



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Mühldorf

Jetzt
geht's
rund!

Ostsee Fisch Alaska-Seelachsscheiben
oder -schnittel
1 kg: 8.00–10.00



je 100–125 g

1 00



www.msc.org

1 €

Berchtesgadener
Land Bergbauern
Schlagrahm oder
Rahm zum Kochen
Wärmebehandelt,
1 kg = 4.00

je 250 g

1 00

1.39



Ehrmann High Protein Pudding,
Joghurt, Quark oder Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 kg: 3.33–5.00
+ Pfand 0.25



je 200–300 g

1 00



Speisezwiebeln gelb
Ursprung Deutschland,
KL I



1 kg-Netz

1 00



2 €

Henglein Kartoffelpufferteig

Für Reibekuchen, aus frischen, deutschen
Kartoffeln,
1 kg = 2.67



Meiko Gewürzgurken
Auslese
Abtropfgewicht 360 g,
1 kg = 2.78



720 ml

1 00

1.99



Surig
Essigessenz
Hell oder Dunkel
1 l = 2.50

je 400 ml

1 00

1.49



Hitschies
Fruchtgummi
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.00

je 125 g

1 00



750 g

2 00

2.99

je 200 g

2 00



Salzburg Milch Bergkäsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.33

je 150 g

2 00



Saupiquet Thunfisch-Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.50

je 160 g

2 00



www.msc.org

3 €

Flash Anzündwürfel
Für Kohle, Holz und andere
Brennstoffe, Paraffinbasis,
Stück = 0.02

128 Stück

3 00



Elmex
Zahnpflege Sensitive oder
Meridol Mundspülung
1 l = 12.50

je 400 ml

5 00

5.95



Echter Nordhäuser
Reiche Ernte
30 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 12.00

je 0,5 l

6 00

7.29



Settele Lange Spätzle
oder Knöpfle



je 1 kg

3 00



Jetzt geht's rund!

Milram Frühlings- oder Gewürzquark
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.41



je 185 g
1.00
1.39

Goldsteig Bambini Mozzarella Classic
Abtropfgewicht 125 g,
1 kg = 8.00



245 g
1.00
1.89

Soba Cup oder Nissin Cup Nudeln
Verschiedene Sorten und Größen,
1 kg: 8.70–14.93



je 67–115 g
1.00
1.19

1€

Burger Knäcke
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.00



je 250 g
1.00
1.69

Harry Butter Toast Classic
1 kg = 4.00



250 g
1.00
1.29

Leibniz Minis oder Zoo Kekse
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.67–8.00



je 125–150 g
1.00
1.89

Tempo Feuchtes Toilettenpapier
Verschiedene Sorten,
10 Tücher = 0.24



je 42 Tücher
1.00
1.79

2€

Conditorei Coppenrath & Wiese Strudel
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 3.33–3.64



je 550–600 g
2.00

GLOBUS Gemüse
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 2.00–2.67



je 750–1.000 g
2.00

MarNatura Calamares a la Romana
Tiefgefroren, 1 kg = 4.00



500 g
2.00

Jeden Tag Prosciutto Cotto
Hinterkochen nach italienischer Art,
1 kg = 10.00



200 g
2.00

Diese Woche noch billiger!

3€

Conditorei Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Weizenbrötchen
20 Stück,
tiefgefroren



1 kg
3.00
4.59

Landkost Schmelzfein
Mit feinem Butteraroma



1 kg
3.00
3.79

Innocent Saft
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 900 ml
2.00
3.69

Bernbacher Pesto oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.00–14.29



je 140–400 g
2.00
2.39

Meica Würstchen
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 250 g,
1 kg = 12.00



je 540 g
3.00

Goldsteig Emmentaler
Am Stück,
1 kg = 10.00



400 g
4.00

5€

Stolle Hähnchen Knusperschnitzel Wiener Art
Aus dem Hähnchenbrustfilet geschnitten,
einzeln entnehmbar, tiefgefroren,
1 kg = 6.67



750 g
5.00
5.89

Tello fix Classic
Klare Delikatess-Suppe
Rein pflanzlich, ergibt 27 l,
1 l = 0.19



Vegan
Glutenfrei

540 g
5.00

Laktosefrei

Vesper-Käseplatte
Gemischte Käseauswahl,
St. Mang Rahm-Romadur,
Emmentaler, Diplomat,
Brie Mariotte und
Frischkäsezubereitung
Lauch,
45–60 % Fett i. Tr.



500 g
6.00



Mauracherhof Lagrein,
Südtiroler Lagrein
Alto Adige DOC,
Cabernet Merlot oder
Südtiroler Sauvignon
Trocken, sortentypische
Rebsortenweine aus
dem Herzen Südtirols,
1 l = 10.67



je 0,75 l
8.00
9.99

Tegernseer Helles oder Spezial
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
16.00
18.49

Alpecin Hair Energizer Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 20.00



je 250 ml
5.00
5.99



Echt gut gemacht.

Mühldorf

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla Buko
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.40



je 200 g
0⁸⁸

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Weißwurst
Nach Münchner Art,
mit frischer Petersilie,
mit Phosphat



Jetzt noch
günstiger!

Probiertpreis

1 kg
5⁹⁰
~~6⁹⁰~~

Leberkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln



5⁰⁰

Online noch
mehr sparen!

Jede Woche

bis zu

100
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4.99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7.99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9.99** (23.95*)

biberna
die bettwäsche

ab
4⁹⁹
~~13⁹⁵~~

Solange
der Vorrat
reicht

**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9⁹⁹
~~17⁹⁹~~

3er-Pack



2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5⁹⁹
~~7⁹⁹~~

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-
handig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Keine Barauszahlung.
Verfälschungen und -veränderungen
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. - 10.01.2026



Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:

**Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU**
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199⁰⁰
279^{00}**



Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



74⁹⁹
149^{99*}

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set

49⁹⁹
99^{99*}



Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: **27.99** (44.99*),
18 m: **32.99** (49.99*) oder
20 m: **34.99** (59.99*)



LEIFHEIT

ab
27⁹⁹
44^{99*}

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Safrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set

4⁹⁹
19^{99*}

**Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh**
1 kg: 14.57–16.57



je 102–116 g

1⁶⁹

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g

1⁴⁹

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



je 45–50 g

1⁴⁹

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g

2¹⁹

Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.90–11.38



je 87–100 g

0⁹⁹

3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78



je 500 g

1³⁹
1⁸⁹

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g

1⁹⁹

Iglo Fertigergericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g

2⁹⁹
3⁵⁹

Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g

3⁶⁹
4⁶⁹

Nestlé Choclait Chips oder Choco Crossies
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g

1⁹⁹
3⁷⁹

Ferrero Kinder Schokolade oder Yogurette
1 kg = 11.90



je 100 g

1¹⁹
1⁴⁹

**Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl**
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml

1⁴⁹

**Kerrygold
Butterkäse oder Cheddar-Scheiben**
Verschiedene Sorten, 1 kg: 11.46–12.42



je 120–130 g

1⁴⁹

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75



je 650 ml

1⁷⁹
2⁹⁹

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g

4⁹⁹
5⁹⁹

**Oro di Parma
Tomatenmark**
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g

1²⁹

**Südzucker
Feiner Rübenzucker**



1 kg

0⁶⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! ➔ globus.de/garantien

Original Oettinger Bier
Verschiedene Sorten, ausge-
nommen Weizen- und Keller-
bier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche
noch billiger!

je Kiste
6⁹⁹



Deit Limonade
Verschiedene
Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.05
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁷⁹
1¹⁹



Limit Limonade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.92
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁶⁹
0⁹⁵



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3⁶⁹



Vitamin Well
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
1⁴⁹



Pölz
Apfel-Kirsch-Saft
6 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 2.17
+ Pfand 2.40

je Kiste
12⁹⁹
17⁸⁹



Hacklberg Jubiläumsbier oder Urhell
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40 + Pfand 3.10

je Kiste
13⁹⁹



Freixenet
Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99

je 0,75 l
2⁹⁹
4⁴⁹



Moselland
Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel,
von trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3⁹⁹
4⁹⁹



Stroh Rum
80 % Vol.,
ideal zur leckeren
Feuerzangenbowle
oder zum Flambieren
von Desserts,
1 l = 21.98

0,5 l
10⁹⁹



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l
9⁹⁹



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mixen, 1 l = 14.27

je 0,7 l
9⁹⁹



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung
4⁹⁹



8 x 4
Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
2⁴⁹
2⁶⁹



Schauma
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73–5.96

je 250–400 ml
1⁴⁹
1⁹⁹



Adidas
Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60–49.80

je 50–150 ml
2⁴⁹
2⁹⁹



WC Frisch-
Kraft Aktiv
Duftspüler
Verschiedene
Sorten,
Stück = 1.20

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4⁷⁹
5⁹⁹



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.72–4.65

Biozidprodukte
vorsichtig ver-
wenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.

je 600–750 ml
2⁷⁹
2⁹⁹



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
6⁹⁹
7⁹⁵



je 85 g
0⁴⁹

Purina Gourmet Gold
Katzennassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.76

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
meine GLOBUS Mitglieder!



30%
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.99–4.60

je 650–750 g
2⁹⁹
3⁹⁹



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebots-Garantie! —> globus.de/garantien

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32





750 g-Beutel
2⁴⁹

Da haben wir wohl Ihren
Geschmack
getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!





FRUCHTHANDEL
RETAIL AWARD 2025
DEUTSCHLANDS
NUMMER EINS
FÜR OBST UND
GEMÜSE.

GLOBUS
Markthallen Holding
GmbH & Co. KG

FRUITNET MEDIA
INTERNATIONAL GMBH
DUISBURG

**Wir
sagen
danke!**

Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stiellänge: 40 cm



je Strauß
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel
2⁹⁹



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1⁸⁹

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1⁹⁹

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1⁹⁹

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel
2²²

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60





2 kg-Beutel
1¹⁹

2 kg-Beutel

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1⁷⁹

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I





je Stück
1²⁹

10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*



9 849900 008942

°PAYBACK

Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

**Mehr Frische.
Mehr °Punkte.**





Angebots-Garantie! ➔ globus.de/garantien

MUE/KW02/26



Frische- bäckerei

Laugenknopf
100 % Weizenmehl,
Stück = 0.70



3 Stück
210

Breze
100 % Weizenmehl,
Stück = 0.70



3 Stück
210

Brezenstange
100 % Weizenmehl,
Stück = 0.70



3 Stück
210

Elsässer Brot
100 % Weizenmehl,
gespickt mit
Röstzwiebeln,
1 kg = 8.67



300 g
260

Türkischer Fladen
Frisch gebacken, aus reinem Weizen-
mehl, mit Sesam und
türkischem Kümmel,
1 kg = 4.80



500 g
240

GLOBUS Eck
57 % Roggen- und
43 % Weizenmehl,
1 kg = 4.80



750 g
360

Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen
und Kürbissaft,
1 kg = 4.13



750 g
310

Schokobanane
Mit Schokocreme,
verschiedene Sorten



je Stück
220

Sahneroulade
Verschiedene
Sorten



pro Stück
240

Granatsplitter
Hell oder
dunkel



je Stück
200

GLOBUS Restaurant

Aus unserer Eigenproduktion

Pasta Bolognese



100 g
150

Couscous-Salat
mit Paprika, Zwiebeln,
und Granatapfel,
1 kg = 8.63



300 g
259

**Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.**

Wochengerichte

Hackbraten
mit Rahmsauce und
Karottengemüse,
dazu Petersilien-
kartoffeln



900

Frühstück: Rührei
mit Butter und Semmel,
dazu ein Heißgetränk

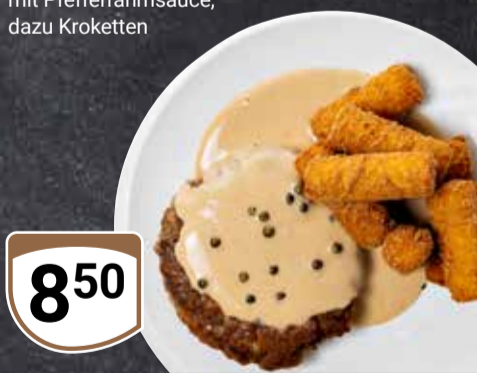


500

Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag



850

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag



850

Heilige Drei Könige

Am 06.01. ist unsere
Gastronomie/Markthalle
aufgrund des Feiertages
„Heilige Drei Könige“
geschlossen.

Dienstag

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienne,
dazu Salzkartoffeln

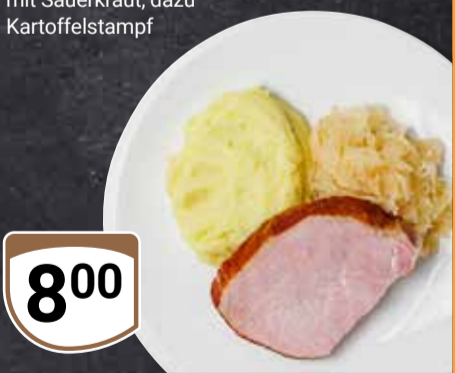
Freitag



1050

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch



800

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhrengemüse,
dazu Pommes
frites

Samstag



960



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



1 kg
6⁴⁰
GLOBUS Römerbraten
Vom frischen Schweinehals,
mild gepökelt

1 kg
11⁹⁰

Rinderwade
Vom Jungbullen, ohne
Knochen, am Stück



Gutes aus
Bayern**



Schweinebraten
Aus der Schulter,
am Stück

1 kg
4⁴⁰



1 kg
4⁹⁰

GLOBUS Schweinebauch
Mager, mit Knochen, am Stück

1 kg
14⁹⁰

Rinderbraten
Aus der Jung-
bullenkeule,
am Stück

Haxen- Leberkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



pro Stück
2⁰⁰

GLOBUS Haxen-Leberkäse*
In der Semmel, herzhaft-deftig
zur Winterzeit

GLOBUS
Pizzaleberkäs'-
Semmel



pro Stück
1⁹⁰

GLOBUS
Fleischpflanzerl-
Semmel



pro Stück
1⁸⁰

Schweinefilet
Frisch



1 kg
9⁴⁰

Gutes aus
Bayern**

Schweinehals
Ohne Knochen,
am Stück



1 kg
7⁴⁰

Gutes aus
Bayern**

Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch-
& Wurstwaren.

Sauerbraten
Eingelegt nach
Hausfrauen Art



1 kg
14⁹⁰

Gutes aus
Bayern**

Rindergulasch
Vom Jungbullen



1 kg
13⁹⁰

Gutes aus
Bayern**

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale



je kg
4⁹⁰

Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!



GLOBUS Leberkäse*
Zum Selberbacken



1 kg
4⁹⁰
5⁴⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Presssack
Verschiedene Sorten,
am Stück



je kg
8⁹⁰

Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität



100 g
1⁶⁹

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder
Leberwurst
Im Ring



je kg
5⁹⁰

GLOBUS
Schweinsbratwurst*
Roh oder gebrüht,
im zarten Saitling



je kg
8⁹⁰

Schwamm
Bauernsülze
Mit Petersilie



1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Bockwurst*
Mild gewürzt



1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten Saitling



1 kg
8⁹⁰

So entstehen unsere
Wiener Würstchen



GLOBUS Käsewürstchen*
Mittelgrob,
im zarten Saitling



1 kg
10⁹⁰

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling



1 kg
8⁹⁰
9⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Debrecziner*
Im zarten Saitling



1 kg
10⁹⁰

GLOBUS Kalbsbratwurst*
Gebrüht,
im zarten Saitling



1 kg
9⁹⁰



So entsteht unser
Leberkäse



pro Stück
1⁰⁰

GLOBUS
Leberkäse*-
Semmel

An unserem
Metzgergrill

*Mit Phosphat **Fleischerzeugnis aus Bayern



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien



Mehr
Bayern
geht
nicht.

Frisches boarisches Fleisch bei GLOBUS – direkt vom Erzeuger in d'Markthall

Alle GLOBUS Markthallen in Bayern verarbeiten ausschließlich frisches Fleisch von bayerischen Rindern und Schweinen. Das Fleisch kommt frühmorgens von regionalen Erzeugern direkt in die Markthallen, wo es von unseren Metzgermeistern ganz frisch weiterverarbeitet wird.

Boarischer Genuss bei GLOBUS – jede Markthalle a Original

Jede bayerische Markthalle von GLOBUS schmeckt anders – aber alle schmecken nach Bayern. Denn jede Fachmetzgerei stellt die traditionellen heimischen Fleisch- und Wurstspezialitäten mithilfe von haus-eigenen lokalen Rezepturen für Sie her.

Unser Fleisch ist
regional – ohne
weite Wege.

Familie Haslbeck aus Großköllnbach,
unsere langjährigen Partner

ErzeugerGemeinschaft
Südbayern

Treffen Sie
unsere regio-
nalen Partner
vor Ort!

Sauguad: „Traditionelle boarische Wurstkunst bei GLOBUS“

Die bayerische Wurstküche kennt ihre ganz eigenen Rezepte. Deshalb arbeiten in den GLOBUS Fachmetzgereien viele Menschen aus der Region, die bestens mit den heimischen Rezepturen vertraut sind und den traditionellen regionalen Geschmack von klein auf kennen.

Vom Bauernhof auf'n Teller: Nachhaltig und regional

Wenn Rinder auf bayerischen Höfen aufwachsen, sorgt das nicht nur für eine hohe Fleischqualität, sondern auch für das typisch regionale Aroma unserer Fleisch- und Wurstspezialitäten. Kurze Wege zu vertrauten Landwirten und Züchtern sind zudem gut fürs Klima und stärken die Region.

Rinderrouladen
Vom Jungbullen

1 kg
15⁹⁰

GLOBUS Putenschnitzel
Aus der mageren
Putenbrust,
geschnitten

1 kg
14⁹⁰

GLOBUS Schweinefilet
Frisch, am Stück

1 kg
9⁴⁰

Hintereisbein
Frisch oder
gesalzen

je kg
4⁹⁰

GLOBUS Leberkäse*
Gebacken, am Stück

1 kg
6⁹⁰

GLOBUS Lyoner*
Im Ring

1 kg
7⁹⁰

*Mit Phosphat



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Fischtheke



Marinierter Garnelenspieß
Verschiedene Sorten

pro Stück
1⁹⁹



Lachs-Jakobsmuschel-Spieß
Ideal für Grill und Pfanne

100 g
2⁹⁹
3⁷⁹



Tilapiafilet
Mariniert



100 g
1¹⁹
1⁴⁹



Lachsfilet
Mariniert



100 g
2⁸⁸
3²⁹



Lachssteak
Mariniert



100 g
2²²
2⁹⁹



Gefüllte Lachstasche
Lecker aus dem Ofen



100 g
2⁸⁸
3²⁹



Fischspieß Gourmet



100 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Fischpfanne



100 g
1⁹⁹



Pangasiusfilet
Mariniert, im Speck-
mantel



100 g
1⁴⁹
1⁹⁹



Indisches
Meeresfrüchte-
Curry



100 g
2⁹⁹
3⁶⁹



Fischfrikadelle
Verzehrfertig, der
herzhafte Snack für
zwischen durch



pro Stück
2⁰⁰
2⁵⁰



Fischaufstrich
Doppelrahstufe, mit Seelachs-
schnittel



100 g
1⁴⁹
1⁹⁹



GLOBUS

Käsetheke



Käsesalat Radieschen-Gurke
Schnittkäsezubereitung



100 g
1³⁹
1⁷⁹



Limburger
Mit Frühlingszwiebeln,
rotem Pfeffer und
roten Zwiebeln



100 g
1³⁹
1⁶⁹



Hausgemachter Obazda



100 g
1³⁹
1⁷⁹



Preiselbeer-Meerrettich-Creme
Frischkäsezubereitung mit
Preiselbeeren und Meerrettich,
Doppelrahstufe



100 g
1³⁹



Hirtensalat Paprika-Mais
Mediterraner Salat,
mit fein-würzigem Dressing



100 g
1³⁹
1⁷⁹



Kaspressknödel



100 g
0⁸⁸
0⁹⁹



Frischkäsecreme Diavolo
Mit Peperoni, Doppelrahstufe



100 g
1³⁹

Vesper-Käseplatte Classic
Gemischte Käseauswahl,
aromatisch, mild-würzig,
Rahmstufe/Doppelrahmstufe
im Milchanteil



480 g
6⁰⁰
8⁰⁰



Bio Vesperplatte
Gemischte Käse-
auswahl,
ca. 420 g



Je Platte
8⁰⁰
9⁰⁰



Käsebeutel Trio
Mit Emmentaler,
Raclette
und
Tortenbrie



1.000 g
9⁹⁹
12⁹⁰



Raclette-Schmaus
Verschiedene Sorten,
Käse für Raclette



Je 600 g
9⁹⁰
11⁹⁰



GLOBUS

Fischtheke

100 g
1⁹⁹

Geräucherter Rotbarsch

100 g
2²²

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
0⁹⁹
1⁶⁹

Frau Motzelts
Fisch-Empfehlung:



100 g
1⁴⁹

Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremellachs und Eiern an einer
fein-würzigen Marinade

je 100 g
0⁹⁹
1⁴⁹

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma



100 g
2⁹⁹
3⁶⁹

Senf-Kräuter-Happen



100 g
1⁵⁹
1⁹⁹

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss



100 g
1⁵⁹

Räucherfischplatte Neptun
Mit verschiedenen
Fischsorten



350 g
8⁰⁰



Miesmuscheln Imperial
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



1 kg
4⁹⁹
5⁹⁹



Käse
des Monats
**Drei Klassiker für
jeden Geschmack**



je 100 g
0⁷⁷
0⁹⁹

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.

100 g
1⁵⁹
2⁴⁹

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.



100 g
1²⁹

Frischkäsezubereitung Kirschnapf
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

Käseebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1⁹⁹



Grana Padano DOP

Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g
1⁹⁹
2⁹⁹

Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32–45 % Fett i. Tr.



je 100 g
0⁹⁹

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heurohmilch g.t.s. hergestellt,
aromatisch, würzig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1⁹⁹

Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette



100 g
0⁹⁹



Geramont, L'Affiné Saint Albroy
oder Chaumes
Französische Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.



je 100 g
1⁵⁹

Bauer Wasserburger Landkäse
Schnittkäse, 48 % Fett i. Tr.



100 g
1¹⁹



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%
mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS

30%
mein GLOBUS

Jetzt für *mein GLOBUS* registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Feines Dessert
Mit Sahne, verschiedene Sorten,
1 kg = 1.75

Jeden Tag Mozzarella Minis
45 % Fett i. Tr. oder Light
1 kg = 7.92

Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
0³⁵
0³⁹



je 125 g

0⁹⁹
1²⁹

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.63

Jeden Tag Französischer Weichkäse
Verschiedene Sorten,
39 % oder 60 % Fett i. Tr.,
1 kg = 8.95

Jeden Tag Schmelzkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45

Jeden Tag Schmelzkäsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.36

Jeden Tag Harzer Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95



je 300 g
1³⁹
1⁶⁹

Diese Woche
noch billiger!



je 200 g
1⁷⁹
1⁸⁹

Diese Woche
noch billiger!



je 200 g
1⁴⁹
1⁵⁹

Diese Woche
noch billiger!



je 250 g
1⁵⁹
1⁶⁹

Diese Woche
noch billiger!



je 200 g
1⁷⁹
1⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Käseaufschnitt
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.16

Jeden Tag Brühwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95

Jeden Tag Original
Nürnberger
Rostbratwürste
Classic oder Light
1 kg: 9.97–11.96

Jeden Tag Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei,
1 kg = 3.18

Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
1⁷⁹
1⁸⁹



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
0⁹⁹



Diese Woche
noch billiger!

je 250–300 g
2⁹⁹



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1⁵⁹
1⁷⁹



Jeden Tag Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 5.09

Jeden Tag Hähnchen Cordon-Bleu
Tiefgefroren, 1 kg = 7.58

Jeden Tag Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 1.67

Jeden Tag Buttergemüse
Gemüsemischung mit Butter und
feiner Kräutersauce, tiefgefroren,
1 kg = 2.97



450 g
2²⁹
2⁴⁹

Diese Woche
noch billiger!



www.msc.org



500 g
3⁷⁹
4⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!



450 g
0⁷⁵
0⁸⁵

Diese Woche
noch billiger!



300 g
0⁸⁹
1⁰⁹

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Gemüse
Verschiedene Sorten,
Kaisergemüse, Blumenkohl,
Brechbohnen, Erbsen &
Möhren, Rosenkohl oder
Prinzessbohnen, tiefgefroren

Jeden Tag Teigwaren
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.18

Jeden Tag Haferflocken
Zart oder
Vollkorn kernig
1 kg = 0.98

Jeden Tag Kondensmilch
4 % Fett,
1 kg = 1.91

Diese Woche
noch billiger!

je 1.000 g
1⁸⁹
2³⁹



Diese Woche
noch billiger!

je 500 g
0⁵⁹
0⁶⁹



Diese Woche
noch billiger!

je 500 g
0⁴⁹



Diese Woche
noch billiger!

340 g
0⁶⁵
0⁶⁹



Jeden Tag Senf
Mittelscharf,
1 l = 2.95

Jeden Tag Delikatess-Rotkohl
Abtropfgewicht
650 g,
1 kg = 1.52

Jeden Tag Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.90

Jeden Tag Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45

Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.75

Diese Woche
noch billiger!

200 ml
0⁵⁹
0⁶⁹



Diese Woche
noch billiger!

680 g
0⁹⁹
1¹⁴



je 100 g
0⁸⁹
0⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Diese Woche
noch billiger!

200 g
0⁸⁹
0⁹⁹



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0⁹⁵
0⁹⁹



Diese Woche
noch billiger!



kochen-mit-globus.de

Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28

je 430 g

3⁹⁹_{5⁴⁹}



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85

je 165–190 g

1⁷⁹_{2³⁹}



GLOBUS Pommes, Kroketten oder Wedges
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg:
2.65–3.32

Diese Woche
noch billiger!

je 600–750 g

1⁹⁹



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g

3⁹⁹_{4⁴⁹}

www.msc.org

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g

1¹¹_{1³⁹}

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml

2²⁹_{3⁴⁹}

Nutella Croissant
Tiefgefroren, 1 kg = 9.79



340 g

3³³

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdink
Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25



je 400 ml

1²⁹

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g

0⁵⁹_{0⁷⁹}

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g

0⁴⁹_{0⁵⁹}

Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene
Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g

1⁹⁹_{2⁷⁹}

Berchtesgadener Land
Naturjoghurt
Mild, 1,5 % oder
4 % Fett,
1 kg = 1.78



je 500 g

0⁸⁹

Exquisa Quark-Genuss
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.98



je 500 g

1⁴⁹

Milchwerke Schwaben Weideglück Joghurt
Verschiedene Sorten, 3,5 % Fett oder
Gran Gusto Stracciatella
Milder Joghurt, mit Schokoladenstückchen,
5 % Fett,
1 kg: 2.29–2.86



je 800–1.000 g

2²⁹

Burgis Knödel
Verschiedene Sorten, fertig gerollt
1 kg: 3.58–4.97



je 360–500 g

1⁷⁹

Henglein Kloßteig
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.25



je 750 g

1⁶⁹

Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g

5²⁹

Casa Pietra Pasta
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 3.18–3.98



Diese Woche
noch billiger!

je 400–500 g

1⁵⁹

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g

5⁹⁹_{6⁹⁹}

Vosso Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und süß-sauer Dip,
1 kg = 6.76



250 g

1⁶⁹_{1⁹⁹}

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g

6⁷⁹

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnittzel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95



je 200 g

1⁷⁹



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganes oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g

2⁴⁹_{2⁹⁹}



Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.89–16.60



je 150–280 g

2⁴⁹

Arla Milka Drink
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25



je 250 ml

0⁹⁹_{1²⁹}



MinusL
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett



 Laktosefrei

je 1 l

1¹⁹_{1⁸⁹}

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g

1⁹⁹_{2²⁹}

!

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.32

Diese Woche
noch billiger!

je 125 g

0⁷⁹_{0⁸⁵}



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



20%

mein GLOBUS

GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g

1²⁹

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g

2²⁹_{2⁹⁹}

Aoste
Stickado
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
25.57–29.83



je 60–70 g

1⁷⁹

Zimmermann
Delikatess
Bierkugel
1 kg = 8.73



400 g

3⁴⁹

Jeden Tag
Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 6.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g

1³⁹

Power System
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 22.57



je 35 g

0⁷⁹

Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 37.25



je 40 g

1⁴⁹

Jeden Tag Kaffee pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,
1 kg = 17.79



Diese Woche
noch billiger!

je 140 g

2⁴⁹_{2⁶⁹}

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96



je 250 g

1⁴⁹_{1⁷⁹}

Smashed Bagel
Verschiedene Sorten,
je 4 x 75 g,
1 kg = 4.97



je 300 g

1⁴⁹_{1⁸⁹}

Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.48



je 54 g

0⁸⁹_{0⁹⁹}

Jeden Tag
Vollkorn Toast
1 kg = 1.50



Diese Woche
noch billiger!

500 g

0⁷⁵_{0⁷⁹}

Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36





110 g

1⁶⁹

Mühlhäuser Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.76



je 450 g

1⁶⁹_{2²⁹}

Milka Haselnusscreme
Palmölfrei,
1 kg = 7.11



350 g

2⁴⁹_{3⁴⁹}

Krüger
Signature Blend
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 17.79



je 140 g

2⁴⁹_{3²⁹}

MUE/OFB/KW02/26

Angebotsgültigkeits-Garantie! ➔ globus.de/garantien

Alnatura Schokolade Edelbitter
1 kg = 37.38



80 g
2⁹⁹



Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



110 g
1⁹⁹



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



200 g
1⁶⁹



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.88–15.86



je 70–80 g
1¹¹
_{1⁵⁹}



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst
Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



je 200–250 g
2⁹⁹
_{3⁷⁹}



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



je 135–140 g
1⁹⁹
_{2³⁹}



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



je 80 g
2⁹⁹
_{3⁴⁹}



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95



je 200 g
1⁷⁹
_{2²⁹}



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



je 200–220 g
2⁴⁹
_{3²⁹}



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



250 g
2⁶⁹
_{2⁹⁹}



Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90



je 100 g
3⁹⁹
_{4⁹⁹}



PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.

VEGANUARY

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.



Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.92



je 750 ml
2¹⁹
_{2⁴⁹}



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



200 g
1¹⁹
_{1³⁹}



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

200 g
1²⁹
_{1⁹⁹}



Handl Tyrol
Veggie Tyrolini
Klassik
1 kg = 28.43



70 g
1⁹⁹
_{2⁴⁹}



Handl Tyrol
Veggie Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83



Je 60 g
1⁷⁹
_{1⁹⁹}



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili
1 kg = 26.53



Je 75 g
1⁹⁹
_{2⁴⁹}



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 10.56



2 x 80 g
1⁶⁹
_{1⁹⁹}





Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96





400 g

119




Alnatura
Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g

279



Carpe Diem Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.90
+ Pfand 0.25



 Vegan

je 0,5 l
095

Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



 Vegan

je 1 l
119
159

GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



 Vegan

400 g
079
089

Schamel Superroot Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



 Vegan

135 g
199
259

Müller's Mühle Erbsen oder Linsen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.58



 Vegan

je 500 g
129
149

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84



 Vegan

je 190–250 g
149
165

Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00



 Vegan

30 g
099
129

FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



 Vegan

je 6 x 22 g
249
299

CD Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



 Vegan

je 50–150 ml
159
199

Nø Cosmetics Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



 Vegan

je 100 ml
899
999

Greendoor Deo-Creme Classic
1 l = 119.80



 Vegan

50 ml
599
799

Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtsscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



 Vegan

je 50 ml
699
799

Sodasan Orangen Kraftreiniger
1 l = 6.58



 Vegan

500 ml
329
369

Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



 Vegan

je 18–21 WL
599

Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



 Vegan

je 500 ml
225
245

Claro Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



 Vegan

160 g
499

Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45–13.55

je 110–175 g

149



Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95

je 200 g

179



Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90

je 100 g

169

1.99



Hosta Romy Schokolade
Leckere Milkschokolade mit
einer Füllung aus gerösteten
Kokosraspeln, 1 kg = 9.40

200 g

188



Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21

je 140 g

199

2.39



Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.32



Ültje Erdnüsse
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.95–10.60

je 150–200 g

159



De Beukelaer
Prinzenrolle
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.23–4.80



Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.45–5.20

je 325–490 g

169

1.84



! Discount-günstig

Bis zu 8.000 Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag
Salzbrezeln
1 kg = 3.56



Jeden Tag
Fein gehackte
Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.38



Diese Woche
noch billiger!

250 g

089

0.99

400 g

055

Diese Woche
noch billiger!

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60

je 25 g

079

0.95



Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40

je 265 g

249

3.29



Aurora Rosenmehl
Typ 550 oder
Spezialmehl
Verschiedene
Sorten

je 1 kg

159

1.99



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27

je Dose

329

3.49



Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten, ergibt 500–750 ml,
1 l: 1.05–1.58

je 2er-/3er-Pack

079



Leimer
Semmelbrösel
Aus frischem
Weißbrot

1 kg

179



Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23

je 400 g

249



Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.95

je 200 g

119



ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org



Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80

6 x 80 g

699

7.99



Werder
Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18

je 500 g

159

1.79



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17

je 60 g

139

1.79



Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99

je 750 ml

149

1.89





Wein des Monats



0,75 l
3⁹⁹
~~7⁹⁹~~

*Elevé Merlot
Cabernet Sauvignon
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2⁹⁹

Rotwild Wein
Rheinhessen DQW
Verschiedene
Rebsorten,
unkompliziert und
sortentypisch,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2⁹⁹

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruitzu Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹
~~4⁴⁹~~

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹
~~5⁴⁹~~

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay
oder Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99



je 0,75 l
5⁹⁹
~~7⁹⁹~~

Zimmermann
Graeff & Müller
GmbH Allure
Verschiedene
Sorten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹

Villa Rillago
Prosecco
Trevise DOC Vino Frizzante
Ein feinperliger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als Aperitif,
1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig,
mit lebendiger Säure
und feiner Perlage,
ideal als Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
~~6⁹⁹~~

Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98



je 0,5 l
6⁹⁹
~~9⁹⁹~~

Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99



0,7 l
6⁹⁹
~~8⁹⁹~~

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie beispielsweise
Lavendel, Zitronen und
Oliveblätter hergestellt,
die rund um den
Gardasee wachsen,
1 l = 31.98



0,5 l
15⁹⁹
~~19⁹⁹~~

im
Trend

Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1⁴⁹
~~1⁷⁹~~

Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone

PET-Flasche,
1 l = 0.56
+ Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1⁶⁹

Adelholzer Natürliches Mineralwasser Naturell oder Sanft

PET-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 1 l
2⁹⁹
~~4¹⁴~~

Tanqueray Original
0,0–43,1 % Vol.,
verschiedene Sorten,
zahlreiche
Auszeichnungen
stellen die erstklassige
Qualität des Tanqueray
Gins unter Beweis,
1 l = 22.84



je 0,7 l
15⁹⁹

Celtic Stilles französisches Mineralwasser

PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3³³
~~3⁹⁹~~

Adldorfer Mineralwasser 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.55 + Pfand 3.10



je Kiste
5⁴⁹
~~6⁹⁹~~

Scenatic Energy Drink Verschiedene Sorten, 1 l = 1.00 + Pfand 0.25



je 0,25 l
0²⁵
~~0²⁹~~

Hofbräu München Helles Vollbier
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
14⁹⁹

Paulaner
Spezi,
Spezi Zero,
Limo Orange
oder Zitrone
MW-Flasche,
1 l = 1.91
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3⁷⁹
~~4⁹⁹~~

Pfanner
Fruchtsaft
Verschiedene
Sorten, aus-
genommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1⁷⁹
~~1⁹⁹~~

Adelholzer Bleib in Form Limonade
Orange, Zitrone oder Grapefruit
Je 12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.78
+ Pfand 3.30



je Kiste
6⁹⁹
~~7⁹⁹~~



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1⁸⁹

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
1³⁹

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99
2⁶⁹

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49
3³⁹



je 24–25 g
5 99
7⁴⁹



je 90 g
6 99



je 300 g
12 99
15⁹⁹



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder **Lemon**
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder **Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder **Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



67 ml
1 99



60 g
2 29
2⁴⁹



je 120 g
3 99
4⁹⁹



je 500 g
0 89
0⁹⁹



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89

Bellani Protein-Pasta
1 kg = 4.98



420 g
2 29
2⁷⁹



je 280 g
2 49
2⁹⁹



400 g
1 99
2⁹⁹

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2 99
3⁹⁹

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079
099

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzer Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

Adelholzer Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.78
+ Pfand 0.25



0,5 l
089
119

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129
159

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
999
1129

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
139
169

Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.29
+ Pfand 3.10



je Kiste
1288
1949

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099
179



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme

Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80

je 50 ml

11⁹⁹_{12⁹⁹}

COLLAGEN BANK

Feuchtigkeitsscreme

Natur + Liebe

Hundenassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48

je 400 g

1⁷⁹_{2⁹⁹}

NATUR + LIEBE

REINIGUNGSMENÜ

REINIGUNGSMENÜ

WOLFSBLUT

WIDE PLAIN

WIDE PLAIN

je 12,5 kg

59⁹⁹

Pedigree Dentastix

Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28

je Packung

5⁴⁹

Pedigree

DENTASTIX

DAILY ORAL CARE

Animonda Vom Feinsten

Katzennassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90

je 100 g

0⁶⁹_{0⁹⁹}

animonda

VOM FEINSTEN

SENIOR

Cat's Best Original Katzenstreu

Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63

4,3 kg

6⁹⁹_{8⁹⁹}

Cat's Best

Original

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml

3⁹⁹

LISTERINE

TOTAL CARE

Dove Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml

1⁹⁹

Dove

Cremig-Sanft

Garnier SkinActive

Gesichtsreinigung

Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml

3²⁹_{3⁵⁵}

GARNIER

SKINACTIVE

Nivea Aftershave Balsam

Verschiedene Sorten, 1 l = 49.90

je 100 ml

4⁹⁹_{6⁹⁹}

NIVEA

MEN

SENSITIVE

AFTER SHAVE BALSAM/BAUME

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen

Stück = 1.11

je Set

9⁹⁹

WILKINSON

HYDRO 3

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1

1 kg = 11.37

175 g

1⁹⁹_{2²⁵}

HEITMANN

MASCHINEN-ENTKALKER 3 IN 1

LISTERINE

PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml

3⁴⁹_{6⁹⁹}

LISTERINE

PROFESSIONAL

L'Oréal Men Expert Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml

1⁵⁹

L'ORÉAL

MEN EXPERT

HYDRA ENERGY

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray

Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml

2⁹⁹

NIVEA

DIAMOND VOLUME

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray

Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71

je Artikel

4⁷⁹

Vanish

Oxi Action

Lenor Weichspüler

Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL

1⁹⁹

je 38–50 WL

9⁹⁹

je 500 ml

1⁴⁹_{1⁹⁵}

Lenor

45 Wäschen

20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.–10.01.2026.

je 190 g

1¹⁹

Nature Love

20 & 10

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g

1¹⁹

HiPP

Früchte und Getreide

HG Schimmelvernichter

1 l = 13.98

500 ml

6⁹⁹_{8⁹⁹}

HG

Schimmel Vernichter

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Borauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026

9 823217 222000

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g
1.09
1.29



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 35 g
0.99
1.29



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38

je 2 x 200 ml
1.75
1.99



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1.19
1.49



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37

je 190 g
3.49
3.99



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3.49
4.49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20

75 ml
5.49
5.99



Jean Carol Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1.49
1.65



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Wassersprudler Duo Titan Vorteilspack
1 Wassersprudler, 2 Glasflaschen: 1 l,
1 Kunststoffflasche: 1 l und
1 Kohlendioxidzylinder:
max. 60 l gesprudelter Wasser

je Set
109⁰⁰
~~189^{90*}~~



CO2-Tauschzylinder
Für 60 l gesprudelter
Wasser, nur bei Rückgabe
eines Leerzylinders
Grün Zum Schrauben: **3.99**
Pink Quick Connect oder
Blau Zum Schrauben: je **5.99**

ab
3⁹⁹

Passend dazu:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt,
je **24.99** (32.99*)



Wasserfilterkartusche Maxtra Pro All-in-1
5 + 1 gratis, Stück = 4.50

Wasserfilterkartusche Maxtra Pro Extra Kalkschutz
5 + 1 gratis, Stück = 5.00

Wasserfilter-
Station Flow
Gesamt-
volumen: 8,2 l,
gefiltertes
Wasser: 5,2 l



6er-Pack
26⁹⁹
~~39^{49*}~~

BRITA



6er-Pack
29⁹⁹
~~41^{49*}~~

BRITA



Inkl. 1 Maxtra Pro
All-in-1-Kartusche!

34⁹⁹

BRITA

Wasserfilter
Marella



Inkl. 12 Maxtra Pro
Kartuschen!

BRITA

54⁹⁹

Glas-Wasserfilter One
Gesamtvolumen: 2,5 l,
gefiltertes Wasser: 1,5 l,
LED-Kartuschenwechselanzeige,
Smart Light, Kanne aus leichtem,
robustem Borosilikat-Glas,
spülmaschinengeeignet,
(Ausnahme: Smart Light),
Trichter aus 100 % biobasiertem
Kunststoff, BPA-frei



44⁹⁹

Inkl.
1 Kartusche!
BRITA

**Wasserfilter-Kanne
Style Essential**
Verschiedene Farben,
inkl. je 1 Maxtra
Kartusche
Pure Performance
und Extra Kalkschutz



je Artikel
19⁹⁹
~~31^{99*}~~

Inkl.
2 Kartuschen!
BRITA

HooGo Hand-/Akkusauger S2
200 W, Lautstärke: nur 75 dB,
Laufzeit: 35 Min., extra leicht mit
nur 2,7 kg, Akku separat aufladbar,
Möbel, Polster-Kombi-Düse und
Ersatzfilter

139⁰⁰



**HooGo Akku-
Staubsauger H5**
120 W, bis zu 30 Min.
Saugleistung, inkl.
motorisierter
Polster- und Milbendüse

129⁰⁰



Hand-/Akkusauger Invictus X3
160 W, LED-Akkuanzeige, 180 °-Gelenkkopf,
Laufzeit: bis 40 Min., inkl. LED-Spot-Licht,
Anti-Wrap-Funktion, inkl. Wandhalterung
und Fugendüse

Auch als Handsauger
nutzbar

11-teiliges Set
99⁰⁰
~~249^{95*}~~



Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

**Heißluft-Fritteuse
ActiFry Genius FZ7600**
1.350 W, Fassungsver-
mögen: 1,2 l, abnehm-
barer Frittierkorb, mit
Antihafbeschichtung

Tefal
89⁹⁹
~~289^{00*}~~



**Waschsauger
Spotclean Professional**
750 W, für Hart- und
Teppichböden,
mit 2 separaten Schmutz-
und Frischwassertanks

bissell

119⁰⁰
~~179^{99*}~~



Besonders für Polster
und Teppiche geeignet

Vollautomat EP1220/00
1.500 W, 15 bar, 12 Mahlgrad-
einstellungen, Wassertank: 1,8 l,
Keramikhahlwerk, herausnehmbare
Brühgruppe, höhenverstellbarer
Kaffeeauslauf bis 145 mm,
Sensor-Touch-Oberfläche

PHILIPS
249⁰⁰



Toaster ATS400Z
700 W, automatische
Abschaltung, geeignet
für 2 Toasts, einstellbarer
Bräunungsgrad,
Stoptaste und
Krümelschublade

5⁰⁰



Eierkocher AEC2000S
Für 7 Eier, mit akustischem
Signalton und Trockenlauf-
schutz, stufenlose
Härtgradeinstellung
für drei Stufen,
inkl. Messbecher
und Eierstecher

5⁰⁰



Partypfanne Festa Italiana
1.500 W, ideal zum vielseitigen Kochen, Braten, Dünsten,
Auftauen, Warmhalten und Aufwärmen, mit Antihaf-
beschichtung

15⁰⁰



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19⁹⁹

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz

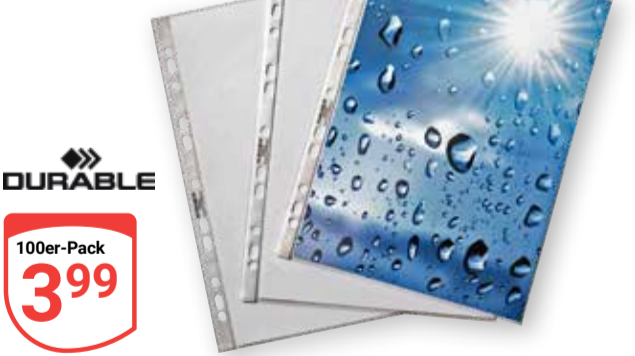


LEITZ
je Artikel
19⁹⁹

**Tagesplaner-Block
oder To-do-Liste-
Block**
Verschiedene
Ausführungen
und Größen:
von 2.99 bis 4.99

ab
2⁹⁹

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und
dokumentenecht



DURABLE
100er-Pack
3⁹⁹

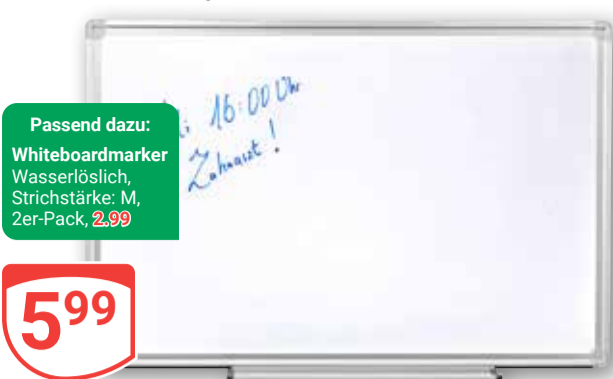
Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet
werden, verschiedene Farben



je Artikel
9⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, 2.99

5⁹⁹

Kugelschreiber
Verschiedene
Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2⁹⁹

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
**Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball**
Verschiedene Farben,
je 3.99

je Artikel
5⁹⁹

Ziptasche
Geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von 1.49 bis 2.29

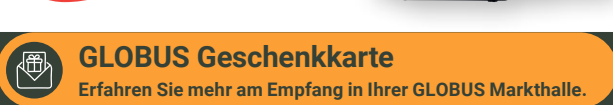
ab
1 49

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je 1.99 oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je 0.99

ab
0⁹⁹

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je 1.79
DIN A5: je 2.79 oder
DIN A4: je 3.79

ab
1 79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21⁹⁹

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, 9.99

Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27⁹⁹
45^{29*}

Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69⁹⁹
119^{00*}

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummiertem Griff

9⁹⁹
19^{99*}

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder **Dokumentenhülle**
Transparent
oder bunt,
je 5er-Pack

je Artikel/5er-Pack
3 49

Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert

Oxford

je Artikel
2 49
5^{29*}



Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic., 4.99 (7.99*)



GLOBUS Geschenkkarte

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle

NORMANN
GERMANY

je Set
14⁹⁹

**Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack**
Größen: 40–50 oder
**Herren-Achselhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack**
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte

con-ta

je 2er-/3er-Pack
10⁹⁹
18⁹⁵

Die Wäschemarke Conta aus 100 % Baumwolle in Fein- und Doppelripp-Qualität kommt direkt von der Schwäbischen Alb. Ohne störende Seitennähte trägt sie sich spürbar besser und bleibt auch nach dem Waschen in Bestform.

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder
**Damen- oder Herren-
Hemden**
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle

je 4er-Pack
9⁹⁹

**Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose**
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6.99**
2. je **7.99**

ab
6⁹⁹

**SALE
SALE
SALE**

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

**Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken**
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben

je 5er-Pack
7⁹⁹

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
**-Taillenslips oder
-Comfortslips 4er-Pack**
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹

Damen-Slips
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben

je 3er-Pack
8⁹⁹

Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10.99** (12.99*)
oder **-Retros 3er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12.99** (14.99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

HERO
BY YOUR MINDS

ab
10⁹⁹
12⁹⁹*

**Herren-T-Shirts
Rundhals**
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL

je 5er-Pack
19⁹⁹

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6⁹⁹

**Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken**
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9⁹⁹
10⁹⁹*

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Modellbeispiele

VIANIA
DESIGNS

25% Rabatt**
auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €



NATURANA DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9⁹⁹



**OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack**
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene
Designs und
Farben



je 4er-/5er-Pack
10⁹⁹
14⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-
strickten Wochentagen

je 7er-Pack
17⁹⁹



**OHO Sport- oder
Kurzschaff-Sportsocken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben



je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



**Arbeits- oder
-Kurzschaff-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9⁹⁹



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Damen- oder Herren-Schnürstiefel
Gepolsterte Innensohle, Damen-Größen: 37–42,
Herren-Größen: 41–46



je Paar
39⁹⁹
~~49⁹⁹*~~



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~59⁹⁵*~~

Jana®

Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~39⁹⁹*~~

KangaROOS

Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~49⁹⁵*~~

KangaROOS

Damen-Hausschuh
Wechselbares Fußbett,
Größen: 36–42



je Paar
14⁹⁹

Sportlicher Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~39⁹⁵*~~

JAKO

Herren-Schnürer
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~69⁹⁵*~~

Dockert's

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~49⁹⁵*~~

LICO

**ECHTES
LEDER**

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



je Paar
59⁹⁹
~~85⁰⁰*~~

VANS®

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19⁹⁹



Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle und Farben

je Artikel
14⁹⁹



Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben



je Artikel
9⁹⁹

Modellbeispiele

Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19⁹⁹
~~25⁹⁵*~~



Rucksack
29 x 42 x 14 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Bench.

je Artikel
14⁹⁹
~~39⁹⁵*~~



Damen-Mütze
Je **7.99**
oder -Schal
Je **9.99**
verschiedene
Modelle und
Farben

Modellbeispiele

ab
7⁹⁹



Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14⁹⁹
~~19⁹⁹*~~



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben



je Artikel
24⁹⁹
~~29⁹⁹*~~



Reisegepäck-Serie Roadrush
Aus robustem Polypropylen, mit TSA-
Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je **49.99** (159.95*),
67 cm, 3,2 kg: je **69.99** (169.95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je **79.99** (179.95*)

ab
49⁹⁹
~~159⁹⁵*~~

**AMERICAN
TOURISTER**

Rollen 360°



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

[youtube.de/globus](https://www.youtube.de/globus)

MLJE/KW02/28

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschineneeignet

4-teiliges Set
99⁹⁹
249^{00*}



Das große
Haushaltswaren-
sparen
%



Pfannen-Set Ingenio
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschineneeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

Tefal
3-teiliges Set
39⁹⁹
94^{99*}



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99*)

Tefal
ab
14⁹⁹
28^{99*}



Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

BRITA
Je Set
32⁹⁹
55^{19*}



1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Passend dazu:
Filterkartusche Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27.99 (37.99*)

2 in 1-Schwämme
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt harthäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

Genius
5er-Set
249
39^{95*}



60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser



5-teiliges Set
79⁹⁹
199^{90*}



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9.99** (18.99*)



Ebenfalls erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt, je **24.99** (32.99*)

Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3.49** (5.49*) bis 500 ml: je **3.99** (5.99*), 1 l: 7.93–7.98



ab
349
54^{9*}



Bügelbrett Benny
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen

14⁹⁹
29^{99*}

Solange der Vorrat reicht



Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT

Je Set
54⁹⁹
89^{99*}

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19.99* gratis dazu!



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT

Je Set
12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatzkopf
4.99 (6.99*)

Bügeltisch Airboard M Compact Plus
Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44.99** (84.99*) oder **Airboard Express M Solid** Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54.99** (99.99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

LEIFHEIT

ab
44⁹⁹
84^{99*}

Passend dazu:
Bügeltischbezug Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: **9.99** (18.99*) oder 140 x 45 cm: **12.99** (20.99*)



Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39⁹⁹
74^{99*}



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5.99 (10.99*)

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

Je Artikel
12⁹⁹
19^{99*}



Cotton Plus: für Steinböden

Micro Duo: für alle glatten Böden

Extra Soft: für Parkett- und Holzböden

Wäschewanne
25 l: je **4.99** (8.99*) oder **Wäschekorb**
50 l: je **7.99** (15.49*) oder **Wäschesammler**
55 l: je **10.99** (22.99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4⁹⁹
8^{99*}



Dampfbügeleisen Easygliss FV5718
2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

Tefal

39⁹⁹
54^{99*}



Dampfstation SV6110
2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

Tefal

89⁹⁹
249^{99*}



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema-System für perfekten Milchschaum



Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8.99 (9.99*)
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19.98,
500 ml:
9.99 (12.00*)



419⁰⁰
590⁰⁰*

Allesschneider Solida 4
65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter



99⁹⁹
169⁹⁹*

Mikrowelle mit Grill MG 20
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (149.99*) oder **MG 25**
900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (169.99*)



89⁹⁹
149⁹⁹*

Kombi-Service
Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm und Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet



je 16-teiliges Set
24⁹⁹
89⁹⁹*

Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale
Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (16.99*), Ø 25 cm: **9.99** (21.99*) oder Ø 30 cm: **12.99** (34.99*)



ab
6⁹⁹
16⁹⁹*

Teekanne
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



6⁹⁹
21⁹⁹*

Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5.99 (6.99*)

Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



29⁹⁹
74⁹⁹*

Das große
Haushaltswarensparen

%



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44.99** (59.99*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**
3.500 W: **89.99** (109.99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab
44⁹⁹
59⁹⁹*

Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set
29⁹⁹
59⁹⁹*



60-teiliges Set

Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (9.95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (9.99*)



ab
3⁹⁹
9⁹⁵*

Für Heißgetränke geeignet

Bodensauger mit Beutel R03957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung



74⁹⁹
179⁹⁹*



Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (74.99*) oder **Kaffeautomat Bueno**
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44.99** (74.99*)

ab
37⁹⁹
74⁹⁹*



Wasserkocher K01508
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



12⁹⁹
51⁹⁹*



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



39⁹⁹
129⁹⁹*



Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H
700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör



74⁹⁹
204⁹⁹*



Hand-/Akkusauger VCP5430
250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar



99⁹⁹
249⁹⁹*



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Auf alle HIPP Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmari
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich,
feine Tannine, körperreich mit
guter Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi
-30%
AUF SLOGGI
WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH
Gültig von
05.01.-10.01.2026
*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindesteinkaufswert von 5€.

Frottier-Handtuch
50 x 90 cm: je **1.99**
65 x 130 cm: je **3.99**
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je **2.99**
65 x 130 cm: je **4.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

**Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99*



**Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug**
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL

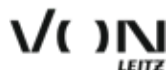


je Set
17.99

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39*



Frishaltedose Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99*



Damen- oder Herren-Strick
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



je Artikel
14.99
29.99*



**20%
Rabatt****
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG
Markthalle Mühldorf

Einkaufsmeile West,
Siemensstraße 18, 84453 Mühldorf
Telefon: 08631 603-0

globus.de/muehldorf
info-mhmue@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags
geschlossen

Baumarkt:
Telefon: 08631 3679-0

Das Beste aus beiden Welten!

**PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!**

Am **Tablet** am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der **GLOBUS App**.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Glutenfrei



Vegan



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Glutenfrei



Vegan



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

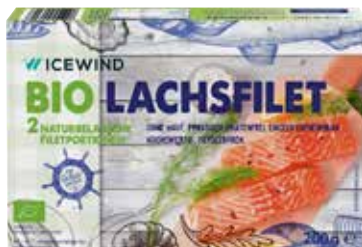
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura

Bio Sesamöl
Nativ extra

1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura

Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art

1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura
Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying
Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**
2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90
100 g
1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g
1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95
200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44
160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg
12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98
500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44
160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura
Vegane Frischcreme**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



**Alnatura
Bio Tahin
Sesammus**
1 kg = 14.76
250 g
3.49



**Alnatura
Bio Haferdrink**
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



**Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine**
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



**Alnatura
Kokos Natur**
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.**

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

