.89

Landliebe Käsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.93



je 150 g
1.79
2.59

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g
1.99
2.29

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g

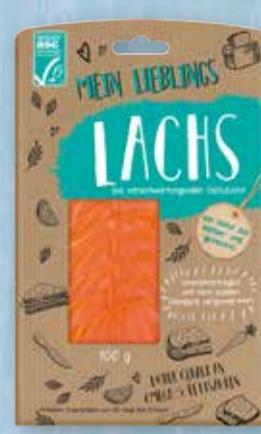


Lysell Gabelrölchen,
Marinade oder Anchosen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.52



je 125 g
1.69

Mein Lieblings
Lachs
Verschiedene Sorten, 1 kg: 32.90–41.13



je 80–100 g
3.29
4.29

Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2.29
2.99

Aoste
Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g
1.79



Gutfried
Geflügel Salami
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.90



je 100 g
1.39
1.99

Rügenwalder Mühlen Mett Zwiebel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 14.90



je 100 g
1.49
1.89

Power System
Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 35 g
0.79
0.99

Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.25



je 40 g
1.49
1.99



Harry Rosinen Stuten
Geschnitten, 1 kg = 4.98



400 g
1.99
2.29

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g
1.49
2.19

Smashed Bagel
Verschiedene Sorten, je 4 x 75 g, 1 kg = 4.97

je 300 g
1.49
1.59



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48



je 54 g
0.89
0.99

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.98



je 500 g
4.99

Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1.69



Grafschafter
Goldsaft
Im Spender, 1 kg = 3.58

500 g
1.79



Krüger
Signature Blend
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79



je 140 g
2.49
3.29

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Nespresso-kompatibel, verschiedene Sorten, je 10 Kapseln, 1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g
3.69
4.29

Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

1 kg = 37.38



Vegan

80 g
2,99Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09

Vegan

110 g
1,99Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g
1,69Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml
2,19
2,49Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95

Vegan

200 g
1,19
1,39Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.88–15.86Handl Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan

70 g
1,99
2,49Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g
1,79
1,99Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili,
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g
1,99
2,49

Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
2,99
3,79Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45

Vegan

je 200–220 g
2,49Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31

Vegan

Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74je 135–140 g
1,99
2,29Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38Glutenfrei
Laktosefrei
Veganje 80 g
2,99
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95

Vegan

je 200 g
1,99
2,29Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76

Vegan

je 250 g
2,69
2,99Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g
3,99
4,49

bewusst leben



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



Vegan

400 g
119



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



Vegan

170 g
279



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l
099

GRÜNFINK Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



Vegan

je 1 l
119
159

GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



Vegan

400 g
079
099

Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



Vegan

135 g
199

Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g
129
149

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84



Vegan

je 190–250 g
149
169



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00



Vegan

30 g
099
129



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



Vegan

je 6 x 22 g
249
299

CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml
159
199

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



Vegan

je 100 ml
899
999



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80



Vegan

50 ml
599



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



Vegan

je 50 ml
699
799

Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



Vegan

500 ml
329
369

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



Vegan

je 18–21 WL
599



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



Vegan

je 500 ml
225
245



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



Vegan

160 g
499

Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
129

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
199
2³⁹

Funny-frisch
Goldfischchli
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
111
1⁴⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90



je 100 g
169
1⁴⁹

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
179

Stork Merci Finest Selection
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.16–13.29



je 210–250 g
279

De Beukelaer
Prinzenrolle
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.23–4.80



je 352–400 g
169

Kuchen Meister Koala
Schoko oder Milch,
1 kg = 15.87



je 75 g
119
1³⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
079
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20

je 75 g
159
1⁷⁵



Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20

je 325–490 g
169



Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
099
1³⁹

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
249
3²⁹



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



Ostmann Gewürz
Dose, verschiedene Sorten,
1 kg: 13.88–88.80



je 12,5–80 g
111

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack
079

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
699
7⁴⁹

Spreewaldhof Gewürzgurken
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 360–420 g,
1 kg: 4.74–5.53



je 720 ml
199
2⁵⁹

Werder
Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g
159
1⁷⁹

Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
149

Südzucker
Feiner Rüben
Zucker



1 kg
139



Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien



Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32



Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l
1,49
1,79

Neu
bei uns

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter Burgundertyp, der die feinen Nussaromen gekonnt mit der fruchtbetonten Stilistik verbindet, 1 l = 7.99

0,75 l
5,99
7,49



Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig und frisch, aus Luxemburg, 1 l = 5.32

0,75 l
3,99
5,49



Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruity Erdbeere
Fruchtig-frische Weine mit belebender Struktur, ideale Begleiter zu Meeresfrüchten und Fischgerichten, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99



Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante Weine aus Württemberg, 1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49



Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot, Syrah, Chardonnay oder Viognier
Die Auswahl zeigt die ganze Vielfalt des Terroirs, 1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
7,99



Puklavec & Friends
Verschiedene Sorten, frische, fruchtige Weine aus Slowenien, 1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49
4,99

Villa Rillago Prosecco
Treviso DOC Vino Frizzante
Ein feinperriger Prosecco mit einem schönen Mousseux, ideal als Aperitif, 1 l = 6.65



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit lebendiger Säure und feiner Perlage, ideal als Aperitif, 1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
6,99



Alpenschnaps
33–35 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 0,5 l
6,99
9,99



Pure Divine Vodka
37,5 % Vol., 1 l = 9.99

0,7 l
6,99

Kilbeggan Traditional Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund, mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz, 1 l = 15.70

0,7 l
10,99



Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin, aus den verschiedensten Botanicals wie Lavendel, Zitronen und Olivenblättern hergestellt, die rund um den Gardasee wachsen, 1 l = 31.98

0,5 l
15,99
19,99



Scenic Energy Drink

Verschiedene Sorten, 1 l = 1.00 + Pfand 0.25

je 0,25 l
0,25



Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, Tetra Pak, pfandfrei



Voelkel Shot
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.74, pfandfrei

je 95 ml
1,59

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99



Elisabethen Bio Sprizz Zitrone
6 x 1 l-MW-Flasche, 1 l = 0.67 + Pfand 2.40

Gutes von hier
je Kiste
3,99
6,19



Rhönsprudel Fruchtschorle
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-PET-Flasche, 1 l = 0.78 + Pfand 3.30

je Kiste
6,99
7,99



Paulaner Münchener hell
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.40 + Pfand 3.10



je Kiste
13,99
19,19

Clausthaler Naturradler
Je 6 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.68 + Pfand 0.48

6 x 0,33 l
3,33



Kelterei Possmann Apfelwein
6 x 1 l-MW-Flasche, 1 l = 1.33 + Pfand 2.40

Gutes von hier
je Kiste
7,99
10,99



Strengers Apfelsaft Klar
6 x 1 l-MW-Flasche, 1 l = 1.33 + Pfand 2.40

Gutes von hier
je Kiste
7,99



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
189

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
099

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99
269

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2 49
319

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5 99
749

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6 99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12 99
1599

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



67 ml
1 99

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2 29

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3 99
499

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0 89
099

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2 29
299

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2 49
299

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1 99
299

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2 99
399

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
**379
402**

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
**099
119**



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
**099
119**

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
**129
159**

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139



Paulaner Weißbier Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
1599

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml
11,99
12,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml
3,49



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,95



20% Rabatt*
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml
1,99
2,49



L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml
1,59



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.21



Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml
3,29



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml
2,99



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung
5,49

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml
5,99
6,95



Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set
9,99



HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



500 ml
6,99

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g
0,69
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 500 ml
1,99



Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml
1,49
1,95



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71



je Artikel
4,79

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37

175 g
1,99
2,25



Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL
1,99
9,99



Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.

Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



demeter
je 40–75 g
1 09

Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29

demeter
je 35 g
0 99



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



ab 10.
Monat
je 2 x 200 ml
1 75
1 99

Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



demeter
je 0,33–0,5 l
1 19
1 49

Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37



demeter
je 190 g
3 49
3 95



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63



demeter
je 80 g
3 49
4 49



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57



demeter
26 Stück
1 49

20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



demeter
75 ml
5 49
5 79

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).

Eltern-Kind-Service im Wickelraum
Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack
Größen: 40–50 oder
Herren-Achsellhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



je 3er-/4er-Pack
9,99



Die Wäschemarke Conta
aus 100 % Baumwolle in Fein-
und Doppelripp-Qualität kommt
direkt von der Schwäbischen Alb.
Ohne störende Seitennähte trägt
sie sich spürbar besser und
bleibt auch nach dem
Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack
10,99
~~18,95*~~



Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10,99** (~~12,99*~~)
oder -Retros 3er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (~~14,99*~~),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben



ab
10,99
~~12,99*~~



Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder
Damen- oder Herren-
Hemden
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle



Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL



Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6,99**
2. je **7,99**



Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben



OHO Sport- oder
Kurzschacht-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben



Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je Paar
5,99

Diese Woche
noch billiger!

je 5er-Pack
6,99

Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz

Arbeits- oder
-Kurzschacht-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46



Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben



je 5er-Pack
7,99

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
-Taillen Slips oder
-Comfortslips 4er-Pack
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

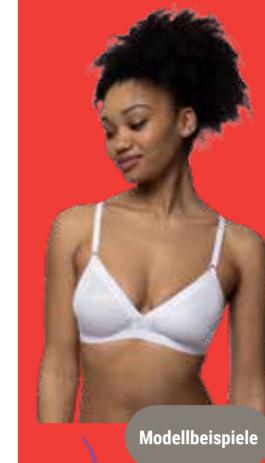


je 3er-/4er-Pack
9,99

Damen-Slips
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben



je 3er-Pack
8,99



Modellbeispiele

VIANIA
DESSOUS

NATURANA

DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9,99



OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene Designs und
Farben



je 4er-/5er-Pack
10,99
~~14,99*~~

Diese Woche
noch billiger!



Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-
strickten Wochentagen

je 7er-Pack
17,99



Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6,99



OHO Sport- oder
Kurzschacht-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben



je 10er-Pack
8,99
~~9,99*~~



Diese Woche
noch billiger!

Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



Arbeits- oder
-Kurzschacht-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46



je 10er-Pack
9,99



je Paar
39,99
49,99*



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper

Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39,99
59,95*

Jana®

Damen-Schnürschuh

Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele

je Paar
29,99
39,99*

KangaROOS

Sportlicher Herren-Schnürer

Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,95*

JAKO

Herren-Schnürer

Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele

je Paar
39,99
69,95*

Dockers
by GERLI



Sportlicher Damen-Schnürer

Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele

je Paar
29,99
49,95*

KangaROOS

Damen- oder Herren-Sneaker

Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39,99
49,95*

LICO



Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker

Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



je Paar
59,99
85,00*

VANS

Damen-Handtasche

Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel

19,99



Damen- oder Herren-Geldbörse

Verschiedene Modelle und Farben

Modellbeispiele



Einkaufstasche

Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19,99
25,95*



Bench.

je Artikel

14,99
39,95*



**SALE
SALE
SALE**

Damen-Mütze

Je 7,99
oder -Schal
Je 9,99
verschiedene
Modelle und
Farben

Modellbeispiele

ab
7,99



Faltbarer Einkaufsshopper

Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14,99
19,99*



Einkaufstrolley

Verschiedene
Farben



je Artikel
24,99
29,99*

Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-
Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je 49,99 (159,95*),
67 cm, 3,2 kg: je 69,99 (169,95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je 79,99 (179,95*)

ab
49,99
159,95*

AMERICAN
TOURISTER
SINCE 1920

Rollen 360°



**Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Solange
der Vorrat
reicht



Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
17,99
29,95*



Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben



Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99

Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel
1,89

**SALE
SALE
SALE**

Passend dazu:
Kopfkissen
700 g Federn,
40 x 80 cm:
6,99 oder
1.200 g Federn,
80 x 80 cm:
8,99

**Mediclean
Mikrofaser-Kopfkissen**
Füllung: 100 % Polyester,
mit Antibac-Ausrüstung,
30 x 50 cm oder
40 x 40 cm: je **2,99**
40 x 80 cm: **5,99** oder
80 x 80 cm: **8,99**

ab
2,99
Solange
der Vorrat
reicht



**Dekokissen Je 6,99 oder
Mikrofaser-Wohndecke Je 7,99**
verschiedene Ausführungen
und Farben

ab
6,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **3,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
3,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **5,99** (12,95*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

möve
frottana
ab
5,99
12,95*

Made in
Germany



OHO Nackenstützkissen
Bezug abnehmbar und waschbar, mit Reißverschluss, Füllung:
100 % viskoelastischer Polyurethanschaum, 30 x 48 x 9 cm



9,99

Diese Woche
noch billiger!

OHO Matratzenauflage
95 x 195 cm



9,99

Diese Woche
noch billiger!



OHO Kopfkissen
80 x 80 cm

Diese Woche
noch billiger!

9,99
14,99*



OHO 4 Jahreszeiten-Bett

Bezug: 100 % Polyester-Mikrofaser,
Füllung: 500 g + 700 g silikonisierte
Polyesterhohlfaser, waschbar bis
95 °C, 135 x 200 cm

Diese Woche
noch billiger!
19,99
24,99*

OHO Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 800 g silikonisierte
Polyesterhohlfaser,
135 x 200 cm

Diese Woche
noch billiger!
14,99



OHO Füllkissen
Mikrofaser,
ca. 40 x 40 cm



OHO Waschhandschuh oder Seiftuch

30 x 30 cm: je **0,79** oder

OHO Gästetuch

30 x 50 cm: je **1,49** oder

OHO Badetuch

100 x 150 cm: je **9,99**



OHO Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **6,99**,
140 x 200 cm: je **10,99**,
180 x 200 cm: je **15,99**,
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

Diese Woche
noch billiger!

ab
6,99

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19,99



LEITZ

je Artikel
19,99

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von **2,99** bis **4,99**



ab
2,99

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Passend dazu:
Nachfüll-Set
Budgetplaner
4er-Pack, **1,99**

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben



je 6er-Pack
2,99

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99



Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von **1,49** bis **2,29**



ab
1,49

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**



ab
0,99

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27,99
45,29*

Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic, **4,99** (7,99*)



Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



9,99
19,99*

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack
3,49

Collegeblock
DIN A4, liniert oder kariert



je Artikel
2,49
5,39*



Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und
24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm,
integrierte Füllskala,
Siebfunktion im
Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



Das große Haushaltwaren- sparen

%

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet
bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™,
spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm,
inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten
geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal,
für alle Herdarten geeignet außer Induktion,
Ø 20 cm: **14,99** (28,99*),
Ø 24 cm: **17,99** (32,99*),
Ø 28 cm: **19,99** (37,99*),
Ø 32 cm oder Wok,
Ø 28 cm: je **24,99** (43,99*)



Tefal

ab
14,99
28,99*

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l,
spülmaschinenfest und
1 x Quick Connect-Zylinder,
für bis zu 60 l
gesprudeltes Wasser

sodastream

5-teiliges Set
79,99
199,90*



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9,99** (18,99*)

BRITA

je Set
32,99
55,19*

Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacks-
störende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l,
elektronische Kartuschen-
wechselanzeige,
inkl. 6 Kartuschen,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab **27,99** (37,99*)



Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk,
verschiedene Sorten, je 440–500 ml:
von **3,49** (5,49*) bis 500 ml: je **3,99** (5,99*),
1 l: 7,93–7,98



ab
3,49
5,49*

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung
und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz,
bei 60 °C waschbar,
16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
2,49
39,95*

60 % saugfähiger als
herkömmliche Schwämme
(Herstellerangabe)

5er-Set

Bügelbrett Benny

Metall, dampf-
durchlässige
Bügelfläche:
110 x 30 cm,
höhenverstell-
bar: bis 90 cm,
Verschlussclip
zum besseren
Verstauen



14,99
29,99*

Solange
der Vorrat
reicht

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff,
Wischer, Aluminiumstiel, mit
360°-Kardangelenk mit Wisch-
bezug Micro Duo, beseitigt
bis zu 99 % der Viren und
Bakterien (Herstellerangabe),
bei 60 °C waschbar



LEIFHEIT

je Set
54,99
89,99*



Wischbezug Superduster XL,
speichert Staub, Tierhaare
und Allergene, im Wert von
19,99* gratis dazu!

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l,
mit Rollen und Tragegriff,
keine Hände im
Schmutzwasser, für alle
Bezüge des Wischers
Profi XL

LEIFHEIT

39,99
74,99*

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C,
für Bodenwischer Profi XL,
verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12,99
19,99*



Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten
Böden

Extra Soft:
für Parkett-
und Holzböden

Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb,
Mopkopf mit 3-teiligem Stiel,
kompatibel mit allen
Leifheit Mopköpfen,
39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT
je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)

Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk,
große Fußtaste,
Mikrofaser-Wischbezug,
geeignet für alle Böden,
waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT
je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

Wäschewanne
25 l: je **4,99** (8,99*) oder
Wäschekorb
50 l: je **7,99** (15,49*) oder
Wäschekorb
55 l: je **10,99** (22,99*),
Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4,99
8,99*



55 l

50 l

25 l

Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide
Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion,
Dampfstoß: 195 g/Min.,
Dampfabgabe: 45 g/Min.



Tefal

39,99
54,99*

Dampfstation SV6110

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend,
Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar,
Vertikaldampf



Tefal

89,99
249,99*

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



DeLonghi

419,00
590,-*

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder **Kaffeeautomat Bueno**
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY



99,99
169,-*

Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
149,-*

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
89,99*



Made in Europe

16-teiliges Set

Smoothie-Maker
Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



29,99
74,99*

Das große Haushaltswaren-sparen



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab
44,99
59,99*

Wasserkocher KO1508

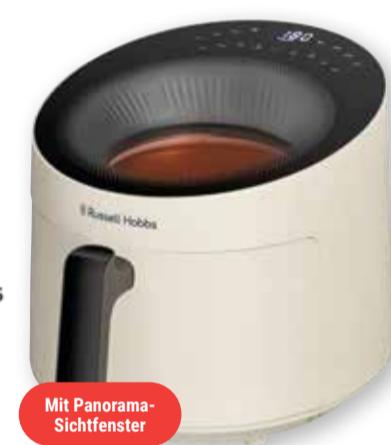
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



Tefal

12,99
51,99*

Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



Russell Hobbs

39,99
129,99*

Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
204,99*



Hand-/Akkuasauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
249,99*



CREATABLE

ab
6,99
16,-*



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Passend dazu:
Stövchen Edelstahl, **5,99** (6,99*)

Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)

ab
3,99
9,95*

Für Heißgetränke geeignet

Bodensauger mit Beutel RO3957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

Rowenta
74,99
179,99*



Topf-Set Prima Tavola

Bestehend aus: Fleischtopf mit Glasdeckel Ø 12 cm, Ø 14 cm, Ø 18 cm, Ø 24 cm, Stielkasserolle mit Glasdeckel 16 cm, Milchtopf mit Ausgus 14 cm, Bratpfanne 28 cm, Glasdeckel 28 cm, Schüssel 20 cm, Abgießhilfe, Schaumlöffel, Schöpfkelle, Servierlöffel mit Löcher, Saucenlöffel, Schlitzwende



20-teiliges Set

79,99

Twice Select Set

Edelstahl 18/10, hitzebeständig, spülmaschinengeeignet
backofenfest bis 240 °C



4-teiliges Set

89,99



Induktion
Für alle Herdarten geeignet

Topf-Set Black Steam

Wandstärke: ca. 0,5 mm, Gesamtbodenstärke: ca. 2,5 mm, hochglanzpoliert, mit Leterskala, Glasdeckel mit stoßfestem Edelstahlrand bei Topf Ø 16 cm, Ø 20 cm und Ø 24 cm, Stielkasserolle ohne Deckel Ø 16 cm, spülmaschinengeeignet

Induktion

je Set

49,99



Topf-Set Brillant

Es bietet erstklassige Qualität aus Edelstahl und einen energieeffizienten Kapselboden, geeignet für alle Herdarten, einschließlich Induktion, spülmaschinengeeignet

Induktion

Für alle Herdarten geeignet

4-teiliges Set

39,99



mit Freude kochen!



Universalbräter Quatroronzo

Aluguß, Wandstärke: ca. 2,2 mm, Bodenstärke: ca. 4,8 mm, Antihaftversiegelung, Glasdeckel, spülmaschinengeeignet, backofenfest

Induktion

je Set

49,99



Belugo Universalbräter mit Grillboden

Hochwertiger Aluminiumguss, außen matt schwarz, Silikon-Polyester beschichtet, extra große Brat-Garfläche mit Grillboden, kratzfest, spülmaschinengeeignet, backofenfest

Induktion

Für alle Herdarten geeignet

24,99



Induktion

Für alle Herdarten geeignet

19,99



Grillpfanne Pure Belugo

Ø 26 cm



Induktion

Für alle Herdarten geeignet

19,99



Bräter Alucast

40 x 22 cm, Aluguß, Wandstärke: ca. 2,2 mm, Bodenstärke: ca. 5 mm, Antihaftversiegelung, Glasdeckel, spülmaschinengeeignet, backofenfest

Bräter
Aluguss mit Dünst-/Gareinsatz und Glasdeckel

Induktion

54,99



Bratpfanne Save +
Ø 28 cm



Induktion

Für alle Herdarten geeignet

19,99



Induktion
Für alle Herdarten geeignet

Nachfüll-Öl 5W-30

Ganzjahresöl für Benzin- und Dieselmotoren, besonders geeignet für Fahrzeuge mit Dieselpartikelfilter (DPF), auch bei Nachrüstung, mischbar mit allen handelsüblichen Motorölen

1 l

6,99



Unterwegs immer das richtige Öl an Bord!

Leichtlaufmotorenöl 5W-30

Dieses Öl sorgt für eine ausgezeichnete Motorsauberkeit, reduziert die Bildung störender Ablagerungen und sichert so die Funktionsfähigkeit des Dieselpartikelfilters (DPF) bei maximaler Lebensdauer, 1 l = 7.00



34,99



AdBlue®

Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.20

aroso

5,99



Sprüh Scheiben-entfroster
1 l = 2.98



Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 0.90



Türschlossenteiser
1 l = 59.80



Alu-Scheibenabdeckung XXL
Maße: 1.500/2.100 x 970 mm

aroso
Die deutsche Traditionsmarke seit 1919

500 ml
1,49

Alle Artikel ohne Dekoration



Angebots gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück

30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi

-30%
AUF SLOGGI

**WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH**

Gültig von
05.01.–10.01.2026

*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindestkaufwert von 5 €.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je **1,99**
65 x 130 cm: je **3,99**
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je **2,99**
65 x 130 cm: je **4,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1,99

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7,99
9,99*



Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17,99

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2,79
4,39*

VOIN
LEITZ

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5,49** (7,99*)
bis 2.250 ml: **14,99** (24,99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5,49
7,99*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



je Artikel
14,99
29,99*

TOM TAILOR

**20 %
Rabatt****
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Maintal-Dörnigheim
Industriestraße 6
63477 Maintal-Dörnigheim
Telefon: 06181 4284-0

globus.de/maintal
info-mhmt@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Sa: 08.00–22.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen
Gastronomie:
08.00–15.00 Uhr
Gastrogrill:
10.00–18.30 Uhr
Tankstelle:

24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken.

GLOBUS



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4–5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.
Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.
Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.
Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,
Sorte siehe Etikett,
KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/
China/Peru
je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,
Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g

0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

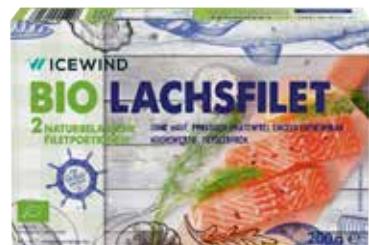
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura
Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



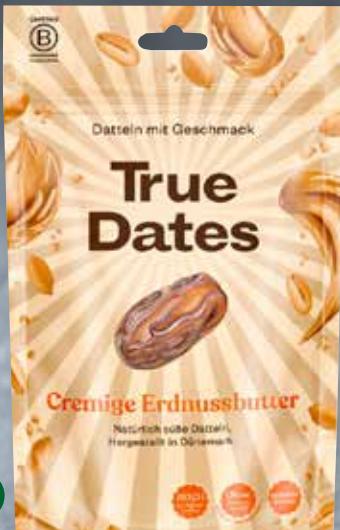
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g

5.99



NEU!

Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

