



Echt gut gemacht.

Wachau

**Wir finden, probieren muss sich lohnen!**GLOBUS Gläser-Aktion  
Verschiedene Sorten,  
je 4 GläserProbierpreis  
pro Paket  
**10,00**  
12,00GLOBUS Dinkelvollkornbrot  
100 % Dinkel, reich an  
Vitaminen und Mineral-  
stoffen, 1 kg = 4.38Probierpreis  
500 g  
**2,19**  
3,30Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,  
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet  
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-  
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln**5,00**Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder  
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95\*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95\*),  
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95\*)ab  
**4,99**  
13,95\*\*  
Solange  
der Vorrat  
reicht

\*\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**

%

Arla BUKO  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.95je 200 g  
**0,99**pro Stück  
**0,49**Kohlrabi grün  
Ursprung Italien, KL Ije kg  
**1,11**Bananen  
Ursprung Ecuador/  
KolumbienSachsenmilch  
H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fettje 1 l  
**0,99**Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45je 200 g  
**1,29****Jetzt erhältlich!**Das neue  
GLOBUS  
Spezial  
"Bewusst  
genießen"  
finden Sie  
online unter[globus.de/magazine](http://globus.de/magazine)Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.50–10.92je 87–100 g  
**0,95**Captain Morgan  
Original Spiced Gold  
0,0–40 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
basierend auf geheimer  
Mischung karibischen  
Rums, ausgewogene  
Spirituosen, ideal zum  
Mixen, 1 l = 14.27Meßmer Ländertee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11Lübzer Bier  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.00 + Pfand 3.10je Kiste  
**9,99**3 Glocken  
Die mag ich  
Eiernudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 2.22je 500 g  
**1,11**Zewa Ultra Soft Toilettenspender  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56je 0,7 l  
**9,99**Purina Gourmet Gold  
Katzennassfutter  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.76je 85 g  
**0,49**Home & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.673 x 500 Blatt  
**9,99**  
17,99\*\*

3er-Pack

**2+1 GRATIS\*** Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücherje Pack  
**5,99**  
7,99\*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starterpacks sind ausgenommen.  
Dieser Kupon ist nur im Original gültig. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorhandig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte, Veröffentlichungen und Verbreitung sind untersagt. Gültigkeit: 05.01.–10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel  
HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Miele**

**199,00**  
279,-\*\*

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

**74,99**  
149,-\*\*

**BRAUN**

Pfannen-Set  
Edelstahl, antihaftbeschichtet, backofenfest  
bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm

**2-teiliges Set**  
**49,99**  
99,-\*\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus  
Metall, rostgeschützt durch Kunststoff-  
ummantelung, Leinenlänge:  
15 m: 27.99 (44.99\*),  
18 m: 32.99 (49.99\*) oder  
20 m: 34.99 (59.99\*)

**LEIFHEIT**

ab  
**27,99**  
44,-\*\*

Brettchen-Set  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben

je 3-teiliges Set  
**4,99**  
19,-\*\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

Ferrero Kinder Cards  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 17.11



128 g  
**2,19**

Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh  
1 kg: 11.98-13.63



je 102-116 g  
**1,39**

Bürger Maultaschen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.42-6.36



GLOBUS Schwarzwurzeln  
Perfekt für Pfannengerichte, erntefrisch  
verarbeitet,  
Abtropfgewicht  
320 g,  
1 kg = 6.22



Knorr Basissauce  
Verschiedene Sorten, ergibt 500-750 ml,  
1 l: 1.05-1.58



je 2er-/3er-Pack  
**0,89**

Burger Knäckebrot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.96



je 250 g  
**0,99**  
1,-\*

Gutes aus  
Sachsen-Anhalt

Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette  
1 kg = 11.90



je 100 g  
**1,19**  
1,-\*

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98-4.98



je 400-500 g  
**1,99**

Iglo Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64



je 450 g  
**2,99**  
3,-\*

RügenFisch Scomber Mix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.25



je 120 g  
**1,11**  
1,-\*



je 1 kg  
**16,99**  
23,-\*

Funny-frisch  
Spezialität  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 9.25-14.80

je 75-120 g  
**1,11**  
1,-\*



Nestlé Choclat Chips oder  
Choco Crossies  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.27-17.30



je 115-150 g  
**1,99**  
3,-\*

Kerrygold Butterkäse oder  
Cheddar-Scheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.69-11.58



je 120-130 g  
**1,39**



Dr. Oetker Pizza Ristorante,  
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.59-6.96



je 270-410 g  
**1,88**



Krüger Family Cappuccino  
Nachfüllbeutel, verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.98



Manner  
Waffeln oder  
Törtchen  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
6.73-8.97



Südzucker  
Feiner Rübenzucker  
1 kg  
**0,99**



Ileburger Himbeer Brause  
12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.58 + Pfand 3.30



je Kiste  
**6,99**  
7,99

Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!  
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen  
**11,99**



je 6 x 0,33 l  
**3,69**



Deit Limonade  
Verschiedene Sorten oder  
Spezi Cola-Mix  
PET-Flasche,  
1 l = 1.19  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**0,89**

Gambrinus Pils  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9,99**  
14,90

Augustiner Hell  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.80 + Pfand 3.10



je Kiste  
**17,99**  
21,99

Karamalz Alkoholfreies Malzgetränk  
Original, 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9,99**  
13,99

Selters Mineralwasser Classic  
12 x 0,75 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.67 + Pfand 3.30



je 0,75 l  
**0,89**

Margon Bittergetränk  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 1 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.67 + Pfand 3.30



je Kiste  
**7,99**  
11,49

Freixenet  
Mia oder Mederaño  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.65

je 0,75 l  
**3,49**  
4,49

Moselland  
Akzente Serie Mosel DQW  
Verschiedene Sorten,  
unkomplizierte Weine von der Mosel,  
von trocken mineralisch bis fruchtbetont,  
1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**  
4,99

Baileys  
The Original  
Irish Cream Likör  
17 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
1 l: 14.27–19.98



Pampers Feuchttücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/  
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung  
**4,99**

8 x 4  
Deospray  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 16.60

je 150 ml  
**2,49**  
2,65



Schauma  
Shampoo oder Spülung  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml  
**1,49**  
1,99



Adidas  
Deospray oder Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml  
**2,49**  
2,79



WC Frisch-Kraft Aktiv  
Duftspüler  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 1.12

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 4er-Pack  
**4,49**  
5,99



Sagrotan Reiniger  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte  
vorsichtig verwenden. Vor  
Gebrauch stets Etikett und  
Produktinformationen  
lesen.

je 600–750 ml  
**2,79**  
2,99



Air Wick Freshmatic Duo  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 13.98

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 2 x 250 ml  
**6,99**  
7,95



Animonda vom Feinsten  
Katzenfutter  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.90

Perfect Fit  
Katzen-trockenfutter  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
3.99–4.60



Jede  
Woche  
neu  
Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

30% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



„Valensina“ Saftorangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits  
Ursprung Spanien,  
Sorte Star Ruby,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftmandarinen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 3.32



## Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik  
10er-Topf



je Topf 5,55

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt  
Verschiedene Farben,  
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß 5,55

Abbildung ähnlich

# 10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!\*

Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

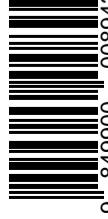
\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons

Coupon-Veröffentlichung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS

PAYBACK



# Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



# GLOBUS

## Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.**

Frau Noack, Mitarbeiterin  
der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot  
60/40 Weizenmischbrot,  
mit Kürbiskernen,  
1 kg = 3.99

750 g  
**2.99**



**GLOBUS Laugenbrezel**  
Stück = 0.66



5 Stück  
**3.30**

**GLOBUS Weltmeisterbrot**  
Weizenmischbrot mit ver-  
schiedenen Saaten und einem  
Mohn-Sesam-Dekor, mit  
Natursauerteig gebacken,  
1 kg = 2.80

750 g  
**2.10**



**GLOBUS Saatenbrötchen**  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.40

4 Stück  
**1.60**



4 kaufen –  
nur 3 bezahlen

**GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen**  
Luftig und locker, aus Butter-  
hefeteig hergestellt,  
Stück = 0.77



3 Stück  
**2.30**

**GLOBUS Sahnerolle**  
Lockerer Biskuit, gefüllt  
mit feiner Sahnecreme,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g  
**5.20**



So entsteht unsere  
Sahnerolle

**GLOBUS Obsttorte**  
Luftiger Biskuitboden, mit  
saftigen Früchten belegt,  
verschiedene Ge-  
schmacksrichtungen,  
1 kg = 7.77

je 900 g  
**6.99**



**GLOBUS Donuts gemischt**  
Hefeteigringe, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 0.95



je 4 Stück  
**3.80**

**GLOBUS Käsekuchen**  
Mangogeschmack,  
hauseigene Rezeptur,  
1 kg = 6.08

1.150 g  
**6.99**



**GLOBUS Baguette**  
Mehrmals täglich frisch  
gebacken, 1 kg = 3.00

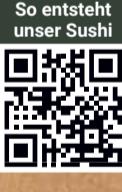
250 g  
**0.75**



## GLOBUS Restaurant

An unserer Sushitheke

**GLOBUS Spezial**  
Lachs- und Thunfisch-  
Nigiri, Inside Out mit  
Flusskrebs und Avocado,  
vegetarische Riesenrolle mit  
japanischer Mayonnaise,  
Tamago, Avocado, Gurke  
und Paprika, Ingwer,  
Wasabi und Sojasauce,  
1 kg = 30.28



20 % mehr Inhalt!



363 g  
**10.99**

**GLOBUS**  
Thunfisch-Rolle  
Inside Out mit Sushi-  
Reis, Thunfisch,  
Paprika und Sesam,  
1 kg = 31.00



290 g  
**8.99**

**Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.**

Hausgemachtes  
Wurstgulasch  
mit Penne Rigate

**8.00**



Nudelsuppe  
mit Hühnchenfleisch,  
dazu ein Brötchen

**6.50**



Küchenmeister Frikadelle  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

**8.50**



Montag

Junge Küche:  
Helles Frikassee  
mit Reis

**8.00**



Dienstag

Schweinegulasch  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

**8.50**



Donnerstag

Seelachs  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejulienné,  
dazu Salzkartoffeln

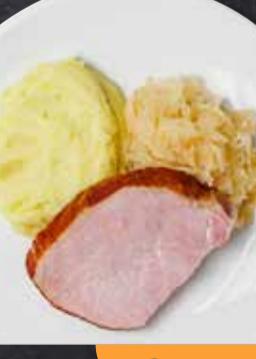
**10.50**



Freitag

Kasseler  
mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

**8.50**



Mittwoch

Cordon bleu  
vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhren-Gemüse,  
dazu Pommes frites

**10.50**



Samstag

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



Nicht nur täglich,  
sondern mehrmals  
täglich frisch.  
Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

Immer frisch. Immer lecker.  
**Und wie immer**  
für nur 1 Euro!



So entsteht unser  
Fleischkäse

**Globus**  
FACHMETZGEREI

**1,00**  
pro Stück

GLOBUS  
Fleischkäse\*-Brötchen

An unserem  
Metzgergrill



Herkunfts-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Fischtheke

**Frisches Lachsfilet**  
Mit Haut, zum Braten oder Dünsten  
**100 g 1,99**

**Rauchmatjeshappen**  
Mit Dill, in Sylter Sauce  
**100 g 1,59**

**Tilapiafilet**  
Aufgetaut, natur oder mariniert  
**je 100 g 0,99**

**Geräucherter Rotbarsch**  
**100 g 1,99**

**Eiersalat**  
Liaison aus mildem, rauchigem Stremmellachs und Eiern, an einer fein-würzigen Marinade  
**100 g 1,49**

Frau Vogels  
Fisch-Empfehlung:



<b>Geräuchertes Buttermakrelenfilet</b> Mit kräftigem Raucharoma <b>100 g 2,99</b>	<b>Senf-Kräuter-Happen</b> <b>100 g 1,59</b>	<b>Feine Brathappen</b> In würzigem Aufguss <b>100 g 1,59</b>	<b>Räucherfischbeutel</b> Mit einem Heilbuttendstück, Makrelenfilet mit Pfeffer und Bückling, ca. 440 g <b>pro Beutel 7,00</b>	<b>Frische holländische Miesmuscheln</b> Aus MSC-zertifizierter Fischerei <b>1 kg 2,49</b>
--	---	---	--	--

<b>Käse des Monats</b> <b>je 100 g 0,77</b>	<b>Drei Klassiker für jeden Geschmack</b> <b>100 g 1,79</b>	<b>Galbani Gorgonzola Intenso DOP</b> Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr. <b>100 g 2,49</b>	<b>Käserebellen</b> Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr. <b>je 100 g 1,99</b>	<b>GLOBUS</b> <b>Käsetheke</b>
--	--	---	--	-----------------------------------

<b>Leerdammer Original, Léger oder Delacrème</b> Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32-45 % Fett i. Tr. <b>je 100 g 0,99</b>	<b>Zillertaler Bio Bergkäse</b> Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.t.S. hergestellt, aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr. <b>100 g 1,99</b>	<b>Käsesalat Schweizer Art</b> Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette <b>100 g 1,29</b>	<b>Geramont, L'Affiné Saint Albay oder Chaumes</b> Französische Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr. <b>je 100 g 1,79</b>	<b>Forest</b> Französischer Schmelzkäse, mind. 57 % Fett i. Tr. <b>100 g 1,99</b>
--	---	---	--	---

Neu bei uns



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28

je 430 g  
**3,99**  
5,49



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.42–10.85



Vossko Dino & Friends oder Chicken Nuggets  
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98–7.48



Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g  
**3,99**  
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g  
**1,11**

Jütro Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 4.98



je 400 g  
**1,99**  
2,49

Diese Woche  
noch billiger!

GLOBUS Regional Frische Eier  
Aus Bodenhaltung, Güteklass A, Größen:  
M–L, Stück = 0.28



je 10 Stück  
**2,79**  
2,99

Müller  
Müllermilch Protein  
oder Müllerdrink  
Vegan

Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25

je 400 ml  
**1,29**



Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72



je 125 g  
**0,59**  
0,79

Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



je 150 g  
**0,49**  
0,59

Andechser Bio  
Demeter Jogurt  
Verschiedene Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



je 500 g  
**1,99**  
2,79

Alnatura Bio Weidemilch  
Schlagsahne  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95

Bieland

200 g  
**1,39**



Rügener Badejunge  
Deutscher Weichkäse, verschiedene Sorten,  
1 kg = 13.27



je 150 g  
**1,99**  
2,69

Gutes aus Thüringen

Homann Ei in Aspik  
1 kg = 9.95



200 g  
**1,99**  
2,49

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml  
**2,29**  
3,49

Ablig Hexenkerze  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 6.22



je 8 x 40 ml  
**1,99**  
2,49

Gutes aus Thüringen

BreFood Kaninchenkeulen  
Tiefgefroren



1 kg  
**9,99**

Langnese Viennetta Blätterei  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.75



je 650 ml  
**1,79**  
2,69

Tulip Pulled Turkey  
1 kg = 11.98



500 g  
**5,99**  
6,99

Vossko Hähnchen Nuggets  
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,  
1 kg = 6.76



250 g  
**1,69**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g  
**6,79**

GLOBUS FRESH 'N' GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüseschnitzel

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.95

Vegan

je 200 g  
**1,79**



Diese Woche  
noch billiger!

Garden Gourmet Veganer oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g  
**2,49**  
2,99



Nordsee Fisch  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
8.89–16.60

je 150–280 g  
**2,49**



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](http://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](http://globus.de/PAYBACK)

Arla Milka Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25



je 250 ml  
**0,99**  
1,29

MinusL H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



Laktosefrei  
je 1 l  
**1,29**  
1,89

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g  
**1,99**  
2,29

Violife Greek White  
Block, Abtropfgewicht 150 g,  
1 kg = 15.27



Vegan  
172 g  
**2,29**  
2,39

Jede Woche neu  
Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Aoste Stickado  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83



je 60–70 g  
**1,79**

GLOBUS Käsestück  
Versch. Sorten, je 200–250 g



je 125 g  
**1,79**  
2,69

GLOBUS Original Französischer Camembert  
45 % Fett i. Tr., 250 g



Milka oder Oreo Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 12.84–13.80



je 108–116 g  
**1,49**  
1,89

Fleischwaren Schmalkalden Mutzbraten, Schinken-Frischkäse-Pastete oder La Provence Paste



mit Frischkäse  
1 kg = 12.90

Gutes aus Thüringen  
je 100 g  
**1,29**  
1,59

Pick Juliska Echte ungarische Salami  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.13



je 80 g  
**1,29**



Conditorei Coppenrath & Wiese  
Unser Goldstücke  
Aus Weizen, 20 Stück, tiefgefroren

1 kg  
**3,33**  
4,59

Ibis Milchbrötchen  
1 kg = 3.10



480 g  
**1,49**  
1,89

Diese Woche noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g  
**1,49**  
1,79

Dr. Oetker Vitalis Porridge  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48

je 54 g  
**0,89**  
0,99



Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.98



je 500 g  
**4,99**

Alnatura Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36



110 g  
**1,69**

Kölln Haferflocken Blütenzart oder Kernig  
1 kg = 2.38



je 500 g  
**1,19**

Krüger Signature Blend  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79



je 140 g  
**2,49**  
3,29

Bärenmarke Genussvolle Kaffee-Milch  
8 % Fett, 1 kg = 5.82



je 170 g  
**0,99**

Starbucks by Nespresso® Kaffeekapseln  
Verschiedene Sorten, Nespresso®-kompatibel, je 10 Kapseln, 1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g  
**3,69**  
4,69



Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

1 kg = 37.38



Vegan

80 g  
**2,99**Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09

Vegan

110 g  
**1,99**Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g  
**1,69**Alpro Barista  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml  
**2,19**  
2,49Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95

Vegan

200 g  
**1,19**Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle  
Veganer Aufchnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13–18.43

Vegan

je 70-80 g  
**1,29**  
1,59Handl Tyrol  
Veggie  
Tyrolini  
Klassik,  
1 kg = 28.43

Vegan

70 g  
**1,99**  
2,49Handl Tyrol  
Veggie  
Wurzerl  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g  
**1,79**  
1,99Billie Green  
Veganer Snack  
Salami-Style  
Klassik oder Chili,  
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g  
**1,99**  
2,49Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g  
**2,99**  
3,09Iglo Green Cuisine  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95je 200–360 g  
**2,79**  
3,29Better Nature Tempeh  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45

Vegan

je 200–220 g  
**2,49**  
3,29Block House Veganes Brioche Bun  
1 kg = 9.31

Vegan

Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74

Vegan

je 135–140 g  
**1,99**  
2,35Zweifel Vaya Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g  
**2,99**  
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95

Vegan

je 200 g  
**1,99**  
2,29Treets Vegane Peanuts  
1 kg = 10.76

Vegan

250 g  
**2,69**Lindt Vegane Schokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g  
**3,99**  
4,49



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](http://globus.de/vegane-produkte)

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96



Vegan

400 g  
**119**



Alnatura Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



Vegan

170 g  
**279**



Carpe Diem  
Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l  
**111**  
1,25

Grünfink Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei

Vegan

je 1 l  
**119**  
1,59



GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98

Vegan

400 g  
**079**  
0,89



Schamel Superroot  
Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



Müller's Mühle  
Erbsen oder Linsen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g  
**129**  
1,49

Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84

Vegan

je 190–250 g  
**149**  
1,69



Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00

Vegan

30 g  
**099**  
1,29



FruchtBar Pausenfreund  
Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



CD Deospray oder  
Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml  
**159**  
1,09

Nø Cosmetics  
Today Liquid  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90

Vegan

je 100 ml  
**899**  
9,99



Greendoor  
Deo-Creme Classic  
1 l = 119.80

Vegan

50 ml  
**599**  
7,99



Garnier Skin Active  
Hyaluron + Gesichtscreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



Sodasan  
Orangen  
Kraftreiniger  
1 l = 6.58



Vegan

500 ml  
**329**  
3,69

Sodasan Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten,  
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33

Vegan

je 18–21 WL  
**599**



Claro  
Öko Klarspüler oder  
Nachfüllbeutel  
1 l = 4.50

Vegan

je 500 ml  
**225**  
2,45



Claro  
Maschinenpfleger  
1 kg = 31.19



Funny-frisch  
Erdnuss Flippies  
oder Donuts  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g  
**129**



Mitsuba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.90



Spritz-Gebäck  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.97



Diese Woche  
noch billiger!

je 300 g  
**149**

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**179**  
2<sup>99</sup>

Leibniz Choco  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.76



je 125 g  
**222**

je 100 g  
**149**

Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g  
**079**  
0<sup>95</sup>

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20

je 75 g  
**159**  
1<sup>79</sup>



Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.45–5.20

je 325–490 g  
**169**  
1<sup>89</sup>



Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



Mirácoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.40



je 265 g  
**249**  
3<sup>29</sup>



Maggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.78

je 800 g  
**222**  
2<sup>99</sup>



Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17

je 60 g  
**139**  
1<sup>59</sup>



## Neues aus den GLOBUS Markthallen

Ruf Landlust Backmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.19–5.64



Döbelner Currywurst oder Würzfleisch  
1 kg = 7.98

Gutes aus  
Sachsen  
Probierpreis  
je 500 g  
**399**



Sonnen Bassermann Kartoffel mal anders  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.98



je 400 g  
**199**  
2<sup>99</sup>

Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut  
Abtropfgewicht 770 g,  
1 kg = 2.58



850 ml  
**199**  
2<sup>99</sup>

Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt  
11–19 l, 1 l: 0.16–0.27

je Dose  
**329**



Kühne Surol  
oder Salata  
1 l = 1.99

je 750 ml  
**149**  
1<sup>89</sup>



Saupiquet Thunfischfilets  
Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
1 kg = 20.80



6 x 80 g  
**699**  
7<sup>99</sup>

RügenFisch Bratheringe  
In würziger Marinade,  
Abtropfgewicht 300 g,  
1 kg = 6.63



500 g  
**199**  
2<sup>99</sup>

www.msc.org

Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder  
Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g  
**249**  
2<sup>99</sup>





## Wein des Monats



0,75 l  
**3,99**  
7,99

### Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

0,75 l  
**5,99**  
7,99

Mathias Wolf

Chardonnay Gutswein  
Trocken, eleganter  
Burgundertyp, der die  
feinen Nussaromen  
gekennzeichnet mit der  
fruchtbetonten  
Stilistik verbindet,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**3,99**  
5,99

Domaines Vinsmoselle

Auxerrois AOC  
Côtes de Remich AOP  
Trocken, feinfruchtig  
und frisch, aus  
Luxemburg,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3,99**

Casal Garcia

Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé, oder  
Fruity Erdbeere  
Fruchtig-frische Weine  
mit belebender Struktur,  
ideale Begleiter zu  
Meeresfrüchten  
und Fischgerichten,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**4,49**

Lauffener Katzenbeißer  
Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder  
Trollinger oder  
Grauburgunder  
Trocken, elegante  
Weine aus  
Württemberg,  
1 l = 5.99



Domaine de la Baume  
Pays d'Oc Cabernet  
Sauvignon, Merlot,  
Petit Verdot, Syrah,  
Chardonnay oder  
Viognier  
Die Auswahl zeigt  
die ganze Vielfalt  
des Terroirs,  
1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
7,99



Puklavec & Friends  
Verschiedene  
Sorten, frische,  
fruchtige Weine  
aus Slowenien,  
1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**  
4,99

Villa Rillago Prosecco  
Treviso DOC Vino Frizzante  
Ein feinperriger Prosecco  
mit einem schönen  
Mousseux, ideal als  
Aperitif, 1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4,99**

Hans Baer  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit  
lebendiger Säure und  
feiner Perlage, ideal  
als Aperitif,  
1 l = 7.99



Alpenschnaps  
33–35 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13.98

je 0,5 l  
**6,99**



Pure Divine  
Vodka  
37,5 % Vol.,  
1 l = 9.99

je 0,7 l  
**6,99**  
8,99

Kilbeggan Traditional  
Irish Whiskey  
40 % Vol., mild, rund,  
mit harmonischen  
Honignoten und  
Anklängen von  
süßem Malz,  
1 l = 15.70

je 0,7 l  
**10,99**

Garda Gin  
41,7 % Vol., italienischer Gin,  
aus den verschiedensten  
Botanicals wie Lavendel,  
Zitronen und Olivenblättern  
hergestellt, die rund um  
den Gardasee wachsen,  
1 l = 31.98



### Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen  
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche  
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –  
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und  
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.  
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.  
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.  
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

### Scenic Energy Drink

Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.00 + Pfand 0.25



Celtic Stilles  
französisches  
Mineralwasser  
PET-Flasche, 1 l = 0.37  
+ Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpacks  
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l  
**3,33**  
3,99



Peter Mertes Bree  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.99

je 0,75 l  
**2,99**



Neu  
bei uns



je 0,5 l  
**1,49**  
1,79

je 0,25 l  
**0,25**  
0,29

je 0,33 l  
**1,99**



Pfanner Fruchtsaft  
Verschiedene Sorten,  
ausgenommen  
Orangensaft,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



Rauch Limette  
oder Zitrone  
100 % Saft,  
1 l = 3.96,  
pfandfrei



Warsteiner Pils, Alkoholfrei oder Radler  
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,  
1 l = 1.76 + Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l  
**3,49**

Pilsner Urquell  
MW-Flasche,  
1 l = 2.02 + Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l  
**3,99**  
5,49



Apoldaer Bockbier  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste  
**12,99**  
16,99



Harzer Kräuterhexe  
12 x 0,7 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.83 + Pfand 3.30



je Kiste  
**6,99**  
8,29

Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,99**  
1,39

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29



je 45 g  
**1,29**  
1,49

Power System  
Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel  
Mit Frucht und Getreide,  
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g  
**2,99**  
3,49



Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**  
3,19

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**  
7,49

More Nutrition  
Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 88.78



je 90 g  
**7,99**

je 55 g  
**1,99**

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Genuport Isostar Hydrate & Perform  
Getränkepulver  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.65



je 400 g  
**6,66**  
8,19

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 29.70



Isostar Powertabs Cranberry  
oder Lemon  
1 kg = 33.25



GLOBUS  
Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



je 420 g  
**2,29**  
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,99

Bellani Protein Pasta  
1 kg = 6.23



je 400 g  
**2,49**  
2,99

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,49

# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade**  
**Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079**

**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,33 l  
**169**

**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!  
je 0,5 l  
**055**  
069

**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

**Adelholzener Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**449**



**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,5 l  
**169**

**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



**Adelholzener Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**099**  
119



**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**099**  
119



**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**129**  
159



**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30

je Kiste  
**999**  
1129



**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139**  
169



**Paulaner Weißbier Zitrone 0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1399**



**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1499**



**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.38  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**119**



**Neutrogena**

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme  
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 199.80



je 50 ml  
**9,99**

**LISTERINE**

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml  
**3,99**



**LISTERINE® PROFESSIONAL**

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml  
**5,99**  
6,95



**20% Rabatt\***  
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.  
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Dove Dusche  
Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76



je 250 ml  
**2,19**  
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche  
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml  
**1,59**



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g  
**1,19**



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray  
Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml  
**2,99**



Natur + Liebe Hundenassfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g  
**1,79**  
2,29

Garnier SkinActive Gesichts-reinigung  
Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml  
**3,29**  
3,55



Sensodyne Zahncreme  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

je 75 ml  
**2,49**  
2,79



Nivea Aftershave Balsam  
Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml  
**5,99**



Wolfsblut Hundetrockenfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg  
**59,99**

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set  
**9,99**



HG Schimmel-verniichter 1 l = 13.98

je 500 ml  
**6,99**



Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray  
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 750 ml  
**1,99**



Pedigree Dentastix  
Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung  
**5,79**

Viss Scheuermilch  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.38

je 500 ml  
**1,69**  
1,95



Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37

je 175 g  
**1,99**  
2,25



Persil Waschmittel Pulver, Gel oder Discs  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 5,14 kg/5 l/76 Stück, 1 WL: 0.17–0.23

Solange der Vorrat reicht  
je 75–100 WL  
**16,99**



Cat's Best Original Katzenstreu  
Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg  
**6,99**  
8,99

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray  
Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71

je Artikel  
**4,79**



Lenor Weichspüler  
Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 38–50 WL  
**9,99**  
10,65

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods  
Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

**2€ SOFORT-RABATT**

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026.



# Familienglück zu familiären Preisen



## Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen

Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



**demeter**  
je 40–75 g  
**1,09**  
1,29

## Billy Tiger Bio Pufuleti

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29

**demeter**  
je 35 g  
**0,99**



## Alete Milch-Getreide-Mahlzeit

Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38

**ab 10. Monat**  
je 2 x 200 ml  
**1,75**  
1,99



## Healthy Kids Bio Getränk

Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25

**demeter**  
je 0,33–0,5 l  
**1,19**  
1,49



## Tetesept: Badespaß

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.74

**demeter**  
je 190 g  
**2,99**



## Craze Inkee Badebombe

Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63

**demeter**  
je 80 g  
**3,49**



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby  
Wundschutzcreme  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 66.53

**demeter**  
75 ml  
**4,99**  
5,79



Jean Carol  
Baby-Waschlappen  
10 Stück = 0.57

**demeter**  
26 Stück  
**1,49**  
1,65



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Gemüse  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren



Diese Woche  
noch billiger!  
je 1.000 g  
**2,22**  
2,39

Jeden Tag Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67



Diese Woche  
noch billiger!

je 150 g  
**0,25**  
0,29

Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**0,95**  
0,99

Jeden Tag Skyr Natur  
Nach isländischer  
Art, viel Protein,  
wenig Fett,  
1 kg = 2.30



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**1,15**  
1,19

Jeden Tag  
Schmelzkäsezubereitung  
8 Ecken Mix, 1 kg = 9.16



250 g  
**2,29**  
2,39

Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Pflanzencreme  
Ideal zum Braten,  
Backen und  
Kochen,  
1 l = 2.58

Diese Woche  
noch billiger!

500 ml  
**1,29**



Jeden Tag  
Reine Buttermilch  
1 kg = 1.10

500 g  
**0,55**  
0,59



Jeden Tag Kaffegetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.60

je 250 ml  
**0,65**  
0,75



Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32

je 125 g  
**0,79**  
0,85

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag Hirtenkäse  
Aus Kuhmilch,  
1 kg = 6.76

Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**1,69**  
1,89



Jeden Tag Körniger Frischkäse  
20 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 5.45

200 g  
**1,09**



Jeden Tag Harzer Käse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 8.95

je 200 g  
**1,79**  
1,99



Jeden Tag  
Edelsalami  
Weiß,  
1 kg = 8.45

650 g  
**5,49**



Jeden Tag  
Delikatess Hinterkochschinken  
1 kg = 7.45

200 g  
**1,49**  
1,59



Jeden Tag  
Backofen  
Pommes  
frites  
Wellenschnitt  
oder  
Feinschnitt  
Tiefgefroren

je 1.000 g  
**1,39**

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag Rahmspinat  
Tiefgefroren, 1 kg = 1.76

450 g  
**0,79**  
0,89

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag Königsberger Klopse  
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42

450 g  
**1,99**

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag Pizza  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 4.27

je 700 g  
**2,99**  
3,19

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag Tee  
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,  
1 Beutel = 0.03, 1 kg: 7.90–10.53



je 75-100 g  
**0,79**

Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Duo-Schoko-Creme  
1 kg = 3.72

750 g  
**2,79**  
2,99

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag  
Vollkorn Toast  
1 kg = 1.50

500 g  
**0,75**  
0,79

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag Kaffee Pads  
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,  
1 kg = 17.79

je 140 g  
**2,49**  
2,69

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag  
Linsenchips  
Paprika  
1 kg = 11.00



Diese Woche  
noch billiger!

90 g  
**0,99**

Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1,99**

Jeden Tag  
Doppelkeks Kakao  
1 kg = 3.38



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**1,69**

Jeden Tag Gurkentopf  
Abtropfgewicht  
850 g,  
1 kg = 2.22



Diese Woche  
noch billiger!

1.550 g  
**1,89**  
1,99

Jeden Tag  
Erdnussflips  
Mit 33 %  
Erdnüssen,  
1 kg = 4.45



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**0,89**

Jeden Tag Erdnüsse  
Geröstet und gesalzen,  
1 kg = 4.45



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**0,89**

Jeden Tag  
Salzbrezel  
1 kg = 3.56



Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**0,89**

Alle Vorteile von  
mein GLOBUS und  
PAYBACK sichern



[globus.de/kundenprogramme](http://globus.de/kundenprogramme)

Jeden Tag Sonnenmais  
Zart und jung, Abtropfgewicht 420 g,  
1 kg = 4.26



Diese Woche  
noch billiger!

3 x 212 ml  
**1,79**

Jeden Tag Ananas-Scheiben  
Leicht gezuckert,  
Abtropfgewicht 340 g,  
1 kg = 4.38



Diese Woche  
noch billiger!

560 g  
**1,49**

Jeden Tag Pfirsichschnitten  
Abtropfgewicht 490 g,  
1 kg = 3.65



Diese Woche  
noch billiger!

850 ml  
**1,79**  
1,99

Jeden Tag Bratkartoffeln  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 3.23



Diese Woche  
noch billiger!

je 400 g  
**1,29**  
1,49

Jeden Tag  
Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Diese Woche  
noch billiger!

309 g  
**0,89**

Jeden Tag Eintopf  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.99



Diese Woche  
noch billiger!

je 800 g  
**1,59**

Jeden Tag Erbsen  
Sehr fein mit Möhrchen  
Abtropfgewicht  
530 g,  
1 kg = 2.81



Diese Woche  
noch billiger!

850 ml  
**1,49**

Jeden Tag Chili con Carne  
1 kg = 2.86



Diese Woche  
noch billiger!

800 g  
**2,29**  
2,49

Jeden Tag  
Schinkenwürstchen  
5 Stück,  
Abtropfgewicht  
250 g,  
1 kg = 7.96



Diese Woche  
noch billiger!

380 g  
**1,99**  
2,29

Jeden Tag Kidneybohnen  
Abtropfgewicht 255 g,  
1 kg = 2.31



Diese Woche  
noch billiger!

425 ml  
**0,59**

Jeden Tag Fein gehackte  
Tomaten  
In Tomatensaft,  
1 kg = 1.38



Diese Woche  
noch billiger!

400 g  
**0,55**

Jeden Tag Pinienkerne  
1 kg = 39.80



Diese Woche  
noch billiger!

50 g  
**1,99**  
2,29

Jeden Tag  
Kalifornische  
Walnuss-  
kerne  
1 kg = 16.65



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**3,33**  
3,59

Jeden Tag Iso-Drink  
PET-Flasche,  
1 l = 0.70  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

0,5 l  
**0,35**  
0,41

Jeden Tag Eistee Pfirsich  
oder Zitrone  
PET-Flasche,  
1 l = 0.63  
+ Pfand 1.50



Diese Woche  
noch billiger!

je 6 x 0,5 l  
**1,89**  
2,10



**Mit dem Herzen  
in der Region**

*Das machen wir  
hier zuliebe.*

### Gutes aus Sachsen

Loose Hausrainer Handkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.45



je 200 g  
**2,49**

Heinrichsthaler  
Käsescheiben  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 13.27–15.92

je 125–150 g  
**1,99**  
2<sup>79</sup>



Döbelner Kartoffelsuppe oder  
Wurstgulasch  
1 kg = 6.98

je 500 g  
**3,49**



**GLOBUS**  
Regional Senf  
mittelscharf  
Aus Thüringen,  
1 l = 3.73

Nimm 2 und  
spar dabei!

2 x 200 ml  
**2,00**



Döbelner Bockwürste  
Im Naturdarm,  
Abtropfgewicht  
400 g,  
1 kg = 7.48



680 g  
**2,99**  
3<sup>49</sup>

Lausitzer Apfelmus  
Oberlausitzer Rezeptur,  
1 kg = 2.11

705 g  
**1,49**



Wurzener  
Kartoffelsnack  
Meersalz oder  
Paprika,  
1 kg = 14.33

je 90 g  
**1,29**  
1<sup>49</sup>



Bautz'ner Fix Soße  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.73



Fit Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.98



Wilthener  
Boonekamp  
45 % Vol.,  
1 l = 11.41



0,7 l  
**7,99**  
8<sup>99</sup>

Sternburg Pils oder Export  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.80 + Pfand 3.10

je Kiste  
**7,99**  
9<sup>99</sup>



Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.39 + Pfand 3.30

je Kiste  
**4,69**



Fit Handgeschirr-  
spülmittel  
Antibakteriell vorsichtig  
verwenden. Vor Gebrauch  
stets Etikett und Produkt-  
informationen lesen.

je 500 ml  
**1,29**  
1<sup>49</sup>

### Gutes aus Sachsen-Anhalt

Rondo Original  
Verschiedene  
Sorten  
1 kg = 9.58



je 500 g  
**4,79**  
6<sup>99</sup>

Zuegg Fruchtaufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.03–6.22

je 320–330 g  
**1,99**  
2<sup>79</sup>



Zetti Knusper Flocken  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.77–14.92

je 120–130 g  
**1,79**



Kathi Kuchen-  
backmischung  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 4.33–4.42



Wikana Kalter Hund  
1 kg = 11.37



175 g  
**1,99**  
2<sup>69</sup>

Echter Nordhäuser  
Korn  
32 % Vol.,  
1 l = 7.13

0,7 l  
**4,99**  
6<sup>99</sup>



Golßener Salat  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 9.45

je 200 g  
**1,89**



Eberswalder  
Würstchen  
In zarter  
Eigenhaut,  
1 kg = 7.45





**Mit dem Herzen  
in der Region**

***Das machen wir  
hier zuliebe.***



**Gutes aus Thüringen**

Die Thüringer  
Leber- oder Rotwurst  
In der Krause,  
1 kg = 9.16



je 250 g  
**2,29**

EWU  
Thüringer Rustikal  
2 Rinderrouladen  
1 kg = 11.41



700 g  
**7,99**

Thüringer  
Tomatenketchup  
1 l = 3.76



Watzdorfer  
Verschiedene Sorten,  
je 20 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.51  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**9,99**



Mautner Sirup  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.27,  
pfandfrei



450 ml  
**1,69**

**Gutes aus Sachsen-Anhalt**

Halberstädter Koch- und Brühwurst  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.44



je 160 g  
**1,99**



je 800 ml  
**1,99**

Keunecke  
Harzer Würzfleisch  
+ 20 % mehr Genuss,  
1 kg = 6.23



480 g  
**2,99**



je 340 g  
**3,99**

Ur-Krostitzer Pilsner  
MW-Flasche,  
1 l = 2.02  
+ Pfand 0.48



**Gutes  
von hier**

38 km  
entfernt

**Gutes aus Brandenburg**

Eberswalder  
Knüppelsalami  
Spitzenqualität,  
1 kg = 13.30



300 g  
**3,99**

Werder Paprika Sauce  
Klassisch oder Scharf  
1 kg = 3.18



**Gutes aus Sachsen**

Bad Brambacher Garten-Limo  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.95 + Pfand 3.30



je Kiste  
**7,99**

Wurzener  
Reis im  
Kochbeutel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.78

je 4 x 125 g  
**1,39**

Fit  
WC-Reiniger,  
Allzweckreiniger  
oder Essigreiniger  
1 l: 1.49–1.99

je 750–1.000 ml  
**1,49**



Emil Reimann Pinsa  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.74



Dresdner Essenz  
Schaumbad  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.98

je 500 ml  
**2,49**



Damen- oder Herren-Pyjama  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38–48/50,  
Herren-Größen: 48–58,  
verschiedene Modelle



NORMANN  
GERMANY

je Set  
**14,99**

Damen-Hemden 2er-Pack oder  
-Slips 3er-Pack  
Größen: 40–50 oder  
Herren-Achsellhemden 2er-Pack  
oder -Slips 3er-Pack  
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,  
ohne Seitennähte



Die Wäschemarkte Conta  
aus 100 % Baumwolle in Fein-  
und Doppelripp-Qualität kommt  
direkt von der Schwäbischen Alb.  
Ohne störende Seitennähte trägt  
sie sich spürbar besser und  
bleibt auch nach dem  
Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack  
**10,99**  
~~18,95\*~~

Damen-Taillenslips  
Größen: 40/42–52/54  
oder Damen- oder  
Herren-Hemden  
Damen-Größen:  
36/38–56/58,  
Herren-Größen: 5–9,  
100 % Baumwolle



je 4er-Pack  
**9,99**

Damen- oder Herren-  
Funktionsshirt oder -Hose  
Verschiedene Qualitäten,  
Größen und Farben,  
1. je 6,99  
2. je 7,99



ab  
**6,99**

Herren-T-Shirts 2er-Pack  
Rundhals oder V-Ausschnitt  
100 % Baumwolle: je **10,99** (~~12,99\*~~)  
oder -Retros 3er-Pack  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:  
je **12,99** (~~14,99\*~~),  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben



ab  
**10,99**  
~~12,99\*~~



Herren-T-Shirts  
Rundhals  
100 % Baumwolle,  
Größen: M–XXL



je 5er-Pack  
**19,99**

**25% Rabatt\*\***  
auf Wäsche-Artikel der Marken  
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie  
25 % Rabatt\*\* auf Wäsche-Artikel der  
Marken Dorina, Viania oder Naturana  
im Wert von mind. 5 €



Modellbeispiele



VIANIA  
DESSOUS

NATURANA DORINA\*

\*\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-  
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips  
100 % Baumwolle,  
Größen: S–XL,  
schwarz oder navy

je 7er-Pack  
**9,99**



OHO Herren-Slips 5er-Pack  
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack  
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,  
verschiedene Designs und  
Farben



je 4er-/5er-Pack  
**10,99**  
~~14,99\*~~

Diese Woche  
noch billiger!



Herren-Retro-Pants  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-  
strickten Wochentagen

je 7er-Pack  
**17,99**



**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

Mega Thermosocken  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je Paar  
**5,99**



Diese Woche  
noch billiger!

Socken oder Sneakersocken  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Designs  
und Farben

je 5er-Pack  
**6,99**



OHO Sport- oder  
Kurzschacht-Sportsocken  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben

je 10er-Pack  
**8,99**  
~~9,99\*~~



Diese Woche  
noch billiger!

Herren-Norweger oder  
-Thermo-Socken  
Teilweise mit Wolle,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben

je 5er-Pack  
**7,99**



Diabetiker- oder  
Gesundheits-Socken  
Hochwertige Baum-  
wollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je 3er-Pack  
**9,99**  
~~10,99\*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-  
freundlich dank nicht drückender Naht,  
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Arbeits- oder  
-Kurzschacht-Socken  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack  
**9,99**



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



je Paar  
**39,99**  
49,99\*



**SALE  
SALE  
SALE**

Alle Artikel  
dieser Seite  
solange der  
Vorrat reicht

Damen-Slipper  
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum  
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
59,95\*

Jana®

Damen-Schnürschuh  
Mit kleiner innenliegender Tasche,  
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar  
**29,99**  
39,99\*

KangaROOS

Sportlicher Damen-Schnürer  
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar  
**29,99**  
49,95\*

KangaROOS

Kinder-Sneaker  
Gepolsterte Innensohle, verschiedene Größen  
und Modelle: von **19,99** (22,95\*)  
bis **29,95** (39,95\*)

Modellbeispiele



Sportlicher Herren-Schnürer  
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar  
**29,99**  
39,95\*

JAKO

Herren-Schnürer  
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
69,95\*

Dockers  
by GERLI

Damen- oder Herren-Sneaker  
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,  
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
49,95\*

LICO

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker  
Damen-Größen: 3,5–7,5,  
Herren-Größen: 7,5–12

VANS

je Paar  
**59,99**  
85,00\*

VANS

Damen-Handtasche  
Verschiedene Modelle  
und Farben

je Artikel  
**19,99**



Damen- oder Herren-Geldbörse  
Verschiedene Modelle und Farben

Modellbeispiele



Einkaufstasche  
Aus strapazierfähigem Polyester,  
43 x 33 x 16 cm, 16 l,  
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel  
**19,99**  
25,95\*



Bench.

je Artikel  
**14,99**  
39,95\*

je Artikel  
**14,99**  
39,95\*

Rucksack  
29 x 42 x 14 cm, 16 l,  
verschiedene Farben



**SALE  
SALE  
SALE**

Damen-Mütze

Je **7,99**  
oder -Schal  
Je **9,99**  
verschiedene  
Modelle und  
Farben



Modellbeispiele

**7,99**



Faltbarer Einkaufsshopper  
Aus strapazierfähigem  
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,  
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel  
**14,99**  
19,99\*



Einkaufstrolley  
Verschiedene  
Farben



je Artikel  
**24,99**  
29,99\*

Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-  
Schloss, beidseitig packbar, recyceltes  
Innenfutter, verschiedene Farben,  
55 cm, 2,4 kg: je **49,99** (159,95\*),  
67 cm, 3,2 kg: je **69,99** (169,95\*) oder  
77 cm, 3,9 kg: je **79,99** (179,95\*)

AMERICAN  
TOURISTER  
SINCE 1920

Rollen 360°



# Sektempfang zum Neujahr!

Am 07.01.2026 laden wir zum Sektempfang ein – mit Besuch eines echten Glücksbringers!

Stoßen Sie mit uns von 10.00 bis 13.00 Uhr

auf das neue Jahr an.

Wir freuen uns auf Sie!



Herren-Shirts oder -Tanktops  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: S–2XL



**bruno banani.**  
NOT FOR EVERYBODY

je 2er-Pack  
**14,99**  
39,95\*

Damen-Achselhemd 2er-Pack  
oder -Slips 3er-Pack  
100 % Bio-Baumwolle  
oder Baumwolle,  
verschiedene Größen  
und Farben

**Speidel.**



*Phil & Co.  
by Lanzel*



Thermosocken 2er-Pack

Je **5,99** (6,99\*)  
oder -Kniestrümpfe 2er-Pack  
Je **9,99** (10,99\*)  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 2er-/3er-Pack  
**12,99**  
14,99\*

Hygge Home-Socken mit ABS-Sohle  
Größen: 35/38–39/42  
oder Kuschelsocken 3er-Pack  
Kuschelige Qualität,  
Größen: 35–42



Damen-BH mit oder ohne Bügel  
Verschiedene Qualitäten,  
Modelle und Farben

**NATURANA**  
**savarie**

Design- und  
Farbbeispiele



Herren-Retro-Pants 3er-Pack  
oder -Slips 4er-Pack

95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: 5–9



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack

Je **9,99** (14,95\*)  
Herren-Slips oder -Hemden  
2er-Pack  
Je **17,99** (24,95\*),  
100 % Baumwolle, hochwertige  
Feinrippqualität, verschiedene  
Größen und Farben

**SCHIESSER**

NATÜRLICHER, DÖRFELICHER, SEIT 1870

ab  
**9,99**  
14,95\*



Herren-Retro-Pants  
93 % Baumwolle,  
7 % Elasthan,  
verschiedene Größen  
und Farben

**bruno banani.**  
NOT FOR EVERYBODY

je 2er-Pack  
**12,99**  
19,95\*



Herren- oder  
Damen-Slips  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen: 5–9,  
verschiedene  
Farben

je 10er-Pack  
**12,99**



Damen-Midi- oder Taillen-Slips



Größen: 38–48  
oder -Maxi-Slips  
Größen: 40–50,  
96 % Baumwolle,  
4 % Elasthan,  
weiss oder schwarz

**sloggi**

je 2er-Pack  
**7,99**  
19,99\*

**Discount-günstig**

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

OHO Fein-Söckchen

100 % Polyamid,  
7er-Pack, **3,99** (4,99\*)  
oder -Kniestrümpfe  
7er-Pack, **4,99** (5,99\*)  
oder -Strumpfhosen  
7er-Pack, Größen: 38–54,  
je **7,99** (8,99\*)

ab  
**3,99**  
4,99\*

Diese Woche  
noch billiger!



OHO Damen-Slips

Je **5,99** (6,99\*)  
oder -BH  
Verschiedene Qualitäten,  
Größen und Modelle,  
je **9,99** (11,99\*)

ab  
**5,99**  
6,99\*

Diese Woche  
noch billiger!



OHO Damen-Midislip

Größen: 36/38–48/50  
oder -Maxislip  
Größen: 40/42–52/54,  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
verschiedene Farben

je 2er-Pack  
**6,99**  
7,99\*

Diese Woche  
noch billiger!



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Biberna Biber-Bettwäsche oder  
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**  
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



je Garnitur  
**19,99**  
39,95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



**SALE  
SALE  
SALE**

**Kassettenbett**

Bezug:  
100 % Baumwolle,  
Füllung:  
1.000 g Federn,  
135 x 200 cm

Solange  
der Vorrat  
reicht

**24,99**

Passend dazu:  
Kopfkissen  
700 g Federn,  
40 x 80 cm: **6,99** oder  
1.200 g Federn,  
80 x 80 cm: **8,99**

**Strumpfgarn BellaLana Marathon**

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder  
**BellaLana Soft** 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel  
**1,89**



Auch für Woll-  
allergiker geeignet

**Damen- oder Herren-  
Funktionsjacke**

Damen-Größen: 38–44,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

**killtec**

je Artikel  
**59,99**  
129,95\*



**Packbare Damen- oder  
Herren-Steppjacke**

Größen: S/M–XXL,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**24,99**  
39,95\*

**Herren-Hemd oder -Shirt**

100 % Baumwolle,  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Modelle

Modellbeispiele

**PADDOCK'S**

je Artikel  
**19,99**  
49,95\*



**Adidas Damen- oder Herren-Hoodie**

Baumwollmischung,  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**39,99**  
55,90\*



**Damen- oder Herren-Jeans**  
Baumwollmischung,  
verschiedene Größen  
und Modelle

Modellbeispiele

**PADDOCK'S**

je Artikel  
**24,99**  
79,95\*

**Nicki-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

**CASTELL**  
Bettwäsche

je Garnitur  
**17,99**  
29,95\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Jersey-Spannbetttuch**  
100 x 200 cm: je **2,99**  
140 x 200 cm: je **3,99** oder  
180 x 200 cm: je **4,99**  
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,  
verschiedene Farben

ab  
**2,99**



**Frottier-Handtuch**

50 x 100 cm: je **3,99**  
oder **-Duschtuch**

70 x 140 cm: je **7,99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**3,99**



**Frottier-Handtuch**

50 x 100 cm: je **5,99** (29,95\*)  
oder **-Duschtuch**

67 x 140 cm: je **12,99** (27,95\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

**möve**  
**frottana**  
ab  
**5,99**  
12,95\*



Made in  
Germany

**Damen- oder Herren-Shirt**

Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 36/38–52/54,  
Herren-Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC &  
JOE**



je Artikel  
**8,99**  
14,99\*

**Damen-Fleecejacke**

Größen: S–XXL oder  
**Herren-Fleecejacke**  
oder **-Fleecetroyer**  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

**NIC &  
JOE**



je Artikel  
**9,99**  
12,99\*

**Herren-Pullover**

Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC &  
JOE**



je Artikel  
**13,99**  
19,99\*

**Puma Herren-Sweathose**

Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

**PUMA**



je Artikel  
**34,99**  
49,95\*

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19,99**

**Schubladenbox**  
Kunststoff, mit 4 Schubladen,  
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,  
weiß oder schwarz



**LEITZ**

je Artikel  
**19,99**

**Tagesplaner-Block**  
oder **To-do-Liste-Block**  
Verschiedene Ausführungen und Größen:  
von **2,99** bis **4,99**



ab  
**2,99**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und dokumentenecht



**DURABLE**

100er-Pack  
**3,99**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:  
Whiteboardmarker  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2,99**

**5,99**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben



je 6er-Pack  
**2,99**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben



Passend dazu:  
Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball  
Verschiedene Farben,  
je **3,99**

je Artikel  
**5,99**

**Ziptasche**  
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:  
von **1,49** bis **2,29**



ab  
**1,49**

**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **1,99** oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **0,99**

ab  
**0,99**

**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab  
**1,79**



**GLOBUS Geschenkkarte**  
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21,99**

Passend dazu:  
Brother Schriftband  
6 mm, **9,99**



**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.



Passend dazu:  
Laminierfolie  
DIN A4, Folienstärke:  
80 mic, **4,99** (**7,99\***)

**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69,99**  
119,00\*



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



**9,99**  
19,99\*

**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**  
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack  
**3,49**

**Collegeblock**  
DIN A4, liniert oder kariert



je Artikel  
**2,49**  
5,99\*

**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99\*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99\*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99\*)

**Tefal**

ab  
**14,99**  
28,99\*



## Das große Haushaltwaren- sparen

%

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

### Wasserfilter Marella

Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

**BRITA**

je Set  
**32,99**  
55,19\*



Passend dazu:

Filterkartusche  
Maxtra Pro 5 + 1  
Ab 27,99 (37,99\*)

### Getränkesirup

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49\*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99\*), 1 l: 7,93–7,98



Ebenfalls erhältlich:  
CO2-Zylinder  
Neu und befüllt,  
je 24,99 (32,99\*)

ab  
**34,99**  
5,49\*

### 2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**24,99**  
39,95\*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser



Passend dazu:  
Glaskaraffe  
0,7 l, 9,99 (18,99\*)

5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*

### Getränkesirup

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49\*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99\*), 1 l: 7,93–7,98



Ebenfalls erhältlich:  
CO2-Zylinder  
Neu und befüllt,  
je 24,99 (32,99\*)

ab  
**34,99**  
5,49\*

### Bügelbrett Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



**14,99**  
29,99\*

Solange der Vorrat reicht

**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**  
je Set  
**54,99**  
89,99\*



Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99\* gratis dazu!

### Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set

Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

**je Set**  
**12,99**  
21,99\*

**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

**LEIFHEIT**  
**39,99**  
74,99\*



**Wischbezug Profi**  
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar  
**LEIFHEIT**  
je Artikel  
**12,99**  
19,99\*



Cotton Plus:  
für Steinböden

Micro Duo:  
für alle glatten Böden

Extra Soft:  
für Parkett- und Holzböden

Wäschewanne  
25 l: je 4,99 (8,99\*) oder

Wäschekorb  
50 l: je 7,99 (15,49\*) oder

Wäschekorb  
55 l: je 10,99 (22,99\*) Kunststoff

rotho  
SWISS DESIGN  
ab  
**4,99**  
8,99\*



### Heizlüfter FH-111910.2

2.000 W, IP 21, 2 Heizstufen, oszillierend, Ventilationsfunktion, für Räume bis zu 20 m²

**emerio**  
**9,99**  
49,99\*



**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**De'Longhi**

**419,00**  
~~590,00\*~~

Passend dazu:  
Wasserfilter DLSC002  
**8,99** (9,99\*) oder  
Entkalker EcoDecalk  
1 l = 19,98,  
500 ml: **9,99** (12,00\*)



**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**  
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99\*) oder **Kaffeeautomat Bueno**  
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99\*)



**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**



**ritter**  
made in Germany  
**99,99**  
~~169,99\*~~

**Mikrowelle mit Grill MG 20**

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99\*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99\*)

**CASO DESIGN**

**89,99**  
~~149,99\*~~

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**

je 16-teiliges Set  
**24,99**  
~~89,99\*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99\*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99\*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99\*)

**CREATABLE**

ab  
**6,99**  
~~16,99\*~~



**Teekanne**

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Smoothie-Maker Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**29,99**  
~~74,99\*~~

**Das große Haushaltswaren-sparen**



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**  
2.000 W: **44,99** (59,99\*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: **89,99** (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab  
**44,99**  
~~59,99\*~~

**Besteck-Set Luna**  
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set  
**29,99**  
~~59,99\*~~



60-teiliges Set

**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99\*)



ab  
**3,99**  
~~9,95\*~~

Für Heißgetränke geeignet

**Bodensauger mit Beutel RO3957EA**

900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

**Rowenta**  
**74,99**  
~~179,99\*~~

Allgemeine Preisempfehlung des Herstellers

**Wasserkocher KO1508**

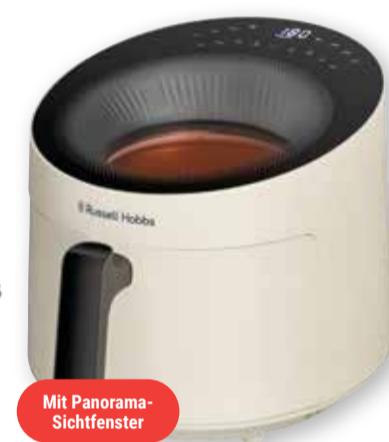
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



**Tefal**

**12,99**  
~~51,99\*~~

**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**  
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



Russell Hobbs

**39,99**  
~~129,99\*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

**Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H**

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

**74,99**  
~~204,99\*~~

**Hand-/Akku-Sauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

**GRUNDIG**

**99,99**  
~~249,99\*~~

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %  
Rabatt

Stemmar  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99  
65 x 130 cm: je 3.99  
oder mit Applikation,  
50 x 90 cm: je 2.99  
65 x 130 cm: je 4.99  
100 % Baumwolle,  
verschiedene  
Ausführungen



ab  
**1.99**

Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
**7.99**  
9.99\*



Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
**17.99**



**20 %  
Rabatt\*\***

auf ein  
Schmuckstück  
oder eine  
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026  
erhalten Sie  
20 % Rabatt\*\* auf ein  
Schmuckstück oder  
eine Armbanduhr  
Ihrer Wahl ab einem  
Einkaufswert von  
30 € aus unserem  
vorrätigen Sortiment.

\*\*Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,  
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02  
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche  
mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**2.79**  
4.39\*

LEITZ

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene  
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99\*)  
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99\*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,  
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-  
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab  
**5.49**  
7.99\*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: M–3XL,  
verschiedene  
Modelle und  
Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht



je Artikel  
**14.99**  
29.99\*

TOM TAILOR

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra-Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung  
sowie weitere 250 Extra-Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra-Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
Punkte\*



 GLOBUS

Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4–5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



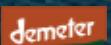
Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
250 g  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sonnen-**  
**blumenkerne**  
1 kg = 3.98  
500 g  
**1.99**



**Alnatura**  
**Bio Walnuskerne**  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
150 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Sesam**  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
200 g  
**1.79**



**Alnatura**  
**Bio Saaten-**  
**mischung**  
1 kg = 10.76  
250 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Meersalz**  
1 kg = 1.78  
500 g  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

**Yutaka**  
**Soba oder Udon Noodles**  
 1 kg = 7.96  
 je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

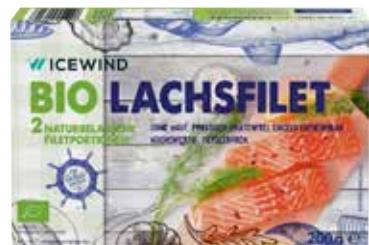
**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

**Icewind Bio Lachsfilet**  
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95  
**200 g**  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58  
**150 g**  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90  
**100 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sesamöl**  
**Nativ extra**  
**1 l = 15.96**  
**250 ml**  
**3.99**



**Alnatura**  
**Bio Soja-Sauce**  
**Shoyu-Art**  
**1 l = 11.96**  
**250 ml**  
**2.99**



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

**7.99**



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

**2.29**



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

**1.49**



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

**0.79**



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

**1.79**



**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je 160–185 g  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
**100 g**  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
**350 g**  
**1.49**



**KoRo**  
**Soja Protein Crispies**  
**1 kg**  
**12.99**



**KoRo**  
**Bio Erdnussmus**  
 1 kg = 9.98  
**500 g**  
**4.99**



*Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment*



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
  - 1** Avocado
  - 1/2** Zwiebel, rot
  - 1 Dose** Thunfisch
  - 1/2** Limette
  - 1 Min.**
  - 1 Bund** Petersilie
  - 1 TL** Olivenöl
  - 1 Prise** Salz
  - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

**Bauck Mühle**  
**Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



**Bauck**  
**Süßkartoffel**  
**Falafel**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



**Alnatura**  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



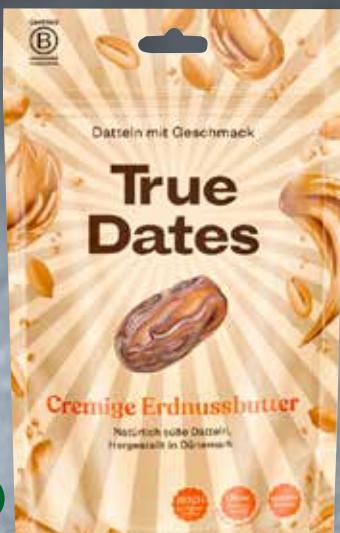
**Alnatura**  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**  
Viele Alltagsprodukte sind  
zufällig vegan (Nudeln, Reis,  
Tomaten, Hülsenfrüchte,  
Marmelade, Kokosmilch,  
Currypasten, Tomatenmark,  
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,  
Fruchtsäfte). Dazu können Sie  
sich mit pflanzlichen Alter-  
nativen wie Pflanzenmilch,  
veganer Margarine, Soja-  
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann  
dabei helfen, Mahlzeiten und  
Einkäufe zu strukturieren und  
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle  
Gewohnheiten. Fast alles, was  
Sie mögen, gibt es auch vegan  
oder lässt sich veganisieren,  
z. B. Lasagne mit Sojahack  
und pflanzlicher Béchamel,  
Frühstück mit veganen Würst-  
chen oder Tofu. Von Currys  
über Aufläufe bis Desserts –  
fast jedes Gericht können Sie  
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

Bio Fruchtpüree  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor Deo Stick

Classic,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
**500 g 1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
0,7 l **24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l **5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
0,75 l **7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

