



Echt gut gemacht.

Maintal

Wir finden, probieren  
muss sich lohnen!GLOBUS Fleischwurst  
Im Ring, mit Phosphat

Probierpreis  
1 kg  
**6,90**  
7,90

GLOBUS Bratwurst  
mit Rahmwirsing und  
Kartoffelstampf**5,00**Romatomaten  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale  
**0,99**

Orangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.00

4 kg-Beutel  
**3,99**

Scheibenfrostschutz  
Frostsicher bis -20 °C,  
1 l = 1.00

5 l  
**4,99**

Klarsichtboxen-Set  
Kunststoff, verschiedene  
Größen und Farben,  
je 3er- oder 4er-Set:  
von **6,99** (17,99\*)  
bis **8,99** (25,99\*)

ab  
**6,99**  
17,99\*



3er-Set  
4er-Set

Lacoste Herren-Retros  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan oder  
-T-Shirts  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Größen  
und Farben

je 3er-Pack  
**24,99**  
45,00\*

GLOBUS Weizenbrötchen  
Stück = 0.10

10 Stück  
**0,99**

GLOBUS Weizenmischbrot  
Mildes Brot, mit hauseigenem  
Naturhefebackteig gebacken

1.000 g  
**0,99**

GLOBUS Roggenmischbrot  
60/40

1.000 g  
**0,99**  
1,39

Frisch gemacht.  
Hausgemacht.  
Jede Nacht.Herr Heinrich,  
GLOBUS MeisterbäckerDr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.32–5.37

je 350–435 g  
**1,88**



Melitta  
Bella Crema  
Ganze Bohnen,  
verschiedene  
Sorten

je 1 kg  
**12,99**

Tempo Taschentücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,  
10 Tücher: 0.10–0.17

je Packung  
**2,99**

Müller Froop  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.60

je 150 g  
**0,39**

Maggi Fix oder Würzpasta  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.54–17.50

je 28–65 g  
**0,49**

Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods  
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,  
1 WL: 0.20–0.27

je 60–80 WL  
**15,99**

Géramont Weichkäse,  
Le Snack oder Bresso  
Feine Häppchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.95–19.90

je 100–200 g  
**1,99**

Warsteiner Bier  
Je 20 x 0,5 l-/24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l: 1.05/1.32 + Pfand 3.10/3.42

je Kiste  
**9,99**  
16,99

Rhönsprudel Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.46 + Pfand 3.30

je Kiste  
**5,55**



**GÜNSTIG** gibt's bei **GLOBUS**

Viel gespart zum Jahresstart:

**Lieken Urkorn Schnittbrot**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.98–3.73

**Wiltmann Salami**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13–18.43

**Krone Bio-Lachs**  
Aus kontrollierter biologischer Aufzucht, mild  
geräuchert, in feine Scheiben geschnitten,  
1 kg = 37.90

**Bauer Scheibenkäse**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.33

**Birkenstock Original Bauernhandkäse**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.96

**Old Amsterdam Käsescheiben**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 17.17–21.65

**Mini Babybel Halbfester Schnittkäse**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.90

**Den Gamle Fruchtaufstrich**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.08

**Aoste Luftgetrocknete Ring- oder Kordel-Salami**  
1 kg = 13.32

**Finest Seafood Regenbogen Forellenfilets**  
Ohne Haut, geräuchert,  
1 kg = 18.32

**Innocent Saft**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.77  
+ Pfand 0.25

**Bifi Original Roll oder Carazza**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.74–24.88

**Kaba Kakao- oder Fruchtpulver**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73

**Zott Monte Maxi oder XXL**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.73

**Butaris Feines Butterschmalz**  
Zum Braten, Backen, Kochen und Frittieren,  
1 kg = 13.98

**Bürger Maultaschen**  
Original schwäbisch,  
1 kg = 4.63

**Krüger Chai Latte oder Matcha Latte**  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
5.96–10.64

**Wiesenhofer Bruzzler**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98

**Tillman's Toasty**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 9.96

**Bibigo Gyoza Dumpling oder Wonton Suppe**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.68–9.97

**je 70–80 g 1,29**

**je 100 g 3,79 3,99**

**Diese Woche noch billiger!**

**je 150 g 1,49 2,49**

**je 400–500 g 1,49 1,89**

**je 250 g 2,49**

**je 115–145 g 2,49 3,49**

**je 5 x 20 g 1,49**

**je 380 g 2,69**

**je 250 g 3,99**

**je 125 g 2,29**

**je 900 ml 2,49**

**je 80–135 g 1,99**

**je 400 g 2,29 2,79**

**je 400 g 1,49**

**500 g 6,99**

**300 g 1,39 1,79**

**je 140–250 g 1,49 2,09**

**je 400 g 3,99 4,89**

**je 280 g 2,79 3,99**

**je 300–309 g 2,99 3,79**

**f facebook.com/globus.de**

Padautomat HD6553/70

1.450 W, 1-2 Tassen,  
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,  
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:  
Senseo Entkalker  
CA6520/00  
**5.99** (6.99\*)



**44,99**  
84,99\*

Dampfbügeleisen SI3450L  
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,  
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,  
Sicherheitsabschaltung

**GRUNDIG**

**12,99**  
49,99\*



Treteimer Paso

Kunststoff, verschiedene Farben und Modelle,  
6 l: je **9.99** (19.49\*),  
20 l: je **17.99** (31.99\*) oder  
40 l: je **23.99** (49.99\*)

Passend dazu:  
OHO Müllbeutel  
Versch. Größen,  
ab 0,59 oder  
Pely Müllbeutel  
35 l: **1.29** (1.99\*)



**rotho**

ab  
**9,99**  
19,99\*

1. Klapptritt  
Kunststoff, faltbar,  
35 x 27 x 22 cm: **4.99** (17.99\*)  
oder 2. Sitzhocker  
Kunststoff, faltbar,  
36,5 x 30 x 32,5 cm:  
**6.99** (19.99\*)



**KESPER**  
KITCHEN AND HOME

ab  
**4,99**  
17,99\*

Glas-Frischhaltedose  
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,  
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel  
backofengeeignet, verschiedene Größen,  
von 370 ml: **1.99** (3.99\*)  
bis 1.500 ml: **4.99** (7.99\*)



ab  
**1,99**  
3,99\*

Jetzt die GLOBUS App entdecken



globus.de/app

Hochland Grünländer Scheiben,  
Hauchdünn oder Würfel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g  
**1,69**

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.08–11.21



je 240–380 g  
**2,69**

Senseo Kaffee pads  
Verschiedene Sorten,  
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,  
1 kg: 20.00–22.20



je 100–111 g  
**2,22**

Oro di Parma  
Tomaten Passiert oder Stückig,  
Pizza- oder Pastasauce  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.80–2.98



je 400–425 g  
**1,19**

Lorenz Crunchips  
oder Crunchips Wow oder Roasted  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.34–10.09



je 110–200 g  
**1,11**

Ritter Sport Tafelschokolade  
Bunte Vielfalt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.10



je 100 g  
**1,11**

Frosta Fertiggericht  
Classic oder Black Edition  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.98–5.53



je 450–500 g  
**2,49**

Nescafé Dolce Gusto  
Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,  
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25



je 120–126 g  
**3,99**

Knorr Schlemmersauce  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96



je 250 ml  
**0,99**

Maggi Sauce in der Doppelpackung  
Verschiedene Sorten,  
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack  
**0,79**

Oreo  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.22–13.44



je 96–157 g  
**1,29**

VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.60



Alpro Nuss Drink  
Verschiedene Sorten



YFood Trinkmahlzeit  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 5.98  
+ Pfand 0.25



Mondamin Saucenbinder  
oder Mehlschwitze  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.76



je 250 g  
**1,19**

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:  
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Softrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Bei) und Knoppers Riegel (Bei) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/ abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Coupeneingabe nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

Knoppers  
PICK & MIX

3 kaufen  
**1€ SOFORT RABATT mit Coupon!**

9 8 2 3 2 9 4 1 8 1 0 0 9





Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**

Sarotti Schwarze Herren Schokolade Pralinen  
oder Tiamo Trüffelmischung  
1 kg: 19.45–31.37



je 124–200 g  
**3,89**

Wawi Schoko-Reis  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.10



je 200 g  
**2,22**

Dr. Oetker  
Kuchenback-  
mischung oder  
Kleine Backideen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 4.81–11.63

je 240–580 g  
**2,79**

Maggi Würze  
Das gewisse  
Tröpfchen  
Etwas,  
1 l = 9.36



202 ml  
**1,89**

De Beukelaer Gebäckstangen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.32

je 125 g  
**1,29**



je 150 g  
**1,89**



250 g  
**1,49**

Böhme Fruchtkaramellen  
1 kg = 5.96



Hitschies Original  
1 kg = 9.48



Lorenz Snack-Hits  
Snackbox,  
1 kg = 8.89

280 g  
**2,49**



Ültje Erdnüsse  
Geröstet und gesalzen,  
1 kg = 6.64

450 g  
**2,99**



Zabler  
Hochzeit Nudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 4.44



Hawesta Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.95

je 200 g  
**1,19**



ZERTIFIZIERTE  
FISCHERLEBEN  
MSC  
www.msc.org

Meica Würstchen  
Verschiedene  
Sorten, Abtropf-  
gewicht 250 g,  
1 kg = 11.96

je 540 g  
**2,99**



je 250 g  
**1,11**

Hengstenberg  
Essig  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.98



Nissin Foods  
Demae Ramen Snack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.90

je 100 g  
**0,59**



Hengstenberg  
Knax Gewürzgurken  
oder Sticks  
Verschiedene  
Sorten, Abtropf-  
gewicht 360 g,  
1 kg = 4.97

je 720 ml  
**1,79**



je 500 ml  
**2,49**

Hengstenberg  
Essig  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.98



Just Spices  
Allrounder Gewürz  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 50.53–84.22

45–75 g  
**3,79**

Maille Original Dijon Senf  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 9.95

200 ml  
**1,99**



Feinkost Dittmann Pfefferonen  
Mild-pikant und  
handgepflückt,  
Abtropf-  
gewicht 200 g,  
1 kg = 8.45

500 g  
**1,69**



Bertolli Natives  
Olivenöl extra  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 11.98



500 ml  
**5,99**

**Light Live**  
Rot, Weiß oder Rosé  
Alkoholfrei,  
fruchtig und leicht,  
1 l = 3.59



je 0,75 l  
**2,69**  
2,99

**Anselmann Pfalz DQW**  
Verschiedene Sorten,  
charaktervolle und  
vielschichtige Weine,  
aus der Pfalz,  
1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4,99**

**Averna Amaro**  
29 % Vol., ist einer der  
wenigen Kräuterliköre,  
der pur als auch in  
Mixgetränken und  
Cocktails seinen einzig-  
artigen Geschmack und  
feine fruchtige Note  
entfalten kann,  
1 l = 15.70



0,7 l  
**10,99**

**Fernet-Branca oder**  
**Branca Menta**  
28–35 % Vol.,  
1 l = 17.13



je 0,7 l  
**11,99**

**Wodka**  
**Gorbatschow**  
37,5 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 8.56



je 0,7 l  
**5,99**

**Allgäuer Büble**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-  
Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.40  
+ Pfand 4.50



je Kiste  
**13,99**

**Schlappeseppe Bier**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.10 + Pfand 3.10



Gutes  
von hier  
je Kiste  
**10,99**

**Bizzl Limonade**  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.67 + Pfand 3.30



Gutes  
von hier  
je Kiste  
**7,99**

**Aquintell Mineralwasser oder Lemon**  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.29 + Pfand 3.30



je Kiste  
**3,49**

**Berg Quellen Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-/0,75 l-MW-  
Flasche, 1 l: 0.42/0.39  
+ Pfand  
3.30



je Kiste  
**3,49**

**Kelterei Walther Apfelsaft**  
Klar oder Naturtrüb  
Je 6 x 1 l-MW-Flasche, 1 l = 1.41  
+ Pfand 2.40



Gutes  
von hier  
je Kiste  
**8,48**

**Sinalco Limonade**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 0.80  
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l  
**5,99**

**Fa Dusche**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96



je 250 ml  
**0,99**

**Garnier Wahre Schätze Shampoo oder Spülung**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml  
**1,99**

**Axe Deospray**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 22.20



je 150 ml  
**3,33**

**Attends Einlagen**  
Verschiedene  
Größen und  
Inhalte,  
Stück:  
0.12–0.25



je 10–20 Stück  
**2,49**  
3,25

**Pril Handgeschrirrspülmittel**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml  
**1,39**

**Somat XXL Caps oder Tabs**  
Verschiedene Sorten,  
je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg,  
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53

je Packung  
**6,99**



**Cesar Hundenassfutter**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 5.00



je 150 g  
**0,75**

**Kuschelweich Weichspüler**  
Verschiedene Sorten,  
je 750–1.000 ml,  
1 WL: 0.04–0.05



je 28–38 WL  
**1,49**  
1,95

**Weißen Riese Waschmittel Pulver, Flüssig oder Caps**  
Verschiedene Sorten,  
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,  
1 WL: 0.13–0.16

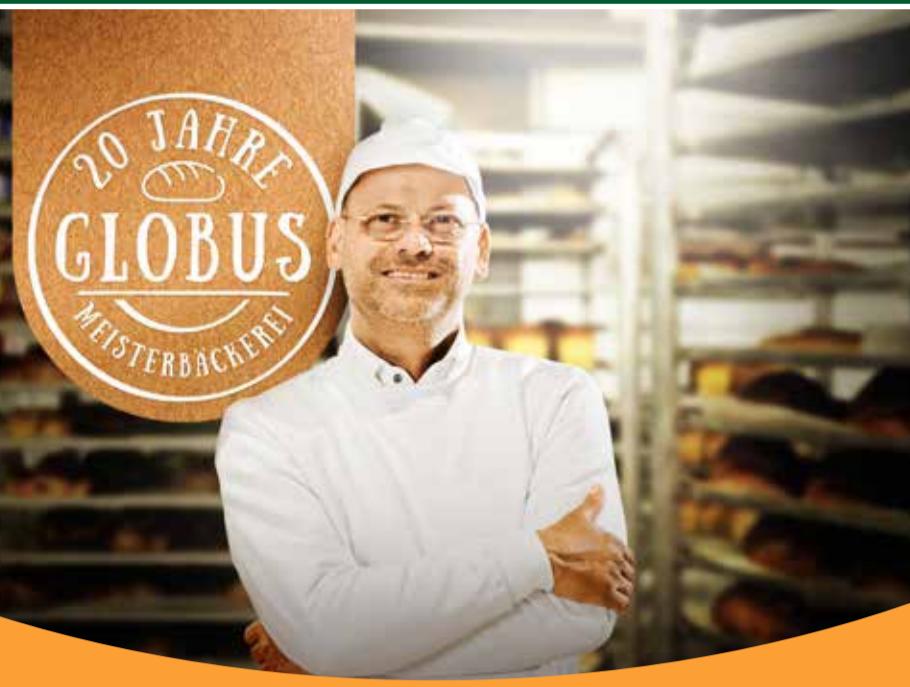
je 80–100 WL  
**12,99**



**Vitakraft Fleischsnack für Hunde**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g  
**3,99**



## Glücksrad-Aktion in unserer Meisterbäckerei

### Drehen, gewinnen, genießen!

Wir feiern 20 Jahre Meisterbäckerei bei GLOBUS.  
**Am 16.01.2025 von 13.00 bis 17.00 Uhr** erwartet Sie unser Geburtstags-Glücksrad in der Meisterbäckerei.  
Gewinnen Sie leckere Produkte aus unserer Meisterbäckerei.

**Wir feuen uns auf Sie.**



## Goldener Gewinn!

### Unsere goldene Fleischkäskarte

Gewinnen Sie unsere Fleischkäs-Goldkarte, aufgeladen mit 100 leckeren GLOBUS Fleischkäseweck und genießen Sie das original GLOBUS Fleischkäseweck 100 x kostenlos.  
Einfach Teilnahmecoupon ausfüllen und einsenden oder an unserer Kundeninformation abgeben:

Veranstalterin des Gewinnspiels ist die Markthalle GLOBUS Maintal. Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahren. Einfach Teilnahmekarte einsenden an: GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co KG, Markthalle Maintal, Abteilung Marketing, Industriestraße 6, 63477 Maintal oder in die Gewinnspielbox an unserer Kundeninformation einwerfen. Die Teilnahme ist bis zum 17.01.2026 möglich. Später eingehende Beiträge werden nicht berücksichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung des Gewinns erfolgt nicht. Der Gewinner wird innerhalb von 14 Tagen nach Ende des Gewinnspiels unter allen Teilnehmern per Zufall ermittelt und nach der Auslosung per Post benachrichtigt. Der Gewinn muss innerhalb von 4 Wochen ab Zugang der Gewinnbenachrichtigung bei der Veranstalterin abgeholt werden. Im Falle einer unzustellbaren Gewinnbenachrichtigung besteht keine Verpflichtung der Veranstalterin, weitere Nachforschungen anzustellen. Eine Erinnerung erfolgt nicht. Der Anspruch auf Herausgabe des Gewinnes verfällt, wenn die Gewinnbenachrichtigung unzustellbar ist oder wenn der Gewinn nicht innerhalb von 4 Wochen abgeholt wird.



## Frischer Wind für Ihre Haushalts-Kasse

### Mitmachen und gewinnen

Gewinnen Sie einen von drei gefüllten Einkaufswagen im Wert von je 150 €. Einfach Teilnahmecoupon ausfüllen und einsenden oder an unserer Kundeninformation abgeben:

Veranstalterin des Gewinnspiels ist die Markthalle GLOBUS Maintal. Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahren. Einfach Teilnahmekarte einsenden an: GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co KG, Markthalle Maintal, Abteilung Marketing, Industriestraße 6, 63477 Maintal oder in die Gewinnspielbox an unserer Kundeninformation einwerfen. Die Teilnahme ist bis zum 17.01.2026 möglich. Später eingehende Beiträge werden nicht berücksichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung des Gewinns erfolgt nicht. Der Gewinner wird innerhalb von 14 Tagen nach Ende des Gewinnspiels unter allen Teilnehmern per Zufall ermittelt und nach der Auslosung per Post benachrichtigt. Der Gewinn muss innerhalb von 4 Wochen ab Zugang der Gewinnbenachrichtigung bei der Veranstalterin abgeholt werden. Im Falle einer unzustellbaren Gewinnbenachrichtigung besteht keine Verpflichtung der Veranstalterin, weitere Nachforschungen anzustellen. Eine Erinnerung erfolgt nicht. Der Anspruch auf Herausgabe des Gewinnes verfällt, wenn die Gewinnbenachrichtigung unzustellbar ist oder wenn der Gewinn nicht innerhalb von 4 Wochen abgeholt wird.



## 20 Jahre GLOBUS Meisterbäckerei

### Kräppel-Aktion

Unser Bäckermeister verwöhnt Sie mit einer bunten Vielfalt köstlicher Kräppelsorten – frisch gebacken und einzeln erhältlich. Ob klassisch, fruchtig oder schokoladig – für jeden Geschmack ist etwas dabei!



# SNACK DICH FIT

## GEWINNE MIT

je Stück  
**0,79**

Kiwis gold  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Sungold,  
KL I



Kiwis grün  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Hayward,  
KL I

je Stück  
**0,59**

**1x AKTIVURLAUB IM  
WERT VON 4.000 €**

**2x PREMIUM  
KÜCHENMASCHINE**

**300x JAHRESABO  
FÜR PREMIUM  
GESUNDHEITSAPP**



JETZT  
TEILNEHMEN

Aktionstermin: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-de/gewinnspiel](https://zespri.com/de-de/gewinnspiel)



300 g-Schale  
**2,22**

Premium Mini-Bananen  
Ursprung Ecuador,  
1 kg = 7.40

3er-Schale  
**1,99**

Passionsfrüchte  
Ursprung Kolumbien



1 kg  
**1,39**

Der Umwelt  
zuliebe un-  
verpackt

GLOBUS Bio Gurken  
Ursprung Spanien, KL II

pro Stück  
**1,11**

Der Umwelt  
zuliebe un-  
verpackt

GLOBUS  
BIO.

Buschbohnen  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.98

500 g-Beutel  
**1,99**



Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe  
Ohne Hefe, 12 Würfel,  
1 kg = 14.21

126 g  
**1,79  
2,59**



Vegan

Glutenfrei

Laktosefrei

Alnavit Bio Haferflocken  
1 kg = 4.42

450 g  
**1,99  
2,49**

Glutenfrei  
Vegan



Innocent Smoothie,  
Plus Smoothie oder Shot  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 5.96–18.63  
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml  
**1,49**

Vegan



je 125 g-Schale  
**0,99**

Heidelbeeren  
Ursprung Argentinien/Peru/  
Südafrika, KL I,  
1 kg = 7.92

800 g-Schale  
**1,99**

Tafeläpfel „Pompur“  
Ursprung Deutschland,  
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-  
freundlich



GLOBUS Suppengrün  
Ursprung Deutschland/Italien,  
1 kg = 2.11

je 800 g-Schale  
**1,69**



Champignons braun  
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,  
KL I, 1 kg = 4.23



Speiszwiebeln gelb  
Ursprung Deutschland/  
Neuseeland, KL I



Süßkartoffeln orangefleischig  
Ursprung Ägypten/USA,  
Sorte Covington

je 500 g-Beutel  
**1,49**

je kg  
**1,49**



je 400 g-Schale  
**1,69**

je 1 kg-Netz  
**1,00**



# GLOBUS

## Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.**

Herr Engelhardt,  
Teamleiter der Meisterbäckerei

**GLOBUS Steinofenbrot**

Wir verwenden für unser Brot nur täglich frisch angesetzten Sauerteig, der über 20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz und Hefe, das schmeckt man

1.000 g  
**320**



**GLOBUS Walnuss-Ciabatta**

Mit feinen Walnüssen veredelt, 1 kg = 9.46



280 g  
**265**

**GLOBUS Dinkelzwillling**

Dinkelbrot,  
1 kg = 4.80

750 g  
**360**

**GLOBUS Sahnetorte**

Fruchtig, luftig und leicht bekömmlich, verschiedene Sorten, je ganze Torte, 1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g  
**599**  
620

**GLOBUS Butter-Streuselkuchen**

Mit Vanillecreme, ein ganzer Kuchen, 1 kg = 7.57

700 g  
**530**

**GLOBUS Cookie**

Himbeer-White, Triple Chocolate, Chocolate und Hafer-Rosinen-Zitrone, Stück = 1.00

10 Stück  
**179**

4 kaufen –  
nur 3 bezahlen!

**GLOBUS Berliner**

Gebacken aus einem Butterhefeteig, mit Mehrfruchtfüllung, Stück = 0.91

4 Stück  
**365**



Nachhaltig in Papier-  
schachtel verpackt

**GLOBUS Donauwelle**

Mit Motiv, 1 kg = 18.08

260 g  
**470**



4 Stück  
**399**  
415



## GLOBUS Restaurant

essen  
gratis\*

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

\*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

Aus unserer  
Eigenproduktion

Chefsalat

Gemischter Salat mit Ei, Tomaten, Gurken, Käse und Schinken



100 g  
**150**

Rote-Bete-Salat  
mit Feta, 1 kg = 8.63



300 g  
**259**



Geflügelfrikadelle  
mit Feta überbacken,  
dazu Tsatsiki und  
Pommes frites

**1050**



Wochengerichte

Bunte Tortellinipfanne  
mit Fleischfüllung,  
dazu Gorgonzolasauce

**750**



Hähnchengeschnetzeltes  
Zürcher Art  
mit Spätzle

**950**



Montag

Käsespätzle  
mit kleinem Beilagensalat

**850**



Dienstag

Schweinefilet  
mit Rahmsauce,  
Mischgemüse  
und Röstiitaler

**1150**



Mittwoch

Schweizer Schnitzel  
dazu Pommes frites

**1250**



Donnerstag

Gebratenes Zanderfilet  
auf Grillgemüse,  
dazu Kräuterreis

**1250**



Freitag

Hirschgulasch  
mit Wurzelgemüse  
in Rotwein geschmort,  
dazu Knödel

**1250**



Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

# GLOBUS

## Fachmetzgerei

Herrn Frenzels  
Wurst-Empfehlung:

1 kg  
**8,90**

**GLOBUS** Biergartenbraten  
Mit Bergkäse, Kochschinken\*  
und Alpensalz

je kg  
**8,90**

**GLOBUS** Backofenbraten  
Verschiedene Variationen,  
vom Schwein



1 kg  
**7,90**

**GLOBUS** Zupfbraten  
Vom saftigen Schweine-  
hinterschinken, in der  
Backofenschale

1 kg  
**8,90**

Cordon bleu\*  
Vom Schwein

je kg  
**7,90**

**GLOBUS** Schweinegeschnetzeltes  
Verschieden mariniert

100 g  
**1,49**

Sport-Salami

**GLOBUS**  
Braunschweiger  
Mettwurst  
Im Ring

1 kg  
**10,90**

**GLOBUS** Rindswurst\*  
Im Schweinedarm

1 kg  
**10,90**

**GLOBUS** Wurstsalat  
Nach hauseigener  
Rezeptur, im Becher

1 kg  
**9,90**

Weisse Fleischwurst  
Im Ring

1 kg  
**8,90**

**GLOBUS** Pizza- oder  
Zwiebelfleischkäse\*-  
Brötchen

pro Stück  
**1,90**

**GLOBUS** Mett-Brötchen

pro Stück  
**1,60**

**GLOBUS** Frikadellen-Brötchen

pro Stück  
**1,80**

**GLOBUS** Zwiebelfleischkäse\*  
Roh, in der Aluschale,  
zum Selberbacken

1 kg  
**7,90**

**Wir sind nur günstig,  
weil wir nachhaltig  
sind. Durch eine  
fast vollständige  
Verwertung des  
Tieres.**

**GLOBUS** Hausmacher  
Blut- oder Leberwurst  
Im Ring

je kg  
**6,90**

So entsteht unsere  
Blut- & Leberwurst



**GLOBUS** Kaiserbraten  
Vom Kasseler Stielkotelett,  
ohne Knochen

1 kg  
**6,40**

**GLOBUS** Rinderrouladen  
Vom Charolais-  
Jungbulen

1 kg  
**15,90**



Julie und Gerard Van Landschoot,  
unsere langjährigen Partner aus Flandern

**Bestes Schweinefleisch  
aus Flandern**

Das Familienunternehmen  
betreibt in 3. Generation einen  
Schlachtbetrieb in Ostflandern.  
In Zusammenarbeit mit  
300 bauerlichen Betrieben beliefert  
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit  
Jahrzehnten täglich mit frischem  
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-  
lichkeit setzen alle Beteiligten.

**GLOBUS** Kohlrouladen  
Küchenfertig

1 kg  
**13,90**

\*Mit Phosphat



**GLOBUS** Haushmacher  
Bratwurst  
Grob

1 kg  
**5,90**

Jetzt noch  
günstiger!



**GLOBUS** Schweine-  
spießbraten  
Vom frischen  
Schweinekamm

1 kg  
**8,90**



# GLOBUS

## Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet  
Ideal zum Braten, festes Fleisch,  
aromatischer Geschmack

100 g  
**1,69**

100 g  
**1,19**

Heringssuppen in  
Dillcreme  
Heringfilet in einer  
Dill-Joghurtcreme

Herrn Hohmanns  
Fisch-Empfehlung:



100 g  
**1,59**  
2<sup>19</sup>

Geräucherte Forelle  
Besonders saftig durch  
die Heißräucherung



100 g  
**1,89**  
1<sup>19</sup>

Kabeljau  
Ohne Kopf, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei

100 g  
**1,29**  
1<sup>79</sup>

ZERTIFIZIERTES  
NACHHALTIGES  
FISCHEINWÄRTS  
MSC  
www.msc.org

Kabeljaufilet-  
Portionen

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei

Shrimpscocktail Miami  
Mit exotischen Früchten,  
in sahnigem Dressing



Thunfisch-Frischkäsezubereitung  
Doppelrahmstufe im  
Milchanteil



Seealgenzubereitung  
Ideal als Beilage zu gebratenem  
Fisch, aufgetaut, mariniert



Matjesdoppelfilet  
Aus MSC-zertifizierter  
Fischerei



Lachsspezialität  
Verschiedene Sorten



100 g  
**1,69**  
2<sup>49</sup>

100 g  
**1,00**

VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS

100 g  
**1,49**

pro Stück  
**1,49**

ZERTIFIZIERTES  
NACHHALTIGES  
FISCHEINWÄRTS  
MSC  
www.msc.org

je 100 g  
**3,99**

Frau Cekas  
Käse-Empfehlung:



100 g  
**1,79**  
2<sup>19</sup>

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse  
aus der Lombardei, mild-würzig,  
50 % Fett i. Tr.

100 g  
**2,19**

Appenzeller kräftig-würzig  
Schweizer Hartkäse  
mit Rohmilch hergestellt,  
mind. 4 Monate gereift,  
51 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,99**  
2<sup>29</sup>

Goldsen Bergkäse  
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit  
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,  
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

GLOBUS  
Käsetheke



VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS

je 100 g  
**1,29**  
1<sup>69</sup>

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum  
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g  
**1,79**  
2<sup>69</sup>

Montagnolo  
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.  
mittelalt

Schnittkäse,  
rahmig-  
aromatisch,  
48 % Fett i. Tr.



100 g  
**0,99**

Bio Almkönig  
Österreichischer  
Schnittkäse,  
mild-nussig,  
45 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,29**  
1<sup>69</sup>



Bonbel Butterkäse  
Französischer, halbfester Schnittkäse,  
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,  
48 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,69**  
2<sup>19</sup>

Brie Mariotte  
Französischer Weichkäse,  
rahmig-mild, mit weißem  
Edelpilz überzogen,  
60 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,39**

GLOBUS Zupfbrot  
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit  
pikanter Kräuterpaste,  
würzigem Käse und  
saftigem Schinken,  
1 kg = 9.62



VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS

Ferrero Kinder  
Milch-Schnitte,  
Maxi King oder Pinguí  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.21–12.29



je 105–140 g  
**1,29**  
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt  
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg  
**2,19**  
2,69



Zum Dorfkrug Dessert  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.31



Vegan  
je 375 g  
**1,99**  
2,49

Nestlé Mix-in  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.92



je 120 g  
**0,59**  
0,99

Schwälchen Streichrahm  
Leicht gesalzen,  
27 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 6.60

150 g  
**0,99**



GLOBUS  
Stremelachs  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 23.92

Diese Woche  
noch billiger!  
je 125 g  
**2,99**  
3,29



Jeden Tag Back-Camembert  
Paniert und vorgebacken,  
gekühlt,  
mit Preiselbeer-Dip,  
1 kg = 7.97

Diese Woche  
noch billiger!  
350 g  
**2,79**



Fräulein Heidemarie  
Putenbrustfilet  
SB-verpackt



1 kg  
**9,29**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchenunterschenkel  
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g  
**3,99**

Hello Sandwich  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.05–14.90

Diese Woche  
noch billiger!  
je 100–185 g  
**1,49**  
1,99



je 400–500 g  
**1,99**



Nadler Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.20–7.63



je 300–440 g  
**2,29**

Vosko Hähnchen Nuggets im Backteig  
Tiefgefroren



1 kg  
**5,99**

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg:  
24.98–31.22

je 320–400 g  
**9,99**



Lekker & Anders  
Street Food  
Pizza Döner  
Türkische  
Pizza-Variante,  
tiefgefroren,  
1 kg = 8.58



Farm Feinkost Knusperente  
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig  
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g  
**4,99**

Jeden Tag Königsberger Klopse  
Tiefgefroren, 1 kg = 3.98



450 g  
**1,79**  
1,99

Diese Woche  
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl  
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g  
**1,79**

McCain Chef,  
Steakhouse oder  
Western Frites  
Tiefgefroren,  
1 kg: 2.12–2.65



Langnese Cremissimo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml  
**1,69**

Valsoia Soja-Eis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



je 250–300 g  
**3,33**  
5,39



Frische-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Ferrero Eis Multipack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 7.75–15.50



je 180–360 ml  
**2,79**

Conditorei  
Coppenrath & Wiese  
Unsere Goldstücke  
Brötchen Klassik  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 2.76–4.97



je 300–540 g  
**1,49**



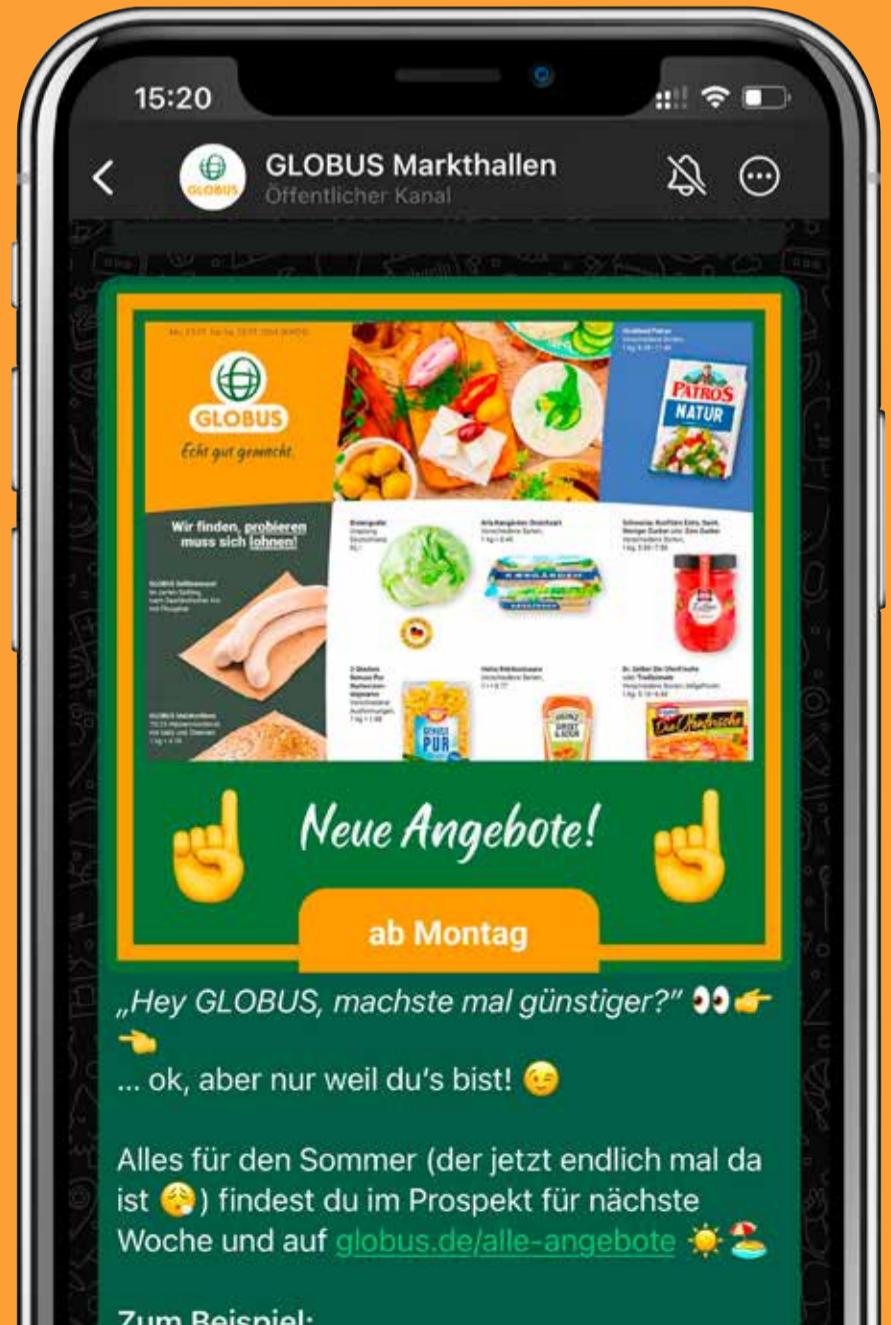
# WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

[globus.de/whatsapp](http://globus.de/whatsapp)

Jetzt Kanal abonnieren



Zum Beispiel:



[facebook.com/globus.de](http://facebook.com/globus.de)

Bresso Frischkäse  
Verschiedene Sorten, im Becher oder  
als Portionen, 1 kg: 7.93–9.92



je 120–150 g  
**119**



Gefüried Geflügel-Fleischwurst  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.23



je 400 g  
**249**  
3<sup>99</sup>

GLOBUS 10 frische Eier  
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,  
Stück = 0.25



je 10 Stück  
**249**  
2<sup>99</sup>

Berchtesgadener Land  
Frische Bergbauern Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett,  
länger haltbar



je 1 l  
**111**  
1<sup>99</sup>

Ergüllü Mediterrane Creme  
Dip oder Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.95–15.92



Glutenfrei  
je 125–200 g  
**199**

Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche  
noch billiger!

je 1 l  
**079**

Jeden Tag Geriebener Käse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.76



Diese Woche  
noch billiger!

je 250 g  
**169**

Jeden Tag  
Bacon Scheiben  
Geräuchert,  
1 kg = 11.90



Diese Woche  
noch billiger!

100 g  
**119**

Jeden Tag Salami  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.45



Jeden Tag  
Konfitüre Extra  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.31



Diese Woche  
noch billiger!

je 450 g  
**149**  
1<sup>99</sup>

Dr. Oetker  
Vitalis Müsli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.82–6.94



je 425–600 g  
**229**

Jede Woche neu  
Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!  
mein GLOBUS

**30%**  
mein GLOBUS



Salzburgmilch  
Premium Käsestück oder -scheiben  
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Leicht & Cross Mein Knusperbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g  
**099**

Golden Toast  
Dinkel Harmonie Sandwich  
1 kg = 3.05



750 g  
**229**  
2<sup>99</sup>

Dan Cake 4 Mini-Kuchen  
Gefüllt, einzeln verpackt,  
1 kg = 5.16



250 g  
**129**  
1<sup>99</sup>

Grafschafter Original Goldsaft  
Der herhaft-süße Brotaufstrich,  
1 kg = 3.09



450 g  
**139**  
1<sup>79</sup>

Ibis Milchbrötchen  
1 kg = 2.90



480 g  
**139**  
1<sup>89</sup>

Diese Woche  
noch billiger!

Harry Burger  
oder Hot Dog Brötchen  
4er- oder  
6er-Pack,  
1 kg:  
4.97–5.96



je 250–300 g  
**149**

Jacobs  
Cappuccino  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.73–12.03



je 290–400 g  
**349**  
4<sup>99</sup>

Eduscho  
Lieblingsbohnen  
1 kg = 13.32



750 g  
**999**  
12<sup>99</sup>

Dr. Oetker  
Vitalis Müsli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.82–6.94



je 425–600 g  
**229**

Jede Woche neu  
Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!  
mein GLOBUS

**20%**  
mein GLOBUS



GLOBUS Kaffeesahne  
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebotspreis-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.**

**VEGANUARY** ✓



Sodasan Scheuermilch  
1 l = 5.98



Vegan  
500 ml  
**2.99**

Lavera Bio Dusche  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 17.45



Vegan  
je 250 ml  
**3.49**  
**3.95**

Lavera Bio Shampoo  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 15.96



Vegan  
je 250 ml  
**3.99**  
**4.49**

Alsan-S Pflanzenmargarine  
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Meggle  
Die Vegane oder Vegan Streichzart  
Einmalig butterig, 1 kg = 7.16



Greenforce Cevapcici,  
Mini-Frikadellen oder  
Süße Snackbällchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.83–14.65



Jede Woche neu  
 Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!

**20%**  
mein GLOBUS

Billie Green Vegan  
Verschiedene Artikel und Sorten, je 70–180 g



Planted. Vegane Filetwürfel  
Classic, 1 kg = 17.45



Lavera Bio Spülung  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 19.95



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Planted. Veganes Steak  
1 kg = 29.08



Rügenwalder Mühle  
Vegane Mühlen Frikadellen Minis  
1 kg = 14.48



Alnatura Bio Vegane Mayo  
1 l = 9.16



Alnatura Bio Falafel  
1 kg = 8.76



GLOBUS Braune Linsen  
1 kg = 3.71



Red Band Fruchtgummi oder Lakritz  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Frisia Ufonauten  
Spitztüte,  
1 kg = 19.10



Veganz Bio Protein Choc Bar  
1 kg = 25.80



KoRo Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 33.17–36.18



Rittersport Tafelschokolade oder Protein Crunchy  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 22.90–30.53



**PLOPP & RIDE!**  
JETZT 1 VON 5  
LASTENRÄDERN  
GEWINNEN!

**VEGANUARY**

So geht's:  
 1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen  
 2 Foto des Kassenbons hochladen  
 3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Zahlraum 12.01.2026 - 18.01.2026  
 5 El. Tolle Preise! Gewinne ein Lastenrad mit dem Logo von PLOPP & RIDE! Wettbewerb und Regeln unter [www.nimm2.de](http://www.nimm2.de)

**Stork Nimm2 Soft**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.90

je 345 g **1,69**

**Fritt Kaustreifen**  
Verschiedene Sorten,  
mit Vitamin C,  
1 kg = 9.86

je 70 g **0,69**

**Wrigley's Extra Refreshers**  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 0.08

je 35 Stück **2,69**

**Ferrero Nutella B-ready**  
1 kg = 13.56

132 g **1,79**

**Dr. Quendt**  
Dresdner  
Russisch Brot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.90

**Russisch Brot DR Q**  
DR Q Russisch Brot  
je 100 g **0,89**

**Nestlé Schokoriegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.85–15.08

**KitKat WHITE**  
4x je 132–168 g **1,99**

**Stork Merci Petits**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.04

**merci Petits**  
CRUNCH je 125 g **1,88**

**Nestlé After Eight**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.45

**After Eight**  
je 200 g **2,29**

**Haribo Maoam**  
JoyStixx oder MaoMixx  
1 kg: 5.51–7.16

**MAOAM MAO'MIXX**  
je 250–325 g **1,79**

**Funny-frisch Pop- oder Linsenchips**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.56–18.63

**popchips potato**  
Red Paprika Style  
je 80–90 g **1,49**

**Funny-frisch Chipsfrisch**  
Verschiedene Größen,  
1 kg: 7.96–12.44

**Chipsfrisch ungarisch**  
215g Pack je 160–215 g **1,99**

**Lorenz NicNac's**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.00

**NicNac's THE DOUBLE CRUNCH Peanuts**  
je 110 g **1,19**

**Jede Woche neu**

**Exklusive Rabatte für**  
**mein GLOBUS** **Mitglieder!**

**20%** mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**GLOBUS Weizenmehl**  
Type 405 oder 550 oder Dinkelmehl  
Type 630, je 1 kg

**WEIZEN MEHL**  
je 500 g **1,11**

**Birkel Mezzi Hartweizen-teigwaren**  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.22

**MEZZI Pennoni**  
HALBLANGE NUDELN  
je 500 g **1,11**

**Pfanni Kartoffelpüree**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.14

**Kartoffel Püree**  
DAS LÖCHERE  
je 147 g **1,49**

**GLOBUS Pfirsiche**  
Halbe Frucht, gezuckert, Abtropfgewicht 480 g, 1 kg = 4.15

**PFIRSCHE**  
halbe Frucht, gezuckert  
je 820 g **1,99**

**Del Monte Obstkonserve**  
Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht 470–510 g, 1 kg: 5.86–6.36

**ANANAS EN TRANCHES ANANAS SCHEIBEN**  
AU JUS • IN SAFT  
je 850 ml **2,99**

**Aurora Mehl Urkraft des Keimes oder Sonnenstern**  
Type 405

**Weizenmehl Type 405**  
Klassik  
je 1 kg **0,99**

**Birkel Minuto Bechergericht**  
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04

**MINUTO**  
Birkel KÄSENUDELN  
je 52 g **0,99**

**Heinz Tomatenketchup oder Mayonnaise**  
1 l = 8.14

**HEINZ MAYONNAISE DAS ORIGINAL**  
je 220 ml **1,79**

**Jeden Tag Passierte Tomaten**  
1 kg = 1.18

**Jeden Tag Passierte Tomaten**  
je 500 g **0,59**

**Mazzetti Balsamico Essig Original oder Bianco**  
1 l = 5.98

**Mazzetti**  
ALTE BALSAMICO  
je 500 ml **2,99**

**Leimer Backerbsen**  
1 kg = 4.95

**LEIMER Backerbsen**  
je 200 g **0,99**

**La Miranda Thunfisch mit Tomate und Basilikum**  
1 kg = 12.44

**La Miranda Thunfisch**  
Thunfisch-Suppe mit Tomaten & Basilikum  
2 x 80 g **1,99**



Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# Wein-Empfehlung

von Herrn Dettweiler  
(Mitarbeiter der Weinabteilung)



## Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

## Bier des Monats

Januar



**26 % Rabatt**

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

### Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

## ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NUL ZUCKER  
100% CASHBACK

Powerade  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**0,99**  
1,39



LevUp Energy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l  
**0,99**



Meister Pils oder Radler  
1 l = 0.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**0,49**



Bembel with Care  
Apfelwein  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**0,99**



Vignerons  
Ardéchois  
Classiques  
Ardéche IGP  
Frische,  
fruchtige  
Rebsortenweine,  
1 l = 4.65

je 0,75 l  
**3,49**  
4,99



Feudo Arancio  
Stemmarli Sicilia  
DOC  
Verschiedene Rebsortenweine,  
trockene, frucht-  
betonte Weine  
aus Sizilien,  
1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**



Nemea Reserve  
Körperreicher,  
trockener Rotwein,  
durch 14-monatige  
Holzfassreifung  
samig-weiche  
Tannine und Aromen  
von roten Früchten  
und Vanille,  
1 l = 6.65

0,75 l  
**4,99**  
5,99



Clos de los Siete Mendoza  
Argentinien, diese Cuvée  
aus den klassischen Reben  
des Malbec, Merlot,  
Cabernet Sauvignon  
und Syrah hat einen  
samig-fruchtigen  
Körper und eine  
feingliedrige Struktur,  
1 l = 19.99

0,75 l  
**14,99**



Winzer Krems  
Sandgrube 13  
Blauer Zweigelt,  
Grüner Veltliner,  
Weißburgunder  
Trocken oder  
Zweigelt  
Halbtrocken, gehalt-  
volle, fruchtig-frische  
Weine, 1 l = 7.05

je 0,75 l  
**5,29**  
5,49



Nikolai  
Kiedricher  
Sandgrub,  
Hallgartner  
Jungfer oder  
Weißburgunder  
Feinherb,  
1 l = 9.32

je 0,75 l  
**6,99**



Abbazia Asti  
Fortuna DOCG  
1 l = 6.65

0,75 l  
**4,99**  
5,49



Bosco Dei Cirmioli  
Prosecco  
Frizzante DOC  
1 l = 4.65

0,75 l  
**3,49**



Zacapa Solera  
Gran Reserva  
40 % Vol.,  
1 l = 49.99

0,7 l  
**34,99**



Dooley's  
Toffee  
Plant Based  
Creamy  
Liqueur  
15 % Vol.,  
1 l = 14.27

0,7 l  
**9,99**  
12,99



Bulldog Gin  
40 % Vol., ein feiner  
Gin, der nicht nur einen  
unerwartet exotischen  
Geschmack hat, sondern  
sehr sanft ist, er eignet  
sich hervorragend für  
Cocktails, kann aber  
auch pur getrunken  
werden, 1 l = 27.13

0,7 l  
**18,99**  
22,99



Glen Scotia  
Harbour Single Malt  
Scotch Whisky  
40 % Vol., fruchtig und  
süß, weicher Pfirsich  
und grüner Apfel,  
gefolgt von  
Toffee Fudge und  
Vanillepudding,  
1 l = 39.99

0,7 l  
**27,99**  
31,99



Fränkischer Weinkontor  
Volkacher Kirchberg  
Müller-Thurgau  
Halbtrocken,  
1 l = 5.32

0,75 l  
**3,99**  
5,99



Sonnenfrucht Apfelwein  
6 x 1 l-MW-Flasche, 1 l = 1.17  
+ Pfand 2.40

je Kiste  
**6,99**  
9,99



Villa Rillago  
Aperitivo  
11 % Vol.,  
1 l = 7.13

0,7 l  
**4,99**



Odenwald Quelle Schorle  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.75 + Pfand 4.50

je Kiste  
**8,99**  
11,79



Untouched Bio Matcha  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.00  
+ Pfand 0.25

je 0,33 l  
**0,99**



GLOBUS Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, natriumarm,  
PET-Flasche aus  
100 % recyceltem  
Kunststoff,  
1 l = 0.83  
+ Pfand 1.50

Auch erhältlich:  
Wasser mit Zitrone

je 6 x 0,5 l  
**2,49**  
2,79



\* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Entlastung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l FINNIGE Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET FINNIGE Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarine, Fanta zero Eistee, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, muzeo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Fute Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter [www.zuckerfrei-probiert.de](http://www.zuckerfrei-probiert.de)



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

# Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett  
Stück = 0.10



Doppelherz Abwehr aktiv  
Stück = 0.19



Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex  
Stück = 0.12



Sunlife Vitamin D3 Wochendepot,  
Stück = 0.12



Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex  
Stück = 0.17



Rotbäckchen Vital Saft  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Doppelherz Heißgetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 Beutel = 0.28



Doppelherz Immun plus Echinacea  
Stück = 0.17



Tetesept: Hals und Rachenspray  
1 l = 166.33



Doppelherz Immun Kids Brausetabletten  
Stück = 0.19

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Sanostol Multivitamin-Bärchen  
Stück = 0.09

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen  
Stück = 0.28

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Dobensana Lutschtabletten  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 0.23

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut  
1 kg = 42.65



Dallmann's Bonbons  
Verschiedene Sorten,  
zuckerfrei,  
1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Kaiser Bonbons  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.89

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase  
1 l = 99.80

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülslatz

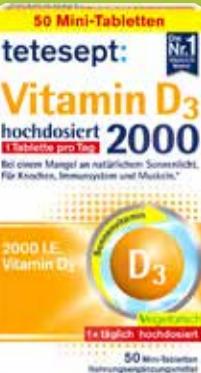


Tetesept: Rhinolind Nasenspray  
1 l = 199.50



**Tetesept: Vitamin D3**  
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht,  
Stück = 0.05

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Bio Ingwer  
Ursprung Brasilien/  
China/Peru



je kg  
**3,90**



Der Umwelt  
zuliebe unverpackt



Bad Heilbrunner Gesundheitstee  
Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,  
1 Beutel = 0.12, 1 kg: 61.88–82.50

Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke



je 12–16 g  
**0,99**

GLOBUS  
Loser Tee  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
19.90–26.53

je 75–100 g  
**1,99**



je 30,6–37,4 g  
**1,99**

Yogi Tea  
Verschiedene  
Sorten,  
je 17 Beutel,  
1 Beutel =  
0.11, 1 kg:  
53.51–65.03



je 30,6–37,4 g  
**1,99**

Bihophar Honig  
Aus Andalusien,  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 8.88

Markenqualität  
natuvell



je 500 g  
**4,44**

Meßmer Kräuter- oder Früchtetee  
Verschiedene Sorten, je 20–25 Beutel,  
1 Beutel: 0.08–0.09, 1 kg: 19.87–42.57



je 35–75 g  
**1,49**

Borchers Bio Spirulina Pulver  
1 kg = 26.60



150 g  
**3,99**

Ültje Nüsse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.93



je 150 g  
**2,99**

Seeberger Trockenfrüchte  
Entsteint, verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.10

je 200 g  
**2,22**



Wick ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.53

je 72 g  
**1,19**



Maggi Instant Brühe  
Für je 4–7 l, verschiedene  
Sorten, 1 l: 0.26–0.45



je Glas  
**1,59**

Hohes C  
Vitamin Shots  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 6.03  
+ Pfand 0.25

je 0,33 l  
**1,99**



Kölln Haferflocken  
Blütenzart oder  
Kernige,  
1 kg = 2.38



je 500 g  
**1,19**



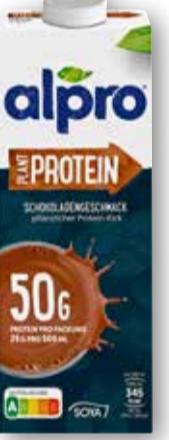
Arla Skyr Natur  
Der Klassiker

1 kg  
**3,29**



Alpro Protein Soya Drink Schokolade

1 l  
**1,99**



Zuivelhoeve  
Duo Vla  
High Protein  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 4.98

je 400 g  
**1,99**



Dr. Oetker High Protein Puddingpulver  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 5.63

je 300 ml  
**1,69**



More Protein  
Sahne  
Zum Kochen  
und Backen,  
1 kg = 56.63

300 g  
**16,99**



Saupiquet Thunfisch Stücke  
Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht  
140–185 g, 1 kg: 12.92–17.07



## Proteinreiche Backwaren

Harry Eiweiß Sandwich  
1 kg = 3.71

375 g  
**1,39**



Harry  
Eiweißbrot  
1 kg = 3.78

500 g  
**1,89**



Mestemacher Eiweiß Toastbrötchen  
4 Stück, 1 kg = 6.88



260 g  
**1,79**

Pema Eiweißbrot  
Mit Roggen-Natursauerteig, Sonnenblumen  
und Leinsamen, 1 kg = 4.38



# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1 59**  
189

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0 79**  
099

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1 99**  
269

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2 49**  
319

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5 99**  
749

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67



je 90 g  
**6 99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12 99**  
1599

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 300 g  
**17 99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16



67 ml  
**2 49**

Powerbar Powergel Shots  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33



60 g  
**2 29**

Isostar Powertabs  
Cranberry oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3 99**  
499

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g  
**0 89**  
099

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2 99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



420 g  
**2 29**  
299

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2 49**  
299

Bellani Protein Pasta  
1 kg = 4.98



400 g  
**1 99**  
299

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2 99**  
399

# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade**  
**Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079  
099**

**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,33 l  
**169**

**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!

je 0,5 l  
**055  
069**

**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**



**Adelholzener Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.26  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**379  
402**

**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,5 l  
**169**

**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**099**

**Adelholzener Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**099  
119**



**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**099  
119**

**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**129  
159**

**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



je Kiste  
**999  
1145**

**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139**



**Paulaner Weißbier Zitrone 0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1399**

**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.60  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1599**

**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



# JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate  
Total Zahnpflege  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 30.00



je 75 ml  
**2,25**  
2<sup>95</sup>

Colgate  
Komplett Zahnpflege  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 14.80



je 75 ml  
**1,11**  
1<sup>65</sup>

Colgate  
Zahnbürste  
Extra Clean 2 + 1  
Mittel,  
Stück = 0.50



3er-Pack  
**1,49**  
1<sup>99</sup>

Pantene  
Haarspray oder  
Schaumfestiger  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml  
**2,99**  
3<sup>99</sup>

Gillette Venus  
Comfort Spa Rasierer  
+ 4 Klingen



je Set  
**12,99**  
15<sup>95</sup>

Gillette  
Shave Gel  
Sensitive  
1 l = 11.45

je 200 ml  
**2,29**  
2<sup>79</sup>



Pampers Windeln Big Economy Pack  
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



Frolic  
Hundetrockenfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.66



je 1,5 kg  
**3,99**

NIVEA 1+1 GRATIS\*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält  
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.\*



\*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol  
Multivitaminensaft  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 17.37



je 460 ml  
**7,99**

Sos  
Wärmepflaster  
Stück = 2.50



Pedigree Singles Snack  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g  
**1,19**

Ace  
Fleckenentferner  
Mit Farbschutz,  
1 l = 2.00



je 2 l  
**3,99**  
4<sup>99</sup>

Persil Waschmittel  
Pulver, Flüssig oder Discs  
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/  
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.48



je 10–20 WL  
**4,79**

1+1 GRATIS\*

\*) Beim Kauf von 1 Persil  
Gigant 10 Waschlösungen  
erhalten Sie 1 Persil Gigant  
10 Waschlösungen gratis  
dazu. Keine Barauszahlung.  
Gültig vom  
12.01. bis 17.01.2026

Sheba  
Katzenfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 5.76



je 85 g  
**0,49**

Glade  
Duftkerze  
1 kg = 24.91



je 112 g  
**2,79**

Cillit Bang  
Reiniger  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.19

je 750 ml  
**2,39**



Biozidprodukte vorsichtig  
verwenden. Vor Gebrauch  
stets Etikett und Produkt-  
informationen lesen.

WC Ente  
Total Aktiv Gel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.52

je 750 ml  
**1,89**  
2<sup>25</sup>



Frosch  
Reiniger  
Neutral oder  
Essig

je 1 l  
**1,79**  
1<sup>99</sup>



GLOBUS Gold  
Klumpstreuer  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 0.83



Purina Felix  
Katzenfutter Multipack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.43



je 24 x 85 g  
**6,99**  
7<sup>99</sup>



Purina Felix  
Katzentrocken-  
futter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.75

je 2 kg  
**5,49**  
6<sup>99</sup>

PURINA felix  
Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix  
Soup Katzen-  
nassfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g  
**1,79**  
2<sup>25</sup>



Purina Felix  
Deli Moments  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g  
**1,29**



Ohrthermometer IRT3030  
Genaues Messergebnis  
schon nach einer Sekunde,  
hygienische Verwendung  
durch auswechselbare  
Schutzkappen

BRAUN



19<sup>99</sup>

Passend dazu:  
Braun Schutzkappen  
für Ohrthermometer  
LF40EULA01  
5.99 (9.99\*)

14<sup>99</sup>  
29<sup>99\*</sup>

#### Blutdruckmessgerät BW345

Die Werte für Systole, Diastole, Puls, Datum und Uhrzeit werden klar und deutlich auf dem beleuchteten LC-Display angezeigt



14<sup>99</sup>

#### Infrarot Fieberthermometer TM A79

Mit Fieberalarm, für sekunden-schnelle Messung am Menschen, Umgebung, Flüssigkeit und Oberflächen



16<sup>99</sup>  
59<sup>95\*</sup>

#### Fieberthermometer TM-60E

Automatische Speicherung des letzten Messwertes, Messergebnis in 10 Sek., flexible Fieberthermometerspitze



4<sup>99</sup>

#### Blutdruckmessgerät BU 512

Für den Oberarm, Arrhythmie-Anzeige, je 90 Speicherplätze für 2 Benutzer, Displayanzeige: Systole, Diastole, Puls, Datum, Uhrzeit, Manschette für Armumfang: 22–36 cm, inkl. Aufbewahrungsbetrag und Batterien



24<sup>99</sup>  
39<sup>95\*</sup>

#### Fußsprudelbad FS 300

Mit Fußreflexzonemasse, Wasser-Warmhaltefunktion, entspannende Sprudel- und Vibrations-massage



29<sup>99</sup>

#### Inhalator IN540

Für gezielte Behandlung der oberen und unteren Atemwege



29<sup>99</sup>

#### Wärmeunterbett HU 666

60 W, 3 Temperaturstufen, 150 x 80 cm, Überhitzungsschutz, waschbar, Abschaltautomatik: nach 180 Min.



19<sup>99</sup>  
59<sup>95\*</sup>

#### Heizkissen HP405

100 W, 3 Temperaturstufen, 30 x 40 cm, Überhitzungsschutz, Abschaltautomatik: nach 90 Min., waschbar



14<sup>99</sup>  
34<sup>95\*</sup>

#### Rücken- und Nackenheizkissen

100 W, 6 Temperaturstufen, 56 x 52 cm, waschbar, Abschaltautomatik: nach 90 Min.



19<sup>99</sup>  
49<sup>95\*</sup>

#### Heizdecke

120 W, 180 x 130 cm, 4 Temperaturstufen, Überhitzungsschutz, waschbar, Abschaltautomatik: nach 180 Min.



39<sup>99</sup>  
109<sup>95\*</sup>

#### Heizkissen HC 200

Mit innovativer Carbon-Faser und Infrarot-Technologie



49<sup>99</sup>  
69<sup>95\*</sup>

BRAUN

19<sup>99</sup>  
24<sup>99\*</sup>

Zitruspresse CJ3000  
Einstellbarer Fruchtfeischanteil, Start-/Stopp-Automatik, links- und rechtsdrehender Presskegel, praktische Skalierung, spülmaschinengeeignet

Smoothie-Maker

450 W, hochwertige, abnehmbare Messer aus Edelstahl  
inll. 2 Mix-/Trinkbecher



19<sup>99</sup>

bestron®  
THE CONCEPT COMPANY

19<sup>99</sup>

#### Standmixer HR2041/41

450 W, 4 Messer, 1 Geschwindigkeitsstufe, Pulsfunktion, Fassungsvermögen: 1.25 l, Kunststoffbehälter und -gehäuse, inkl. Trinkflasche



PHILIPS

29<sup>99</sup>  
49<sup>99\*</sup>

#### OHO Personenwaage

Digital, max. Höchstlast: 150 kg, Step-On-Startautomatik, Sicherheitsglasplatte: 6 mm



9<sup>99</sup>

Diese Woche  
noch billiger!

#### Fußwärmer FW120

Der beheizbare Fußwärmer sorgt für angenehme Fußwärme und entspannt spürbar, mit seinem durchdachten Design und der einfachen Bedienung ist er die ideale Lösung für alle, die regelmäßig unter kalten Füßen leiden, ein zuverlässiger Wärmespender für mehr Wohlbefinden im Alltag



19<sup>99</sup>

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



globus-memo.de

medisana.

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose  
Damen-Größen: S–XXL, Herren-Größen: M–XXL oder Damen-Sleepshirt Größen: S–XXL

je Artikel  
**9,99**

by Laniel



Herren-Retro-Pants 3er-Pack oder -Slips 4er-Pack  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: 5–9

je 3er-/4er-Pack  
**9,99**



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack Je 9,99 (14,95\*) oder

Herren-Slips 2er-Pack oder -Hemden 2er-Pack

Je 17,99 (24,95\*),

100 % Baumwolle, hochwertige Feinrippqualität, verschiedene Größen

**SCHIESSE**R

ab  
**9,99**  
14,95\*



BH mit oder ohne Bügel Verschiedene Qualitäten, Modelle und Farben

je Artikel  
**6,99**  
14,99\*



savarie  
NATURANA

Damen-Achselhemden 2er-Pack oder -Slips 3er-Pack

100 % Bio-Baumwolle oder Baumwolle, verschiedene Größen

**Speidel.**

je 2er-/3er-Pack  
**12,99**  
14,99\*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips

Größen: 38–48 oder

-Maxi-Slips

Größen: 40–50,

96 % Baumwolle, 4 % Elasthan, weiß oder schwarz

je 2er-Pack  
**7,99**  
14,99\*



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Herren-Tanktops 2er-Pack Je 14,99 (39,95\*) oder -T-Shirts 2er-Pack Je 16,99 (44,95\*), 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: S–XXL

**bruno banani**  
BETTER FOR EVERYDAY

ab  
**14,99**  
39,95\*

Herren-Retro-Pants  
93 % Baumwolle, 7 % Elasthan, verschiedene Größen und Farben

**bruno banani**  
BETTER FOR EVERYDAY

je 2er-Pack  
**12,99**  
19,95\*

Herren- oder Damen-Slips  
100 % Baumwolle, Damen-Größen: 36/38–48/50, Herren-Größen: 5–9, verschiedene Farben

je 10er-Pack  
**12,99**



**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

Hygge Home-Socken mit ABS-Sohle Größen: 35/38–39/42 oder Kuschelsocken 3er-Pack Kuschelige Qualität, Größen: 35–42

je Paar/3er-Pack  
**4,99**



Thermosocken 2er-Pack Je 5,99 (6,99\*) oder Kniestrümpfe 2er-Pack Je 9,99 (10,99\*), Baumwollmischung, Größen: 35/38–43/46, verschiedene Farben

ab  
**5,99**  
6,99\*



Damen-Thermo-Leggings mit Steg oder ohne Steg oder -Thermo-Strumpfhose Verschiedene Größen und Farben

je Artikel  
**4,99**



Bis zu  
**8.000 Produkte**  
discount-günstig!

OHO Damen-Slips

Je 5,99 (6,99\*) oder -BH Je 9,99 (11,99\*), verschiedene Qualitäten, Größen und Modelle

ab  
**5,99**  
6,99\*

ab  
**5,99**  
6,99\*

OHO Damen-Midislips

Größen: 36/38–48/50 oder -Maxislips Größen: 40/42–52/54, 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, verschiedene Farben

je 2er-Pack  
**6,99**  
7,99\*

je 2er-Pack  
**6,99**  
7,99\*

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



OHO Fein-Söckchen 7er-Pack

**3,99** (4,99\*) oder -Kniestrümpfe 7er-Pack **4,99** (5,99\*) oder -Strumpfhosen 7er-Pack Größen: 38–54: je **7,99** (8,99\*), 100 % Polyamid



ab  
**3,99**  
4,99\*

Diese Woche noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken

Baumwollmischung, Größen: 35/38–43/46, verschiedene Designs und Farben

ab  
**3,99**  
4,99\*

je 5er-Pack  
**6,99**  
7,99\*

Diese Woche noch billiger!



OHO Sport-, Kurzschaf- oder Sneaker-Socken

Baumwollmischung, Größen: 39/42–43/46, verschiedene Farben

ab  
**3,99**  
4,99\*

je 10er-Pack  
**8,99**  
9,99\*

Diese Woche noch billiger!



**Biber-Bettwäsche**  
65 % Baumwolle,  
35 % Polyester,  
mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



je Garnitur  
**9,99**  
24,95\*

**CASTELL**  
Bettwäsche

**Mikrofaser-Steppbett**  
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,  
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:  
Kopfkissen  
40 x 80 cm: **9,99** (19,90\*) oder  
80 x 80 cm: **14,99** (39,90\*)



**Stuhlkissen**  
40 x 40 cm oder  
Leseknochen  
18 x 35 cm,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**4,99**

**Hochwertiges Geschirrtuch**  
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten  
und Designs

je Artikel  
**1,99**  
4,95\*

**ROSS**  
since 1897

Passend dazu:  
Packband  
Braun oder transparent,  
55 mm x 60 m,  
1 m = 0.03, **1,29**



je Rolle  
**1,49**

**Packband**  
Verschiedene Sorten, 48 mm x 60 m,  
1 m = 0.02



**je Rolle**  
**1,49**

**je Artikel**  
**1,49**

**2,49**

**OHO Prospekthüllen**  
DIN A4, genarbt,  
oben offen,  
Stück = 0.04

**50er-Pack**  
**1,99**



**Bankordner**  
DIN A6 quer, für Kontoauszüge,  
verschiedene Farben

**je Artikel**  
**2,49**

**OHO Collegeblock**  
80 Blatt, kariert oder liniert,  
DIN A5: je **1,39** oder  
DIN A4: je **1,79**

**ab**  
**1,39**

Diese Woche  
noch billiger!



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Mikrofaser-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

je Garnitur  
**5,99**



**Mikrofaser-Interlock-Spannbetttuch**  
100 x 200 cm: je **4,99** (9,99\*),  
140 x 200 cm: je **7,99** (12,99\*) oder  
180 x 200 cm: je **9,99** (15,99\*),  
verschiedene Farben

**biberna**  
die Bettwäsche

ab  
**4,99**



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **2,99**  
oder -Duschtuch  
70 x 140 cm: je **7,99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **7,99** (14,99\*)  
oder -Duschtuch  
67 x 140 cm: je **15,99** (37,99\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

**ESPRIT**

ab  
**7,99**  
14,99\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



**Goliath**  
Lauflänge: 1.848 m  
oder **Grandiosa**  
Lauflänge: 1.862 m,  
100 % Polyacryl, verschiedene  
Farben, 1 kg = 15,70

700 g  
Großknäuel  
**10,99**



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Stuhlkissen**  
40 x 40 cm oder  
Leseknochen  
18 x 35 cm,  
verschiedene Farben



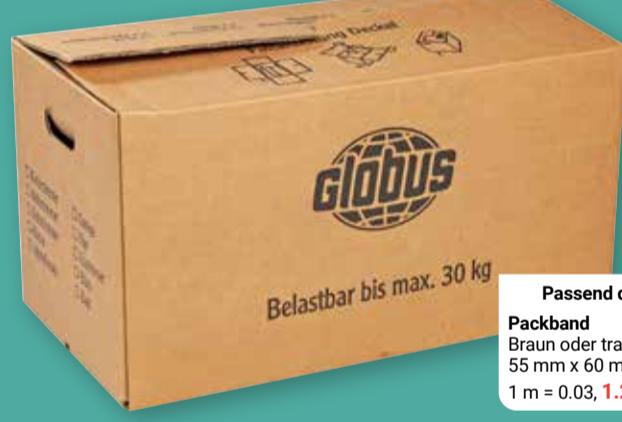
**Hochwertiges Geschirrtuch**  
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten  
und Designs

je Artikel  
**1,99**  
4,95\*



je Rolle  
**1,49**

**Umzugskarton**  
Tragkraft: 30 kg,  
Nutzungsinhalt: 70 l,  
638 x 338 x 323 mm



Belastbar bis max. 30 kg

**2,49**

**je Artikel**  
**1,49**

**Stanger® Korrekturroller**  
8 m x 55 mm,  
1 m = 0.13



**Kopierpapier Go Copy**  
DIN A4 80g/m<sup>2</sup>,  
für alle Kopiergeräte  
und Drucker geeignet,  
100 Blatt = 0.80



**500 Blatt**  
**2,99**

**1,00**

**idena**  
Wir leben Ideen.

**OHO Collegeblock**  
80 Blatt, kariert oder liniert,  
DIN A5: je **1,39** oder  
DIN A4: je **1,79**

**ab**  
**1,39**

MTL/KW03/26

**Aktenvernichter 240 S**  
6 Blatt, Kreditkarten,  
Auto-Start/Stopp-Funktion,  
Sicherheitsstufe P2



**GENIE**  
**22,99**  
29,99\*

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Topf-Set Galactica**  
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,  
Volumenskala, Kochtöpfle satiniert:  
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:  
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,  
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:  
Ø 20, 24 und 28 cm  
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set  
**69,99**  
199,-\*



#### Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,  
spülmaschinengeeignet,  
Ø 18 cm, 2,7 l:  
**34,99** (109,00\*),  
Ø 22 cm, 4 l:  
**49,99** (129,00\*),  
oder Ø 22 cm, 6 l:  
**59,99** (159,00\*)

ab  
**34,99**  
109,-\*



Das große  
Haushaltswaren-  
sparen

%

Solange  
der Vorrat  
reicht

15 Teile

Induktion

Passend dazu:  
Dichtungsring  
Ab 9,99



#### Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,  
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,  
Ø 20 cm: **9,99** (24,99\*),  
Ø 24 cm: **12,99** (27,99\*),  
Ø 28 cm: **14,99** (29,99\*) oder

#### Wokpfanne

Ø 28 cm:  
**17,99** (29,99\*)



ab  
**9,99**  
24,99\*

BRATmaxx

#### Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinengeeignet,  
Stielkasserolle oder Kochtopf:  
Ø 16 cm: je **12,99** (24,90\*),  
Kochtopf:  
Ø 20 cm: **14,99** (34,90\*) oder  
Ø 24 cm: **19,99** (44,90\*)



ab  
**12,99**  
24,90\*



Induktion

Passend dazu:  
Nachfüllpack  
3 x 450 g oder  
2 x 1 kg:  
je **6,99** (9,99\*),  
1 kg: 3,50–5,18



Passend dazu:  
Nachfüllpack  
3 x 450 g oder  
2 x 1 kg:  
je **6,99** (9,99\*),  
1 kg: 3,50–5,18

HUMYDRY

#### Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche  
**Compact** Für Räume bis zu 35 m<sup>3</sup>,  
450 g: **3,99** (6,49\*), 1 kg = 8,87 oder  
**Pylar** Für Räume bis zu 80 m<sup>3</sup>,  
1 kg: **4,99** (14,99\*)



#### Faltbare Frischhaltebox

Silikon, Kunststoff, luftdicht,  
auslaufsicher, Silikon-Ventil,  
temperaturbeständig bis 230 °C  
ohne Deckel, spülmaschinen- und  
mikrowellengeeignet,  
von 500 ml: **4,99** (12,90\*)  
bis 1.200 ml:  
**6,99** (16,90\*)

ab  
**4,99**  
12,90\*

Faltbar

Solange  
der Vorrat  
reicht

#### Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,  
spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **19,99** (59,90\*),  
Ø 28 cm: **23,99** (69,90\*) oder  
Ø 32 cm: **27,99** (84,90\*)

ab  
**19,99**  
59,90\*



Induktion



#### Klapbbox

Kunststoff, verschiedene Farben,  
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**  
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder  
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**

ab  
**2,50**



32 l

45 l

#### Scharnierbox

Kunststoff, 6 verschiedene Größen, von 6 l: **1,50** (2,49\*)  
bis 52 l: **6,00** (10,99\*)

ab  
**1,50**  
2,49\*



52 l

27 l

**Wäschkorb, -wanne oder -sampler**  
Kunststoff, verschiedene Größen  
und Farben: von **1,50** (2,49\*)  
bis **4,50** (7,99\*)

ab  
**1,50**  
2,49\*



27 l

36 l

38 l

#### Rührschüssel

1,5 l  
**Messbecher**  
0,5 l oder 1 l  
**Aufbewahrungskörbchen**  
2er- oder 3er-Set  
**Vorratsdose**  
0,5 l oder 1 l oder  
**Frischhalte-/Gefrierdosen**  
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

je Artikel/Set  
**1,00**



je Artikel  
**1,50**



#### Lunchbox

Luft- und wasserdicht,  
Silikon-Verschluss,  
0,5 l oder  
Schneidebrett



#### Klapdeckelbox

Kunststoff,  
verschiedene  
Farben, von 8 l,  
30 x 23 x 20 cm:  
je **1,50** (3,49\*)  
bis 88 l,  
60 x 45 x 45 cm:  
je **10,00** (16,99\*)

ab  
**1,50**  
3,49\*



53 l

25 l

17 l

88 l

#### Wave Box

Kunststoff,  
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-  
gewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99\*)  
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-  
gewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99\*)  
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,  
Traggewicht bis 10 kg:  
je **5,00** (9,99\*)

ab  
**2,00**  
2,99\*



#### Maxitonne

Kunststoff,  
23 l,  
35 x 44 cm:  
je **3,00** (5,49\*)  
oder  
40 l,  
40 x 60 cm:  
je **4,50** (7,99\*)

ab  
**3,00**  
5,49\*



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



**Geschirrreinzelteile** Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50\*) bis **2.99** (9.99\*) oder **Becher Glas**, 380 ml, je **2.99** (5.50\*) oder **Teekanne Glas**, mit Sieb: von **7.99** (13.50\*) bis **9.99** (14.50\*)

Ritzenhoff & Breker

ab  
**1.49**  
6.50\*



**Das große  
Haushaltswaren-  
sparen**

**Isolierkanne Samba Wave**  
Kunststoff, 1 l, Quick-Press-Verschluss, verschiedene Farben



12 Std.

Heiß

Kalt

24 Std.

Made in  
Germany

je Artikel  
**9.99**  
22.49\*

**Platz-Set**

Kunstleder,  
100 % PVC,  
45 x 30 cm,  
verschiedene  
Farben



**zeller  
PRESENT**

je Artikel  
**1.99**  
4.99\*

**Wasserkocher WK 5320 L** 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99\*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatzt und Krümel-schublade: **22.99** (39.99\*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99\*)

**GRUNDIG**

ab  
**19.99**  
39.99\*



**Küchenmaschine KM6009CB**

1.000 W, 5 l Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange  
der Vorrat  
reicht

**BOMANN®**

**34.99**  
109.00\*



**Multipfanne PD-8945**

1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel



**TRISTAR**

**14.99**  
38.99\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Heißluftfritteuse**

**FRY7320**  
1.750 W, Fassungs-vermögen: 7,6 l, Touch-Display, Korb antihaftbeschichtet und spülmaschinen-geeignet

**GRUNDIG**

**64.99**  
159.00\*

Großes  
Sichtfenster

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteilichte Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteilichte Jumbo Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel**  
Verschiedene Düfte: je **5.99**



**Gemüseschneider KA1802**  
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommelscheiben, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln und Hobeln

**ADE**

ab  
**39.99**  
59.95\*



**Sandwichtoaster ST-109562.17**

900 W, antihaftbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90\*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356**

mit Herzform

1.200 W, antihaftbeschichtet, Backkessel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90\*)

**emerio®**

ab  
**19.99**  
34.90\*



**Bambus Grill LR-133**

2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C



**Kontaktgrill KG3571**

2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettabsaugung und Auffangschale

Solange  
der Vorrat  
reicht

**CATRONIC®**

**19.99**  
79.95\*



# 20% Rabatt\*\*

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle  
der Marken TBO&S  
und Eurolub

Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt\*\* ab einem Einkaufswert von 5 €.

\*\*Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.-17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.



**KFZ-Verbandkasten** oder -tasche

Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt



**AdBlue®**

Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

**aroso**

5 l  
**4.99**  
8.99\*



**Trittleiter**

Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange  
der Vorrat  
reicht

ab  
**16.99**



**Schuhregal**

FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe



**Personenwaage BE2306-4**

Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

**ADE**

**12.99**  
24.95\*



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 %  
*mein GLOBUS*

Escal Isländischer Edel-Lachs  
2 Filetportionen ohne Haut,  
tiefgefroren, 250 g



30 %  
Rabatt

Ehrmann  
High Protein Pudding  
Verschiedene Artikel  
und Sorten oder Drink  
+ Pfand 0.25



30 %  
Rabatt

Max Snack-Nüsse  
Verschiedene Sorten  
und Gewichte,  
je 150–450 g



20 %  
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht  
Verschiedene Sorten,  
je 220–425 ml



30 %  
Rabatt

Kühne Trink  
Apfelessig-Mix  
Granatapfel oder  
Ingwer  
Je 500 ml



30 %  
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang<sup>1</sup>
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

<sup>1</sup>Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**  
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je 1.79 (3.95\*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je 2.99 (4.95\*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je 4.99 (9.95\*)

oder -Duschtuch

70 x 140 cm: je 9.99 (29.95\*)

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben



Socken ohne Gummibund

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je 6.99 (7.99\*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je 7.99 (8.99\*),

verschiedene Farben



ab 6.99  
7.99\*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



Glanzpunkt  
Uhren Schmuck Modeschmuck

Batterie leer –  
kein Problem

Fachgerechter  
Batteriewechsel

Inklusive Batterie, Silberoxid-Knopfzelle,  
ohne Wasserdichtigkeitsprüfung,  
Lithiumbatterie gegen Aufpreis.

7.99

Inklusive Gehäusereinigung  
und Dichtungsringpflege

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben  
oder Tulpen-Bund

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel  
4.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: 4.99 (12.29\*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: 5.99 (11.89\*),

Stück: 0.50–0.83



ab 4.99  
12.29\*

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange  
der Vorrat  
reicht

je Artikel  
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar  
8.99

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Maintal-Dörnigheim  
Industriestraße 6  
63477 Maintal-Dörnigheim  
Telefon: 06181 4284-0

globus.de/maintal  
info-mhmt@globus.de

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel



Jetzt die GLOBUS  
App entdecken  
Angebote, Scan & Go und viele  
weitere Vorteile immer dabei.

globus.de

mein  
GLOBUS  
Tanke  
schön

Bis zu 4 Cent pro  
Liter sparen

Erfahren Sie mehr unter  
globus.de/tankeschoen



PUNKTEN  
& SPAREN  
PAYBACK

Online noch  
mehr sparen!  
Jede Woche  
bis zu  
100  
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4–5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



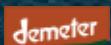
Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**

**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
250 g  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Sonnenblumenkerne  
1 kg = 3.98  
500 g  
**1.99**



**Alnatura**  
Bio Walnuskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
150 g  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
200 g  
**1.79**



**Alnatura**  
Bio Saatenmischung  
1 kg = 10.76  
250 g  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78  
500 g  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

**Yutaka**  
**Soba oder Udon Noodles**  
 1 kg = 7.96  
 je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

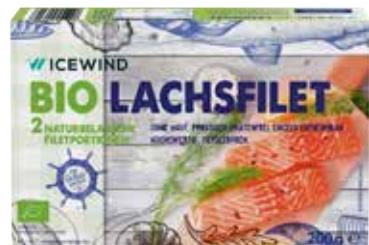
**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

**Icewind Bio Lachsfilet**  
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95  
**200 g**  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58  
**150 g**  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90  
**100 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sesamöl**  
**Nativ extra**  
**1 l = 15.96**  
**250 ml**  
**3.99**



**Alnatura**  
**Bio Soja-Sauce**  
**Shoyu-Art**  
**1 l = 11.96**  
**250 ml**  
**2.99**



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

**7.99**



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

**2.29**



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

**1.49**



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

**0.79**



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

**1.79**



**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je 160–185 g  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
**100 g**  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
**350 g**  
**1.49**



**KoRo**  
**Soja Protein Crispies**  
**1 kg**  
**12.99**



**Alnatura Körniger Frischkäse**  
 1 kg = 7.95  
**200 g**  
**1.59**



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
  - 1** Avocado
  - 1/2** Zwiebel, rot
  - 1 Dose** Thunfisch
  - 1/2** Limette
  - 1 Min.**
  - 1 Bund** Petersilie
  - 1 TL** Olivenöl
  - 1 Prise** Salz
  - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

**Bauck Mühle Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



**Bauck Süßkartoffel Falafel**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



*Entdecken Sie unser großes KoRo Sortiment*



# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



**Alnatura**  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



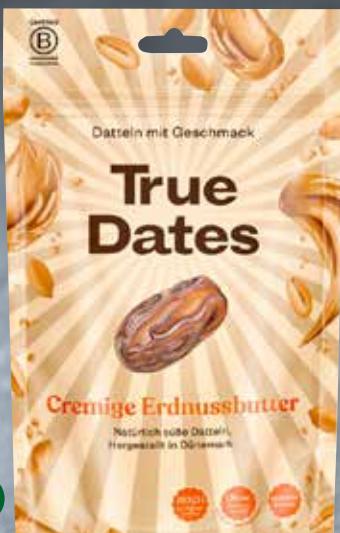
**Alnatura**  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**  
Viele Alltagsprodukte sind  
zufällig vegan (Nudeln, Reis,  
Tomaten, Hülsenfrüchte,  
Marmelade, Kokosmilch,  
Currypasten, Tomatenmark,  
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,  
Fruchtsäfte). Dazu können Sie  
sich mit pflanzlichen Alter-  
nativen wie Pflanzenmilch,  
veganer Margarine, Soja-  
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann  
dabei helfen, Mahlzeiten und  
Einkäufe zu strukturieren und  
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle  
Gewohnheiten. Fast alles, was  
Sie mögen, gibt es auch vegan  
oder lässt sich veganisieren,  
z. B. Lasagne mit Sojahack  
und pflanzlicher Béchamel,  
Frühstück mit veganen Würst-  
chen oder Tofu. Von Currys  
über Aufläufe bis Desserts –  
fast jedes Gericht können Sie  
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

Bio Fruchtpüree  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



*So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.*

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor Deo Stick

Classic,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80  
je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
**500 g 1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
**0,71 24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
**0,75 l 5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
**0,75 l 7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

