



Echt gut gemacht.

Simmern



#### Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten Getränkeflaschen zurück. Das gilt für alkoholische und alkoholfreie, deren Mindesthaltbarkeitsdatum nicht an die Einhaltung einer Kühlkette geknüpft ist.

Jeden Tag Eistee  
Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche,  
1 l = 0.50  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

je 1,5 l  
**0,75**  
0,79

Jeden Tag Mineralwasser  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 0,7 l MW-Flasche,  
1 l = 0.33 + Pfand 3.30



Diese Woche  
noch billiger!

je Kiste  
**2,79**

Jeden Tag Frischkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.30

Diese Woche  
noch billiger!  
je 300 g  
**1,59**



Jeden Tag Käsescheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.88

Diese Woche  
noch billiger!  
je 400 g  
**2,35**



Jeden Tag  
Geriebener Käse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.76

Diese Woche  
noch billiger!  
je 250 g  
**1,69**



Jeden Tag  
Frische Schupfnudeln  
Aus 64 % Kartoffeln,  
1 kg = 3.38

Diese Woche  
noch billiger!  
500 g  
**1,69**



Jeden Tag  
Zucker Raffinade

Diese Woche  
noch billiger!  
1 kg  
**0,85**



# Discount-günstig

## Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.00

Diese Woche  
noch billiger!  
je 125 g  
**0,75**



Jeden Tag  
Käseaufchnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.16

Diese Woche  
noch billiger!  
je 250 g  
**1,79**  
1,89



Jeden Tag  
Delikatess  
Hinterkochschinken  
1 kg = 7.45

Diese Woche  
noch billiger!  
200 g  
**1,49**



Jeden Tag Kondensmilch  
4 % Fett,  
1 kg = 1.91

Diese Woche  
noch billiger!  
340 g  
**0,65**



Jeden Tag  
Pommes frites  
Wellenschnitt  
oder Feinschnitt,  
tiefgefroren

Diese Woche  
noch billiger!  
je 1 kg  
**1,39**  
1,49



**Jeden Tag H-Schmand**

24 % Fett,

1 kg = 3.95



Diese Woche noch billiger!

200 g  
**079****Jeden Tag Skyr Natur**

Nach isländischer Art, viel Protein, wenig Fett, 1 kg = 2.30



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**115**  
119

Diese Woche noch billiger!

500 g  
**115**  
119**Jeden Tag Naturjoghurt**

1,5 % Fett, 1 kg = 1.50



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**075**  
079

Diese Woche noch billiger!

je 250 ml  
**065**  
075**Jeden Tag Kaffeegerränk**

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.60



Diese Woche noch billiger!

je 250 ml  
**065**  
075**Jeden Tag Bierwurst**

Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.95



Diese Woche noch billiger!

je 200 g  
**119**  
129**Jeden Tag Prosciutto Cotto**

Kochschinken, nach Italienischer Art, 1 kg = 11.45



Diese Woche noch billiger!

200 g  
**229****Jeden Tag Serrano Schinken**

Luftgetrocknet, 1 kg = 17.90



Diese Woche noch billiger!

100 g  
**179**  
189**Jeden Tag Ofenkäse**

Fein würzig, 1 kg = 12.72



Diese Woche noch billiger!

180 g  
**229**  
249**Jeden Tag Hähnchen Cordon-Bleu**

Tiefgefroren, 1 kg = 9.38



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**469****Jeden Tag Alaska-Seelachs Portionsfilets**

Tiefgefroren, 1 kg = 5.61

ZERTIFIZIERTES  
FACHWISSEN  
MSC  
www.msc.org

Diese Woche noch billiger!

800 g  
**449****Jeden Tag Asia-Gericht**

Bami Goreng oder Nasi Goreng, tiefgefroren, 1 kg = 3.99



Diese Woche noch billiger!

je 750 g  
**299**  
349**Jeden Tag Pflanzencreme**

Ideal zum Braten, Backen und Kochen, 1 l = 2.78



Diese Woche noch billiger!

500 ml  
**139**  
149**Jeden Tag Baguette**

Kräuter oder Knoblauch, 1 kg = 5.43



Diese Woche noch billiger!

je 175 g  
**095**  
099**Jeden Tag Kaffee-Pads**

Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche noch billiger!

je 140 g  
**249**  
269**Jeden Tag Haferflocken**

Zart oder Vollkorn Kernig, 1 kg = 1.18



Diese Woche noch billiger!

je 500 g  
**059****Jeden Tag Konfitüre Extra**

Verschiedene Sorten, 1 kg = 2.64



Diese Woche noch billiger!

je 450 g  
**119**  
159**Jeden Tag Vollkorn Toast**

1 kg = 1.50



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**075**  
079**Jeden Tag Pesto**

Grün, rot oder Calabrese, 1 kg = 4.68



Diese Woche noch billiger!

je 190 ml  
**089**  
099**Jeden Tag Suppe**

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

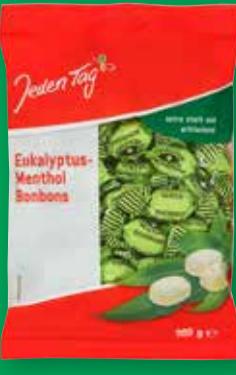


Diese Woche noch billiger!

je 400 ml  
**119**  
129**Jeden Tag Eukalyptus-Menthol Bonbons**

Extra stark und erfrischend, 1 kg = 2.97

Diese Woche noch billiger!

300 g  
**089****Jeden Tag Salzbrezel**

1 kg = 3.56



Diese Woche noch billiger!

250 g  
**089****Jeden Tag Doppelkeks**

Kakao, 1 kg = 3.18



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**159****Jeden Tag Edelvollmilchschokolade**

Ganze Nuss, 1 kg = 11.90



Diese Woche noch billiger!

# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Buttermilch  
1 kg = 0.98



Jeden Tag Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67



Jeden Tag Sahnepudding  
Schoko oder Vanille  
1 kg = 2.20



Jeden Tag Pizza  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 4.56



Jeden Tag  
Duo-Schoko-Creme  
1 kg = 3.72



Jeden Tag  
Schmelzkäsezubereitung  
8 Ecken Mix, 1 kg = 8.76



Jeden Tag  
Schinken-  
zwiebel-  
mettwurst  
1 kg = 9.45



Jeden Tag  
Pflanzenfettstange



Jeden Tag Mini-Stieleis  
Tiefgefroren,  
1 l = 5.32



Jeden Tag Frische Eierspätzle  
Mit 18 % Vollei, 1 kg = 3.38

Jeden Tag Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Jeden Tag  
Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Jeden Tag  
Fein gehackte Tomaten  
In Tomatensaft,  
1 kg = 1.48



Jeden Tag  
Instanttee  
Geschmack  
Pfirsich,  
1 kg = 3.98



Jeden Tag  
Instanttee  
Geschmack  
Pfirsich,  
1 kg = 3.98



Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche, 1 l = 0.56  
+ Pfand 1.50



Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Jetzt die GLOBUS  
App entdecken



Jeden Tag  
Katzenstreu  
Klumpend,  
1 kg = 0.30



Jeden Tag Butterwaffeln  
1 kg = 7.04



Jeden Tag Linsenchips  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.00



Jeden Tag  
Erdnussflips  
Mit 33 %  
Erdnüssen,  
1 kg = 4.45



Jeden Tag  
Katzenfutter  
Multipack  
Fisch oder Fleisch  
1 kg = 1.99

Jeden Tag Katzenfutter Multipack  
Fisch oder Fleisch  
1 kg = 1.99



Jeden Tag  
Hundetrocken-  
futter  
Mit Rind und  
Gemüse,  
1 kg = 0.90





# Discount-günstig

Bis zu **8.000 Produkte discount-günstig!**

clino! WC-Tabs  
16 Stück,  
1 kg = 4.03



Diese Woche  
noch billiger!

320 g  
**1,29**  
1,45

clino! Geschirr-Reiniger-Pulver  
1 kg = 1.83



Diese Woche  
noch billiger!

1,5 kg  
**2,75**  
2,95

clino! WC-Schaum  
Mit Aktivsauerstoff für eine gründliche 2-Phasen-Tiefenreinigung, 5 Beutel, 1 kg = 6.98



Diese Woche  
noch billiger!

5 x 100 g  
**3,49**

clino! Brillenputztücher  
10 Tücher = 0.16



52 Tücher  
**0,85**  
0,95

Diese Woche  
noch billiger!

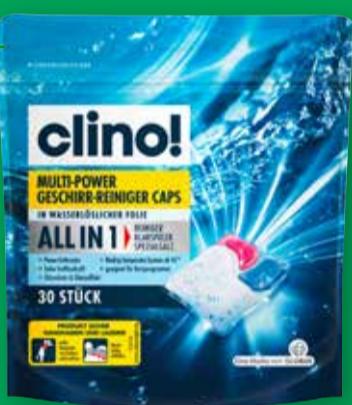
clino! Geschirr-Reiniger-Pulver  
1 kg = 1.83

Diese Woche  
noch billiger!

Diese Woche  
noch billiger!

1,5 kg  
**2,75**  
2,95

clino! Geschirr-Reiniger-Tabs  
All-in-One oder Multi-Power Caps, 10 Stück: 0.87–1.16



Diese Woche  
noch billiger!

je 30–40 Stück  
**3,49**

clino! Jumbo Küchentücher  
3-lagig, saugstark und reißfest, mit wechselnden Motiven, 100 Blatt = 1.06



Diese Woche  
noch billiger!

je 3 x 100 Blatt  
**3,19**  
3,45

naturvell Wattepads  
100 % Baumwolle, weich und fusselfrei, 10 Stück = 0.06



Markenqualität  
natuvell  
zum Wohlfühlpreis

140 Stück  
**0,85**

Diese Woche  
noch billiger!

naturvell Taschentücher  
4-lagig, 10 Stück = 0.08



30 x 10 Stück  
**2,49**

Diese Woche  
noch billiger!

naturvell Feuchtes Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten, 100 Stück = 2.18



Diese Woche  
noch billiger!

je 50 Stück  
**1,09**

Markenqualität  
natuvell  
zum Wohlfühlpreis

naturvell Taschentücherbox  
4-lagig, 10 Tücher = 0.09



100 Tücher  
**0,85**  
0,95

Markenqualität  
natuvell  
zum Wohlfühlpreis

Diese Woche  
noch billiger!

naturvell  
Zahnbürste  
Mittel,  
verschiedene Farben,  
Stück = 0.28



Markenqualität  
natuvell  
zum Wohlfühlpreis

je 3er-Pack  
**0,85**  
0,95

Diese Woche  
noch billiger!

OHO Gefrierbeutel  
1 l, Stück = 0.02



65 Stück  
**0,99**



Diese Woche  
noch billiger!

OHO Gefrierbeutel  
6 l, Stück = 0.03



30 Stück  
**0,99**



Diese Woche  
noch billiger!

OHO Spül- und Allzwecktücher 6er-Pack  
oder Spül- und Wischtücher 2er-Pack



je Pack  
**0,79**

Diese Woche  
noch billiger!

OHO Destilliertes Wasser  
1 l = 0.30



5 l  
**1,49**

Diese Woche  
noch billiger!





Echt gut gemacht.

Simmern

## Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Rohesser  
Nach Westfälischer Art,  
im zarten Saitling

Jetzt noch günstiger!

Probierpreis  
1 kg  
**7,90**  
8,90

GLOBUS Dinkelvollkornbrot  
100 % Dinkel, reich an  
Vitaminen und Mineral-  
stoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis  
500 g  
**2,19**  
3,30

Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln

**5,00**

Online noch  
mehr sparen!  
Jede Woche  
bis zu  
**100**  
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder  
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95\*\*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95\*\*),  
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95\*\*)

ab  
**4,99**  
13.95\*\*Solange  
der Vorrat  
reicht

\*\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Viel gespart zum Jahresstart:

Arla BUKO  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.95

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

je 200 g  
**0,99**Vom  
08.01.-10.01.2026  
erhalten unsere  
mein GLOBUS Kunden5 % Rabatt  
auf den gesamten  
Einkauf bei  
Scan&Go

Jetzt erhältlich!

Das neue  
GLOBUS  
Spezial  
"Bewusst  
genießen"  
finden Sie  
online unter

[globus.de/magazine](http://globus.de/magazine)pro Stück  
**0,49**je kg  
**1,11**Bananen  
Ursprung Ecuador/  
KolumbienHochwald  
Haltbare Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fettje 1 l  
**1,11**Dr. Oetker Pizza Ristorante,  
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.85–7.37je 270–410 g  
**1,99**Funny-frisch Spezialität  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.75–17.20je 75–120 g  
**1,29**Lavazza Kaffee  
Verschiedene  
Sorten, ganze  
Bohnenje 1 kg  
**16,99**  
23,49Maggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.49je 800 g  
**1,99**  
2,99Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.86 + Pfand 3.601 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!  
Sie zahlen nur das Pfand.je Kiste + 2 Flaschen  
**11,99**Bitburger Pils  
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,  
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l: 1.15/1.45 + Pfand 3.10/3.42je Kiste  
**11,49**Zewa Ultra Soft Toilettenspapier  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56je 8 x 135/150 Blatt  
**3,99**Persil Waschmittel  
Pulver, Gel oder Discs  
Verschiedene  
Sorten und Inhalte,  
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,  
1 WL: 0.17–0.23je 75–100 WL  
**16,99**Solange  
der Vorrat  
reichtHome & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.673 x 500 Blatt  
**9,99**  
17,99\*\*

3er-Pack



2+1 GRATIS\* Swiffer

Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücherje Pack  
**5,99**  
7,99Blaizprodukte vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und  
Produktinformationen lesen.\*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starter-Packs sind ausgenommen.  
Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht  
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-  
taig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.  
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im  
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,  
Veröffentlichungen und Verbreitung  
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01.–10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)



Solange der Vorrat reicht

**Miele**

**199,00**  
279,-\*\*

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

**BRAUN**

**74,99**  
149,-\*\*

Pfannen-Set  
Edelstahl, antihaftbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set  
**49,99**  
99,-\*\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: 27.99 (44.99\*),  
18 m: 32.99 (49.99\*) oder  
20 m: 34.99 (59.99\*)



Brettchen-Set  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 3-teiliges Set  
**4,99**  
19,-\*\*



Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh  
1 kg: 14.57–16.57



je 102–116 g  
**1,69**

Bürger Maultaschen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96



Meßmer Ländertee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33



Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.10–12.75



Ferrero Kinder Cards  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 17.11



3 Glocken Die mag ich Eiernudeln  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.78



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**1,99**

Iglo Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64



je 450 g  
**2,99**  
3,-\*

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln  
Verschiedene Sorten,  
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,  
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g  
**3,69**  
4,-\*

Kerrygold Butterkäse oder  
Cheddar-Scheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.00–14.08



je 120–130 g  
**1,69**

Langnese Viennetta Blättereis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.75



je 650 ml  
**1,79**  
2,-\*

Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette  
1 kg = 11.90



Nestlé Choclati Chips oder  
Choco Crossies  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g  
**1,99**  
3,-\*

Hengstenberg  
Mildes Weinsauerkraut  
oder Rotkohl  
Abtropfgewicht 770 g,  
1 kg = 1.94



je 850 ml  
**1,49**

Südzucker  
Feiner Rübenzucker



1 kg  
**1,39**

**Original Oettinger Bier**

Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

**6,99****Paulaner Spezi oder Limonade**

Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10

je Kiste **10,99****Aquarissima Mineralwasser**

Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.31 + Pfand 3.30

je Kiste **3,69****Coca-Cola Limonade**

Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l **3,69****Deit Limonade**

Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25

je 0,75 l

**0,79****Granini Die Limo**

Verschiedene Sorten, PET-Flasche + Pfand 0.25

je 1 l **1,29****Mervita Apfel Saft**

Verschiedene Sorten, je 6 x 1,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.50 + Pfand 2.40

je Kiste **8,99****Wein- und Sekthaus Kost**

**Rotwein**  
Blauer Spätburgunder  
Trocken  
**Regent** Halbtrocken  
**Dornfelder** Lieblich oder Süße Verführung  
1 l = 6.39

**Freixenet**

Mia oder Mederaño  
Verschiedene Sorten, 1 l = 4.65

je 0,75 l

**3,49****Moselland Akzente Serie Mosel DQW**

Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l **3,99****Baileys The Original Irish Cream Likör**

17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l **9,99****Captain Morgan Original Spiced Gold**

0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27

**Pampers Feuchttücher**

Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung

**4,99****8 x 4 Deospray**

Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml **2,49****Schauma Shampoo oder Spülung**

Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml **1,49****Adidas Deospray oder Roll-On**

Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80

**WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler**

Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack **4,79****Sagrotan Reiniger**

Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

je 600–750 ml **2,79****Air Wick Freshmatic Duo**

Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 2 x 250 ml **6,99****Perfect Fit Katzen-trockenfutter**

Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60

je 85 g **0,49**

Purina Gourmet Gold  
Katzenfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76

**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**  

# 30%

mein GLOBUS

**Dalli Waschmittel**  
 Pulver oder Flüssig  
 Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL
 
**Perfect Fit Katzen-trockenfutter**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60
 je 650–750 g **2,99**

„Valensina“ Saftorangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits  
Ursprung Spanien,  
Sorte Star Ruby,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftmandarinen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 3.32



## Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik  
10er-Topf



je Topf 5.55

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt  
Verschiedene Farben,  
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß 5.55

Abbildung ähnlich

## 10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!\*

Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons

Coupon-Veröffentlichung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS

008942

9 849900 008942  
PAYBACK

## Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Tafeläpfel Elstar  
Ursprung  
Deutschland, KL II,  
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel 2.99



Tafeltrauben rot/blau kernlos  
Ursprung Brasilien/Peru,  
Sorte siehe Etikett, KL I,  
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale 1.89

Speisekartoffeln  
vorwiegend festkochend  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett,  
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel 2.22

Speisemöhren  
Ursprung Deutschland, KL I,  
1 kg = 0.60



2 kg-Beutel 1.19

2 kg-Beutel

2 kg-Beutel

2 kg-Beutel



Avocados  
Ursprung Peru/Südafrika,  
Sorte Hass, KL I



Verzehreife  
Früchte

je 2er-Beutel 1.99

Himbeeren  
Ursprung Marokko/  
Portugal/Spanien, KL I,  
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale 1.99

Spitzpaprika rot  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.58



500 g-Beutel 1.79

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“  
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel  
Ursprung Deutschland, KL I



je Stück 1.29



# GLOBUS

## Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.**

Herr Pagnacco,  
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot  
60/40 Weizenmischbrot,  
mit Kürbiskernen,  
1 kg = 3.99

750 g  
**2.99**



GLOBUS Laugenbrezel  
Stück = 0.66



5 Stück  
**3.30**

GLOBUS Weltmeisterbrot  
Weizenmischbrot mit ver-  
schiedenen Saaten und einem  
Mohn-Sesam-Dekor, mit  
Natursauerteig gebacken,  
1 kg = 2.80

750 g  
**2.10**



GLOBUS Saatenbrötchen  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.40

4 Stück  
**1.60**



4 kaufen –  
nur 3 bezahlen

GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen  
Luftig und locker, aus Butter-  
hefeteig hergestellt,  
Stück = 0.77



3 Stück  
**2.30**

GLOBUS Sahnerolle  
Lockerer Biskuit, gefüllt  
mit feiner Sahnecreme,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g  
**5.20**



GLOBUS Obsttorte  
Luftiger Biskuitboden, mit  
saftigen Früchten belegt,  
verschiedene Ge-  
schmacksrichtungen,  
1 kg = 7.77

je 900 g  
**6.99**



GLOBUS Donuts gemischt  
Hefeteigringe, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 0.95



je 4 Stück  
**3.80**

GLOBUS Käsekuchen  
Mangogeschmack,  
hauseigene Rezeptur,  
1 kg = 6.08

1.150 g  
**6.99**



GLOBUS Baguette  
Mehrmals täglich frisch  
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g  
**0.75**



## GLOBUS Restaurant

Aus unserer  
Eigenproduktion

Pasta Bolognese



100 g  
**1.50**

Couscous-Salat  
mit Paprika, Zwiebeln,  
und Granatapfel,  
1 kg = 8.63



300 g  
**2.59**

**Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.**

Deftiger Grünkohl  
mit Mettwurst, dazu  
Salzkartoffeln  
und Senf

**9.50**



Putenschnitzel  
mit Kohlrabigemüse  
und Pommes  
frites

**10.90**



### Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

Montag

Schweinegulasch  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

Donnerstag

**9.00**

Seelachs  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejulienné,  
dazu Salzkartoffeln

Junge Küche:  
Helles Frikassee  
mit Reis

Dienstag

**8.50**

Freitag

**11.50**

**9.50**



Kasseler  
mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

Mittwoch

**10.50**

Samstag

**9.90**

Cordon bleu  
vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhren-Gemüse,  
dazu Pommes  
frites



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg  
**5,40**

Schweineschnitzelfleisch  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale,  
am Stück

GLOBUS Partybraten  
Mild gepökelt und herhaft geräuchert

1 kg  
**4,90**

**Haxen-**  
**Fleischkäse**  
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



je kg  
**9,90**

Truthahn Oberkeulen-  
backofenbraten  
In der Backofenschale,  
küchenfertig oder  
-oberkeulenrollbraten

1 kg  
**15,90**



GLOBUS Rinderrouladen  
Vom Charolais-Jungbulen

1 kg  
**13,90**



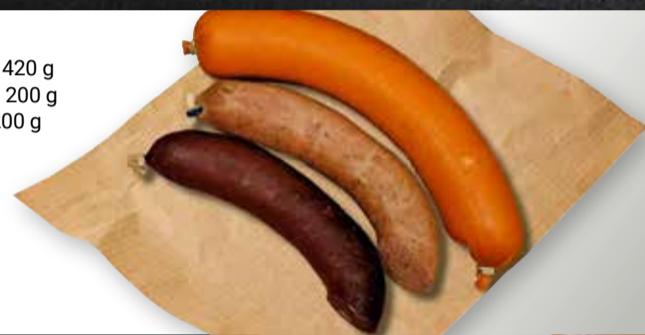
GLOBUS Rinderbraten  
Vom Charolais-Jungbulen,  
aus der Hohen Rippe

pro Stück  
**2,00**

GLOBUS Haxen-Fleischkäse\*  
Im Brötchen, herhaft-deftig  
zur Winterzeit

GLOBUS Wurstpaket  
1/2 Ring Fleischwurst, 420 g  
+ 1/2 Ring Leberwurst, 200 g  
+ 1/2 Ring Blutwurst, 200 g

pro Paket  
**5,50**  
6,10



GLOBUS Leberknödel

1 kg  
**7,90**

GLOBUS Paprikagulasch

1 kg  
**7,90**

GLOBUS Schmierwurst  
Fein

100 g  
**0,99**



**Nicht nur täglich,  
sondern mehrmals  
täglich frisch.  
Unsere Fleisch-  
& Wurstwaren.**

**Immer frisch. Immer lecker.  
Und wie immer  
für nur 1 Euro!**

GLOBUS Kochrippchen

1 kg  
**7,90**

GLOBUS Fleischkäse\*  
Zum Selberbacken, in  
der Backofenschale

1 kg  
**4,90**  
5,40

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Mettwurst  
Nach Westfälischer Art,  
im Schweinedarm

1 kg  
**7,90**  
8,90

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Haushacher  
Bratwurst  
Grob

1 kg  
**5,90**  
6,60

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Grillbratwurst\*  
Im Schweinedarm

1 kg  
**7,90**

\*Mit Phosphat

GLOBUS  
Frikadellen-  
Brötchen

pro Stück  
**1,80**

GLOBUS  
Schnitzel-  
Brötchen

pro Stück  
**2,00**

GLOBUS  
Fleischwurst\*  
Im Ring

1 kg  
**7,90**

GLOBUS  
Rinderkoch-  
mettwurst\*

1 kg  
**9,90**

Schwamm  
Kohlenschinken  
Kochschinken-  
Spezialität

100 g  
**1,69**



Schwamm  
Bauernsülze  
Mit Petersilie

1 kg  
**8,90**



GLOBUS Käsewürstchen\*  
Im zarten Saitling

1 kg  
**10,90**



GLOBUS Wiener  
Würstchen\*  
Im zarten  
Saitling

1 kg  
**8,90**

So entstehen unsere  
Wiener Würstchen



So entsteht unser  
Fleischkäse

**Globus**  
FACHMETZGEREI

pro Stück  
**1,00**

GLOBUS  
Fleischkäse\*-  
Brötchen

An unserem  
Metzgergrill



Herkunfts-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Fischtheke



**Frau Susseks**  
**Fisch-Empfehlung:**



### Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem Stremellachs und Eiern an einer fein-würzigen Marinade

|  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
| <b>Geräuchertes Buttermakrelenfilet</b><br>Mit kräftigem Raucharoma<br><b>100 g 2,99</b> | <b>Senf-Kräuter-Happen</b><br><b>100 g 1,59 1,69</b> | <b>Feine Brathappen</b><br>In würzigem Aufguss<br><b>100 g 1,59 1,69</b> | <b>Räucherfischplatte Neptun</b><br>Mit verschiedenen Fischsorten<br><b>350 g 8,90</b> | <b>Miesmuscheln Imperial</b><br>Aus MSC-zertifizierter Fischerei<br><b>1 kg 4,99 5,09</b> |
|--|--|--|--|---|

**Käse des Monats**

**Drei Klassiker für jeden Geschmack**

**Milram Schnittkäse**  
Gouda, Edamer oder Butterkäse, 40–45 % Fett i. Tr.  
**je 100 g 0,77**

**Zillertaler Bio Bergkäse**  
Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.t.S. hergestellt, aromatisch, würzig, 45 % Fett i. Tr.  
**100 g 1,29 1,69**

**Galbani Gorgonzola Intenso DOP**  
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

**Käserebellen**  
Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr.  
**je 100 g 2,49**

**Grana Padano DOP**  
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt, vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur, 12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.  
**100 g 2,29 2,99**

**GLOBUS**  
**Käsetheke**

**Leerdammer Original, Léger oder Delacrème**  
Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32–45 % Fett i. Tr.  
**je 100 g 1,29**

**Zillertaler Bio Bergkäse**  
Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.t.S. hergestellt, aromatisch, würzig, 45 % Fett i. Tr.  
**100 g 2,19**

**Käsesalat Schweizer Art**  
Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette  
**100 g 1,29 1,49**

**Geramont, L'Affiné Saint Albay oder Chaumes**  
Französische Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr.  
**je 100 g 1,99**

**Käsefeingebäck**  
Fein-würzig, ideal zu Frischkäse oder zum Knabbern, 1 kg = 16.13  
**80 g 1,29 1,69**

**Laktosefrei**

Pizza Wolke  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28

je 430 g  
**3,99**  
5,49



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 10.47–12.06



Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

GLOBUS Antipasti oder Tapas  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.93–22.38



je 80–150 g  
**1,79**

Diese Woche  
noch billiger!

Tillman's Toasty  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 9.96



je 280 g  
**2,79**  
3,99

Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g  
**1,11**  
1,39

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 11.09–16.17



je 172,5–251,5 ml  
**2,79**  
3,49

Alnatura Bio Weidemilch  
Schlagsahne  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95

BioLand

**1,39**



Müller  
Müllermilch Protein  
oder Müllerdrink  
Vegan

Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25

je 400 ml  
**1,29**



Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72

je 125 g  
**0,59**  
0,79



Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27

je 150 g  
**0,49**  
0,59



Weihenstephan  
Rahm- oder Mascarponejoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



je 150 g  
**0,49**

Andechser Bio Demeter Jogurt  
Verschiedene Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15

**1,99**  
2,69

Fräulein Heidemarie  
Puten-Schnitzel  
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



**5,29**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



**6,79**

Starbucks Kaffegetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 6.77–7.45

je 200–220 ml  
**1,49**



Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.45

je 200 g  
**1,49**  
1,69



Henglein Kartoffel-Gnocchi  
Aus frischen Kartoffeln,  
1 kg = 4.78

je 500 g  
**2,39**  
2,99



Homann Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.87



je 380 g  
**2,99**  
3,99

Vosko Hähnchen Nuggets  
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,  
1 kg = 7.16



je 250 g  
**1,79**  
1,99

Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



**6,79**

GLOBUS FRESH 'N' GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüse-schnitzel

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.95

je 200 g  
**1,79**

Diese Woche  
noch billiger!



Garden Gourmet Veganer oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02–15.56

Vegan  
Vegetarisch  
je 160–226 g  
**2,49**  
2,99



Nordsee Fisch  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
8.89–16.60



je 150–280 g  
**2,49**

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](http://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](http://globus.de/PAYBACK)

Arla Milka Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25



je 250 ml  
**0.99**

MinusL H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



Laktosefrei  
je 1 l  
**1.29**

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g  
**1.99**  
2<sup>29</sup>

Adler Edelcreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.90



je 100 g  
**1.29**

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

**20%**  
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer Leber- oder Rotwurst  
In der Krause, 1 kg = 9.56



je 250 g  
**2.39**  
2<sup>99</sup>

Aoste Stickado  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g  
**1.79**



je 80 g  
**1.29**  
1<sup>99</sup>

Gutfried Geflügelwurst  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.13



je 80 g  
**1.29**  
1<sup>99</sup>

Wiltmann Salami  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 18.63–21.29



je 70–80 g  
**1.49**



80 g  
**1.29**  
1<sup>99</sup>

Power System Proteinriegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g  
**0.79**  
0<sup>99</sup>



je 40 g  
**1.49**  
1<sup>99</sup>



Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte discount-günstig!

Jaus Bakery Burger oder Hot Dog Brötchen  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 2.97–3.56



je 250–300 g  
**0.89**

Diese Woche noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g  
**1.49**  
2<sup>99</sup>

Dr. Oetker Vitalis Porridge  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48



je 54 g  
**0.89**  
0<sup>99</sup>

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73



je 400 g  
**2.29**

Ölz Milch Brötle  
Gebacken mit frischer Alpenmilch aus Österreich, 1 kg = 6.23

Diese Woche noch billiger!

Diese Woche noch billiger!

Alnatura Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36

110 g  
**1.69**



Zuegg Fruchtaufstrich  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g  
**1.99**  
2<sup>99</sup>

Krüger Signature Blend  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79



je 140 g  
**2.49**  
3<sup>29</sup>



400 g  
**2.49**  
2<sup>99</sup>





Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09



Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.  
VEGANUARY ❤

Entdecken Sie  
eine große Auswahl  
von ca. 1.400 veganen  
Produkten bei GLOBUS  
und versuchen Sie  
es heute mal mit  
pflanzlichen  
Alternativen.

bewusst leben

Alpro Barista  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.92

je 750 ml  
**219**  
2.49



Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95

200 g  
**119**



Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



Rügenwalder Mühle  
Veganer Aufschnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13–18.43



Beyond Veganer Burger, Hack oder  
Bratwurst

Verschiedene  
Sorten, tief-  
gefroren, 1 kg:  
11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g  
**299**  
3.79



Iglo Green Cuisine  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95

je 200–360 g  
**279**



Better Nature Tempeh  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45

je 200–220 g  
**249**



Block House Veganes Brioche Bun  
1 kg = 10.56



Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74



Zweifel Vaya Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g  
**299**  
3.49



Lambertz Bio Hafer-Cookies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 200 g  
**199**  
2.29



Treets Vegane Peanuts  
1 kg = 10.76

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 250 g  
**269**  
2.99



Lindt Vegane Schokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.90

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 100 g  
**399**  
4.49



Vegane Vielfalt

Genuss in großer Angebotsbreite ganz ohne tierische Produkte.



**Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.**



**Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt?  
Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!**



**Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:**

[globus.de/vegane-produkte](http://globus.de/vegane-produkte)

Alnatura Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



Vegan

170 g  
**2,79**



Schamel Superroot  
Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



Vegan

135 g  
**1,99**



Carpe Diem  
Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25

Vegan

je 0,5 l  
**1,11**



Grünfink Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei

Vegan

je 1 l  
**1,19**



GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98

Vegan

400 g  
**0,79**



Vegan

135 g  
**1,99**



Müller's Mühle  
Erbsen oder Linsen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.98

Vegan

je 500 g  
**1,49**



Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84

Vegan

je 190–250 g  
**1,49**



Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00

Vegan

30 g  
**0,99**



FruchtBar Pausenfreund  
Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



Vegan

je 6 x 22 g  
**2,49**



CD Deospray oder  
Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80

Vegan

je 50–150 ml  
**1,59**



Nø Cosmetics  
Today Liquid  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90

Vegan

je 100 ml  
**8,99**



Greendoor  
Deo-Creme Classic  
1 l = 139.80

Vegan

50 ml  
**6,99**



Garnier Skin Active  
Hyaluron + Gesichtscreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



Vegan

je 50 ml  
**6,99**



Sodasan  
Orangen  
Kraftreiniger  
1 l = 6.58

Vegan

500 ml  
**3,29**



Sodasan Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten,  
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33

Vegan

je 18–21 WL  
**5,99**



Claro  
Öko Klarspüler oder  
Nachfüllbeutel  
1 l = 4.50

Vegan

je 500 ml  
**2,25**



Claro  
Maschinenpfleger  
1 kg = 31.19

Vegan

160 g  
**4,99**



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45–13.55



je 110–175 g  
**1,49**

Mitsuba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g  
**1,99**

Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.90



je 100 g  
**1,99**

Ferrero Hanuta Mini  
1 kg = 13.45



200 g  
**2,69**

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1,79**

Leibniz Choco  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.76



je 125 g  
**2,22**

Sarotti Tiamo Trüffelmischung  
Zartschmelzende Trüffel  
mit oder ohne Alkohol,  
1 kg = 18.95



je 200 g  
**3,79**

Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



je 125 g  
**0,99**

Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g  
**0,79**

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20



Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g  
**1,69**

Wick ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.53



je 72 g  
**1,19**

Mirácoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.40



Leimer Mark-Klößchen  
Markig-kraftvoll, 1 kg = 7.90



je 265 g  
**2,49**

Knorr Basissauce  
Verschiedene Sorten,  
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack  
**0,79**

Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,  
1 l: 0.16–0.27



je Dose  
**3,29**

Feinkost Dittmann Oliven  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
155–200 g,  
1 kg: 11.45–14.77



je 370 ml  
**2,29**

GLOBUS Cornichons  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 300 g,  
1 kg = 5.97



je 580 g  
**1,79**

Werder Paprikasauce  
Klassisch  
oder Scharf  
1 kg = 3.18



je 500 g  
**1,59**

Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17



je 60 g  
**1,39**

Kühne Surol  
oder Salata  
1 l = 1.99



je 750 ml  
**1,49**

Appel Heringfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.55



je 200 g  
**1,11**





## Wein des Monats



0,75 l  
**3,99**  
7,99

### *Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

#### Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu  
bei uns



je 0,5 l  
**1,49**  
1,79

Keiler Keller- oder Weißbier  
Je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,  
1 l = 1.30 + Pfand 4.50



je Kiste  
**12,99**

Helles Pölleken  
MW-Flasche, 1 l = 2.24  
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l  
**4,44**  
4,99

Veltins V+  
Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche, 1 l = 2.27  
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l  
**4,49**  
5,09

Berg Quellen  
Iso-Limette-Minze  
oder Gartenfrüchte  
Schorle  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.17  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**0,88**  
1,05

Gutes  
von hier



Hans Baer  
Weißburgunder  
Trocken  
Merlot Rosé  
Feinherb,  
1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**  
4,99

Château de Pena  
Côtes du Roussillon  
Villages AOC  
Rot oder Rosé  
Trocken, würzig,  
unkomplizierte  
Weine,  
1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
7,49

Casal Garcia  
Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé, oder  
Fruity Erdbeere  
Fruchtig-frische Weine  
mit belebender Struktur,  
ideale Begleiter zu  
Meeresfrüchten  
und Fischgerichten,  
1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**

Lauffener Katzenbeißer  
Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder  
Trollinger oder  
Grauburgunder  
Trocken, elegante  
Weine aus  
Württemberg,  
1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**  
5,29



Domaine de la Baume  
Pays d'Oc Cabernet  
Sauvignon, Merlot,  
Petit Verdot, Syrah,  
Chardonnay oder  
Viognier  
Die Auswahl zeigt  
die ganze Vielfalt  
des Terroirs,  
1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**

Schneiders  
Edition S  
Trocken, feinherb,  
feinfruchtig  
oder süß,  
1 l = 9.32

Gutes  
von hier  
je 0,75 l  
**6,99**  
7,99

Villa Rillago Prosecco  
Treviso DOC Vino Frizzante  
Ein feinperriger Prosecco  
mit einem schönen  
Mousseux, ideal als  
Aperitif, 1 l = 6.65

VILLA RILLAGO  
je 0,75 l  
**4,99**

Hans Baer  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit  
lebendiger Säure und  
feiner Perlage, ideal  
als Aperitif,  
1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
6,99



Alpenschnaps  
33–35 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13.98

je 0,5 l  
**6,99**  
9,99



Pure Divine  
Vodka  
37,5 % Vol.,  
1 l = 9.99

je 0,7 l  
**6,99**  
7,99

Kilbeggan Traditional  
Irish Whiskey  
40 % Vol., mild, rund,  
mit harmonischen  
Honignoten und  
Anklängen von  
süßem Malz,  
1 l = 15.70

je 0,7 l  
**10,99**

Garda Gin  
41,7 % Vol., italienischer Gin,  
aus den verschiedensten  
Botanicals wie Lavendel,  
Zitronen und Olivenblättern  
hergestellt, die rund um  
den Gardasee wachsen,  
1 l = 31.98

je 0,5 l  
**15,99**  
19,99



Lemonaid oder Chari Tea  
Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25

je 0,33 l  
**1,29**  
1,69



Tönissteiner Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.61 + Pfand 3.30

je Kiste  
**5,49**  
6,49



Peter Mertes Bree  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.99

je 0,75 l  
**2,99**



Celtic Stilles  
französisches  
Mineralwasser  
PET-Flasche,  
1 l = 0.37  
+ Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpacks  
für 6,00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l  
**3,33**  
3,99



Pfanner Fruchtsaft  
Verschiedene Sorten,  
ausgenommen  
Orangensaft,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



Scenatic Energy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.00  
+ Pfand 0.25

je 0,25 l  
**0,25**  
0,29



Helles Pölleken  
MW-Flasche, 1 l = 2.24  
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l  
**4,44**  
4,99



Veltins V+  
Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche, 1 l = 2.27  
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l  
**4,49**  
5,09

Berg Quellen  
Iso-Limette-Minze  
oder Gartenfrüchte  
Schorle  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.17  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**0,88**  
1,05

Gutes  
von hier



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,79**  
0,99

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1,99**

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 88.78



je 90 g  
**7,99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 300 g  
**17,99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16



67 ml  
**2,49**

Powerbar Powergel Shots  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33



60 g  
**2,29**  
2,49

Isostar Powertabs  
Cranberry oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3,99**  
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



420 g  
**2,29**  
2,49

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,99

Bellani  
Protein Pasta  
1 kg = 4.98



400 g  
**1,99**  
2,99



20%  
PROTEIN  
aus  
100%  
Hartweizen

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,99

# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade**  
**Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079  
099**

**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,33 l  
**169**

**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!

je 0,5 l  
**055  
069**

**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



**Adelholzener Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**449**

**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,5 l  
**169**

**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



**Adelholzener Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



**Erdinger Alkoholfrei**

1 l = 1.98

+ Pfand 0.25



0,5 l  
**099  
119**

**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**129  
159**

**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30

je Kiste  
**999  
1195**

**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139  
169**



**Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1499**

**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.60  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1599**

**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**



**Neutrogena**

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme  
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml  
**11,99**  
12,99

**LISTERINE**

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml  
**3,49**



**LISTERINE® PROFESSIONAL**

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml  
**5,99**  
6,99



**20% Rabatt\***  
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.  
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g  
**1,79**  
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76

je 250 ml  
**2,19**  
2,45



L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml  
**1,59**



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg  
**59,99**

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml  
**3,29**  
3,55



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml  
**2,99**



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung  
**5,99**

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml  
**5,99**  
6,99



Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set  
**9,99**



HG Schimmelvernichter 1 l = 15.98



500 ml  
**7,99**

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g  
**0,69**

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 500 ml  
**1,99**



Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 3.18

je 500 ml  
**1,59**  
1,95



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.65–9.07



je Artikel  
**4,99**

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.86



4,3 kg  
**7,99**  
8,95

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37

175 g  
**1,99**  
2,25



Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL  
**1,99**  
9,99



Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

**2€ SOFORT-RABATT**

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29



**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38



**Healthy Kids Bio Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25



**Tetesept: Badespaß**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.37



**Craze Inkee Badebombe**  
Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby**  
Wundschutzcreme  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 73.20



**Jean Carol**  
Baby-Waschlappen  
10 Stück = 0.57



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).

Damen- oder Herren-Pyjama  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38–48/50,  
Herren-Größen: 48–58,  
verschiedene Modelle



NORMANN  
GERMANY

je Set  
**14,99**

Damen-Hemden 2er-Pack oder  
-Slips 3er-Pack  
Größen: 40–50 oder  
Herren-Achsellhemden 2er-Pack  
oder -Slips 3er-Pack  
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,  
ohne Seitennähte



Die Wäschemarke Conta  
aus 100 % Baumwolle in Fein-  
und Doppelripp-Qualität kommt  
direkt von der Schwäbischen Alb.  
Ohne störende Seitennähte trägt  
sie sich spürbar besser und  
bleibt auch nach dem  
Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack  
**10,99**  
~~18,95\*~~

Damen-Taillenslips  
Größen: 40/42–52/54  
oder  
Damen- oder Herren-  
Hemden  
Damen-Größen:  
36/38–56/58,  
Herren-Größen: 5–9,  
100 % Baumwolle



je 4er-Pack  
**9,99**

Damen- oder Herren-  
Funktionsshirt oder -Hose  
Verschiedene Qualitäten,  
Größen und Farben,  
1. je 6,99  
2. je 7,99



Mega Thermosocken  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je Paar  
**5,99**



Diese Woche  
noch billiger!

Herren-Norweger oder  
-Thermo-Socken  
Teilweise mit Wolle,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene  
Farben



je 5er-Pack  
**7,99**

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack  
Größen: S/M, L/XL, XXL oder  
-Taillen Slips oder  
-Comfortslips 4er-Pack  
Größen: 40/42–52/54,  
keine störenden Nähte,  
sanft formgebend,  
92 % Polyamid,  
8 % Elasthan,  
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack  
**9,99**



Damen-Slips  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
Größen: S–2XL, verschiedene Farben



je 3er-Pack  
**8,99**



Herren-T-Shirts 2er-Pack  
Rundhals oder V-Ausschnitt  
100 % Baumwolle: je 10,99 (12,99\*)  
oder -Retros 3er-Pack  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:  
je 12,99 (14,99\*),  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben



ab  
**10,99**  
~~12,99\*~~



Herren-T-Shirts  
Rundhals  
100 % Baumwolle,  
Größen: M–XXL



je 5er-Pack  
**19,99**



Modellbeispiele

VIANIA  
DESSOUS

NATURANA

DORINA\*

\*\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips  
100 % Baumwolle,  
Größen: S–XL,  
schwarz oder navy

je 7er-Pack  
**9,99**



OHO Herren-Slips 5er-Pack  
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack  
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,  
verschiedene Designs und  
Farben



je 4er-/5er-Pack  
**10,99**  
~~14,99\*~~

Diese Woche  
noch billiger!



Herren-Retro-Pants  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-  
strickten Wochentagen

je 7er-Pack  
**17,99**



OHO Sport- oder  
Kurzschaf-Sportsocken  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben



je 10er-Pack  
**8,99**  
~~9,99\*~~



Diese Woche  
noch billiger!

Arbeits- oder  
-Kurzschaf-Socken  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack  
**9,99**



Diabetiker- oder  
Gesundheits-Socken  
Hochwertige Baum-  
wollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je 3er-Pack  
**9,99**  
~~10,99\*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-  
freundlich dank nicht drückender Naht,  
mit weitem Schaft, perfekter Sitz

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





je Paar  
**39,99**  
49,99\*



**SALE  
SALE  
SALE**

Alle Artikel  
dieser Seite  
solange der  
Vorrat reicht

Damen-Slipper  
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum  
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
59,95\*

Jana®

Damen-Schnürschuh  
Mit kleiner innenliegender Tasche,  
Größen: 37–42

Modellbeispiele

je Paar  
**29,99**  
39,99\*

KangaROOS

Herren-Schnürer  
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele

Sportlicher Herren-Schnürer  
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar  
**29,99**  
39,95\*

JAKO

Herren-Schnürer  
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele

je Paar  
**39,99**  
69,95\*

Dockers by GERLICH

Sportlicher Damen-Schnürer  
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele

je Paar  
**29,99**  
49,95\*

KangaROOS

Damen- oder Herren-Sneaker  
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,  
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
49,95\*

LICO ECHTES  
LEDER

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker  
Damen-Größen: 3,5–7,5,  
Herren-Größen: 7,5–12



Damen-Handtasche  
Verschiedene Modelle  
und Farben

je Artikel  
**19,99**



Damen- oder Herren-Geldbörse  
Verschiedene Modelle und Farben



Einkaufstasche  
Aus strapazierfähigem Polyester,  
43 x 33 x 16 cm, 16 l,  
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel  
**19,99**  
25,95\*



Rucksack  
29 x 42 x 14 cm, 16 l,  
verschiedene Farben

Bench.  
je Artikel  
**14,99**  
39,95\*



Damen-Mütze  
Je 7,99  
oder -Schal  
Je 9,99  
verschiedene  
Modelle und  
Farben

Modellbeispiele

ab  
**7,99**



Faltbarer Einkaufsshopper  
Aus strapazierfähigem  
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,  
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel  
**14,99**  
19,99\*



Einkaufstrolley  
Verschiedene  
Farben

je Artikel  
**24,99**  
29,99\*



Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-  
Schloss, beidseitig packbar, recyceltes  
Innenfutter, verschiedene Farben,  
55 cm, 2,4 kg: je 49,99 (159,95\*),  
67 cm, 3,2 kg: je 69,99 (169,95\*) oder  
77 cm, 3,9 kg: je 79,99 (179,95\*)

ab  
**49,99**  
159,95\*

AMERICAN  
TOURISTER  
SINCE 1920

Rollen 360°



**Biberna Biber-Bettwäsche oder  
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**  
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



je Garnitur  
**19,99**  
39,95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



#### Kassettenbett

Bezug:  
100 % Baumwolle,  
Füllung:  
1.000 g Federn,  
135 x 200 cm

Solange  
der Vorrat  
reicht

**24,99**

**SALE  
SALE  
SALE**

#### Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

**BellaLana Soft** 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel  
**1,89**



Auch für Woll-  
allergiker geeignet

#### Damen- oder Herren- Funktionsjacke

Damen-Größen: 38–44,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

**killtec**

je Artikel  
**59,99**  
129,95\*



#### Packbare Damen- oder Herren-Steppjacke

Größen: S/M–XXL,  
verschiedene Farben



#### Herren-Hemd oder -Shirt

100 % Baumwolle,  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Modelle

Modellbeispiele

**PADDOCK'S**

je Artikel  
**19,99**  
49,95\*



**Jersey-Spannbetttuch**  
100 x 200 cm: je **2,99**  
140 x 200 cm: je **3,99** oder  
180 x 200 cm: je **4,99**  
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,  
verschiedene Farben



ab  
**2,99**

#### Frottier-Handtuch

50 x 100 cm: je **3,99**  
oder **-Duschtuch**  
70 x 140 cm: je **7,99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**3,99**



#### Frottier-Handtuch

50 x 100 cm: je **5,99** (27,95\*)  
oder **-Duschtuch**  
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

**möve**  
**frottana**  
ab  
**5,99**  
12,95\*

Made in  
Germany



#### Damen- oder Herren-Shirt

Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 36/38–52/54,  
Herren-Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**



#### Damen-Fleecejacke

Größen: S–XXL oder  
Herren-Fleecejacke  
oder **-Fleecetroyer**  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**



je Artikel  
**9,99**  
12,99\*

#### Herren-Pullover

Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**



je Artikel  
**13,99**  
19,99\*

#### Adidas Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung,  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**39,99**  
55,90\*



#### Damen- oder Herren-Jeans

Baumwollmischung,  
verschiedene Größen  
und Modelle

Modellbeispiele

**PADDOCK'S**

je Artikel  
**24,99**  
79,95\*

**Nicki-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

**CASTELL**  
Bettwäsche

je Garnitur  
**17,99**  
29,95\*



Solange  
der Vorrat  
reicht



#### Puma Herren-Sweathose

Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**34,99**  
49,95\*



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19,99**

**Schubladenbox**  
Kunststoff, mit 4 Schubladen,  
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,  
weiß oder schwarz



**LEITZ**

je Artikel  
**19,99**

**Tagesplaner-Block**  
oder **To-do-Liste-Block**  
Verschiedene Ausführungen und Größen:  
von **2,99** bis **4,99**



ab  
**2,99**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und dokumentenecht



**DURABLE**

100er-Pack  
**3,99**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:  
Whiteboardmarker  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2,99**

**5,99**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben



je 6er-Pack  
**2,99**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben



Passend dazu:  
Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball  
Verschiedene Farben,  
je **3,99**

je Artikel  
**5,99**

**Ziptasche**  
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:  
von **1,49** bis **2,29**



ab  
**1,49**

**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **1,99** oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **0,99**

ab  
**0,99**

**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab  
**1,79**



**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21,99**

Passend dazu:  
Brother Schriftband  
6 mm, **9,99**



**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27,99**  
45,29\*

Passend dazu:  
Laminierfolie  
DIN A4, Folienstärke: 80 mic, **4,99** (7,99\*)



**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69,99**  
119,00\*



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



**9,99**  
19,99\*

**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**  
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack  
**3,49**

**Collegeblock**  
DIN A4, liniert oder kariert



je Artikel  
**2,49**  
5,39\*



**GLOBUS Geschenkkarte**

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



**Das große  
Haushaltwaren-  
sparen**

%

Induktion

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99\*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99\*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99\*)



**Tefal**

ab  
**14,99**  
28,99\*

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*



Passend dazu:  
Glaskaraffe  
0,7 l, 9,99 (18,99\*)

**BRITA**

je Set  
**32,99**  
55,19\*



Passend dazu:  
Filterkartusche  
Maxtra Pro 5 + 1  
Ab 27,99 (37,99\*)

**Getränkesirup**

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49\*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99\*), 1 l: 7,93–7,98



ab  
**3,49**  
5,49\*

Ebenfalls erhältlich:  
CO2-Zylinder  
Neu und befüllt,  
je 24,99 (32,99\*)

**2 in 1-Schwämme**

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**24,99**  
39,95\*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

**Bügelbrett Benny**

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



**14,99**  
29,99\*

Solange der Vorrat reicht

**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**

je Set  
**54,99**  
89,99\*

Wischbezug Superduster XL,  
speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99\* gratis dazu!

**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**  
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

je Set  
**12,99**  
21,99\*

**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL



**LEIFHEIT**

**39,99**  
74,99\*

**Wischbezug Profi**  
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

**LEIFHEIT**

je Artikel  
**12,99**  
19,99\*



Cotton Plus:  
für Steinböden  
Wäschekorb  
50 l: je 7,99 (15,49\*) oder  
Wäschekorb  
55 l: je 10,99 (22,99\*), Kunststoff

rotho  
SWISS DESIGN  
ab  
**4,99**  
8,99\*



55 l  
50 l  
25 l

**Bügeltisch Airboard M Compact Plus**

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: 44,99 (84,99\*) oder



**Airboard Express M Solid**

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: 54,99 (99,99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

**LEIFHEIT**

ab  
**44,99**  
84,99\*

Passend dazu:  
Bügeltischbezug  
Thermo-Reflect,  
125 x 40 cm:  
9,99 (18,99\*) oder  
140 x 45 cm:  
12,99 (20,99\*)

**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.



**Tefal**

**39,99**  
54,99\*

**Dampfstation SV6110**

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf



**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**De'Longhi**

**419,00**  
~~590,00\*~~

Passend dazu:  
Wasserfilter DLSC002  
**8,99** (9,99\*) oder  
Entkalker EcoDecalk  
1 l = 19,98,  
500 ml: **9,99** (12,00\*)



**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**  
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99\*) oder **Kaffeeautomat Bueno**  
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99\*)



ab **37,99**  
~~74,99\*~~

**WMF**

**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**

**ritter**

**99,99**  
~~169,99\*~~



**Smoothie-Maker**

**Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**Das große Haushaltswaren-sparen**



ab **29,99**  
~~74,99\*~~

**WMF**

**Wasserkocher KO1508**

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



**Tefal**

**12,99**  
~~51,99\*~~

**Mikrowelle mit Grill MG 20**

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99\*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99\*)

**CASO DESIGN**

**89,99**  
~~149,99\*~~



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**

2.000 W: **44,99** (59,99\*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: **89,99** (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

ab **44,99**  
~~59,99\*~~



**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



**Russell Hobbs**

**39,99**  
~~129,99\*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**

je 16-teiliges Set  
**24,99**  
~~89,99\*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

**Besteck-Set Luna**

Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN  
60-teiliges Set  
**29,99**  
~~59,99\*~~



60-teiliges Set

**Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H**

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

**74,99**  
~~204,99\*~~



**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99\*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99\*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99\*)

**CREATABLE**

ab **6,99**  
~~16,99\*~~



**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,95\*)

ab **3,99**  
~~9,95\*~~

Für Heißgetränke geeignet



**Hand-/Akku-Sauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



**Teekanne**

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

**6,99**  
~~21,99\*~~

Passend dazu:  
Stövchen Edelstahl, **5,99** (6,99\*)



**Bodensauger mit Beutel RO3957EA**

900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

**Rowenta**  
**74,99**  
~~179,99\*~~



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

**GRUNDIG**

**99,99**  
~~249,99\*~~



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %  
Rabatt

Stemmar  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99  
65 x 130 cm: je 3.99  
oder mit Applikation,  
50 x 90 cm: je 2.99  
65 x 130 cm: je 4.99  
100 % Baumwolle,  
verschiedene  
Ausführungen



ab  
**1.99**

Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
**7.99**  
9.99\*



Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
**17.99**

sloggi

-30 %  
AUF  
SLOGGI

WOHLFÜHLEN  
WAR NOCH NIE  
SO EINFACH

Gültig von  
05.01.–10.01.2026

\*Nicht kombinierbar  
mit anderen Aktionen,  
ausgenommen reduzierte  
Artikel und Werbeware aus  
unserem aktuellen Faltblatt.  
Nur gültig auf Artikel der  
Marke sloggi ab einem  
Mindestkaufwert von 5 €.

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche  
mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**2.79**  
4.39\*

VON  
LEITZ

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene  
Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99\*)  
bis 2.250 ml: 14.99 (24.99\*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,  
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-  
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab  
**5.49**  
7.99\*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: M–3XL,  
verschiedene  
Modelle und  
Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht



je Artikel  
**14.99**  
29.99\*

TOM TAILOR

**20 %  
Rabatt\*\***  
auf ein  
Schmuckstück  
oder eine  
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026  
erhalten Sie  
20 % Rabatt\*\* auf ein  
Schmuckstück oder  
eine Armbanduhr  
Ihrer Wahl ab einem  
Einkaufswert von  
30 € aus unserem  
vorrätigen Sortiment.



\*\*Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,  
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02  
(gültig vom 05.–10.01.2026).

## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf [globus.de/kundenprogramme](http://globus.de/kundenprogramme) oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
°Punkte\*

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung  
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter [globus.de/payback](http://globus.de/payback).

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH und Co. KG

Markthalle Simmern  
Argenthaler Straße  
55469 Simmern  
Telefon: 06761 835-0

globus.de/simmern  
info-mhsim@globus.de

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel





Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4-5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
250 g  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sonnen-**  
**blumenkerne**  
1 kg = 3.98  
500 g  
**1.99**



**Alnatura**  
**Bio Walnuskerne**  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
150 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Sesam**  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
200 g  
**1.79**



**Alnatura**  
**Bio Saaten-**  
**mischung**  
1 kg = 10.76  
250 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Meersalz**  
1 kg = 1.78  
500 g  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



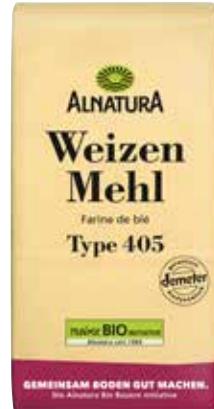
Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

**Yutaka**  
**Soba oder Udon Noodles**  
 1 kg = 7.96  
 je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

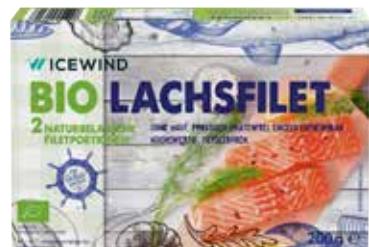
**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

**Icewind Bio Lachsfilet**  
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95  
**200 g**  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58  
**150 g**  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90  
**100 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sesamöl**  
**Nativ extra**  
**1 l = 15.96**  
**250 ml**  
**3.99**



**Alnatura**  
**Bio Soja-Sauce**  
**Shoyu-Art**  
**1 l = 11.96**  
**250 ml**  
**2.99**



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

**7.99**



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

**2.29**



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

**1.49**



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

**0.79**



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 2     | Hähnchenbrustfilets       |
| 1 EL  | Honig                     |
| 1/2   | Limette, bio              |
| 1 TL  | Paprikapulver, geräuchert |
| 1 TL  | Paprikapulver, edelsüß    |
| 1 TL  | Salz                      |
| etwas | Olivenöl                  |

### Für den Dip:

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1         | Knoblauchzehe   |
| 3 Stängel | Dill            |
| 150 g     | Crème fraîche   |
| 40 g      | Frischkäse      |
| etwas     | Salz + Olivenöl |

### Außerdem:

|          |                     |
|----------|---------------------|
| 200 g    | Quinoa              |
| 1/4 Kopf | Rotkohl             |
| 1 EL     | Weißweinessig       |
| 80 g     | Kichererbsen (Dose) |
| 1/2      | Salatgurke          |
| 1        | Avocado             |
| etwas    | Salz + Olivenöl     |

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

**1.79**



**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je 160–185 g  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
**100 g**  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
**350 g**  
**1.49**



**KoRo**  
**Soja Protein Crispies**  
**1 kg**  
**12.99**



**KoRo**  
**Bio Erdnussmus**  
 1 kg = 9.98  
**500 g**  
**4.99**



*Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment*



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
  - 1** Avocado
  - 1/2** Zwiebel, rot
  - 1 Dose** Thunfisch
  - 1/2** Limette
  - 1 Min.**
  - 1 Bund** Petersilie
  - 1 TL** Olivenöl
  - 1 Prise** Salz
  - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

**Bauck Mühle**  
**Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



**Bauck**  
**Süßkartoffel**  
**Falafel**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



**Alnatura**  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



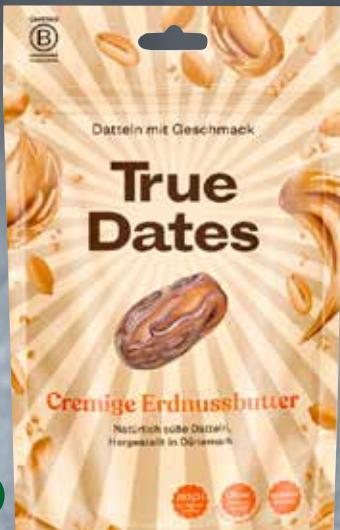
**Alnatura**  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currys, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum Veganuary und Tipps zum Start gibt es hier.

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

Bio Fruchtpüree  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



*So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.*

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor Deo Stick

Classic,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
**500 g 1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
**0,71 24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
**0,75 l 5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
**0,75 l 7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

