



Echt gut gemacht.

Neunkirchen

Wir finden, probieren
muss sich lohnen!GLOBUS Lyoner
Im Ring, mit PhosphatGLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
KartoffelstampfRomatomaten
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00Tupperware Brotkasten „BreadSmart Junior“
Die innovative Aufbewahrungslösung, um Ihr Brot und Gebäck
knusprig und frisch zu halten

26,99

Frisch gemacht.
Hausgemacht.
Jede Nacht.Herr Heinrich,
GLOBUS MeisterbäckerGLOBUS Weizenbrötchen
Stück = 0.1010 Stück
0,99GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem
Naturhefebackteig gebacken1.000 g
0,99
1,39GLOBUS Roggenmischbrot
60/401.000 g
0,99
1,39Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.10–22.20Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.32–5.37je 350–435 g
1,88Melitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sortenje 1 kg
13,99Karlsberg UrPils, Pilsener oder Natur Radler
Je 24 x 0,33 l-MW-Flasche
oder Karlsberg UrPils
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l: 1.51/1.20
+ Pfand 3.42/3.10Gutes
von hierje Kiste
11,99Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60je 150 g
0,39Maggi Fix oder Würzpasta
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.54–17.50je 28–65 g
0,49Lorenz Crunchips oder
Crunchips Wow
oder Roasted
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.34–10.09je 110–200 g
1,11Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10–0.17Ariel Waschmittel Pulver,
Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten,
je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.21–0.28je 60–80 WL
16,99

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Kesper Schneidebrett
Kunststoff, 24,3 x 14,5 cm,
spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



je 4er-Set
3,49
9,99*

Wäschewanne Tilda
30,5 l, nordic blue oder grau



je Artikel
3,49

Treteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je 9,99 (19,49*),
20 l: je 17,99 (31,99*) oder
40 l: je 23,99 (49,99*)



Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0,59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1,29 (1,99*)

rotho
SWISS DESIGN
ab
9,99
19,49*

1. Klappritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: 4,99 (17,99*)
oder 2. Sitzhocker
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6,99 (19,99*)

KESPER
KITCHEN AND HOME
ab
4,99
17,99*

Glas-Frischhaltebox
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: 1,99 (3,99*)
bis 1.500 ml: 4,99 (7,99*)

ab
1,99
3,99*

Jetzt die GLOBUS
App entdecken



globus.de/app

Igro Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 5,84–9,25



je 240–380 g
2,22

Senseo Kaffee pads
Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0,14–0,28,
1 kg: 20,00–22,20



je 100–111 g
2,22

Oro di Parma
Tomaten Passiert oder Stückig,
Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2,80–2,98

je 400–425 g
1,19

Funny-frisch
Chipsfrisch
Verschiedene
Größen, 1 kg:
7,96–12,44

je 160–215 g
1,99

Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9,50



je 100 g
0,95

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12,07–15,36



je 110–140 g
1,69

Frosta Fertiggericht
Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4,98–5,53



je 450–500 g
2,49

Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,
1 Kapsel: 0,22–0,45, 1 kg: 28,49–29,92



je 120–126 g
3,59

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3,96



je 250 ml
0,99

je 2er-Pack
0,79

Maggi Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1,58



je 250 g
1,29

Lorenz
Erdnuss-Locken
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6,80–9,15



je 130–175 g
1,19

Storck
Knoppers
Verschiedene
Sorten,
je 8 Stück,
1 kg = 8,45



je 200 g
1,69

VEGANUARY
Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10,60



Alpro Nuss-Drink
Verschiedene Sorten



YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5,98
+ Pfand 0,25



Mondamin Saucenbinder
oder Mehlschwitze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5,16



Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8,22–13,44



je 96–157 g
1,29

Knoppers
PICK & MIX
3 kaufen
1€
SOFORT
RABATT
mit Coupon!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Bei) und Knoppers Riegel (Se) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/ abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar.Couponeinlösung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026.

9 8 2 3 2 9 4 1 8 1 0 0 9

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Bärenmarke
Frischer Kakao
oder Eiskaffee
Verschiedene Sorten



je 1 l
1 99
2⁹⁹

Bärenmarke
Frische Schlagsahne
Wärmebehandelt,
mind. 32 % Fett,
1 kg = 5.18



500 g
2 59

Andechser Natur
Bio-Milch
1,5 % oder 3,8 % Fett



je 1 l
1 49



Schwarmstedter Kartoffeltaschen
Verschiedene Füllungen, tiefgefroren,
1 kg = 7.63



je 300 g
2 29
2⁹⁹

Berchtesgadener Land
Naturjoghurt Mild
1,5 % oder 4 % Fett,
1 kg = 1.98



je 500 g
0 99
1¹⁹

Exquisa Quark-Genuss
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.98

je 500 g
1 49



Ehrmann
Früchte-, Vanille- oder Grießtraum
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.39

je 115 g
0 39



Vossko Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren



Mini Berliner
24 Stück, tiefgefroren, mit Himbeerfüllung,
1 kg = 8.30



Diese Woche
noch billiger!

Salakis Schafsweichkäse
aus 100 % Schafmilch
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.45–11.27



je 150–180 g
1 69

Ferrari Parmigiano Reggiano, Pecorino
Romano oder Grana Padano
Italienischer Hartkäse, am Stück oder gerieben,
verschiedene Sorten, mind. 33 % Fett i. Tr.,
1 kg: 23.27–24.93

je 150–175 g
3 49



Mini Babybel Halbfester Schnittkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.90

je 5 x 20 g
1 59



Innocent Orangensaft mit
oder ohne Fruchtfleisch
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.77
+ Pfand 0.25



Milram Frühlings- oder Gewürzquark
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.35–6.38



je 155–185 g
0 99

Nadler Garnelen Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.32

je 125 g
2 29
2⁹⁹



Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.14

je 220 g
1 79
2⁹⁹



Reinert Schinken Nuggetz
Herhaft oder extra mager,
1 kg = 15.27



Burgis Knödel
Verschiedene Sorten,
fertig gerollt
1 kg: 3.58–4.97



je 360–500 g
1 79

Knack & Back Teig
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.82–7.04

je 240–400 g
1 69



Palmin Reines Kokosfett
Rein pflanzlich,
1 kg = 7.16

250 g
1 79



Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2,69

Anselmann Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4,99

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine, fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10,99

Fernet-Branca oder
Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11,99

Wodka
Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 9.27



Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0,99

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.60 + Pfand 4.50



je Kiste
15,99

Karlsberg Alkoholfrei
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 2.52
+ Pfand 0.48



Gutes von hier

je 6 x 0,33 l
4,99

Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.10/1.39 + Pfand 3.10/3.42



je Kiste
10,99
16,99



je Kiste
9,49

Gutes von hier

Tönissteiner Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.42 + Pfand 3.30



je Kiste
3,79

Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.29 + Pfand 3.30



Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25



Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.44



je 250 ml
1,11

Garnier Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1,99

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20



je 10–20 Stück
2,49
3,25

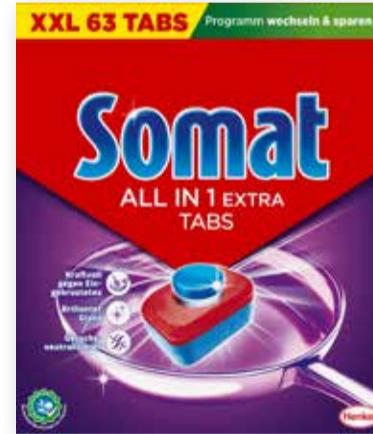
Pril Handgeschrirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 1.91–2.87



je 450–675 ml
1,29

Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0.819–1.62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53

je Packung
6,99



Cesar Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00

je 150 g
0,75



Kuschelweich Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.06



je 28–38 WL
1,59
1,95

Weißen Riese Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



je 80–100 WL
12,99



Vitakraft Fleischsnack für Hunde
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96–19.95

je 200–250 g
3,99
4,59



Kleine Preise großes **Wow!**

Zewa Wisch & Weg Küchentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 4 x 45/4 x 74 Tücher, 100 Blatt = 3.08



je Packung
2,22

Regina Toilettenpapier
Kamille, 3-lagig, 1.200 Blatt, 1.000 Blatt = 2.49



Palmolive Duschgel
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.52



Meica
Wiener, Frankfurter,
Geflügelwurst oder
Schinkenwürstchen
Abtropfgewicht 250 g,
1 kg = 11.96



Haribo Minis
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.97–8.14



Harry Eiweißbrot
1 kg = 3.78



500 g
1,89
2⁹⁹

D'arbo NATUREIN Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99

Suchard Express Kakao
1 kg = 6.23



400 g
2,49

Bertolli Natives Olivenöl extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 11.98



je 500 ml
5,99

Ibis 8 Schokobrötchen
1 kg = 5.25



Diese Woche
noch billiger!

360 g
1,89
1⁹⁹

Maggi Würze
Das gewisse Tröpfchen Etwas,
1 l = 9.85



Hengstenberg
Mildessa oder Rotessa
Je 2 Portionen, Abtropfgewicht 285 g,
1 kg = 3.89



je 314 ml
1,11

Zabler Hochzeit Nudeln oder Paradiso Bio
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 4.58



je 500 g
2,29

Bonduelle Feine Auslese
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 220–280 g,
1 kg: 4.61–5.86



je 425 g
1,29
1⁹⁹

Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
1,29
ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Feinkost Dittmann
Pfefferonen
Mild-pikant und
handgepflückt,
Abtropfgewicht
200 g, 1 kg = 8.45



Dr. Oetker
Seelenwärmer Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.08–15.34



Lorenz Saltletts
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.44–6.34



je 175–250 g
1,11

Werthers Original
Popcorn oder Caramel Bites
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.79



SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
0,79



Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



JETZT
TEILNEHMEN

je Stück
0,59



**1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €**
**2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE**
**300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP**



Aktionstermin: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter zespri.com/de-de/gewinnspiel



300 g-Schale
2,22

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40

3er-Schale
1,99

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



1 kg
1,39

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück
1,11

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

**GLOBUS
BIO.**

Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



500 g-Beutel
1,99

Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98

je 500 g-Beutel
1,49

Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington

je kg
1,49



Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23

je 400 g-Schale
1,69



Speisezwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz
1,00

Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
**1,79
2,59**



Vegan

Glutenfrei

Laktosefrei

Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42

450 g
**1,99
2,49**

Glutenfrei
Vegan



Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
1,49

Vegan



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Herr Bolmus,
Bäckergeselle

GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich frisch angesetzten Sauerteig, der über 20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz und Hefe, das schmeckt man

1.000 g
320



Snackinsel

Für den kleinen Hunger beim Großeinkauf: leckere Backwaren, Snacks und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot



199

GLOBUS Walnuss-Ciabatta

Mit feinen Walnüssen veredelt, 1 kg = 9.46

280 g
265



GLOBUS Dinkelzwilling

Dinkelbrot, 1 kg = 4.80

750 g
360



GLOBUS Vollkornbrötchen

Stück = 0.48

4 Stück
190

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!

GLOBUS Weizenbrötchen

Zum Aufbacken, Stück = 0.18

10 Stück
179



GLOBUS Berliner

Gebacken aus einem Butterhefeteig, mit Mehrfruchtfüllung, Stück = 0.91

4 Stück
365



GLOBUS Sahnetorte

Fruchtig, luftig und leicht bekömmlich, verschiedene Sorten, je ganze Torte, 1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g
599



GLOBUS Donauwelle

Mit Motiv, 1 kg = 18.08

260 g
470



GLOBUS Butter-Streuselkuchen

Mit Vanillecreme, ein ganzer Kuchen, 1 kg = 7.57

700 g
530



GLOBUS Cookie

Himbeer-White, Triple Chocolate, Chocolate und Hafer-Rosinen-Zitrone, Stück = 1.00

4 Stück
399



GLOBUS Restaurant

essen
gratis*

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

An unserer Sushitheke

So entsteht
unser Sushi



298 g
799

GLOBUS Bowl mit Hähnchen
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce, Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse, Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten Sesamsamen und eingelegtem Ingwer, 1 kg = 23.08

321 g
750



Kohlroulade
mit Bratensauce, dazu Salzkartoffeln

Auszeichnung für
Küchenmeister
Kohlroulade

750



Wochengerichte

Putenschnitzel
mit Kohlrabigemüse und Pommes frites



1050

Hähnchengeschnetzeltes
Zürcher Art mit Spätzle

Montag



950

Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag



1000

Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag



850

Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse, dazu Kräuterreis

Freitag



1150

Schweinefilet
mit Rahmsauce, Mischgemüse und Röstiitaler

Mittwoch



1050

Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse in Rotwein geschmort, dazu Knödel

Samstag



1250



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
8,90

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken*
und Alpensalz

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen,
vom Schwein

je kg
8,90

Herrn Grimms
Wurst-Empfehlung:



100 g
1,49

Sport Salami

1 kg
7,90

GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweine-
hinterschinken, in der
Backofenschale

1 kg
8,90

Cordon bleu*
Vom Schwein

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

je kg
7,90

GLOBUS Kartoffelwurst

GLOBUS Wiener Würstchen*
Im zarten Saitling

GLOBUS Rinderbratwurst
Vom Charolais-Jungbulen,
im zarten Saitling

1 kg
6,90

Spinner Schwarzwälder
Schinken

1 kg
8,90

Putenbrut mit Paprika
Geschnitten

1 kg
10,90



GLOBUS Kalbsleberwurst
Streichart, im Golddarm

Rauchsalami von der
Fa. Müller
Geschnitten

100 g
1,79

GLOBUS
Saumagenwürstchen
Gebrüht

100 g
1,59

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring

100 g
1,29

GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett,
ohne Knochen

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-
Jungbulen

1 kg
8,90



100 g
2,29

1 kg
6,40

GLOBUS Leberknödel
Nach hauseigener
Rezeptur

1 kg
15,90



GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbulen,
aus dem Brustkern

1 kg
11,90



je kg
6,90

So entsteht unsere
Blut- & Leberwurst



GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig

1 kg
8,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Haushmacher
Bratwurst
Grob

1 kg
5,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Schweinespießbraten
Vom frischen
Schweinekamm

1 kg
5,40



GLOBUS Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

1 kg
8,90



GLOBUS Schmalzbraten
Vom frischen
Schweinekamm

Bestes Schweinefleisch
aus Flandern

Das Familienunternehmen
betreibt in 3. Generation einen
Schlachtbetrieb in Ostflandern.
In Zusammenarbeit mit
300 bäuerlichen Betrieben beliefern
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit
Jahrzehnten täglich mit frischem
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-
lichkeit setzen alle Beteiligten.

*Mit Phosphat



globus.de/fachmetzgerei

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1,69

100 g
1,19

Heringshappen in
Dillcreme
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

Frau Weningers
Fisch-Empfehlung:



Kabeljaufilet- Portionen

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten

100 g
1,69

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

100 g
1,69

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

je 100 g
3,99

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil

Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



100 g
1,99

100 g
1,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1,49

pro Stück
1,59

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

je 100 g
3,99

Frau Pfeifers Käse-Empfehlung:



100 g
1,69

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
1,99

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

je 100 g
1,29

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1,69

Goldenn Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

100 g
1,69

Montagnolo

Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt

Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0,99

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.

100 g
1,29



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.

100 g
1,69



globus.de/kaesetheke

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.

100 g
1,39



GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62



VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pinguí
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.64-14.19



je 105-140 g
1,49
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett



je 1 kg
2,19
2,69

Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31



Vegan
je 375 g
1,99
2,49

Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
0,59
0,99

Danone Dany Mousse oder Pudding
Verschiedene Sorten, je 2er-Pack,
1 kg: 4.30-8.25



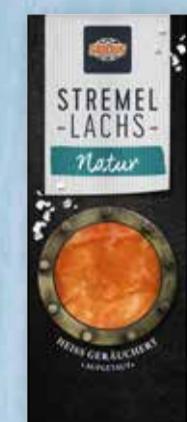
je 120-230 g
0,99

Mövenpick Feinjoghurt, Bircher Müsli
oder Feinster Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0,49
0,99

GLOBUS
Stremelachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 26.32



Diese Woche
noch billiger!

je 125 g
3,29

Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9,29

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3,99

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05-14.90



Diese Woche
noch billiger!
je 100-185 g
1,49
1,99

Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98-4.98



Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20-7.63



je 300-440 g
2,29

Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97



350 g
2,79
2,99

Diese Woche
noch billiger!

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98-31.22



McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12-2.65



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
4,99

Jeden Tag Buttergemüse
Gemüsemischung mit Butter und feiner
Kräutersauce, tiefgefroren, 1 kg = 3.30



300 g
0,99

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
1,79

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.39-4.30



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88-2.05



je 825-900 ml
1,69



je 250-300 g
3,99
5,39



Frische-Garantie! → globus.de/garantien

Schröder Lyoner
Im Ring,
1 kg = 9.98

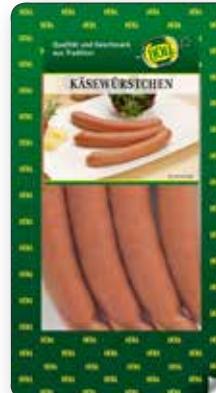


Gutes von hier

400 g
3,99
4,79



Höll Käsewürstchen
Mit Schmelzkäse,
1 kg = 11.63



Wiltmann Mettwurst
1 kg = 9.95



200 g
1,99

Westfälische Fleischwaren Rohwurst
Endstücke oder Scheiben
Verschiedene Sorten, ca. 330 g



je 1 kg
6,49

Tannenhof Schwarzwälder Schinken
Am Stück, 1 kg = 10.64



375 g
3,99
4,99

Wiltmann Streichwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.95



Südtiroler Markenspeck
1 kg = 18.80



425 g
7,99
9,99

Aoste Ringsalami
1 kg = 15.96



250 g
3,99

Pick Original ungarische
Mini-Salami
1 kg = 15.96

250 g
3,99



Elpozo Salami
Luftgetrocknet,
im Naturdarm,
1 kg = 17.59



Handl Tyrolini XXL
Verschiedene Sorten,
1 kg = 24.88



je 80 g
1,99

Senfter Casa Modena
Toscana Buonissima
Luftgetrockneter
Schweinebauch,
1 kg = 23.96



250 g
5,99
7,79

Wiltmann Grobe Leberwurst
Pommersche Art, 1 kg = 14.90

100 g
1,49
2,29



Elpozo Original Serrano Schinken
1 kg = 22.38



Herta Finesse
Hähnchenbrust,
Putenbrust oder
Schinken
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.90



je 100 g
1,69
2,59

Discount-günstig

Bis zu
8.000 Produkte
discount-günstig!

Ponnath Delikatess Hähnchenbrust
Frisch gebraten, 1 kg = 12.90



100 g
1,29
1,49

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag
Lyoner geschnitten
1 kg = 7.63



Diese Woche noch billiger!

300 g
2,29
2,69



Jeden Tag Bacon Scheiben
Geräuchert,
1 kg = 11.90



100 g
1,19
1,39

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Schwarzwälder Schinken
1 kg = 14.88



80 g
1,19
1,39

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Kasseler geschnitten
1 kg = 11.90



Diese Woche noch billiger!

100 g
1,19
1,39

Jeden Tag Wiener Würstchen
1 kg = 6.98



Diese Woche noch billiger!

je 2 x 200 g
2,79
3,19

Jeden Tag Schinkenfleischwurst
1 kg = 4.91



Diese Woche noch billiger!

650 g
3,19
3,49

Jeden Tag Bauernschinken
Luftgetrocknet, 1 kg = 11.45



Diese Woche noch billiger!

200 g
2,29
2,79

Jeden Tag Iberico Speck
1 kg = 4.99



Diese Woche noch billiger!





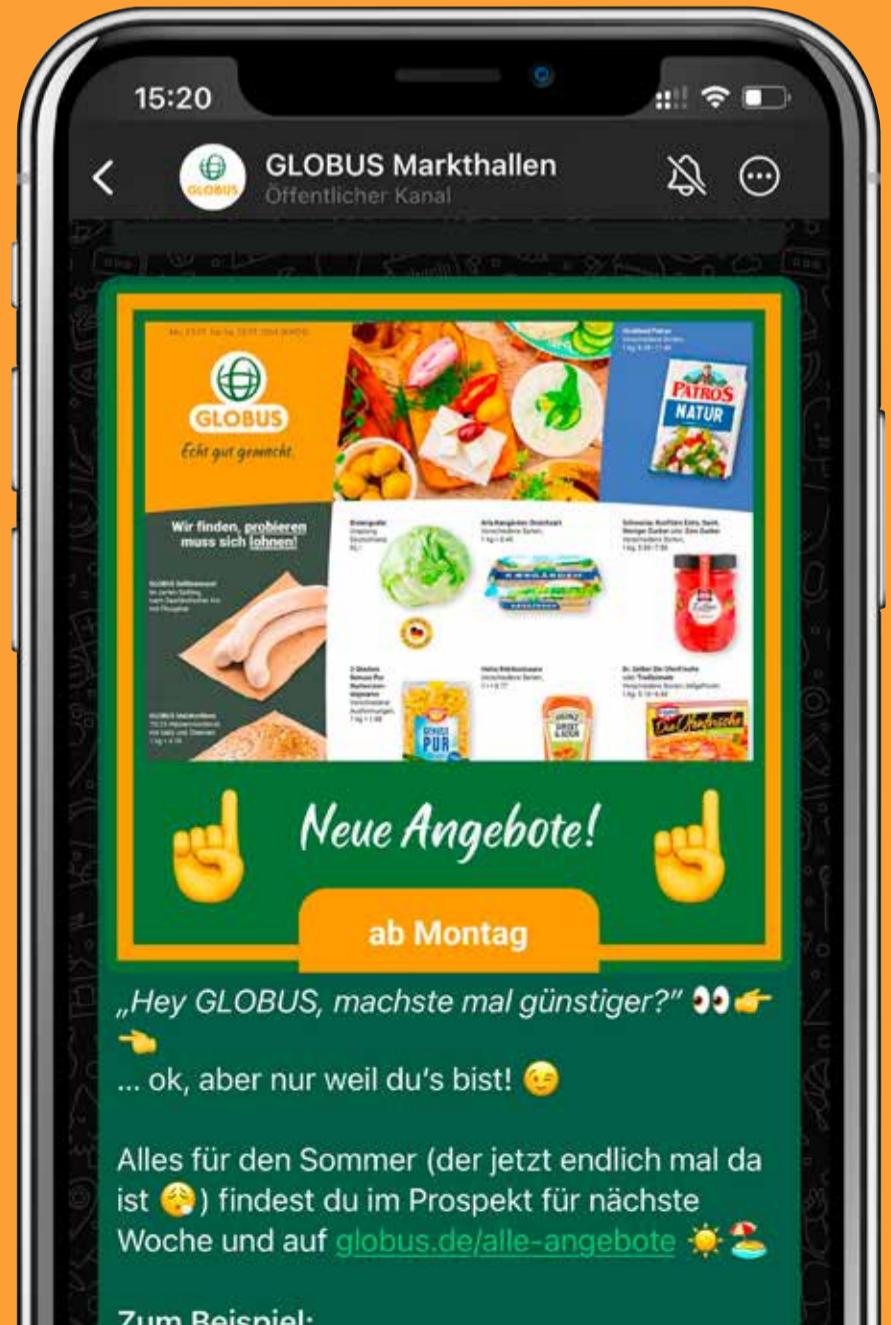
WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g
111



Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.43



je 185 g
119
1⁹⁹

Alpenhain
Obazda oder Camembert-Creme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.92



je 125 g
149
2⁹⁹

Berchtesgadener Land
Frische Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar



je 1 l
111
1⁹⁹

Berchtesgadener Land Topfen
Bayerischer Speisequark,
Mager-, Halbfett- oder Rahmstufe,
1 kg = 3.52



Herta Genuss Momente
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.90–16.13



je 80–100 g
129

Ergüllü Mediterrane Creme,
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.45–18.32



je 125–200 g
229



Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45



je 200 g
149

Jeden Tag
Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31



Diese Woche
noch billiger!

je 450 g
149
1⁷⁹

Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
079

Sinnack Mehrkorn-
oder Gemischte
Brötchen
Je 8 Stück,
1 kg = 2.13



Diese Woche
noch billiger!

je 560 g
119
1²⁹

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

30%
mein GLOBUS



Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
099

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



je 750 g
229
2⁹⁹

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



je 250 g
129

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.15–7.55



je 425–600 g
249

Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g
349
4⁹⁹

Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



je 750 g
999
12⁹⁹

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

20%
mein GLOBUS



GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g
199
2⁹⁹

Zentis Erdnussbutter
Creamy oder Crunchy
1 kg = 6.54



je 350 g
229
2⁹⁹



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Apfelmus
1 kg = 2.23



Jeden Tag Sonnenmais
Abtropfgewicht 285 g,
1 kg = 3.12



425 ml
0 89
Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Salat-
mayonnaise
1 l = 2.98



Diese Woche
noch billiger!
1 49
1 69

Jeden Tag
Salatdressing
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.78



Diese Woche
noch billiger!
1 39
1 49

Jeden Tag Senf
Mittelscharf,
1 l = 2.95



Diese Woche
noch billiger!
0 59

Jeden Tag
Frittieröl
1 l = 2.00



Diese Woche
noch billiger!
3 99
2 1

Jeden Tag Bio
Zitronenwürzmittel
1 l = 3.45



Diese Woche
noch billiger!

200 ml
0 69
0 79



Jeden Tag Kaffeefilter
Größe 4,
10 Stück
= 0.07

Diese Woche
noch billiger!
100er-Pack
0 69
0 79



Jeden Tag Schnittbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.78



je 500 g
0 89
Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Cerealien
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.65



Diese Woche
noch billiger!
je 750 g
1 99
2 29

Jeden Tag Schokodrink
Getränkepulver,
1 kg = 4.99

Diese Woche
noch billiger!

800 g
3 99



Jeden Tag
Doppelkeks Kakao
1 kg = 3.18

Diese Woche
noch billiger!
500 g
1 59



Jeden Tag Hafertaler
1 kg = 5.82



600 g
3 49
Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Sandwich Waffeln
1 kg = 12.42



128 g
1 59
1 79
Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Butterkeks
1 kg = 4.23

Diese Woche
noch billiger!

400 g
1 69
1 89



Jeden Tag Schokolierte
Haselnüsse
1 kg = 9.95

Diese Woche
noch billiger!
200 g
1 99
2 19



Jeden Tag Stapelchips
Paprika Style,
1 kg = 7.94

Diese Woche
noch billiger!
175 g
1 39
1 49



Jeden Tag Pistazien
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 11.96



Diese Woche
noch billiger!
250 g
2 99
3 49



**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY ❤



bewusst leben

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan
500 ml
2.99
3.49

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Vegan
je 250 ml
3.49
3.95

Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Vegan
je 250 ml
3.99
4.49

Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Vegan

0.99
1.29

Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichzart
Einmalig butterig, 1 kg = 7.16



Vegan

1.79
2.09

**Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süß Snackbällchen**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65



Vegan

2.49

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



Vegan
je 200 ml
3.99
4.49

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

Billie Green Vegan
Verschiedene Artikel und Sorten,
je 70–180 g



Vegan

3.49
3.99

Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45



Vegan

3.49
3.99

GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Vegan
je 400 g
0.89
0.99

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08



Vegan

3.49
3.99

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16



Vegan

2.29

Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76



Vegan

1.49

Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Vegan

1.29

Frisia Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10



Vegan

1.49
1.99

Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80



Vegan

1.29
1.99

KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18



Vegan

1.99

Rittersport Tafelschokolade oder Protein Crunchy
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53



Vegan

2.29
2.79

PLOPP & RIDE!
JETZT 1 VON 5
LASTENRÄDERN
GEWINNEN!

VEGANUARY

So geht's:
 1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
 2 Foto des Kassenbons hochladen
 3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Zahlraum 12.01.2026 – 18.01.2026
Täglich ab 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr
5 Eltern/Lernende können pro Tag
1 Wunsch-Lastenrad gewinnen.
www.nimm2.de

Stork Nimm2 Soft
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.90

je 345 g **1,69**

Fritt Kaustreifen
Verschiedene Sorten,
mit Vitamin C,
1 kg = 9.86

je 70 g **0,69**

Wrigley's Extra Refreshers
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.08

je 35 Stück **2,69**

Ferrero Nutella B-ready
1 kg = 13.56

132 g **1,79**

Lotus Biscoff
Das Original Karamellgebäck
1 kg = 7.45

Nestlé Schokoriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.85–15.08

Stork Merci Petits
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.12

Nestlé After Eight
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45

Lotus Biscoff
200 g **1,49**

KitKat WHITE
je 132–168 g **1,99**

merci Petits
je 125 g **1,89**

After Eight
je 200 g **2,49**

Küchle Knabber-Esspapier
Verschiedene Sorten,
1 kg = 27.60

Funny-frisch Pop- oder Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.56–18.63

Funny-frisch Goldfischli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

Lorenz NicNac's
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.00

Küchle Knabber-Esspapier
je 25 g **0,69**

popchips potato
je 80–90 g **1,49**

goldfischli original
je 100 g **1,11**

NicNac's THE DOUBLE CRUNCH Peanuts
je 110 g **1,19**

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für mein GLOBUS Mitglieder!

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Weizenmehl
Type 405 oder 550 oder Dinkelmehl
Type 630, je 1 kg

Birkel Mezzi Hartweizen-teigwaren
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.58

Pfanni Kartoffelpüree
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.14

WEIZEN MEHL
je 500 g **1,29**

MEZZI Pennoni
je 500 g **1,49**

Kartoffelpüree
je 147 g **1,49**

Kühne Schlemmertöpfchen
Verschiedene Sorten, extra knackig,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 9.97

Leimer Backerbsen
1 kg = 6.45

Del Monte Obstkonserve
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 470–510 g,
1 kg: 5.86–6.36

Birkel Minuto Bechergericht
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe,
Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04

SCHLEMMER Töpfchen mit Kräutern verfeinert
je 580 ml **2,39**

LEIMER Backerbsen
200 g **1,29**

ANANAS EN TRANCHES ANANAS SCHEIBEN AU JUS + IN SAFT
je 850 ml **2,99**

MINUTO Birkel Käse Nudeln
je 52 g **0,99**

Heinz Tomatenketchup oder Mayonnaise
1 l = 8.14

Jeden Tag Passierte Tomaten
1 kg = 1.18

Mazzetti Balsamico Essig Original oder Bianco
1 l = 5.98

GLOBUS Asia Mungobohnenkeimlinge oder Bambusstreifen
Abtropfgewicht 175 g,
1 kg = 6.80

La Miranda Thunfisch mit Tomate und Basilikum
1 kg = 12.44

Mayonnaise DAS ORIGINAL
je 220 ml **1,79**

Jeden Tag Passierte Tomaten
500 g **0,59**

Mazzetti Balsamico Essig
je 500 ml **2,99**

Asia Mungobohnenkeimlinge
je 370 ml **1,19**

Thunfisch
2 x 80 g **1,99**



Angebotsgültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Wein-Empfehlung

von Herrn Schawo
(IHK-zertifizierter Weinberater)



Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NUL ZUCKER
100% CASHBACK

Powerade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
1,11



LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99



Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.00
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99



Jack Daniel's Gentleman Jack Tennessee Whiskey
40 % Vol., Geschmack von Karamell, Minze und dunklen, reifen Äpfeln, sanft und lang – ein wahrer Gentleman, der bleibenden Eindruck hinterlässt, 1 l = 28.56

je 0,7 l
19,99



Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardéche IGP
Frische,
fruchtige
Rebsortenweine,
1 l = 4.65

je 0,75 l
3,49



Feudo Arancio
Stemmarli Sicilia
DOC
Verschiedene Rebsortenweine,
trockene, frucht-
betonte Weine
aus Sizilien,
1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49



Nemea Reserve
Körperreicher,
trockener Rotwein,
durch 14-monatige
Holzfassreifung
samig-weiche
Tannine und Aromen
von roten Früchten
und Vanille,
1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99



Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée
aus den klassischen Reben
des Malbec, Merlot,
Cabernet Sauvignon
und Syrah hat einen
samig-fruchtigen
Körper und eine
feingliedrige Struktur,
1 l = 19.99

je 0,75 l
14,99



Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehalt-
volle, fruchtig-frische
Weine, 1 l = 7.32

je 0,75 l
5,49

Abbazia Asti
Fortuna DOCG
1 l = 6.65

Diese Woche
noch billiger!
je 0,75 l
4,99



Bosco Dei Cirmioli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.65

je 0,75 l
3,49



Laudum Pasas de Monastrell
„Rosinen Spätlese“ Vino
Mediterraneo Apasionado
100 % Monastrell, voluminös, saftig mit
guter Konzentration sowie mit süßen
und weichen Tanninen, perfekt zu
Rind, Lamm oder Wildgerichten, auch
zu Pasta und gereiften Käsesorten,
vorzugsweise leicht gekühlt
zwischen 14 und 17 °C, 1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99



Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99

je 0,7 l
34,99

Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27

je 0,7 l
9,99

Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner
Gin, der nicht nur einen
unerwartet exotischen
Geschmack hat, sondern
sehr sanft ist, er eignet
sich hervorragend für
Cocktails, kann aber
auch pur getrunken
werden, 1 l = 27.13

je 0,7 l
18,99



Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und
süß, weicher Pfirsich
und grüner Apfel,
gefolgt von
Toffee Fudge und
Vanillepudding,
1 l = 39.99

je 0,7 l
27,99



Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98
+ Pfand 0.25

Diese Woche
noch billiger!
je 0,5 l
0,49



Sinalco
Limonade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.80
+ Pfand 1.50

je 6 x 1,25 l
5,99



Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol.,
1 l = 7.13



Rauch Eistee
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.86
+ Pfand 0.25

je 1,5 l
1,29



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm,
PET-Flasche aus 100 % recyceltem
Kunststoff, 1 l = 0.83
+ Pfand 1.50



Mateus Rosé
Vinho de Mesa DO
Feinfruchtig, mit
angenehmen Noten
von Himbeeren und
Erdbeeren, er begleitet
gerne gegrilltes
Geflügel oder
knackige Salate

je 1 l
3,99



Powerade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
1,11



LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99



Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.00
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99



Jack Daniel's Gentleman Jack Tennessee Whiskey
40 % Vol., Geschmack von Karamell, Minze und dunklen, reifen Äpfeln, sanft und lang – ein wahrer Gentleman, der bleibenden Eindruck hinterlässt, 1 l = 28.56

je 0,7 l
19,99



* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Entlastung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l FINNWEISS Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,5l PET FINNWEISS Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zing, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarine, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, muzeo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Futea zero Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probiieren.de



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

je 0,75 l
2,99

Käfer Aromatisierter,
weinhaltiger Cocktail
Der fruchtig-frische
Cocktail, mit Wein
und natürlichen
Aromen, verschiedene
Sorten, 1 l = 3.99



Fürst von Metternich
Piccolo Sekt
Verschiedene
Sorten,
1 l = 11.45

je 0,2 l
2,29



Dr Pepper
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.39
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
0,79



Rotbäckchen Direktsaft
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.56,
pfandfrei

je 0,7 l
2,49



Echter Nordhäuser
Reiche Ernte
30 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 11.98

je 0,5 l
5,99



Pfanner Tee
Verschiedene
Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 0.60,
pfandfrei



je 2 l
**1,19
1,99**

Mautner Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 0,7 l
2,99

Paulaner Spezi, Spezi Zero oder
Limo Orange
MW-Flasche,
1 l = 2.12
+ Pfand
0.48

je 6 x 0,33 l
4,19



Schöfferhofer
Weizenbiermischgetränk
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche, 1 l = 2.02
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l
3,99



Jim Beam, Red Stag,
Sunshine Blend,
Honey oder Apple
32,5–40 % Vol.,
1 l = 15.70



Helles Pölleken
MW-Flasche,
1 l = 2.17
+ Pfand 0.48



je 0,33 l
4,29



je Kiste
**8,49
10,49**

Teinacher Genuss-Limonade, -Schorle oder -Eistee
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.78 + Pfand 3.30



je Kiste
6,99

Romanza Amaretto
Mandellikör
20 % Vol.,
am Gaumen
Noten von Vanille,
Karamell und
Marzipan,
1 l = 8.56



Original Oettinger Oe Tea Eistee Pfirsich oder Zitrone
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.90 + Pfand 3.10



je Kiste
**8,99
10,49**

Augustiner München Hell oder Edelstoff
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.90 + Pfand 3.10



je Kiste
18,99

Astra Urtyp oder Rotlicht
Je 27 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.46 + Pfand 3.66



je Kiste
12,99



Präsentkörbe für besondere Anlässe
Einfach am Empfang 4 Werkstage im Voraus bestellen.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
0,99

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16



67 ml
2,49

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29
2,49

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



Aus 100 % Vollkorn

je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2,29
2,49

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani
Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99
2,99



Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



Paulaner Weißbier Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahnpflege
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.53



je 75 ml
2,29
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahnpflege
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.20



je 75 ml
1,29
1⁶⁵

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50



3er-Pack
1,49
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml
2,99
3⁹⁹

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
12,99
15⁹⁵

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

200 ml
2,29
2⁷⁹



Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



Frolic
Hundetrockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66



je 1,5 kg
3,99

NIVEA 1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitaminensaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml
7,99



Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück
4,99
5⁹⁹



Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52



Sheba
Katzenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76



Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



2 l
3,99
4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.38

je 10–20 WL
4,79



1+1 GRATIS*

*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschlösungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschlösungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Gold
Klumpstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.92



Glade
Duftkerze
1 kg = 26.70



112 g
2,99

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32

je 750 ml
2,49

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.



je 750 ml
1,89
2²⁵

Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.



je 1 l
1,79
1⁹⁹

Purina Felix
Katzenfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g
6,99
7⁹⁹



PURINA felix

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
1,79
2²⁵



Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
1,29
1⁵⁹



Purina Felix
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg
5,49
6⁸⁹



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.09



Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex
Stück = 0.12



Sunlife Vitamin D3 Wochendepot,
Stück = 0.12



Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



Rotbäckchen Vital Saft Verschiedene Sorten, 1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Doppelherz Heißgetränk Verschiedene Sorten, 1 Beutel = 0.28



Doppelherz Immun plus Echinacea
Stück = 0.17



Tetesept: Hals und Rachenspray 1 l = 166.33



Doppelherz Immun Kids Brausetabletten
Stück = 0.20

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Sanostol Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen
Stück = 0.28



Dobensana Lutschtabletten Verschiedene Sorten, Stück = 0.23



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut 1 kg = 42.65



Dallmann's Bonbons Verschiedene Sorten, zuckerfrei, 1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Kaiser Bonbons Verschiedene Sorten, 1 kg = 19.89



Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase
1 l = 99.80



Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülzsalz

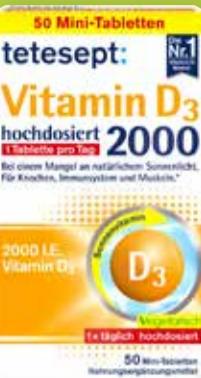


Tetesept: Rhinolind Nasenspray 1 l = 199.50



Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht, Stück = 0.05

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



50 Stück
2,29
2,99

Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

20 Stück
3,49

Tetesept: Hals und Rachenspray 1 l = 166.33



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut 1 kg = 42.65



Tetesept: Rhinolind Nasenspray 1 l = 199.50



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für **mitglieder!**

Bis zu

30 %

mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

Ehrmann
High Protein Pudding
Verschiedene Artikel
und Sorten oder Drink
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Socken ohne Gummibund

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 35/38–39/42:
je **6.99** (7.99*)
Herren-Größen: 39/42–43/46:
je **7.99** (8.99*),
verschiedene Farben



nur die

ab
6.99
7.99*



Entdecken Sie exklusive
Kinder- und Familenvorteile

globus.de/weltentdecker

Mikrofasertuch
30 x 30 cm, farbig



10er-Pack
2.99

Frischhalte- & Gefrierdosen-Set



5-teiliges Set
2.79

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2
6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder
2. Max Batterien 8 + 4
Mignon AA oder Micro AAA
Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*),
Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

Stundenbrenner
Brenndauer: ca. 18 Std.



4er-Pack
1.29

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Neunkirchen

Margarethe-Bacher-Straße 1
66538 Neunkirchen
Telefon: 06821 9722-0

globus.de/neunkirchen
E-Mail: info-mhnks@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel



Jetzt die GLOBUS
App entdecken
Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.

globus.de

mein
GLOBUS
Tanke
schön

Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen
Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen



Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!



GLOBUS

Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4–5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



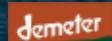
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g

0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?



Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber mit guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

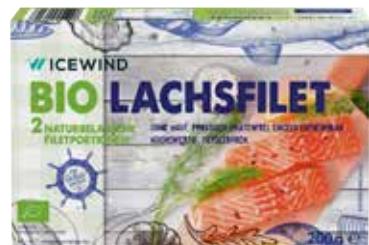
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



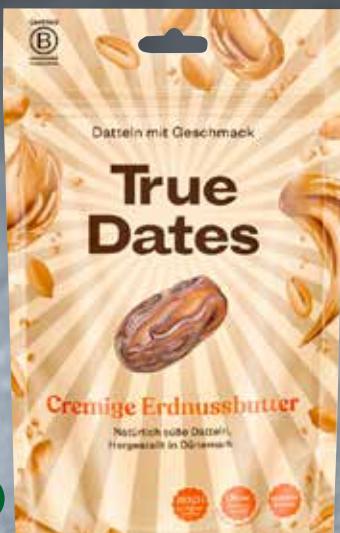
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



*So fühlt sich
Natürlichkeit
an.*



Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,7 l **24.99**



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l **5.99**



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l **7.99**



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

