



Echt gut gemacht.

Theißen

Wir finden, probieren
muss sich lohnen!GLOBUS Knackwurst
Im Ring, nach
Braunschweiger ArtJetzt noch
günstiger!Probierpreis
1 kg
6,90
7,00GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf**5,00**Romatomaten
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98500 g-Schale
0,99Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00Extra große
„XXL“-Früchte
4 kg-Beutel
3,99Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.005 l
4,99Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6,99** (17,99*)
bis **8,99** (25,99*)keeeper
ab
6,99
17,99*

Viel gespart zum Jahresstart:

GLOBUS Frikadellen-Brötchen

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

pro Stück
1,60
1,80Frosta Fertiggericht
Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98–5.53Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8–16 Tassen,
1 Kapsel: 0.24–0.47, 1 kg: 30.08–31.58Riesa
Hartweizennudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.98Lichtenauer Mineralwasser oder Plus Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 0.42 + Pfand 3.30Gutes aus
Sachsen
je Kiste
4,99Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.45–22.90Jeden Tag Katzenfutter Multipack
Fisch oder Fleisch, 1 kg = 1.91Köstritzer Edelpils oder Radler
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.00 + Pfand 3.10Gutes aus
Thüringen
je Kiste
9,99je Packung
2,99Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und FarbenMayka Sticks
Salzgebäck aus dem
Schwarzwald,
1 kg = 5.00

Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten
Getränkeflaschen zurück. Das gilt
für alkoholische und alkoholfreie,
deren Mindesthaltbarkeitsdatum
nicht an die Einhaltung einer
Kühlkette geknüpft ist.Echter Nordhäuser
Reiche Ernte
30 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 10.98Gutes aus
Thüringen
je 0,5 l
5,49Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.05je 28–38 WL
1,49
1,95je 3er-Pack
24,99
45,00*

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1-2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)



44,99
84,99*

Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG

12,99
49,99*

Treteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je 9.99 (10.49*),
20 l: je 17.99 (31.99*) oder
40 l: je 23.99 (49.99*)

Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0,59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1.29 (1.99*)



rotho

ab
9,99
19,99*

1. Klapptritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99*)
oder 2. Sitzhocker
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (10.99*)

KESPER
KITCHEN AND HOME

ab
4,99
17,99*

Glas-Frischhaltedose
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: 1.99 (3.99*)
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99*)

ab
1,99
3,99*

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 6.55–10.38



je 240–380 g
2,49
ZERTIFIZIERTE
DUCHAMPIONE
FÖRDERUNG
MSC
www.msc.org

Lero Suppe oder Eintopf
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.42



je 450 g
1,99
2,49
Gutes aus
Sachsen

Schwarzbach Feinkost Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.56



je 250 g
1,39
Gutes aus
Sachsen

Pick Original
ungarische
Mini-Salami
1 kg = 17.96



Frischli Leckermäulchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.60



je 150 g
0,69
Gutes aus
Sachsen-Anhalt

Nudossi
Ohne Palmöl,
1 kg = 8.30



je 300 g
2,49
2,99
Gutes aus
Sachsen

Melitta Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene Sorten



je 1 kg
13,99
Gutes aus
Sachsen

Dr. Oetker Die Ofenfrische oder
Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.57–5.69



je 350–435 g
1,99
speciale

Conditorei Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke Brötchen Klassik
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76–4.97



je 300–540 g
1,49
9 Weizen-
Brötchen

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g
1,69
2,69
Gutes aus
Sachsen

Keunecke Frisches Fertiggericht
Verschiedene Sorten, Königsberger
Klopse oder Senfeier
mit Kartoffeln,
1 kg = 7.12



je 400 g
2,99
Gutes aus
Sachsen-Anhalt

Filinchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.53



je 75 g
0,79
0,99
Gutes aus
Thüringen

Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

VEGANUARY
Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



Alpro Nuss-Drink
Verschiedene Sorten



YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.93



Del-Vollmilch
100%
Ritter Sport



Senseo Kaffeepads
Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,
1 kg: 20.00–22.20



Lorenz Crunchips oder Crunchips Wow oder Roasted Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.34–10.09



je 110–200 g
1 11

Lorenz Erdnuss Locken Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.80–9.15



je 130–175 g
1 19
2¹⁹

Ültje Erdnüsse Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.95–11.93



je 150–200 g
1 79

Lotus Biscoff Classic oder Doppelkeks 1 kg: 7.33–10.60



je 150–200 g
1 59
1⁷⁹

Dr. Quendt Dresdner Russisch Brot Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.90



Gutes aus Sachsen
je 100 g
0 89
0⁹⁹

Trumpf Edle Tropfen Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.96



je 250 g
2 99



Storck Knoppers Verschiedene Sorten, je 8 Stück, 1 kg = 8.45

je 200 g
1 69

Knoppers PICK & MIX
3 kaufen
1€ SOFORT RABATT
mit Coupon!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Ber) und Knoppers Riegel (Ber) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar.Couponeneinführung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026.

Barcode: 9 823294 181009

Oreo Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.31–10.31



je 96–157 g
0 99

Zetti Bambina Verschiedene Sorten, 1 kg: 12.90–14.33



je 90–100 g
1 29

Selbst scannen, Zeit sparen und mit PAYBACK punkten



globus.de/scanandgo



je 125 g
1 69
1⁹⁹

Die Thüringer Thüringer Wurst oder Rillettes im Glas Verschiedene Sorten, 1 kg: 9.15–9.92



Gutes aus Thüringen
je 120–130 g
1 19



Knorr Schlemmersauce Verschiedene Sorten, 1 l = 3.96

je 250 ml
0 99

Sywan Schwaaner Fischkonserven Fischsoljanka Rostocker Art, 1 l = 6.23



400 ml
2 49



je 200 g
0 99
1⁶⁹

CERTIFIZIERTES NACHHALTIGES FISCHERES MSC www.msc.org

Jütro Letscho Füllmenge 650 g, 1 kg = 1.63



Gutes aus Sachsen-Anhalt
720 ml
1 11
1²⁹

Bautz'ner Gurken Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht 360–420 g, 1 kg: 3.07–3.58

Gutes aus Sachsen
je 720 ml
1 29
1⁸⁹



Hainich Rotkraut oder Sauerkraut Abtropfgewicht 650 g, 1 kg = 1.98

Gutes aus Thüringen
je 720 ml
1 29



Hainich Apfelmus Fein cremig, Abtropfgewicht 710 g, 1 kg = 2.10

Gutes aus Thüringen
720 ml
1 49



Oro di Parma Tomaten Passiert oder Stückig, Pizza- oder Pastasauce Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.04–3.23



je 400–425 g
1 29

Maggi Sauce in der Doppelpackung Verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack
0 79

Mondamin Soßenbinder oder Mehlschwitze Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.76

je 250 g
1 19



Maggi Fix oder Würzpaste Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.54–17.50



je 28–65 g
0 49



Neues aus den GLOBUS Markthallen



CollMeCell Direkt Kollagen Pulver



je 0,75 l
4,49



je 0,5 l
0,99



je Kiste
10,99
16,99

1 kg
22,90
28,90

Budweiser Budvar Original
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.60 + Pfand 4.50

Sachsengold
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.80 + Pfand 3.10

Rosenpils oder Natur-Radler
Je 20 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.36
+ Pfand 3.10



je Kiste
13,99



je Kiste
15,99



je Kiste
7,99



Gutes aus Thüringen

Ur-Krostitzer Pilsner
MW-Flasche, 1 l = 1.91
+ Pfand 0.48



Gutes aus Sachsen

6 x 0,33 l
3,79
4,49

Nobile
Verschiedene Sorten, aromatisierte weinhaltige Getränke mit Noten von Schokolade, Vanille und Nocciola, 1 l = 4.65



je 0,75 l
3,49

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der wenigen Kräuterliköre, der pur als auch in Mixgetränken und Cocktails seinen einzigartigen Geschmack und feine fruchtige Note entfalten kann, 1 l = 15.70



0,7 l
10,99

Fernet-Branca oder Branca Menta
28-35 % Vol., 1 l = 17.13



je 0,7 l
11,99

Wodka Gorbatschow
37,5 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 9.27



je 0,7 l
6,49

Garnier Wahre Schätze Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 7.96-9.95



je 200-250 ml
1,99

Fa Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 4.44



je 250 ml
1,11

Axe Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 23.27



je 150 ml
3,49

Cesar Hundenassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.27



Vitakraft Fleischsnack für Hunde
Verschiedene Sorten, 1 kg: 15.96-19.95



je 200-250 g
3,99
5,99

Ariel Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück, 1 WL: 0.21-0.28



je 60-80 WL
16,99



Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten, je 42-70 Stück/ 0,819-1,62 kg, Stück: 0.10-0.17/ 1 kg: 4.31-8.53



je Packung
6,99

Pril Handgeschirrspülmittel
Verschiedene Sorten, 1 l: 2.06-3.09



je 450-675 ml
1,29



Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04-1,26 kg/ 0,9 l/10-16 Stück, 1 WL: 0.27-0.34

je 10-20 WL
4,99

1+1 GRATIS*



*) Beim Kauf von 1 Persil Gigant 10 Waschlösungen erhalten Sie 1 Persil Gigant 10 Waschlösungen gratis dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026

Sheba Katzen-nassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76



je 85 g
0,49

SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
0,79

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
0,59

**1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €**

**2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE**

**300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP**



JETZT
TEILNEHMEN



300 g-Schale
2,22

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40

3er-Schale
1,99

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale
0,99

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



800 g-Schale
1,99

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



Wirsing
Ursprung Italien,
KL I

1 kg
1,39

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt



GLOBUS Suppengrün
Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11



GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II

pro Stück
1,11

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt



Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98

500 g-Beutel
1,99

Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21

126 g
**1,79
2,89**

Vegan

Glutenfrei

Laktosefrei



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42

450 g
**1,99
2,49**

Glutenfrei
Vegan



Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
1,49

Vegan



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

essen gratis*

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

Aus unserer Eigenproduktion

Chefsalat

Gemischter Salat mit Ei, Tomaten, Gurken, Käse und Schinken



100 g
1,50

rote Bete-Salat

mit Feta,

1 kg = 8.63



300 g
2,59

Hähnchengeschnetzeltes
Zürcher Art
mit Spätzle

Montag

9,50



Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag

10,00



1,10



Hackbraten
mit Rahmsauce und
Karottengemüse, dazu
Petersilienkartoffeln

9,90



Wechselnde Tagesgerichte

Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

8,50

Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag

11,50



Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

6,00

Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

10,50

Samstag

12,50



GLOBUS Theißen informiert:



Menüabend Alles Gute im neuen Jahr

Am 30.01.2026 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr findet
ein Menüabend in unserem GLOBUS Restaurant statt.

Amuse Gueule: Matjes Häppchen auf Zwiebelbaguette

Vorspeise: Carpaccio vom Rind mit Parmesan

Hauptgang: Steinbeißerfilet mit Rotwein-Schalotten-chutney, glasiertem Rübengemüse und Süßkartoffelrösti

Dessert: Schokoladeparfait mit Ingwersoße

Dazu Begrüßungssekt, 1 Glas Weißwein und Wasser auf den Tischen. Karten erhalten Sie bis 26.01.26 für 37.00 € pro Person an unserer Information (max. 35 Personen).



Kinderfasching

Liebe Kinder,

zieht euer tollstes Faschingskostüm an und kommt zu
unserer kunterbunten Faschingsparty mit lustigen Spielen
und Musik. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Bitte bis 09.02.2026 an unserer Information
anmelden (max. 25 Kinder). Teilnahme ist kostenlos.

Am Mittwoch,
11.02.2026,
von 16.30 bis
18.30 Uhr im
GLOBUS
Restaurant.



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
1190

Kalbhaxe
Am Stück

je kg
1790

Kalbschnitzelfleisch
Aus der Hüfte oder
Unterschale



je kg
1590

Kalbsbraten
oder -rollbraten
Am Stück

1 kg
2090

Kalbschnitzel
Geschnitten

je kg
1190

Kalbsbrust
Gefüllt

Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!

In unserem
Metzgergrill

pro Stück
100

GLOBUS
Fleischkäse*-Brötchen

GLOBUS Wiener Würstchen*
Im zarten Saitling

GLOBUS Braten-Aufschliff
Verschiedene Sorten

GLOBUS Filetblutwurst
Geschnitten

Bockwurst*

1 kg
690

Schweinefilet
Frisch

1 kg
940

GLOBUS Rostbrätel
Natur oder gewürzt

1 kg
890

Rostbrätel
Natur oder
gewürzt

je kg
890

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring

GLOBUS Kasseler
Vom Stielkotelett,
am Stück

GLOBUS Eisbein

GLOBUS Schweinebauch
Am Stück

GLOBUS Schweinebraten
oder -rollbraten
Aus der Schulter,
am Stück

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS Mettwurst
Fein

GLOBUS Mettwurst
Grob

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1,89

100 g
1,19

Heringshappen in
Dillcreme
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

Frau Funkes
Fisch-Empfehlung:



100 g
1,39

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil

Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



100 g
1,69

100 g
1,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1,49

pro Stück
1,49

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

je 100 g
3,99

Frau Meyers Käse-Empfehlung:



100 g
1,79

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2,19

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1,99

Goldenn Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

GLOBUS Käsetheke

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

je 100 g
1,29

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1,79

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt

Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.

100 g
0,99

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.

100 g
1,29



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.

100 g
1,69

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.

100 g
1,39

GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62

520 g
5,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS



Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pinguí
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21–12.29



je 105–140 g
1,29
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett



je 1 kg
2,19
2,69

Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31



Vegan
je 375 g
1,99

Schmidt Feinkost Dillhappen, Ölhering,
Seelachsschnitzel oder Heringssalat mit Dill
1 kg: 8.60–10.32



Gutes aus Sachsen

Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.75

Redlefsen Sülzkotelett
1 kg = 10.09



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.34–9.30

Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.14–9.57



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml
1,69

BreFood Kaninchenvorderläufe
Aus Bodenhaltung, tiefgefroren



Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



Vegan

je 250–300 g
3,33
5,39

Ferdi Fuchs Miniwürstchen, Salami
oder Sahne Leberwurst
Für Groß und Klein, 1 kg: 10.32–25.80



je 50–125 g
1,29

Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98–4.98



Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58



Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22



je 320–400 g
9,99

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.65



je 750 g
1,99

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65



Conditorei Coppenrath & Wiese Lust auf Kuchen
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 6.02–7.51



je 465–580 g
3,49
4,79

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 8.31–16.61



je 180–360 ml
2,99



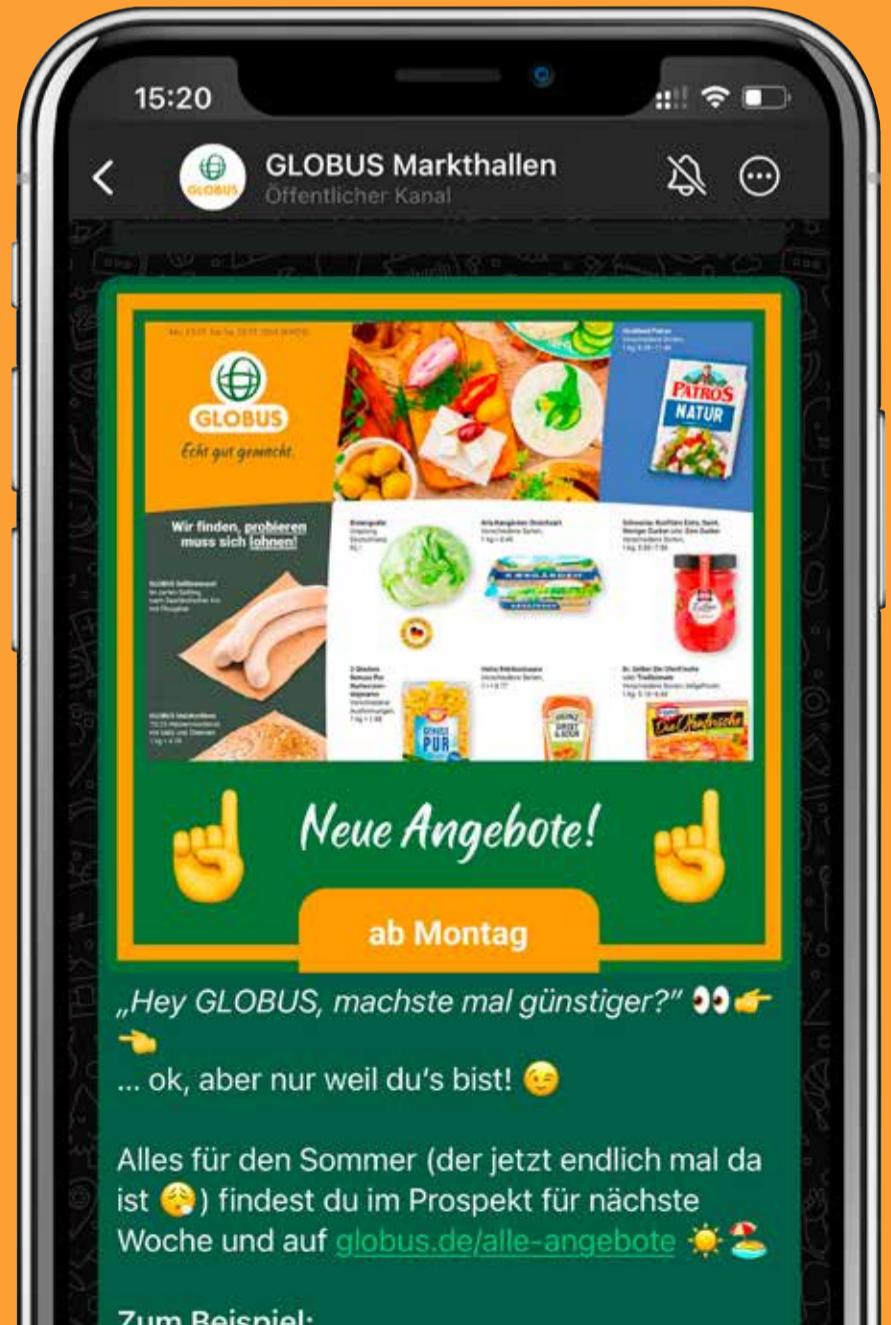
WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



Zum Beispiel:



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g
111

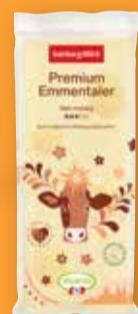


Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.97



Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

30%
mein GLOBUS



Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
099

Golden Toast
Dinkel
Harmonie
Sandwich
1 kg = 3.05

je 750 g
229



Berchtesgadener Land
Frische Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar



je 1 l
111

Alpenhain
Obazda oder Camembert-Creme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.92



je 125 g
149

Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
249

Ergüllü Mediterrane Creme,
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–15.92



je 125–200 g
199

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
249

Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
079

Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.76



je 250 g
169

Jeden Tag Salami
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.95



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
159



Jeden Tag
Konfitüre Extra
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.31

Diese Woche
noch billiger!

je 450 g
149

Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



Suchard Express
Kakao
1 kg = 6.23



je 400 g
249

Nudossi Jumbo Waffeln
Knusprifische Waffeln, gefüllt mit leckerer
Nuss-Nougat-Creme, 1 kg = 22.92



65 g
149

Gutes aus
Sachsen

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.70–6.73



je 425–600 g
222

Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g
349

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g
199

Goldmännchen Kräuter Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.05, 1 kg = 26.44



je 45 g
119

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

20%
mein GLOBUS



GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Angebotspreis-Garantie! → globus.de/garantien

**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY ❤



bewusst leben

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan
500 ml
2.99
3.49

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Vegan
je 250 ml
3.49
3.95

Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Vegan
je 250 ml
3.99
4.49

Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Vegan

0.99
1.29

Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichzart
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16



Vegan

1.79
2.09

**Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65



Vegan

2.49
2.99

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



Vegan
je 200 ml
3.99
4.49

Jede
Woche
neu

**Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!**

Billie Green Vegan
Verschiedene Artikel und Sorten,
je 70–180 g



Vegan

3.49
3.99

Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45



Vegan

3.49
3.99

GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Vegan
je 200 ml
3.99
4.49

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08



Vegan

3.49
3.99

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16



Vegan

2.29

Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76



Vegan

1.49

Vegan
je 400 g
0.89
0.99

Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Vegan

1.29
1.49

Frisia Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10



Vegan

1.49
1.99



Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80



Vegan

1.29
1.99



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18



Vegan

1.99
2.25



**Rittersport Tafelschokolade
oder Protein Crunchy**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53



Vegan

2.29
2.79

VEGANUARY

So geht's:

- 1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
- 2 Foto des Kassenbons hochladen
- 3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

je 345 g **1,69**

je 70 g **0,69**

je 35 Stück **2,69**

132 g **1,99**

je 125 g **1,79**

je 132–168 g **2,29**

125 g **0,89**

Gutes aus Sachsen-Anhalt

je 200 g **2,29**

je 100 g **1,49**

Gutes aus Sachsen-Anhalt

je 80–90 g **1,49**

je 160–215 g **1,99**

je 110 g **1,29**

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS **Mitglieder!**

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

je 500 g **1,29**

je 500 g **1,29**

je 147 g **1,49**

250 g **0,99**

200 g **0,99**

je 850 ml **2,99**

je 52 g **0,99**

je 220 ml **1,79**

je 500 ml **2,99**

je 370 ml **1,19**

je 2 x 80 g **1,99**



Jetzt
geht's
rund!

Jeden Tag Buttergemüse
Gemüsemischung mit Butter und feiner Kräutersauce, tiefgefroren, 1 kg = 3.33



300 g
1,00
1,09

Diese Woche
noch billiger!

Lawa
Hefeklöße
1 kg = 3.33



300 g
1,00
1,79

Wiltmann Genießer Töpfchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.00



1€

Hans-Felix Raetzel DDR-Leberkäse
In Scheiben, 1 kg = 12.50



80 g
1,00
1,49

GLOBUS Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 2.00



500 g
1,00
1,59

Reinert Bärchen-Wurst
Zarte Mortadella aus Schweinefleisch, 1 kg = 11.11



90 g
1,00
2,49

Weihenstephan H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett, 1 l = 2.00



je 0,5 l
1,00
1,09

Rügenwalder Mühle
Hauchschnitt Hähnchen vegan
Klassik oder Curry
1 kg = 14.29



Vegan

Zott Monte Snack
Milchcreme und Schoko-Nuss,
1 kg = 8.62



4 x 29 g
1,00
1,49

2€

Houdek Kabanos
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.33



je 150 g
2,00
2,39

Nadler Hering
In Gelee,
1 kg = 12.50



160 g
2,00
2,69

Ablig Hexenkuss
Eiscreme mit Stiel, tiefgefroren,
1 l = 7.14



Gutes aus Thüringen

Heichelheimer Echte Thüringer Kartoffelpuffer
Tiefgefroren, 1 kg = 3.33



600 g
2,00
2,79

Gutes aus Thüringen

Schwarzbach Feinkost Gulasch
Verschiedene Sorten, ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, tiefgefroren, 1 kg = 5.00



je 400 g
2,00
3,29

Gutes aus Sachsen

Agrarfrost Bratkartoffeln
Tiefgefroren, 1 kg = 3.33



600 g
2,00
2,29

3€

Striegistaler Zwerge
6 Ecken Camembert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.00



je 250 g
3,00

Alcisa & Pick Ungarische
Kobalsz Paare
1 kg = 15.00



200 g
3,00

Berger
Zillertaler Bergwurst
1 kg = 10.00



300 g
3,00

Scharnis 3 Kohlrouladen
Tiefgefroren, 1 kg = 5.00



Gutes aus Sachsen

3€

Die Thüringer
Bockwurst
2 Stück,
1 kg = 8.00



500 g
4,00
5,79

Schinkeneisbein oder
Grillhaxe
mit Schwarze
1 kg = 6.67



je 600 g
4,00
4,79

Rana
Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.83



je 407 g
4,00
4,99

Keunecke
Feinkost
Thüringer Jagdwurst



1.000 g
6,00
7,49

Wein-Empfehlung

von Frau Vömel
(Weinfachberaterin der Weinabteilung)



Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NUL ZUCKER
100% CASHBACK

Powerade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0,99



LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99

Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.00
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm,
PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50

Auch erhältlich
Wasser mit Zitrone



Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardéche IGP
Frische,
fruchtige
Rebsortenweine,
1 l = 4.65

je 0,75 l
3,49



Light Live Rot,
Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und
leicht,
1 l = 3.72

je 0,75 l
2,79



Nemea Reserve
Körperreicher,
trockener Rotwein,
durch 14-monatige
Holzfassreifung
samig-weiche
Tannine und Aromen
von roten Früchten
und Vanille,
1 l = 6.65

0,75 l
4,99



Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée
aus den klassischen Reben
des Malbec, Merlot,
Cabernet Sauvignon
und Syrah hat einen
samig-fruchtigen
Körper und eine
feingliedrige Struktur,
1 l = 19.99

0,75 l
14,99



Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehalt-
volle, fruchtig-frische
Weine, 1 l = 7.32

je 0,75 l
5,49

Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene
Sorten,
charaktervolle
und vielschichtige
Weine, aus der
Pfalz, 1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99



Bosco Dei Cirmioli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.39

0,75 l
3,29



Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol.,
1 l = 7.13

0,7 l
4,99



Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99

0,7 l
34,99

Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27

0,7 l
9,99



Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner
Gin, der nicht nur einen
unerwartet exotischen
Geschmack hat, sondern
sehr sanft ist, er eignet
sich hervorragend für
Cocktails, kann aber
auch pur getrunken
werden, 1 l = 27.13

0,7 l
18,99



Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und
süß, weicher Pfirsich
und grüner Apfel,
gefolgt von
Toffee Fudge und
Vanillepudding,
1 l = 39.99

0,7 l
27,99



Meister Pils oder Radler
1 l = 0.90
+ Pfand 0.25



Alnavit
Muttersaft Sanddorn
1 l = 10.58



Lichtenauer Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.67
+ Pfand 3.30



Diese Woche
noch billiger!
Vita Energy
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.70
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
0,89



Pfanner Pure Tea
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche
+ Pfand 0.25

je 1 l
0,99



Sinalco
Limonade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.80
+ Pfand 1.50

je 6 x 1,25 l
5,99



* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Eilösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarine, Fanta zero Orange, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, muzeo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Fanta zero Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probiert.de



Alkoholfrei genießen



Crodino Alkoholfreier Aperitif

Aus über 30 Kräutern, ideal serviert auf Eis, mit einer Scheibe Orange, 1 l = 7.64



8 x 0,098 l
5,99

Sanpellegrino Sanbitter

Italienisches Kultgetränk, leuchtend rot, bittersüß-herb und frisch, alkoholfrei, als Aperitif oder in Cocktails und Mixgetränken, 1 l = 5.94, pfandfrei



6 x 0,098 l
3,49

Toschi Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.96



je 250 ml
2,49
3,29

Déja-Vu
Alkoholfrei
1 l = 14.27



0,75 l
9,99

Martini Floreale
oder Vibrante
Alkoholfrei
1 l = 10.65



je 0,75 l
7,99

Pitú Puro
Alkoholfrei
1 l = 14.27



0,7 l
9,99

Penninger
Alkoholfrei
1 l = 16.41



0,7 l
11,49

Gordon's
Alkoholfrei
1 l = 14.27



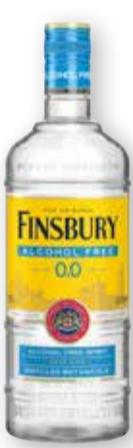
0,7 l
9,99

Tanqueray
Alkoholfrei
1 l = 21.41



0,7 l
14,99

Finsbury Gin
Alkoholfrei
1 l = 12.84



0,7 l
8,99

Siegfried Wonderleaf
Alkoholfrei
Bringt die Aromen
der Botanicals von
Gin in alkoholfreier
Version in Drinks
und Cocktails,
1 l = 31.98



Knut Hansen 0,0
Alkoholfrei
1 l = 31.98



0,5 l
15,99
19,99

Ur-Krostitzer Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.95 + Pfand 3.10



je Kiste
9,49

Gutes aus
Sachsen

Freiberger Naturradler Alkoholfrei 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.90 + Pfand 3.10



je Kiste
8,99
13,99

Gutes aus
Sachsen

Clausthaler Naturtrüb Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.25 + Pfand 3.10



je Kiste
12,49

Störtebeker Alkoholfrei
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.70 + Pfand 3.10



je Kiste
16,99

Budvar Nealko Alkoholfrei
MW-Flasche, 1 l = 2.24
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l
4,44

Paulaner Hefeweizen Alkoholfrei
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40 + Pfand 3.10



je Kiste
13,99

Radeberger Alkoholfrei
Aus dem Hause Radeberger, 20 x 0,5 l-MW-
Flasche, 1 l = 1.40 + Pfand 3.10



je Kiste
13,99

Flensburger Pils Alkoholfrei
20 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.97 + Pfand 4.50



je Kiste
12,99

Heineken 0,0%
Alkoholfrei
1 l = 2.52
+ Pfand 0.48



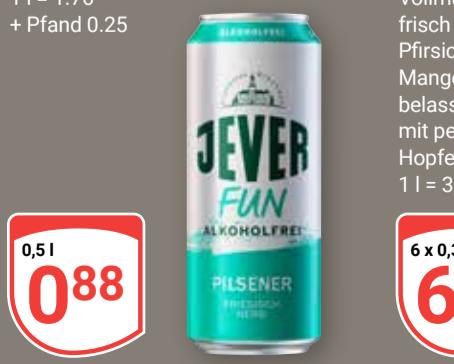
6 x 0,33 l
4,99
5,99

Bitburger Alkoholfrei
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 1.86
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3,69

Jever Fun
Alkoholfrei
1 l = 1.76
+ Pfand 0.25



0,5 l
0,88

Maisel & Friends Pale Ale
Alkoholfrei
Vollmundig und cremig,
frisch und fruchtig nach
Pfirsich, Mirabelle und
Mango, der natur-
belassene Durstlöscher
mit perfekt eingebundener
Hopfennote, MW-Flasche,
1 l = 3.28 + Pfand 0.48



6 x 0,33 l
6,49



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,99
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1,29
1,49

Power System
Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2,99
3,49



Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition
Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkepulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6,66
8,19

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

je 500 g
0,89
0,99

GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



je 420 g
2,29
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099
119



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
099
119



Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
129
159



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30

je Kiste
999
1129



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139
169



Paulaner Weißbier Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10

je Kiste
1499



Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.38
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
119



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahnpflege
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00



je 75 ml
2,25
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahnpflege
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.20



je 75 ml
1,29
1⁶⁹

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50



3er-Pack
1,49
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95



Attends Einlagen
Verschiedene Größen und Inhalte,
Stück: 0.13–0.27



Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
12,99
14⁹⁹

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

200 ml
2,29
2⁷⁹



Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



je 10–20 Stück
2,69
3²⁹

NIVEA 1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitaminsaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml
7,99



Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück
4,99
5⁹⁹



Frolic Hunde-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66

je 1,5 kg
3,99



Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



2 l
3,99
4⁹⁹

Weißer Riese Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16

Solange
der Vorrat
reicht
je 80–100 WL
12,99



Glade
Duftkerze
1 kg = 26.70



Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 7.17–22.24



Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32



Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
2,49

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
1,89
2²⁵



Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

je 1 l
1,79
1⁹⁹



GLOBUS Gold
Klumpstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83



PURINA felix
Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
1,79
2²⁵



Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
1,29
1⁵⁹



Purina Felix
Katzenfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g
6,99
7⁹⁹



Purina Felix
Katzentrocken-
futter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg
5,49
6⁸⁹

Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.09



Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex
Stück = 0.12



Sunlife Vitamin D3 Wochendepot,
Stück = 0.12



Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



Rotbäckchen Vital Saft Verschiedene Sorten, 1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Doppelherz Heißgetränk Verschiedene Sorten, 1 Beutel = 0.25



Doppelherz Immun plus Echinacea
Stück = 0.17



Tetesept: Hals und Rachenspray 1 l = 166.33



Doppelherz Immun Kids Brausetabletten
Stück = 0.19

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Sanostol Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen
Stück = 0.27



Dobensana Lutschtabletten Verschiedene Sorten, Stück = 0.23



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut 1 kg = 38.38



Dallmann's Bonbons Verschiedene Sorten, zuckerfrei, 1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Kaiser Bonbons Verschiedene Sorten, 1 kg = 19.89



Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase
1 l = 99.80



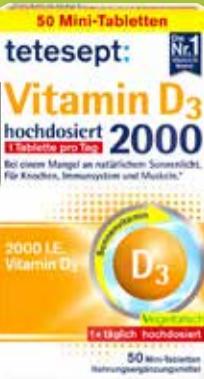
Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülslatz



Tetesept: Rhinolind Nasenspray 1 l = 199.50



Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht, Stück = 0.04



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 Stück
1,99
2,99



Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–XXL
oder Damen-Sleepshirt
Größen: S–XXL

je Artikel
9,99

by Laniel



Herren-Tanktops 2er-Pack
Je 14,99 (39,95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
Je 16,99 (44,95*),
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: S–XXL

bruno banani
BETTER FOR EVERYBODY

ab
14,99
39,95*

Herren-Retro-Pants
93 % Baumwolle,
7 % Elasthan,
verschiedene
Größen und Farben

bruno banani
BETTER FOR EVERYBODY

je 2er-Pack
12,99
19,95*

SALE
SALE
SALE



Herren-Retro-Pants 3er-Pack
oder -Slips 4er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5–9

je 3er-/4er-Pack
9,99



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
Je 9,99 (14,95*) oder

Herren-Slips 2er-Pack

oder -Hemden 2er-Pack

Je 17,99 (24,95*),

100 % Baumwolle, hoch-
wertige Feinrippqualität,
verschiedene Größen

SCHIESSER

BESTE QUALITÄT SEIT 1811

ab
9,99
14,95*



BH mit oder
ohne Bügel
Verschiedene
Qualitäten,
Modelle
und Farben

je Artikel
6,99
14,99*



savarie
NATURANA

Damen-Achselhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack
100 % Bio-Baumwolle
oder Baumwolle,
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12,99
14,99*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips

Größen: 38–48 oder

-Maxi-Slips

Größen: 40–50,

96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,
weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7,99
14,99*

sloggi



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Herren- oder Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 5–9,
verschiedene
Farben

je 10er-Pack
12,99



Hygge Home-Socken
mit ABS-Sohle
Größen: 35/38–39/42 oder
Kuschelsocken 3er-Pack
Kuschelige Qualität,
Größen: 35–42

je Paar/3er-Pack
4,99



Thermosocken 2er-Pack
Je 5,99 (6,99*) oder
Kniestrümpfe 2er-Pack
Je 9,99 (10,99*),
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

ab
5,99
6,99*



Damen-Thermo-Leggings
mit Steg oder ohne Steg
oder -Thermo-Strumpfhose
Verschiedene Größen
und Farben

je Artikel
4,99



!

Discount-günstig

Bis zu
8.000 Produkte
discount-günstig!

OHO Damen-Slips
Je 5,99 (6,99*) oder
-BH
Je 9,99 (11,99*),
verschiedene Qualitäten,
Größen und Modelle

ab
5,99
6,99*



Diese Woche
noch billiger!

OHO Damen-Midislops
Größen: 36/38–48/50 oder
-Maxislops Größen: 40/42–52/54,
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 2er-Pack
6,99
7,99*



Diese Woche
noch billiger!

OHO Fein-Söckchen 7er-Pack
3,99 (4,99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack 4,99 (5,99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
Größen: 38–54: je 7,99 (8,99*),
100 % Polyamid



ab
3,99



OHO Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6,99
7,99*



OHO Sport-, Kurzschaf-
oder Sneaker-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben

je 10er-Pack
8,99
9,99*



Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9,99
24,95*

CASTELL
Bettwäsche

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5,99

Mikrofaser-Interlock-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **4,99** (9,99*),
140 x 200 cm: je **7,99** (12,99*) oder
180 x 200 cm: je **9,99** (15,99*),
verschiedene Farben

biberna
die bettwäsche

ab
4,99

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:

Kopfkissen
40 x 80 cm: **9,99** (19,90*) oder
80 x 80 cm: **14,99** (39,90*)



BeCo

19,99
59,90*

Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15,70

700 g
Großknäuel
Solange
der Vorrat
reicht

je 700 g-Knäuel
10,99



Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4,99

Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

je Artikel
1,99
4,95*

Evi Love Cute Teddy
Verschiedene Farben

je Artikel
3,99

Lego City F1® Boxenstopp mit Boxencrew und Ferrari Flitzer
60443, ab 6 Jahren

21,99
29,99*

Peppa Pig Steckpuzzle
Ab 2 Jahren

4,99

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2,99**
oder **-Duschtuch**
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
2,99

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7,99** (14,99*)
oder **-Duschtuch**
67 x 140 cm: je **15,99** (37,99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT

ab
7,99
14,99*

Solange
der Vorrat
reicht



**SentoSphere Art
Création**
Strasssteinbild
Verschiedene
Ausführungen,
ab 8 Jahren

Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7,99



Lego City
Traktor mit
Anhänger
60461

14,99
4+

Tune Up's 3
Mit Neoneffekt und
20 Überraschungen,
z. B. 2 Die Cast Autos
(7,5 cm), Aufkleber,
Sammlerchip uvm,
verschiedene Modelle,
ab 5 Jahren

MAJORETTE

je Artikel
11,00
15,99*



Vtech
Pog der Gaming-Buddy
3-7 Jahre

14,99



Simba
Art & Fun
Knet-Set
22 Teile,
ab 3 Jahre

5,99



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Geschirrreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher Glas**, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teekanne Glas**, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-Press-Verschluss, verschiedene Farben



12 Std.

Heiß

Kalt

24 Std.

Made in
Germany

je Artikel
9.99
22.49*

Platz-Set

Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben



**zeller
PRESENT**

je Artikel
1.99
4.99*

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatzt und Krümelschublade: **22.99** (39.99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*



Küchenmaschine KM6009CB

1.000 W, 5 l Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange
der Vorrat
reicht

BOMANN®

34.99
109.00*



Multipfanne PD-8945

1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel



TRISTAR

14.99
38.99*

Solange
der Vorrat
reicht

Heißluftfritteuse

FRY7320
1.750 W, Fassungsvermögen: 7,6 l, Touch-Display, Korb antihaftbeschichtet und spülmaschinengeeignet

GRUNDIG

64.99
159.00*



Großes
Sichtfenster

Kontaktgrill KG3571

2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettabsaugwanne und Auffangschale

Solange
der Vorrat
reicht

CATRONIC®
19.99
79.95*



20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken **TBO&S**
und **Eurolub**

Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.-17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids



1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteilichte Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteilichte Jumbo Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel** Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLA VERDE
ab
1.99

Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommelleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln und Hobeln

ADE
39.99
59.95*



Sandwichtoaster ST-109562.17
900 W, antihaftbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßchen: **19.99** (34.90*) oder

Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform

1.200 W, antihaftbeschichtet, Backkessel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90*)

emerio®
ab
19.99
34.90*



AdBlue®
Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso
Die deutsche Traditionsmarke seit 1973

5 l
4.99
8.99*



Trittleiter
Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange
der Vorrat
reicht

ab
16.99



Schuhregal
FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe



Personenwaage BE2306-4

Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

12.99
24.95*



Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfle satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69,99
199,-*



Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34,99 (109,00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49,99 (129,00*),
oder Ø 22 cm, 6 l:
59,99 (159,00*)

ab
34,99
109,-*



Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Solange
der Vorrat
reicht

15 Teile

Induktion

Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9,99



Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9,99** (24,99*),
Ø 24 cm: **12,99** (27,99*),
Ø 28 cm: **14,99** (29,99*) oder

Wokpfanne

Ø 28 cm:
17,99 (29,99*)



ab
9,99
24,99*

BRATmaxx

Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinengeeignet,
Stielkasserolle oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12,99** (24,90*),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14,99** (34,90*) oder
Ø 24 cm: **19,99** (44,90*)



ab
12,99
24,90*



Induktion

Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6,99** (9,99*),
1 kg: 3,50–5,18



Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m³,
450 g: **3,99** (6,49*), 1 kg = 8,87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m³,
1 kg: **4,99** (14,99*)

ab
3,99
6,49*



Faltbare Frischhaltebox

Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinen- und
mikrowellengeeignet,
von 500 ml: **4,99** (12,90*)
bis 1.200 ml:
6,99 (16,90*)



Solange
der Vorrat
reicht

Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltebox
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett



Wave Box

Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99*),
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99*)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5,00** (9,99*)



Maxitonne

Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3,00** (5,49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4,50** (7,99*)



ab
3,00
5,49*

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **19,99** (59,90*),
Ø 28 cm: **23,99** (69,90*) oder
Ø 32 cm: **27,99** (84,90*)

ab
19,99
59,90*



Induktion



Klapbbox

Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**

ab
2,50



Rührschüssel

1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l



je Artikel/Set
1,00

Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltebox
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett



Klapdeckelbox

Kunststoff,
verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1,50** (3,49*)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10,00** (16,99*)



ab
1,50
3,49*

ab
2,00
2,99*

Wäschkorb, -wanne oder -sampler
Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1,50** (2,49*)
bis **4,50** (7,99*)

ab
1,50
2,49*



Mülleimer
Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4,00** (6,99*)
bis **6,00** (9,99*)



ab
4,00
6,99*

Maxitonne

Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3,00** (5,49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4,50** (7,99*)



ab
3,00
5,49*



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

Ehrmann
High Protein Pudding
Verschiedene Artikel
und Sorten oder Drink
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je **1.79** (3.95*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je **2.99** (4.95*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je **4.99** (9.95*)

oder -Duschtuch

70 x 140 cm: je **9.99** (29.95*)

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben



Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben
oder Tulpen-Bund

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

Socken ohne Gummibund

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je **6.99** (7.99*)

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je **7.99** (8.99*)

verschiedene Farben



ab
6.99
7.99*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60

Comtessa night + day



je Artikel
7.99
19.95*

Glanzpunkt

Batterie leer –
kein Problem

Fachgerechter
Batteriewechsel

Inklusive Batterie, Silberoxid-Knopfzelle,
ohne Wasserdichtigkeitsprüfung,
Lithiumbatterie gegen Aufpreis.

7.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*)

Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar
8.99

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co.KG
Markthalle Theißchen

Zeitzer Straße 39,
06711 Zeitz, OT Theißchen
Telefon: 03441 683-0

globus.de/theissen-zeitz
info-mthtz@globus.de
Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Do und Sa: 08.00–20.00 Uhr
Fr: 08.00–21.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:
Mo–Sa: 08.00–19.00 Uhr
24 Stunden Tankautomaten:
24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken.



Jetzt die GLOBUS
App entdecken

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.

mein
GLOBUS
Tanke
schön
Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen
Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen
PAYBACK

Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!



GLOBUS

Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4–5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g

0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Glutenfrei



Vegan

Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Glutenfrei



Vegan



Warum
Bio-Mehl?



Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität,

Artenvielfalt und enthält weniger

chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

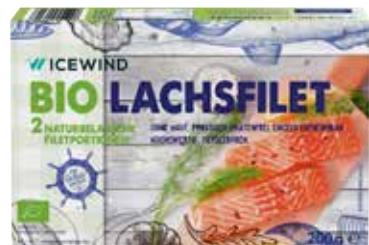
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



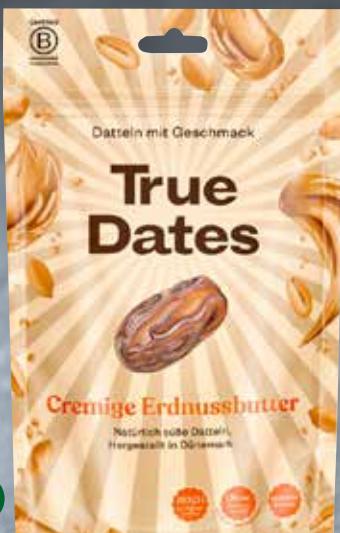
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



NEU!

Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

