



Echt gut gemacht.

Völklingen

**Wir finden, probieren
muss sich lohnen!**GLOBUS Lyoner
Im Ring, mit Phosphat

Probierpreis
1 kg
6,90
7,90

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf**5,00**Romatomaten
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0,99

Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00

4 kg-Beutel
3,99

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00

5 l
4,99

*Frisch gemacht.
Hausgemacht.
Jede Nacht.*Herr Heinrich,
GLOBUS MeisterbäckerGLOBUS Weizenbrötchen
Stück = 0.10

10 Stück
0,99

GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem
Naturhaupteig gebacken

1.000 g
0,99
1,39

GLOBUS Roggenmischbrot
60/40

1.000 g
0,99
1,39

Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.10–22.20Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.32–5.37

je 350–435 g
1,88

Melitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sorten

je 1 kg
13,99

Lorenz Crunchips oder
Crunchips Wow oder Roasted
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.34–10.09

je 110–200 g
1,11

Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60

je 150 g
0,39

Maggi Fix oder Würzpasta
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.54–17.50

je 28–65 g
0,49

Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10–0.17

je Packung
2,99

Karlsberg UrPils, Pilsener oder Natur Radler
Je 24 x 0,33 l-MW-Flasche oder Karlsberg UrPils
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l: 1.64/1.30
+ Pfand
3.10/3.42

Gutes von hier
je Kiste
11,99

Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.21–0.28

72 WÄSCHEN
HUR FÜR KURZE ZEIT!
je 60–80 WL
16,99

Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6,99** (17,99*)
bis **8,99** (25,99*)

keepper
ab
6,99
17,99*

Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben

je 3er-Pack
24,99
45,00*



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1-2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)

Senseo

44,99
84,99*

Solange
der Vorrat
reicht



Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung

GRUNDIG

12,99
49,99*

Solange
der Vorrat
reicht



Treteimer Paso
Kunststoff, verschiedene Farben und Modelle,
6 l: je 9.99 (10.49*),
20 l: je 17.99 (31.99*) oder
40 l: je 23.99 (49.99*)

Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0,59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1.29 (1.99*)



1. Klappritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99*)
oder 2. Sitzhocker
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (10.99*)



KESPER
KITCHEN AND HOME

ab
4,99
17,99*

Solange
der Vorrat
reicht



Glas-Frischhaltebox
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-, gefrier- und mikrowellengeeignet, ohne Deckel backofengeeignet, verschiedene Größen, von 370 ml: 1.99 (3.99*) bis 1.500 ml: 4.99 (7.99*)



ab
1,99
3,99*

Solange
der Vorrat
reicht

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Jetzt die GLOBUS App entdecken



globus.de/app

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07-15.36



je 110-140 g
1,69

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 5.84-9.25



je 240-380 g
2,22

Senseo Kaffee pads
Verschiedene Sorten,
je 8-16 Pads, 1 Pad: 0.14-0.28,
1 kg: 20.00-22.20



Oro di Parma
Tomaten Passiert oder Stückig,
Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80-2.98



Funny-frisch
Chipsfrisch
Verschiedene Größen, 1 kg:
7.96-12.44

je 160-215 g
1,99



Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.50



je 100 g
0,95

Frosta Fertiggericht
Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98-5.53



je 450-500 g
2,49

Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8-16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.22-0.45, 1 kg: 28.49-29.92



je 120-126 g
3,59

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0,99

Maggi Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack
0,79

Lorenz Erdnuss-Locken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.80-9.15



je 130-175 g
1,19

Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22-13.44



je 96-157 g
1,29

VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



Alpro Nuss-Drink
Verschiedene Sorten



YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



Mondamin Saucenbinder
oder Mehlschwitze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.16



Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22-13.44



TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Bei) und Knoppers Riegel (Se) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/ abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Coupeneingabe nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

Knoppers PICK & MIX

3 kaufen
1€ SOFORT RABATT
mit Coupon!

9 823 294 181 009



facebook.com/globus.de

Bärenmarke
Frischer Kakao
oder Eiskaffee
Verschiedene Sorten



je 1 l
1 99
2⁹⁹

Bärenmarke
Frische Schlagsahne
Wärmebehandelt,
mind. 32 % Fett,
1 kg = 5.18

500 g
2 59



Andechser Natur
Bio-Milch
1,5 % oder 3,8 % Fett

je 1 l
1 49



Schwarmstedter Kartoffeltaschen
Verschiedene Füllungen, tiefgefroren,
1 kg = 7.33



je 300 g
2 29
2⁹⁹

Berchtesgadener Land
Naturjoghurt Mild
1,5 % oder 4 % Fett,
1 kg = 1.98



je 500 g
0 99
1¹⁹

Exquisa Quark-Genuss
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.98

je 500 g
1 49



Ehrmann
Früchte-, Vanille- oder Grießtraum
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.39

je 115 g
0 39



Vossko Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren



1 kg
5 99

Salakis Schafsweichkäse
aus 100 % Schafmilch
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.45–11.27



je 150–180 g
1 69

Ferrari Parmigiano Reggiano, Pecorino
Romano oder Grana Padano
Italienischer Hartkäse, am Stück oder gerieben,
verschiedene Sorten, mind. 33 % Fett i. Tr.,
1 kg: 23.27–24.93

je 150–175 g
3 49



Mini Babybel Halbfester Schnittkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.90

je 5 x 20 g
1 59



Mini Berliner
24 Stück, tiefgefroren, mit Himbeerfüllung,
1 kg = 8.30



Diese Woche
noch billiger!

Innocent Orangensaft mit
oder ohne Fruchtfleisch
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.77
+ Pfand 0.25



Milram Frühlings- oder Gewürzquark
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.35–6.38



je 155–185 g
0 99

Nadler Garnelen Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.32

je 125 g
2 29
2⁹⁹



Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.14

je 220 g
1 79
2⁹⁹



Reinert Schinken Nuggetz
Herhaft oder extra mager,
1 kg = 15.27



Burgis Knödel
Verschiedene Sorten,
fertig gerollt
1 kg: 3.58–4.97



je 360–500 g
1 79

Knack & Back Teig
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.82–7.04

je 240–400 g
1 69



Palmin Reines Kokosfett
Rein pflanzlich,
1 kg = 7.16

250 g
1 79



Kleine Preise großes **Wow!**

Zewa Wisch & Weg Küchentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 4 x 45/4 x 74 Tücher, 100 Blatt = 3.08



je Packung
2,22

Regina Toilettenpapier
Kamille, 3-lagig, 1.200 Blatt, 1.000 Blatt = 2.49



Palmolive Duschgel
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.52



Meica
Wiener, Frankfurter,
Geflügelwurst oder
Schinkenwürstchen
Abtropfgewicht 250 g,
1 kg = 11.96



Haribo Minis
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.97–8.14



Harry Eiweißbrot
1 kg = 3.78



500 g
1,89
2⁹⁹

D'arbo NATUREIN Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99

Suchard Express Kakao
1 kg = 6.23



400 g
2,49

Bertolli Natives Olivenöl extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 11.98



je 500 ml
5,99

Ibis 8 Schokobrötchen
1 kg = 5.25



Diese Woche
noch billiger!

360 g
1,89
1⁹⁹

Maggi Würze
Das gewisse Tröpfchen Etwas,
1 l = 9.85



Hengstenberg
Mildessa oder Rotessa
Je 2 Portionen, Abtropfgewicht 285 g,
1 kg = 3.89



je 314 ml
1,11

Zabler Hochzeit Nudeln oder Paradiso Bio
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 4.58



je 500 g
2,29

Bonduelle Feine Auslese
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 220–280 g,
1 kg: 4.61–5.86



je 425 g
1,29
1⁹⁹

Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
1,29
ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Feinkost Dittmann
Pfefferonen
Mild-pikant und
handgepflückt,
Abtropfgewicht
200 g, 1 kg = 8.45



Dr. Oetker

Seelenwärmer Pudding

Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.08–15.34

1 kg



Lorenz Saltletts
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.44–6.34



je 175–250 g
1,11

Werthers Original
Popcorn oder Caramel Bites
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.79



Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2,69

Anselmann Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4,99

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine, fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10,99

Fernet-Branca oder
Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11,99

Wodka
Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 9.27



Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0,99

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.60 + Pfand 4.50



je Kiste
15,99

Karlsberg Alkoholfrei
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 2.52
+ Pfand 0.48



Gutes von hier

je 6 x 0,33 l
4,99

Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.10/1.39 + Pfand 3.10/3.42



je Kiste
10,99

Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.44



je 250 ml
1,11

Garnier Wahre Schätze
Shampoo oder **Spülung**
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1,99

Tönissteiner Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.42 + Pfand 3.30



je Kiste
3,79

Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.29 + Pfand 3.30



je Kiste
3,49

Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25



Pril
Handgeschirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 1.91–2.87



je 450–675 ml
1,29

Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0.819–1.62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20

je 10–20 Stück
2,49



Cesar
Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00

je 150 g
0,75

Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.06



je 28–38 WL
1,59

Weißen Riese
Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



je 80–100 WL
12,99

Vitakraft Fleischsnack
für Hunde
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96–19.95

je 200–250 g
3,99





SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
0,79

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
0,59

**1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €**

**2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE**

**300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP**



JETZT
TEILNEHMEN

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter zespri.com/de-de/gewinnspiel



300 g-Schale
2,22

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40

3er-Schale
1,99

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



1 kg
1,39

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück
1,11

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

GLOBUS
BIO.

Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



500 g-Beutel
1,99

Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98

je 500 g-Beutel
1,49

Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

je kg
1,49



Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23



je 400 g-Schale
1,69

Speisezwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz
1,00

Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
**1,79
2,59**



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42

450 g
**1,99
2,49**



Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
1,49



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Herr Bolmus,
Bäckergeselle

GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich frisch angesetzten Sauerteig, der über 20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz und Hefe, das schmeckt man

1.000 g
320



Snackinsel

Für den kleinen Hunger beim Großeinkauf: leckere Backwaren, Snacks und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder + 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot



199

Elsässer Brötchen

pro Stück
120

GLOBUS Walnuss-Ciabatta

Mit feinen Walnüssen veredelt, 1 kg = 9.46

280 g
265



GLOBUS Dinkelzwilling

Dinkelbrot, 1 kg = 4.80

750 g
360



GLOBUS Vollkornbrötchen

Stück = 0.48

4 Stück
190

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!



GLOBUS Berliner

Gebacken aus einem Butterhefeteig, mit Mehrfruchtfüllung, Stück = 0.91

4 Stück
365



Nachhaltig in Papier-
sachet verpackt

GLOBUS Sahnetorte

Fruchtig, luftig und leicht bekömmlich, verschiedene Sorten, je ganze Torte, 1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g
599



GLOBUS Weizenbrötchen

Zum Aufbacken, Stück = 0.18

10 Stück
179



GLOBUS Donauwelle

Mit Motiv, 1 kg = 18.08

260 g
470



GLOBUS Butter-Streuselkuchen

Mit Vanillecreme, ein ganzer Kuchen, 1 kg = 7.57

700 g
530



GLOBUS Cookie

Himbeer-White, Triple Chocolate, Chocolate und Hafer-Rosinen-Zitrone, Stück = 1.00

4 Stück
399



GLOBUS Restaurant

**essen
gratis***

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

Aus unserer Eigenproduktion

Chefsalat

Gemischter Salat mit Ei, Tomaten, Gurken, Käse und Schinken



100 g
150

Rote Bete-Salat

mit Feta, 1 kg = 8.63



300 g
259



Wochengerichte

Kohlroulade
mit Bratsauce,
dazu Salzkartoffeln

Auszeichnung für
Küchenmeister
Kohlroulade

750



Putenschnitzel
mit Kohlrabigemüse
und Pommes frites

1050



Montag

Hähnchengeschnetzeltes
Zürcher Art
mit Spätzle

950



Donnerstag

Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

1000



Dienstag

Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

850



Freitag

Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

1150



Mittwoch

Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstiitaler

1050



Samstag

Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

1250



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
8,90

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken*
und Alpensalz

je kg
8,90

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen,
vom Schwein

Herrn Grimms
Wurst-Empfehlung:



100 g
1,49

Sport Salami

1 kg
7,90

GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweine-
hinterschinken, in der
Backofenschale

1 kg
8,90

Cordon bleu*
Vom Schwein

je kg
7,90

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

Fleischkäse-
Brötchen

pro Stück
1,00



Dörrfleisch

1 kg
8,90



Kalbsbraten
Aus der Keule,
am Stück

1 kg
16,90



Rinderhackfleisch
Vom Charolais-
Jungbüllen

1 kg
12,90



Putenschnitzel

1 kg
13,90



Boudin
Französische Spezialität

1 kg
7,90



GLOBUS Grill-
oder Partyschinken
Mild geräuchert
und gesalzen

je kg
5,90



GLOBUS Rinderspießbraten
Vom Charolais-Jungbüllen,
aus der Hohen Rippe,
gewürzt und mit
Zwiebeln gefüllt

1 kg
13,90



**Wir sind nur günstig,
weil wir nachhaltig
sind. Durch eine
fast vollständige
Verwertung des
Tieres.**

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring



GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett,
ohne Knochen

1 kg
6,40



GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-
Jungbüllen

1 kg
15,90



Julie und Gerard Van Landschoot,
unsere langjährigen Partner aus Flandern

je kg
6,90

So entsteht unsere
Blut- & Leberwurst



**Bestes Schweinefleisch
aus Flandern**

Das Familienunternehmen
betreibt in 3. Generation einen
Schlachtbetrieb in Ostflandern.
In Zusammenarbeit mit
300 bürgerlichen Betrieben beliefert
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit
Jahrzehnten täglich mit frischem
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-
lichkeit setzen alle Beteiligten.

GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig

1 kg
13,90



GLOBUS Haushmacher
Bratwurst
Grob

1 kg
5,90



GLOBUS Schweine-
spießbraten
Vom frischen
Schweinekamm

1 kg
8,90



*Mit Phosphat



globus.de/fachmetzgerei

GLOBUS
Modernisierung



Freuen Sie sich auf unsere neue Fischtheke

Mehr Raum für Frische und Vielfalt

Aufgrund der Modernisierungsarbeiten an unserer Fischtheke steht unser Fischangebot derzeit nur eingeschränkt zur Verfügung. Eine Auswahl an SB-Artikeln finden Sie bis auf Weiteres bei uns vor Ort. Freuen Sie sich schon jetzt auf noch mehr Frische, wenn unsere Fischtheke nach dem Umbau neu eröffnet.

Thunfisch Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im Milchanteil

Heringssuppen in Dillcreme
Herringsfilet in einer Dill-Joghurtcreme

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten in sahnigem Dressing



100 g
1,00



Von Hand mit Herz GLOBUS

100 g
1,19



Von Hand mit Herz GLOBUS

100 g
1,69
2,49



Lachsanden Trondheim
Heißräucherter Lachs mit einer Farce aus Kräutern und Knoblauch

100 g
1,99
2,59

Frau Pfeifers Käse-Empfehlung:



100 g
1,69
2,19

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse aus der Lombardei, mild-würzig, 50 % Fett i. Tr.

100 g
1,99

Appenzeller kräftig-würzig Schweizer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt, mind. 4 Monate gereift, 51 % Fett i. Tr.

100 g
1,69

Goldsen Bergkäse Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift, aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

Von Hand mit Herz GLOBUS

je 100 g
1,29
1,69

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1,69

Landana Gouda Holland g.g.A. mittelalt

Schnittkäse, rahmig-aromatisch, 48 % Fett i. Tr.

100 g
0,99



Bio Almkönig Österreichischer Schnittkäse, mild-nussig, 45 % Fett i. Tr.

100 g
1,29



Bonbel Butterkäse

Französischer, halbfester Schnittkäse, rahmig-mild, mit feinen Butteraromen, 48 % Fett i. Tr.

100 g
1,69



globus.de/kaesetheke

Brie Mariotte

Französischer Weichkäse, rahmig-mild, mit weißem Edelpilz überzogen, 60 % Fett i. Tr.

100 g
1,39



GLOBUS
Käsetheke

Montagnolo Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen, cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

GLOBUS Zupfbrot Kochschinken-Käse Weizenmischbrot, gefüllt mit pikant Kräuterpaste, würzigem Käse und saftigem Schinken, 1 kg = 9.62

520 g
5,00



Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pinguin
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.64-14.19



je 105-140 g
1,49
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett



je 1 kg
2,19
2,69

Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31



Vegan
je 375 g
1,99
2,49

Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
0,59
0,99

Danone Dany Mousse oder Pudding
Verschiedene Sorten, je 2er-Pack,
1 kg: 4.30-8.25



je 120-230 g
0,99

Mövenpick Feinjoghurt, Bircher Müsli
oder Feinster Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0,49
0,99

GLOBUS
Stremelachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 26.32



Diese Woche
noch billiger!

je 125 g
3,29

Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9,29

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3,99

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05-14.90



Diese Woche
noch billiger!

je 100-185 g
1,49
1,99

Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98-4.98



Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20-7.63



je 300-440 g
2,29

Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97



350 g
2,79
2,99

Diese Woche
noch billiger!

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98-31.22



je 320-400 g
9,99

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12-2.65



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
4,99

Jeden Tag Buttergemüse
Gemüsemischung mit Butter und feiner
Kräutersauce, tiefgefroren, 1 kg = 3.30



300 g
0,99

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
1,79

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.39-4.30



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88-2.05



je 825-900 ml
1,69



je 250-300 g
3,99
5,39



Frische-Garantie! → globus.de/garantien



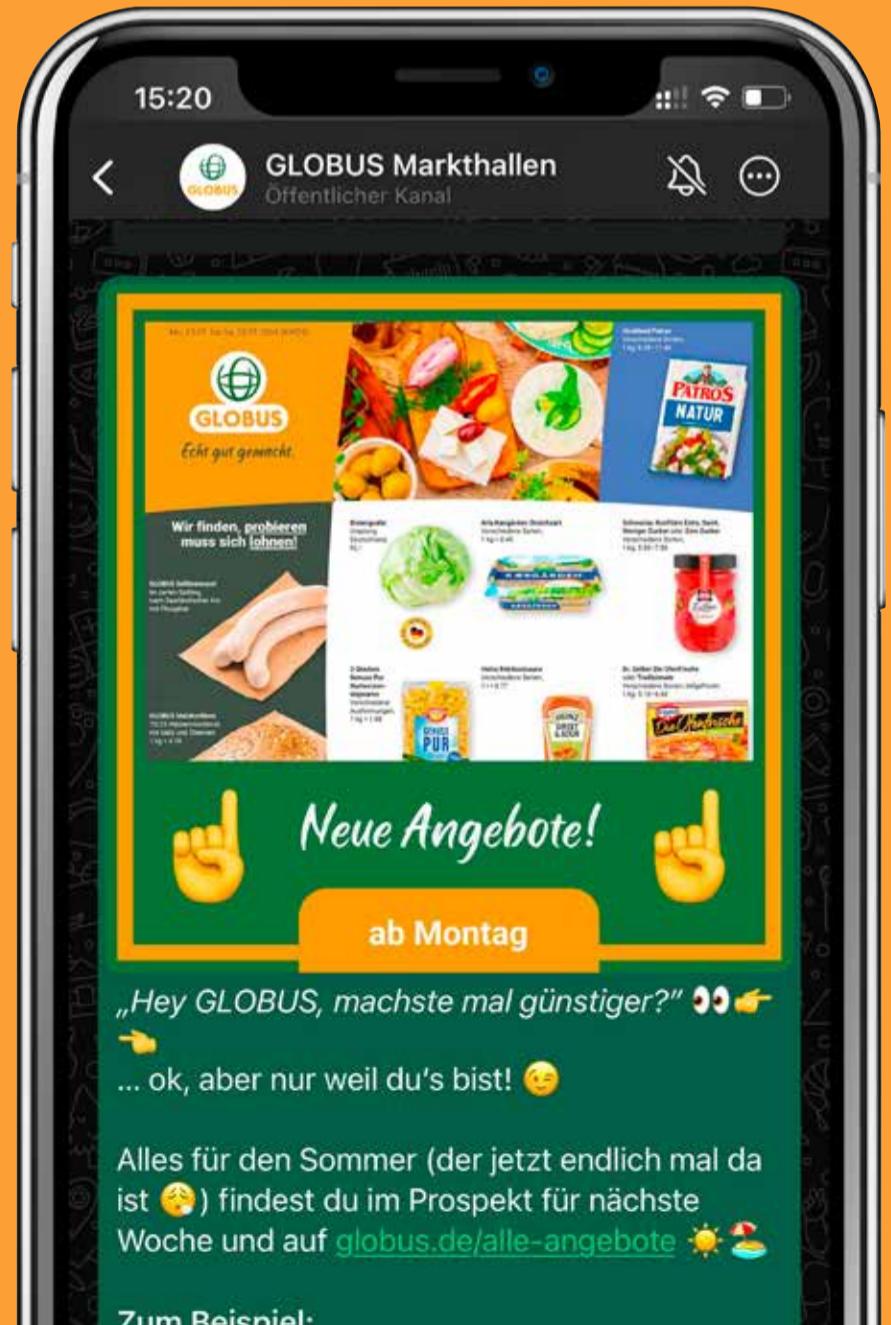
WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g
111



Berchtesgadener Land
Frische Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar



Berchtesgadener Land Topfen
Bayerischer Speisequark,
Mager-, Halbfett- oder Rahmstufe,
1 kg = 3.52



Herta Genuss Momente
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.90–16.13



Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.43



je 185 g
119

Alpenhain
Obazda oder Camembert-Creme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.92



je 125 g
149

Ergüllü Mediterrane Creme,
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.45–18.32



je 125–200 g
229

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

30%
mein GLOBUS



Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
249

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
249

Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45



je 200 g
149

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag
Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31



Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche noch billiger!

je 1 l
079

Sinnack Mehrkorn-
oder Gemischte
Brötchen
Je 8 Stück,
1 kg = 2.13



Diese Woche noch billiger!

je 560 g
119

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
099

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



je 750 g
229

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



je 250 g
129

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.15–7.55



je 425–600 g
249

Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g
349

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g
199

Zentis Erdnussbutter
Creamy oder Crunchy
1 kg = 6.54



je 350 g
229

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

20%
mein GLOBUS



GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebotspreis-Garantie! → globus.de/garantien

**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY ❤



bewusst leben

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan
500 ml
2.99
3.49

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Vegan
je 250 ml
3.49
3.95

Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Vegan
je 250 ml
3.99
4.49

Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Vegan

250 g
0.99
1.29

Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichzart
Einmalig butterig, 1 kg = 7.16



Vegan

je 250 g
1.79
2.09

Greenforce Cevapcici, Mini-Frikadellen oder Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.83–14.65



Vegan

je 170–180 g
2.49

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



je 200 ml
3.99
4.49

Vegan

PLOPP & RIDE!
JETZT 1 VON 5
LASTENRÄDERN
GEWINNEN!

VEGANUARY

So geht's:
 1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
 2 Foto des Kassenbons hochladen
 3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Zahlraum 12.01.2026 – 18.01.2026
5 Eltern mit Kindern können sich bis zu 5 Eltern mit Kindern für das Gewinnspiel anmelden. Weitere Infos und Teilnahmebedingungen unter www.nimm2.de

Stork Nimm2 Soft
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.90

je 345 g **1,69**

Fritt Kaustreifen
Verschiedene Sorten,
mit Vitamin C,
1 kg = 9.86

je 70 g **0,69**

Wrigley's Extra Refreshers
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.08

je 35 Stück **2,69**

Ferrero Nutella B-ready
1 kg = 13.56

132 g **1,79**

Lotus Biscoff
Das Original Karamellgebäck
1 kg = 7.45

Nestlé Schokoriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.85–15.08

Stork Merci Petits
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.12

Nestlé After Eight
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45

Lotus Biscoff
200 g **1,49**

KitKat WHITE
je 132–168 g **1,99**

merci Petits
je 125 g **1,89**

After Eight
je 200 g **2,49**

Küchle Knabber-Esspapier
Verschiedene Sorten,
1 kg = 27.60

Funny-frisch Pop- oder Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.56–18.63

Funny-frisch Goldfischli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

Lorenz NicNac's
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.00

Küchle Knabber-Esspapier
je 25 g **0,69**

popchips potato
je 80–90 g **1,49**

goldfischli original
je 100 g **1,11**

NicNac's THE DOUBLE CRUNCH Peanuts
je 110 g **1,19**

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS **Mitglieder!**

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Weizenmehl
Type 405 oder 550 oder Dinkelmehl
Type 630, je 1 kg

Birkel Mezzi Hartweizen-teigwaren
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.58

Pfanni Kartoffelpüree
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.14

WEIZEN MEHL
je 500 g **1,29**

MEZZI Pennoni
je 500 g **1,49**

Kartoffelpüree
je 147 g **1,49**

Kühne Schlemmertöpfchen
Verschiedene Sorten, extra knackig,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 9.97

Leimer Backerbsen
1 kg = 6.45

Del Monte Obstkonserve
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 470–510 g,
1 kg: 5.86–6.36

Birkel Minuto Bechergericht
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe,
Geschmacksverstärker, Konservierungs-
und Farbstoffe, 1 kg = 19.04

Kühne SCHLEMMER Töpfchen
je 580 ml **2,39**

LEIMER Backerbsen
200 g **1,29**

ANANAS EN TRANCHES ANANAS SCHEIBEN AU JUS + IN SAFT
je 850 ml **2,99**

MINUTO Birkel Käse Nudeln
je 52 g **0,99**

Heinz Tomatenketchup oder Mayonnaise
1 l = 8.14

Jeden Tag Passierte Tomaten
1 kg = 1.18

Mazzetti Balsamico Essig
Original oder Bianco
1 l = 5.98

GLOBUS Asia Mungobohnenkeimlinge oder Bambusstreifen
Abtropfgewicht 175 g,
1 kg = 6.80

La Miranda Thunfisch mit Tomate und Basilikum
1 kg = 12.44

Thunfisch
je 220 ml **1,79**

Jeden Tag Passierte Tomaten
500 g **0,59**

Mazzetti Balsamico
je 500 ml **2,99**

Asia Mungobohnenkeimlinge
je 370 ml **1,19**

VKL/KW03/26

Angebotsgültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!



Jeden Tag
Frittieröl
1 l = 2.00



Jeden Tag Jodsalz
Mit Fluorid,
1 kg = 0.58



Jeden Tag Sonnenmais
Abtropfgewicht 285 g,
1 kg = 3.12



Jeden Tag Langkorn Kochbeutelreis
1 kg = 1.98



Jeden Tag Semmelknödel
Im Kochbeutel,
1 kg = 4.95



Jeden Tag
Salatdressing
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.78



Jeden Tag Salatmayonnaise
1 l = 2.98



Jeden Tag Senf
Mittelscharf,
1 l = 2.95



Jeden Tag Pastasauce
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.45



Jedean Tag Apfelmarmelade
1 kg = 2.23



Jeden Tag
6 Wiener
Würstchen
1 kg = 9.97



Jeden Tag Schnittbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.78



Jeden Tag
Cerealien
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.65



Jeden Tag
Kakao
Schoko-
Getränkepulver,
1 kg = 4.99



Jeden Tag
Kaffeefilter
Größe 4,
10 Stück = 0.07



Jeden Tag
Bio Zitronen-
würzmittel
1 l = 3.45



Jeden Tag Pufuleti
Paprika,
1 kg = 8.12



Jeden Tag Stapelchips
Paprika Style,
1 kg = 7.94



Jeden Tag
Doppelkeks
Kakao,
1 kg = 3.18



Jeden Tag
Butterkeks
2 x 200 g,
1 kg = 4.23



Jeden Tag Hafertaler
1 kg = 5.82



Jeden Tag Sandwich Waffeln
1 kg = 12.42



Jeden Tag
Schokolierte
Haselnüsse
1 kg = 9.95



Jeden Tag Pistazien
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 11.96



Discount-günstig

Bis zu **8.000 Produkte discount-günstig!**

Jeden Tag
Frische Fettarme
Milch
1,5 % Fett,
pasteurisiert,
homogenisiert,
länger haltbar,
ohne Gentechnik



Jeden Tag
Frischer Schmand
24 % Fett,
1 kg = 4.25



Jeden Tag H-Schlagsahne
30 % Fett, haltbar,
1 kg = 4.45



Jeden Tag Naturjoghurt
3,5 % Fett,
1 kg = 1.48



Jeden Tag Sahne Kefir
Mild, auf Fruchtzubereitung,
verschiedene Sorten,
1 kg = 2.20



Jeden Tag Speisequark
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 3.16



Jeden Tag Halbfettmargarine
1 kg = 2.18



Jeden Tag Mascarpone
1 kg = 6.76



Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 7.16



Jeden Tag Blätterteig
Backfertig, tiefgefroren, 6 Scheiben,
1 kg = 3.09



Jeden Tag
Kaisergemüse
Tiefgefroren



Jeden Tag Laugenbrezeln
10er-Pack, tiefgefroren,
1 kg = 2.18



Jeden Tag Pizza Margherita
3er-Pack, tiefgefroren,
1 kg = 2.99



Jeden Tag 4 Knusperfilets
Im Backteig, tiefgefroren,
1 kg = 6.48



Jeden Tag Bacon Scheiben
Geräuchert,
1 kg = 11.90



Jeden Tag Original
Bayerischer Leberkäse
1 kg = 7.48



Jeden Tag
Emmentaler
Am Stück,
45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 8.98



Jeden Tag Gorgonzola
48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13.95



Jeden Tag Schmelzkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45



Jeden Tag
Edelsalsami
Weiß,
1 kg = 8.91



Jeden Tag Katenschinken
Gewürfelt,
1 kg = 9.16



Jeden Tag Lyoner
Geschnitten,
1 kg = 8.30



Jeden Tag Salami-Sticks
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 18.90



Jeden Tag Käsesnack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.77



Wein-Empfehlung

von Herrn Schawo
(IHK-zertifizierter Weinberater)



Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NUL ZUCKER
100% CASHBACK

Powerade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
111



LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l
099



Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.00
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
099



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm,
PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
249



Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardéche IGP
Frische,
fruchtige
Rebsortenweine,
1 l = 4.65

je 0,75 l
349



Feudo Arancio
Stemmarli Sicilia
DOC
Verschiedene Rebsortenweine,
trockene, fruchtbetonte Weine aus Sizilien,
1 l = 5.99

je 0,75 l
449



Nemea Reserve
Körperreicher,
trockener Rotwein,
durch 14-monatige Holzfassreifung
samig-weiche Tannine und Aromen von roten Früchten und Vanille,
1 l = 6.65

0,75 l
499



Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée aus den klassischen Reben des Malbec, Merlot, Cabernet Sauvignon und Syrah hat einen samig-fruchtigen Körper und eine feingliedrige Struktur,
1 l = 19.99

0,75 l
1499



Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 7.32

je 0,75 l
549



Abbazia Asti
Fortuna DOCG
1 l = 6.65

Diese Woche
noch billiger!
0,75 l
499



Bosco Dei Cirmioli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.65

0,75 l
349



Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol.,
1 l = 7.13

0,7 l
499



Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99

0,7 l
3499



Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27

0,7 l
999



Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 27.13

0,7 l
1899



Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99

0,7 l
2799



Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98
+ Pfand 0.25

Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
049



Biermanufaktur Engel
Verschiedene Bierspezialitäten, je 15 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.87 + Pfand 3.75



König Ludwig Dunkel
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60 + Pfand 3.10



Schlappeseppl Bier
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.40 + Pfand 3.10

je Kiste
1399

1649



Oberbräu Hell
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50 + Pfand 3.10

je Kiste
1499

1829



Sinalco
Limonade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.80
+ Pfand 1.50

je 6 x 1,25 l
599

654



* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Entlastung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Manzana, Fanta zero Mandarina, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, muzeo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Futea zero Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probiert.de.



GLOBUS Weinfachberater
Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

je 0,75 l
2,99

Käfer Aromatisierter,
weinhaltiger Cocktail
Der fruchtig-frische
Cocktail, mit Wein
und natürlichen
Aromen, verschiedene
Sorten, 1 l = 3.99



Fürst von Metternich
Piccolo Sekt
Verschiedene
Sorten,
1 l = 11.45

je 0,2 l
2,29



Dr Pepper
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.39
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
0,79



Rotbäckchen Direktsaft
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.56,
pfandfrei

je 0,7 l
2,49



Echter Nordhäuser
Reiche Ernte
30 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 11.98

je 0,5 l
5,99



Pfanner Tee
Verschiedene
Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 0.60,
pfandfrei



je 2 l
**1,19
1,99**

Mautner Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 0,7 l
2,99

Paulaner Spezi, Spezi Zero oder
Limo Orange
MW-Flasche,
1 l = 2.12
+ Pfand
0.48

je 6 x 0,33 l
4,19



Schöfferhofer
Weizenbiermischgetränk
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche, 1 l = 2.02
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l
3,99



Jim Beam, Red Stag,
Sunshine Blend,
Honey oder Apple
32,5–40 % Vol.,
1 l = 15.70



Helles Pülleken
MW-Flasche,
1 l = 2.17
+ Pfand 0.48



je 0,33 l
4,29



je Kiste
**8,49
10,49**

Teinacher Genuss-Limonade, -Schorle oder -Eistee
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.78 + Pfand 3.30



je Kiste
6,99

Romanza Amaretto
Mandellikör
20 % Vol.,
am Gaumen
Noten von Vanille,
Karamell und
Marzipan,
1 l = 8.56



Original Oettinger Oe Tea Eistee Pfirsich oder Zitrone
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.90 + Pfand 3.10



je Kiste
**8,99
10,49**

Augustiner München Hell oder Edelstoff
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.90 + Pfand 3.10



je Kiste
18,99

Astra Urtyp oder Rotlicht
Je 27 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.46 + Pfand 3.66



je Kiste
12,99



Präsentkörbe für besondere Anlässe

Einfach am Empfang 4 Werktagen im Voraus bestellen.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
0,99

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16



67 ml
2,49

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29
2,49

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2,29
2,49

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani
Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99
2,99



400 g
1,99
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
**099
109**



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
**099
119**



Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
**129
159**



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



GLOBUS Getränkemarkt

je Kiste
**999
1195**



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
**139
169**



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10

GLOBUS Getränkemarkt

je Kiste
1499



Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10

GLOBUS Getränkemarkt

je Kiste
1599



Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahnpflege
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.53



je 75 ml
2,29
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahnpflege
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.20



je 75 ml
1,29
1⁶⁵

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50



3er-Pack
1,49
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml
2,99
3⁹⁹

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
12,99
15⁹⁵

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

je 200 ml
2,29
2⁷⁹



Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



Frolic
Hundetrockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66



je 1,5 kg
3,99

NIVEA 1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitaminensaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml
7,99



Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück
4,99
5⁹⁹



Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52



Sheba
Katzenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76



Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



je 2 l
3,99
4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.38

je 10–20 WL
4,79



1+1 GRATIS*

*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschlösungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschlösungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026

Glade
Duftkerze
1 kg = 26.70



je 112 g
2,99

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32

je 750 ml
2,49

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
1,89
2²⁵

Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig



GLOBUS Gold
Klumpstreuer
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.92



Purina Felix
Katzenfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43



je 24 x 85 g
6,99
7⁹⁹

PURINA felix

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
1,79
2²⁵



Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
1,29
1⁵⁹



Purina Felix
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75



Discount-günstig

Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

natuvell Taschentücher

4-lagig, 10 Stück = 0.08



natuvell Babytücher

10 Tücher = 0.11



clino! Spülmaschinen All in One Tabs

Stück = 0.09



clino! Hygiene WC-Zauberschaum

Mit Aktivsauerstoff für eine gründliche 2-Phasen-Tiefenreinigung, 5 Beutel, 1 kg = 6.58



clino! Duftspüler

Verschiedene Sorten, 3 Stück, 1 kg = 13.70



clino! Brillenputztücher

10 Tücher = 0.16



clino! Feuchte Allzwektücher

Verschiedene Sorten, 10 Tücher = 0.20



clino! Farffangtücher

10 Tücher = 0.49



Jeden Tag Kosmetiktücher

3-lagig, 10 Tücher = 0.08



Jeden Tag Küchentücher Classic Saugstark

100 Tücher = 0.97



Jeden Tag Toilettensapier Classic

3-lagig, 1.000 Blatt = 1.72



Jeden Tag Katzenstreu

Klumpend, 1 kg = 0.29



Jeden Tag Hundefutter Pastete

Verschiedene Sorten, 1 kg = 2.17



Jeden Tag Katzenfutter

In der Schale, verschiedene Sorten, 1 kg = 3.00



OHO Minischirm

Verschiedene Farben



OHO Geschirrtuch-Rolle

85 % Baumwolle, 15 % Polyester, 50 x 70 cm



OHO Sporttasche

Rucksack
31 x 16 x 46 cm oder Reisetasche
55 x 29 x 33 cm



OHO Mikrofaser-Wohndecke

150 x 200 cm, verschiedene Farben



OHO Selbstklebende Briefumschläge

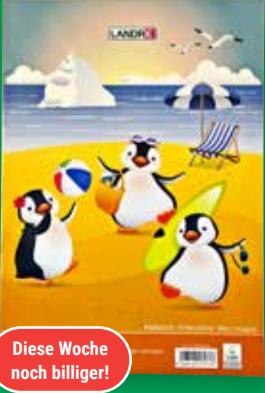
DIN lang, 75er-Pack: 1.99
DIN C6, 75er-Pack: 2.49



Landré Malblock

DIN A3, 30 Blatt: 1.79
oder

OHO Malblock
DIN A4, 100 Blatt: 1.99



Funkwanduhr

Kunststoffgehäuse, Ø 30 cm oder Aluminiumgehäuse, Ø 25 cm, verschiedene Farben



Aroso Sprüh-Enteiser
1 l = 3.98



Discount-günstig

Bis zu **8.000 Produkte discount-günstig!**



OHO Heißluft-Fritteuse
1.400 W, 4,3 l, zum fettreduzierten
Frittieren ohne Öl, bis 200 °C,
60 Minuten-Timer



39,99
64,99*

Diese Woche
noch billiger!

OHO Kaffeemaschine
1.080 W,
bis zu 10 Tassen,
1,25 l, Filteraufsatz
abnehmbar,
Abschaltautomatik



19,99
24,99*

Diese Woche
noch billiger!

OHO Personenwaage
Digital, max. Höchstlast: 150 kg, Step-On-
Startautomatik, 6 mm-Sicherheitsglasplatte



9,99

OHO Thermobecher
Volumen: 420 ml



3,99

Diese Woche
noch billiger!

OHO Teelichte
Brenndauer: ca. 4 Stunden,
Stück = 0.05



3,99

Diese Woche
noch billiger!

OHO Spül- und Allzwecktücher
Stück = 0.13



0,79

Diese Woche
noch billiger!

OHO Aluminium-Folie
Vielfältig einsetzbar in der Küche, 30 cm x 3 m,
1 m = 0.63



Diese Woche
noch billiger!

1,89

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

OHO Destilliertes Wasser
1 l = 0.34



1,69

Diese Woche
noch billiger!

OHO Kehrgarnitur
Kunststoff



1,99

Diese Woche
noch billiger!

Handsauger KR3178
75 W, Akkulaufzeit: bis zu 15 Min., Fassungsvermögen: 0,55 l,
inkl 12 V-Adapter und somit ideal zum Campen



29,99

TRISTAR

Toaster
Verschiedene Farben



je Artikel
29,99
44,99*

BRAUN

Scrub Daddy Schwamm
Orange



2,29

Plast 1
Frischhalte- und
Gefrierdosen-Set

2,79



Click Box Dosen-Set
0,24 l, 1 l und 1,5 l

3,49



Plast 1 Rührschüssel-Set
1,5 l, 2 l und 3 l



2,99

Streudosen-Set
Vorratsdose
mit zweifach
aufklappbarem
Deckel, 0,5 l, 1 l
und 1,8 l



3,99

Gärkörbchen
Rechteckig, Länge: 40 cm, zum Gehenlassen
von Brotteigen, für Brote mit den typischen Rillen,
auch ideal als Brotkorb



KÜCHENPROFI

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Alle Artikel ohne Dekoration

Pfannen- oder Topf-Serie
Edelstahl, Wabenstruktur, antihaftbeschichtet, backofengeeignet,
Pfanne: Ø 20, 24 oder 28 cm, Wok: Ø 28 cm oder Topf: 2,8 oder 5 l:
von **29,99** (49,99*) bis **34,99** (79,99*)

SCHNELLE
NUMMER.

Hesslers Bratöl
im Wert von 9,99
gratis dazu!

ab
29,99
49,99*

Induktion



Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.09



40 Stück

3,49

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück

3,79

4,25

Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex
Stück = 0.12



30 Stück

3,79

4,25

Sunlife Vitamin D3 Wochendepot,
Stück = 0.12



20 Stück

2,49

3,25

Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



20 Stück

3,49

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Rotbäckchen Vital Saft Verschiedene Sorten, 1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 450 ml
5,99
6,99



Doppelherz Heißgetränk Verschiedene Sorten, 1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel
2,79

Doppelherz Immun plus Echinacea
Stück = 0.17



20 Stück
3,49
3,95

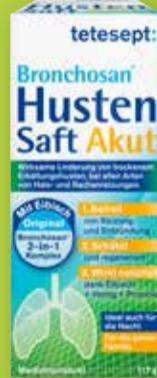
Tetesept: Hals und Rachenspray 1 l = 166.33



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut 1 kg = 42.65

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

117 g
4,99



Doppelherz Immun Kids Brausetabletten
Stück = 0.20

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

15 Stück
2,99
3,49



Sanostol Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

60 Stück
5,29
5,95



Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen
Stück = 0.28

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

30 Stück
8,49
8,99



Dobensana Lutschtabletten Verschiedene Sorten, Stück = 0.23

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 24 Stück
5,49



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Tetesept: Rhinolind Nasenspray 1 l = 199.50



Dallmann's Bonbons Verschiedene Sorten, zuckerfrei, 1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 37 g
1,19



Kaiser Bonbons Verschiedene Sorten, 1 kg = 19.89

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 90 g
1,79
1,99



Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase
1 l = 99.80

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 ml
4,99



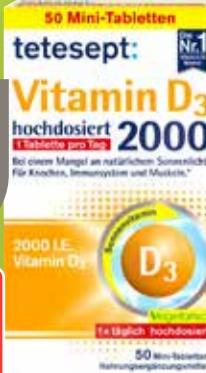
Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülzsalz

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



117 g
11,99
12,25

Tetesept: Vitamin D3 Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht, Stück = 0.05



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 Stück
2,29
2,99

Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Tetesept: Hals und Rachenspray 1 l = 166.33



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut 1 kg = 42.65

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

117 g
4,99



Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–XXL
oder Damen-Sleepshirt
Größen: S–XXL

je Artikel
9,99

by Laniel



Herren-Tanktops 2er-Pack
Je 14,99 (39,95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
Je 16,99 (44,95*),
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: S–XXL

bruno banani
BETTER FOR EVERYBODY

ab
14,99
39,95*

Herren-Retro-Pants
93 % Baumwolle,
7 % Elasthan,
verschiedene
Größen und Farben

bruno banani
BETTER FOR EVERYBODY

je 2er-Pack
12,99
19,95*

SALE
SALE
SALE



Herren-Retro-Pants 3er-Pack
oder -Slips 4er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5–9

je 3er-/4er-Pack
9,99



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
Je 9,99 (14,95*) oder

Herren-Slips 2er-Pack

oder -Hemden 2er-Pack

Je 17,99 (24,95*),

100 % Baumwolle, hoch-

wertige Feinrippqualität,

verschiedene Größen

SCHIESSER

BETTER FOR YOUR BODY SINCE 1871

ab
9,99
14,95*



BH mit oder
ohne Bügel
Verschiedene
Qualitäten,
Modelle
und Farben

je Artikel
6,99
14,99*



Damen-Achselhemden 2er-Pack

oder -Slips 3er-Pack

100 % Bio-Baumwolle

oder Baumwolle,

verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12,99
14,99*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips

Größen: 38–48 oder

-Maxi-Slips

Größen: 40–50,

96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,

weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7,99
14,99*

sloggi



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Herren- oder Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 5–9,
verschiedene
Farben

je 10er-Pack
12,99



Hygge Home-Socken
mit ABS-Sohle
Größen: 35/38–39/42 oder
Kuschelsocken 3er-Pack
Kuschelige Qualität,
Größen: 35–42

je Paar/3er-Pack
4,99



Thermosocken 2er-Pack
Je 5,99 (6,99*) oder
Kniestrümpfe 2er-Pack
Je 9,99 (10,99*),
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

ab
5,99
6,99*



Damen-Thermo-Leggings
mit Steg oder ohne Steg
oder -Thermo-Strumpfhose
Verschiedene Größen
und Farben

je Artikel
4,99



! Discount-
günstig

Bis zu
8.000 Produkte
discount-günstig!

OHO Damen-Slips
Je 5,99 (6,99*) oder
-BH
Je 9,99 (11,99*),
verschiedene Qualitäten,
Größen und Modelle

ab
5,99
6,99*



Diese Woche
noch billiger!

OHO Damen-Midis
Größen: 36/38–48/50 oder
-Maxis
Größen: 40/42–52/54,
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 2er-Pack
6,99
7,99*



Diese Woche
noch billiger!

OHO Fein-Söckchen 7er-Pack
3,99 (4,99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack 4,99 (5,99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
Größen: 38–54: je 7,99 (8,99*),
100 % Polyamid



ab
3,99
4,99*



OHO Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6,99
7,99*



OHO Sport-, Kurzschaf-
oder Sneaker-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben

je 10er-Pack
8,99
9,99*



Diese Woche
noch billiger!

Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
9,99
24,95*

CASTELL
Bettwäsche

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
5,99

Mikrofaser-Interlock-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je 4,99 (9,99*),
140 x 200 cm: je 7,99 (12,99*) oder
180 x 200 cm: je 9,99 (15,99*),
verschiedene Farben

biberna
die Bettwäsche
ab
4,99

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:
Kopfkissen
40 x 80 cm: 9,99 (19,90*) oder
80 x 80 cm: 14,99 (39,90*)



Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben



je Artikel
4,99

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je 2,99
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je 7,99
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben



ab
2,99

Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15,70

700 g
Großknäuel
10,99



Solange
der Vorrat
reicht

ROSS
since 1897

je Artikel
1,99
4,95*



Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

SALE
SALE
SALE

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je 7,99 (14,99*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je 15,99 (37,99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
7,99
14,99*

Solange
der Vorrat
reicht



OHO Einziehdecke
Bezug: 100 % Polyester-Mikrofaser,
Füllung: 1.000 g
silikonisierte
Polyesterhohlfaser,
155 x 220 cm



24,99

Diese Woche
noch billiger!



OHO 4-Jahreszeiten-Bett
Bezug: 100 % Polyester-Mikrofaser,
Füllung: 630 g + 880 g silikonisierte
Polyesterhohlfaser,
155 x 220 cm



39,99

Diese Woche
noch billiger!



Mikrofasertücher
Glaspolier- oder
Geschirrtücher,
verschiedene
Farben und
Modelle

je 2er-Pack
2,99



Kinder-Handschuh Je Paar 4,99 oder
Damen- oder Herren-Handschuh Je Paar 6,99
Verschiedene Farben

ab
4,99



Musterbeispiele

Damen- oder Herren-Schlafanzug
100 % Baumwolle,
verschiedene
Größen und
Modelle

je Set
29,99
39,99*



Damen-Minimizer-BH
Größen: 85–100 B–D, 85–95 E,
verschiedene Qualitäten und Farben

je 2er-Pack
14,99
51,98*



NATURANA

Herren-Lederbörse
Verschiedene
Ausführungen

je Artikel
12,99



Karo-Steppbett
Weiß oder saphir,
verschiedene
Ausführungen,
135 x 200 cm

je Artikel
39,99



OHO Duschtuch
Verschiedene Farben,
70 x 140 cm

je Artikel
4,99

Diese Woche
noch billiger!



Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfle satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69,99
199,-*



Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34,99 (109,00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49,99 (129,00*),
oder Ø 22 cm, 6 l:
59,99 (159,00*)

ab
34,99
109,-*



Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9,99

Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9,99** (24,99*),
Ø 24 cm: **12,99** (27,99*),
Ø 28 cm: **14,99** (29,99*) oder
Wokpfanne
Ø 28 cm:
17,99 (29,99*)

ab
9,99
24,-*

BRATmaxx

Rokitta's Fleckschreck

Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebranntes und Flugrost:
3,99 (9,99*) oder

Rostschreck

Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4,99 (19,99*)

ab
3,99
9,-*



Rührschüssel

1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

je Artikel/Set
1,00



Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinengeeignet,
Stielkasserolle oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12,99** (24,90*),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14,99** (34,90*) oder
Ø 24 cm: **19,99** (44,90*)

Induktion

ab
12,99
24,-*



mit Freunde kochen!



Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6,99** (9,99*),
1 kg: **3,50**–**5,18**



Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m³,
450 g: **3,99** (6,49*), 1 kg = 8,87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m³,
1 kg: **4,99** (14,99*)

HUMYDRY

ab
3,99
6,-*



Faltbare Frischhaltebox

Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinengeeignet,
von 500 ml: **4,99** (12,90*)
bis 1.200 ml:
6,99 (16,90*)

ab
4,99
12,-*

Faltbar

Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltebox
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett



Wave Box

Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99*),
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99*)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5,00** (9,99*)



Maxitonne

Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3,00** (5,49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4,50** (7,99*)



ab
3,00
5,-*

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Geschirrreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher Glas**, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teekanne Glas**, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-Press-Verschluss, verschiedene Farben



12 Std.

Heiß

Kalt

24 Std.

Made in
Germany

je Artikel
9.99
22.49*

Platz-Set

Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben



**zeller
PRESENT**

je Artikel
1.99
4.99*

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatzt und Krümel-schublade: **22.99** (39.99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*



Küchenmaschine KM6009CB
1.000 W, 5 l Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel



BOMANN®

34.99
109.00*



Multipfanne PD-8945

1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Heißluftfritteuse

FRY7320
1.750 W, Fassungs-vermögen: 7,6 l, Touch-Display, Korb antihaftbeschichtet und spülmaschinen-geeignet

GRUNDIG

64.99
159.00*



Großes
Sichtfenster

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteilichte Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteilichte Jumbo Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel**
Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLAVERDE
ab
1.99

Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommelleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln und Hobeln

ADE

39.99



Sandwichtoaster ST-109562.17

900 W, antihaftbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform**

1.200 W, antihaftbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90*)

emerio®

ab
19.99
34.90*

Bambus Grill LR-133

2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C



Kontaktgrill KG3571

2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablaufrinne und Auffangschale

CATRONIC®
ab
19.99
79.95*



20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken **TBO&S**
und **Eurolub**

Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.-17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.



KFZ-Verbandkasten oder -tasche

Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel
4.99



AdBlue®

Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso

5 l
4.99



Trittleiter

Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**



Schuhregal

FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe



Personenwaage BE2306-4

Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

12.99



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

Ehrmann
High Protein Pudding
Verschiedene Artikel
und Sorten oder Drink
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle Faschingsartikel
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh
Je 1.79 (3.95*) oder

-Gästetuch
30 x 50 cm:
je 2.99 (4.95*) oder
-Handtuch
50 x 100 cm: je 4.99 (9.95*)
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je 9.99 (29.95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben



Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas
Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben
oder Tulpen-Bund
Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4,99

Solange
der Vorrat
reicht

Socken ohne Gummibund

3er-Pack
Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 35/38–39/42:
je 6.99 (7.99*),
Herren-Größen: 39/42–43/46:
je 7.99 (8.99*),
verschiedene Farben



ab
6,99

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 38–48,
Herren-Größen: 48–60



Comtesse
night + day

je Artikel
7,99

19,95*

Batterie leer –
kein Problem

Fachgerechter
Batteriewechsel

Inklusive Batterie, Silberoxid-Knopfzelle,
ohne Wasserdichtigkeitsprüfung,
Lithiumbatterie gegen Aufpreis.

7,99

Inklusive Gehäusereinigung
und Dichtungsringpflege

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: 4.99 (12.29*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: 5.99 (11.89*),

Stück: 0.50–0.83



ab
4,99

Solange
der Vorrat
reicht

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



je Artikel
7,99

Solange
der Vorrat
reicht

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,
Damen-Größen: 36–42,
Herren-Größen: 40–46,
verschiedene Farben



8,99

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Völklingen

Rathausstraße 53,
66333 Völklingen
Telefon: 06898 2008-0

globus.de/voecklingen
info-mhvkl@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembsöch,
66606 St. Wendel

Markthalle & Getränkecenter:
Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:
Mo–Sa: 09.00–19.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

SB-Waschstraße & SB-Saugstation:
Mo–Sa: 06.00–00.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Tankstelle:
24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken.



Jetzt die GLOBUS
App entdecken
Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.



Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen



Online noch
mehr sparen!
Jede Woche

bis zu
100
weitere Angebote!



GLOBUS

Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4–5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



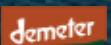
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g

0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76
250 g



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g



Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g

2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98
500 g

1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g

2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g

1.79



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

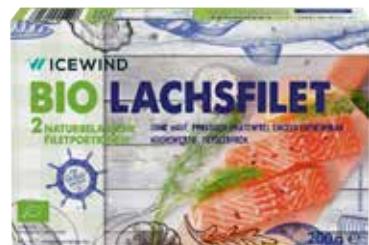
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



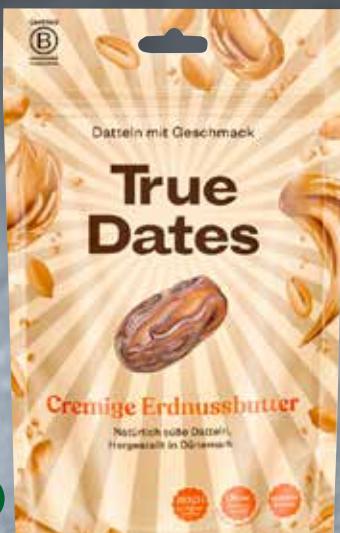
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

