



Zell/Wittlich



Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten Getränkeflaschen zurück. Das gilt für alkoholische und alkoholfreie, deren Mindesthaltbarkeitsdatum nicht an die Einhaltung einer Kühlkette geknüpft ist.

Jeden Tag Eistee
Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 0.25

Diese Woche
noch billiger!je 1,5 l
075
079

Jeden Tag Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l MW-Flasche,
1 l = 0.33 + Pfand 3.30

Diese Woche
noch billiger!je Kiste
279

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.30

Diese Woche
noch billiger!
je 300 g
159



Jeden Tag Käsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.88

Diese Woche
noch billiger!
je 400 g
235



Jeden Tag
Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.76

Diese Woche
noch billiger!
je 250 g
169



Jeden Tag
Frische Schupfnudeln
Aus 64 % Kartoffeln,
1 kg = 3.38

Diese Woche
noch billiger!
500 g
169



Jeden Tag
Zucker Raffinade

Diese Woche
noch billiger!
1 kg
085



Discount-günstig

Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.00

Diese Woche
noch billiger!
je 125 g
075



Jeden Tag
Käseaufchnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.16

Diese Woche
noch billiger!
je 250 g
179
189



Jeden Tag
Delikatess
Hinterkochschinken
1 kg = 7.45

Diese Woche
noch billiger!
200 g
149



Jeden Tag Kondensmilch
4 % Fett,
1 kg = 1.91

Diese Woche
noch billiger!
340 g
065



Jeden Tag
Pommes frites
Wellenschnitt
oder Feinschnitt,
tiefgefroren

Diese Woche
noch billiger!
je 1 kg
139
149



Jeden Tag H-Schmand

24 % Fett,

1 kg = 3.95



Diese Woche noch billiger!

200 g
079**Jeden Tag Skyr Natur**

Nach isländischer Art, viel Protein, wenig Fett, 1 kg = 2.30



Diese Woche noch billiger!

500 g
115**Jeden Tag Naturjoghurt**

1,5 % Fett, 1 kg = 1.50



Diese Woche noch billiger!

500 g
075**Jeden Tag Kaffeegerränk**

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.60



Diese Woche noch billiger!

je 250 ml
065**Jeden Tag Bierwurst**

Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.95



Diese Woche noch billiger!

je 200 g
119**Jeden Tag Prosciutto Cotto**

Kochschinken, nach Italienischer Art, 1 kg = 11.45



Diese Woche noch billiger!

200 g
229**Jeden Tag Serrano Schinken**

Luftgetrocknet, 1 kg = 17.90



Diese Woche noch billiger!

100 g
179**Jeden Tag Ofenkäse**

Fein würzig, 1 kg = 12.72



Diese Woche noch billiger!

180 g
229**Jeden Tag Hähnchen Cordon-Bleu**

Tiefgefroren, 1 kg = 9.38



Diese Woche noch billiger!

500 g
469**Jeden Tag Alaska-Seelachs Portionsfilets**

Tiefgefroren, 1 kg = 5.61

800 g
449

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Asia-Gericht

Bami Goreng oder Nasi Goreng, tiefgefroren, 1 kg = 3.99



Diese Woche noch billiger!

je 750 g
299**Jeden Tag Haferflocken**

Zart oder Vollkorn Kernig, 1 kg = 1.18

**Jeden Tag Pflanzcreme**

Ideal zum Braten, Backen und Kochen, 1 l = 2.78



Diese Woche noch billiger!

500 ml
139**Jeden Tag Baguette**

Kräuter oder Knoblauch, 1 kg = 5.43

je 175 g
095

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Kaffee-Pads

Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche noch billiger!

je 140 g
249**Jeden Tag Konfitüre Extra**

Verschiedene Sorten, 1 kg = 2.64



Diese Woche noch billiger!

je 450 g
119**Jeden Tag Vollkorn Toast**

1 kg = 1.50

500 g
075

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pesto

Grün, rot oder Calabrese, 1 kg = 4.68



Diese Woche noch billiger!

je 190 ml
089**Jeden Tag Suppe**

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

Jeden Tag Eukalyptus-Menthol Bonbons

Extra stark und erfrischend, 1 kg = 2.97



Diese Woche noch billiger!

300 g
089**Jeden Tag Salzbrezel**

1 kg = 3.56



Diese Woche noch billiger!

250 g
089**Jeden Tag Doppelkeks**

Kakao, 1 kg = 3.18



Diese Woche noch billiger!

500 g
159**Jeden Tag Edelvollmilchschokolade**

Ganze Nuss, 1 kg = 11.90



Diese Woche noch billiger!

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Buttermilch
1 kg = 0.98



Jeden Tag Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67



Jeden Tag Sahnepudding
Schoko oder Vanille
1 kg = 2.20



Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.56



Jeden Tag
Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 8.76



Jeden Tag
Schinken-
zwiebel-
mettwurst
1 kg = 9.45



Jeden Tag
Pflanzenfettstange



Jeden Tag Mini-Stieleis
Tiefgefroren,
1 l = 5.32



je 200 g
0 44
0⁴⁹

Diese Woche
noch billiger!

250 g
2 19
2³⁹

Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 89
1⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

1 kg
2 69

Diese Woche
noch billiger!

12 x 50 ml
3 19
3⁴⁹

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Fein gehackte Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.48



Jeden Tag
Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Jeden Tag Kakao
Getränkepulver,
1 kg = 4.99



Jeden Tag
Instanttee
Geschmack
Pfirsich,
1 kg = 3.98



Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.56
+ Pfand 1.50



Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



200 g
1 99
2²⁹

Diese Woche
noch billiger!

Jetzt die GLOBUS
App entdecken



globus.de/app

Jeden Tag Butterwaffeln
1 kg = 6.63



6 x 40 g
1 59
1⁷⁹

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.00



je 90 g
0 99
1¹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45



200 g
0 89
0⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Katzenstreu
Klumpend,
1 kg = 0.30



10 kg
2 99
3¹⁵

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Katzennassfutter Multipack
Fisch oder Fleisch
1 kg = 1.99



je 12 x 100 g
2 39
2⁵⁵

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Hundetrocken-
futter
Mit Rind und
Gemüse,
1 kg = 0.90



10 kg
8 99
9⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

clino! WC-Tabs
16 Stück,
1 kg = 4.03



Diese Woche
noch billiger!

320 g
1.29
1.45

clino! Geschirr-Reiniger-Pulver
1 kg = 1.83



Diese Woche
noch billiger!

1.5 kg
2.75
2.95

clino! WC-Schaum
Mit Aktivsauerstoff für eine
gründliche 2-Phasen-
Tiefenreinigung, 5 Beutel,
1 kg = 6.98

Diese Woche
noch billiger!

5 x 100 g
3.49



clino! Brillenputztücher
10 Tücher = 0.16

52 Tücher
0.85
0.95

Diese Woche
noch billiger!



clino! Geschirr-Reiniger-Pulver
1 kg = 1.83

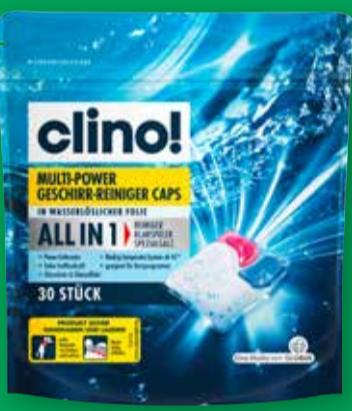
Diese Woche
noch billiger!

1.5 kg
2.75
2.95

clino! Geschirr-Reiniger-Tabs
All-in-One oder Multi-Power Caps,
10 Stück: 0.87–1.16

Diese Woche
noch billiger!

je 30–40 Stück
3.49



clino! Jumbo Küchentücher
3-lagig, saugstark und reißfest,
mit wechselnden
Motiven,
100 Blatt = 1.06

Diese Woche
noch billiger!
je 3 x 100 Blatt
3.19
3.45



naturvell Wattepads
100 % Baumwolle,
weich und fusselfrei,
10 Stück = 0.06

Markenqualität
natuvell
zum Wohlfühlpreis
140 Stück
0.85



Diese Woche
noch billiger!

naturvell Taschentücher
4-lagig,
10 Stück = 0.08

30 x 10 Stück
2.49

Diese Woche
noch billiger!



naturvell Feuchtes Toilettenpapier
Verschiedene Sorten,
100 Stück = 2.18

Diese Woche
noch billiger!
je 50 Stück
1.09



naturvell Taschentücherbox
4-lagig,
10 Tücher = 0.09

Diese Woche
noch billiger!
100 Tücher
0.85
0.95



naturvell
Zahnbürste
Mittel,
verschiedene
Farben,
Stück = 0.28

Markenqualität
natuvell
zum Wohlfühlpreis
je 3er-Pack
0.85
0.95



OHO Gefrierbeutel
1 l,
Stück = 0.02



65 Stück
0.99



Diese Woche
noch billiger!

OHO Gefrierbeutel
6 l,
Stück = 0.03



30 Stück
0.99



Diese Woche
noch billiger!

OHO Spül- und Allzwecktücher 6er-Pack
oder Spül- und Wischtücher 2er-Pack



je Pack
0.79

Diese Woche
noch billiger!

OHO Destilliertes Wasser
1 l = 0.30



5 l
1.49

Diese Woche
noch billiger!



Echt gut gemacht.

Zell/Wittlich

Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten SaitlingJetzt noch
günstiger!Probierpreis
1 kg
7,90
8,90GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38Probierpreis
500 g
2,19
3,30Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln**5,00**Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95*)ab
4,99
13,95**
Solange
der Vorrat
reicht

**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95je 200 g
0,99

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine

pro Stück
0,49je kg
1,11Bananen
Ursprung Ecuador/
KolumbienHochwald
Haltbare Milch
1,5 % oder
3,5 % Fettje 1 l
1,11Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.85–7.37je 270–410 g
1,99Funny-frisch Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.75–17.20je 75–120 g
1,29Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten, ganze
Bohnenje 1 kg
18,99
23,49Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.49je 800 g
1,99
2,99Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.601 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.je Kiste + 2 Flaschen
11,99

+

Bitburger Pils
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.15/1.45 + Pfand 3.10/3.42je Kiste
11,49Zewa Ultra Soft Toilettenspender
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56je 8 x 135/150 Blatt
3,99Persil Waschmittel
Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene
Sorten und Inhalte,
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,
1 WL: 0.17–0.23je 75–100 WL
16,99Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.673 x 500 Blatt
9,99
17,99**

3er-Pack

Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 TücherSolange
der Vorrat
reichtje Pack
5,99
7,99*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.
Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-
stielbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,
Veröffentlichungen und Verbreitung
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)



Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199,00
279,-**

Nur erhältlich
in Zell

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

BRAUN

74,99
149,99*

Nur erhältlich
in Zell



Pfannen-Set

Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



Nur erhältlich
in Zell

2-teiliges Set
49,99
99,99*

MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus

Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: 27,99 (44,99*),
18 m: 32,99 (49,99*) oder
20 m: 34,99 (59,99*)

Nur erhältlich
in Zell

LEIFHEIT

ab
27,99
44,99*



Brettchen-Set

Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

Solange
der Vorrat
reicht

4,99
19,99*



Nur erhältlich
in Zell

Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh
1 kg: 14.57–16.57



je 102–116 g
1,69

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.42–6.36



Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 33.80–42.25



Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.10–12.75



Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.34



3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 3.78



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99
3,59

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g
3,69
4,69



Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90



Nestlé Choclati Chips oder
Choco Crossies
Verschiedene Sorten,
1 kg: 21.93–28.61



Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 2.58



je 850 ml
1,99

Südzucker
Feiner Rübenzucker



1 kg
1,39

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.00–14.08



je 120–130 g
1,69



Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 3.42



je 650 ml
2,22
2,89

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



Original Oettinger Bier
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

6,99



Paulaner Spezi oder Limonade
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste **12,99**



Aquarissima Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.31 + Pfand 3.30

je Kiste **3,69**



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.27 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l **4,49**



Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix PET-Flasche, 1 l = 1.32 + Pfand 0.25



je 0,75 l **0,99**

Dreiser Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.72 + Pfand 3.30

je Kiste **6,49**



Dreiser Sprudel oder Medium
Je 12 x 0,75 l MW-Flasche, 1 l = 0.44 + Pfand 3.30

je Kiste **3,99**



Veltins Helles Pölleken
24 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 2.02 + Pfand 3.42



Freixenet
Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten, 1 l = 4.65



je 0,75 l **3,49**

Moselland
Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.99

je 0,75 l **4,49**



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 15.70–21.98

je 0,5–0,7 l **10,99**



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 15.70



je 0,7 l **10,99**

Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung **4,99**

8 x 4
Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml **2,49**



Schauma
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml **1,49**



Adidas
Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80



je 50–150 ml **2,49**

WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack **4,79**



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

je 600–750 ml **2,79**



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 2 x 250 ml **6,99**



Purina Gourmet Gold
Katzenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76



je 85 g **0,49**

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



30 %
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60



je 650–750 g **2,99**

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



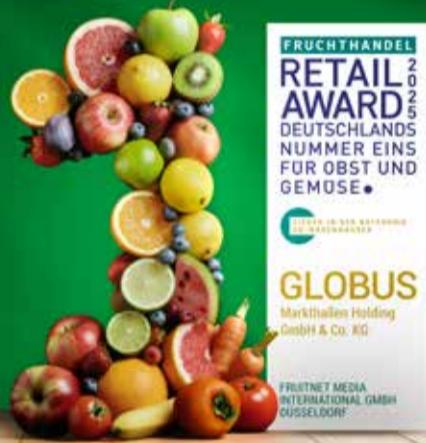
750 g-Beutel
2,49



Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!

Wir
sagen
danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5,55



Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm

Solange
der Vorrat
reicht

je Strauß
5,55

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00

3 kg-Beutel
2,99



Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I

Verzehreife
Früchte
je 2er-Beutel
1,99



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78

je 500 g-Schale
1,89



Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92

je 125 g-Schale
1,99



Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44

5 kg-Beutel
2,22



Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58

500 g-Beutel
1,79



Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60

2 kg-Beutel
1,19



Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I

je Stück
1,29



10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*

Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Verifizierung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS

008942
9 849900
PAYBACK

Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Herr Pagnacco,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2.99



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66



5 Stück
3.30

GLOBUS Weltmeisterbrot

Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2.10



GLOBUS Saatenbrötchen

Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1.60



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen

Luftig und locker, aus Butter-
hefeteig hergestellt,
Stück = 0.77



3 Stück
2.30

GLOBUS Sahnerolle

Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5.20



So entsteht unsere
Sahnerolle



GLOBUS Obsttorte

Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6.99



GLOBUS Donuts gemischt

Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95



je 4 Stück
3.80

GLOBUS Käsekuchen

Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
6.99



GLOBUS Baguette

Mehrmals täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0.75



GLOBUS Restaurant

An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28



20 % mehr Inhalt!



363 g
10.99



Nur erhältlich
in Wittlich

GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-
Reis, Thunfisch,
Paprika und Sesam,
1 kg = 31.00

290 g
8.99

Nur erhältlich
in Wittlich

**Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.**

Deftiger Grünkohl
mit Mettwurst, dazu
Salzkartoffeln
und Senf

7.50



Halbes Hähnchen
mit Pommes frites,
dazu ein Softgetränk,
0,3 l

9.50



Wechselnde Tagesgerichte

Montag

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

8.50

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

8.50

Donnerstag



Dienstag

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

7.50

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

10.50



Mittwoch

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

8.00

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes frites

9.60



Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg
9,90

Truthahnoberkeulenbackofenbraten
In der Backofenschale, küchenfertig oder
-oberkeulenrollbraten

1 kg
4,90

GLOBUS Partybraten
Mild gepökel und
herhaft geräuchert



1 kg
13,90

GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
aus der Hohen Rippe



1 kg
15,90

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen



je kg
5,40

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

pro Stück
2,00

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herhaft-deftig
zur Winterzeit

GLOBUS Römerbraten
Vom frischen Schweine-
kamm, mild gesalzen
und geräuchert,
am Stück

1 kg
6,40



GLOBUS Dörrfleisch
Trocken, mild
gesalzen und
geräuchert

1 kg
8,90

GLOBUS Kasseler
Kamm oder Stiel-
kotelett, mit
Knochen,
am Stück

je kg
4,90
5,40

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken, in
der Backofenschale

1 kg
4,90
5,40

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Mettwurst
Nach Westfälischer Art,
im Schweinedarm

1 kg
7,90
8,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Haushacher
Bratwurst
Grob

1 kg
5,90
6,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Grillbratwurst*
Im Schweinedarm

1 kg
7,90

*Mit Phosphat

Schweinemett

1 kg
5,90

GLOBUS Käsewiener*
Im zarten Saitling

1 kg
9,90

GLOBUS Frikadellen-
Brötchen

pro Stück
1,80

GLOBUS Schnitzel-
Brötchen

pro Stück
2,00

GLOBUS Fleischwurst*
Im Ring

1 kg
7,90

GLOBUS Rinderkoch-
mettwurst*

1 kg
9,90

GLOBUS Vesperwurst

Schwein oder Rind

1 kg
12,90

GLOBUS
Rindersaftschinken
Geschnitten

100 g
2,49

Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität

100 g
1,69

Schwamm
Bauernsülze
Mit Petersilie

1 kg
8,90

GLOBUS Käsewürstchen*
Im zarten Saitling

1 kg
10,90

GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten
Saitling

So entstehen unsere
Wiener Würstchen



So entsteht unser
Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück
1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

An unserem
Metzgergrill



GLOBUS Haxen-Fleischkäse*

Im Brötchen, herhaft-deftig
zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit

1 kg
2,00

GLOBUS Rindersaftschinken
Geschnitten

100 g
2,49

Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität

100 g
1,69

Schwamm
Bauernsülze
Mit Petersilie

1 kg
8,90

GLOBUS Käsewürstchen*
Im zarten Saitling

1 kg
10,90

GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten
Saitling

So entstehen unsere
Wiener Würstchen



GLOBUS

Fischtheke



Frau Susseks
Fisch-Empfehlung:



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 10.33



je 430 g
4,44
5,49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 10.47–12.06



je 165–190 g
1,99

Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

GLOBUS Antipasti oder Tapas
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.93–22.38



je 80–150 g
1,79

Diese Woche
noch billiger!

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 10.68



je 280 g
2,99
3,99

Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3,99
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1,11
1,39

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 11.09–16.17



je 172,5–251,5 ml
2,79
3,49

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 10.68

je 280 g
2,99
3,99

Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95

Bieland

200 g
1,39



je 400 ml
1,29



je 400 ml
1,29

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g
0,59
0,79

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0,49
0,59

Weihenstephan
Rahm- oder Mascarponejoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.93



je 150 g
0,59

Andechser Bio Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas,
1 kg = 4.44
+ Pfand 0.15

EU

je 500 g
2,22
2,69



Starbucks Kaffegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l: 6.77–7.45

je 200–220 ml
1,49



Henglein Kartoffel-Gnocchi
Aus frischen Kartoffeln,
1 kg = 4.98



je 500 g
2,49
2,99

Homann Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.87



je 380 g
2,99
3,99

Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g
5,29

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45

je 200 g
1,49
1,69



Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



je 500 g
5,99

Vosko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 7.16

je 250 g
1,79
1,99



Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6,79

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüseschnitzel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95

je 200 g
1,79



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56

je 160–226 g
2,49
2,99



Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.89–16.60



je 150–280 g
2,49

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK



Vegan

80 g
2,99Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09

Vegan

110 g
1,99Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g
1,69Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.05

Vegan

je 750 ml
2,29
2,49Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 6.45

Vegan

200 g
1,29Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 7.45

Vegan

Rügenwalder Mühle
Vegane Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43Handi Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan

70 g
1,99Handi Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g
1,79
1,99Billie Green
Vegane Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili,
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g
1,99
2,49

Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
2,99
3,29Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 8.31–14.95je 200–360 g
2,99

Vegan

Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.59–14.95

Vegan

je 200–220 g
2,99
3,29Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 10.56

Vegan

Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.86–16.44je 135–140 g
2,22
2,49Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g
2,99
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95je 200 g
1,99
2,29Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76250 g
2,69
2,99Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g
3,99
4,49



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
119



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
279



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l
111
149

Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei

Vegan

je 1 l
119
139



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98

Vegan

400 g
079
099



Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



135 g
199
269



Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.98



Vegan

je 500 g
149

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84

Vegan

je 190–250 g
149
169



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00

Vegan

30 g
099
129



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



je 6 x 22 g
249



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml
159
199

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90

Vegan

je 100 ml
899



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 139.80

Vegan

50 ml
699
795



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



je 50 ml
699
799



Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



Vegan

500 ml
329

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33

Vegan

je 18–21 WL
599



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50

Vegan

je 500 ml
225
245



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



160 g
499



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 5.95–10.82



je 110–175 g
1 19

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
1 99
2⁹⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.90



je 100 g
1 99

Ferrero Hanuta Minis
1 kg = 13.45



200 g
2 69
2⁹⁹

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 9.95



je 200 g
1 99
2⁹⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.32



je 125 g
2 29
2⁹⁹

Sarotti Tiamo Trüffelmischung
Zartschmelzende Trüffel
mit oder ohne Alkohol,
1 kg = 17.45



je 200 g
3 49

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
0 99
1⁹⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
0 79
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20

je 75 g
1 59
1⁷⁹



Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g
1 69
1⁸⁹

Wick ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.31



je 72 g
1 39
1⁶⁹

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
2 49
2⁷⁹



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



je Dose
3 29

Feinkost Dittmann Oliven
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
155–200 g,
1 kg: 11.45–14.77



je 370 ml
2 29
2⁹⁹

Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll, 1 kg = 8.90



100 g
0 89

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.32–1.98



je 2er-/3er-Pack
0 99

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g
2 49
2⁶⁹

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
6 99
7⁹⁹

GLOBUS Cornichons
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 5.97



je 580 g
1 79
1⁹⁹

Werder Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g
1 59
1⁷⁹

Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 24.83

je 60 g
1 49
1⁵⁹



Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
1 49

Appel Heringfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
1 29





Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l
1,49
1,79

Neu
bei uns

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter Burgundertyp, der die feinen Nussaromen gekonnt mit der fruchtbetonten Stilistik verbindet, 1 l = 9.32

0,75 l
6,99
7,49

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig und frisch, aus Luxemburg, 1 l = 5.99

0,75 l
4,49

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder Fruity Erdbeere
Fruchtig-frische Weine mit belebender Struktur, ideale Begleiter zu Meeresfrüchten und Fischgerichten, 1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder Trolling oder Grauburgunder
Trocken, elegante Weine aus Württemberg, 1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot, Syrah, Chardonnay oder Viognier
Die Auswahl zeigt die ganze Vielfalt des Terroirs, 1 l = 9.32

je 0,75 l
6,99

Villa Rillago Prosecco
Treviso DOC Vino Frizzante
Ein feinperlicher Prosecco mit einem schönen Mousseux, ideal als Aperitif, 1 l = 6.65

0,75 l
4,99

Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit lebendiger Säure und feiner Perlage, ideal als Aperitif, 1 l = 7.99

0,75 l
5,99
6,99

Pott Rum
40 % Vol., echter Übersee Rum, 1 l = 14.27

0,71
9,99
11,49



Alpenschnaps
33–35 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 0,5 l
6,99
9,99



Pure Divine Vodka
37,5 % Vol., 1 l = 9.99

0,71
6,99
7,99



Kilbeggan Traditional Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund, mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz, 1 l = 18.56

0,71
12,99



Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin, aus den verschiedensten Botanicals wie Lavendel, Zitronen und Olivenblättern hergestellt, die rund um den Gardasee wachsen, 1 l = 31.98

0,5 l
15,99
19,99



Lemonaid oder Chari Tea
Verschiedene Sorten, MW-Flasche, 1 l = 3.91 + Pfand 0.25

je 0,33 l
1,29
1,69



Rhenser Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.55 + Pfand 3.30



Nur erhältlich
in Zell

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene Sorten, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99



Celtic Stilles französisches Mineralwasser
PET-Flasche, 1 l = 0.37 + Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpaks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3,33
3,99



Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, Tetra Pak, pfandfrei



Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.00 + Pfand 0.25

je 0,25 l
0,25
0,29



Bitburger Eifelbräu Landbier
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.70 + Pfand 3.10



je Kiste
16,99
18,99

Club-Mate Tee
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.70 + Pfand 4.50



je Kiste
16,99
21,99

Kandi Malz
MW-Flasche, 1 l = 1.51 + Pfand 0.48



6 x 0,33 l
2,99



je Kiste
16,49
18,99

Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
0,99

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 66.63



je 300 g
19,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16



je 67 ml
2,49

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



je 60 g
2,29
2,49

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



je 420 g
2,29
2,49

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani
Protein Pasta
1 kg = 4.98

je 400 g
1,99
2,99



Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,33 l
169

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.18
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
**059
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129



Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,5 l
169



Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.45
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
109



Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
**099
119**



Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
**129
159**



Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.99
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
**149
169**



Paulaner Weißbier
Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10

je Kiste
1499



Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.70
+ Pfand 3.10

je Kiste
1699



Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.78
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
139



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml
11,99
12,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml
3,49



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,99



20% Rabatt*
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76



je 250 ml
2,19
2,45

L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml
1,59

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g
1,19

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45



je 200-400 ml
3,29
3,55

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93



je 150-250 ml
2,99

Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml
2,49
2,75

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung
5,99

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml
5,99
6,99

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



je Set
9,99

HG Schimmelvernichter 1 l = 15.98



500 ml
7,99

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g
0,69

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 500 ml
1,99



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 3.18

je 500 ml
1,59
1,95



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.65-9.07



je Artikel
4,99

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.86



4,3 kg
7,99
8,95

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g
1,99
2,25

Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL
1,99
45 Wäschen

je 38-50 WL
9,99

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20-0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000

Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder -Slips 3er-Pack
Größen: 40–50 oder
Herren-Achselhemden 2er-Pack oder -Slips 3er-Pack
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



Die Wäschemarke Conta aus 100 % Baumwolle in Fein- und Doppelripp-Qualität kommt direkt von der Schwäbischen Alb. Ohne störende Seitennähte trägt sie sich spürbar besser und bleibt auch nach dem Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack
10,99
18,95*

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder
Damen- oder Herren-Hemden
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle



je 4er-Pack
9,99

Damen- oder Herren-Funktionsshirt oder -Hose
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6,99**
2. je **7,99**



1

ab
6,99

Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10,99** (12,99*)
oder **-Retros 3er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (14,99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben



ab
10,99
12,99*

Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL



je 5er-Pack
19,99



Modellbeispiele

VIANIA
DESSOUS



DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9,99



OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder **Herren-Retro-Pants 4er-Pack**
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene Designs und Farben



je 4er-/5er-Pack
10,99
14,99*

Diese Woche
noch billiger!



Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit eingestrickten Wochentagen



je 7er-Pack
17,99

SALE
SALE
SALE

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5,99

Diese Woche
noch billiger!



Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs und Farben

je 5er-Pack
6,99



OHO Sport- oder Kurzschaf-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 10er-Pack
8,99
9,99*



Diese Woche
noch billiger!

Herren-Norweger oder -Thermo-Socken
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 5er-Pack
7,99



Diabetiker- oder Gesundheits-Socken
Hochwertige Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9,99
10,99*

Für Diabetiker geeignet, venenfreundlich dank nicht drückender Naht, mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Arbeits- oder Kurzschaf-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9,99



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Damen- oder Herren-Schnürstiefel
Gepolsterte Innensohle, Damen-Größen: 37–42,
Herren-Größen: 41–46

Modellbeispiele


Kappa
PEOPLE ON THE MOVE®

je Paar
39,99
49,95*


**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39,99
59,95*

Jana®

Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,95*

KangaROOS

Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
49,95*

KangaROOS

Kinder-Sneaker
Gepolsterte Innensohle, verschiedene Größen
und Modelle: von **19,99** (22,95*)
bis **29,95** (30,95*)

Modellbeispiele



Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



Sportlicher Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,95*

JAKO

Herren-Schnürer
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39,99
69,95*

Dockers by GERLE

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39,99
49,95*

LICO**ECHTES Leder**

je Paar
59,99
85,00*

VANS

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19,99



Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben

je Artikel
9,99

Modellbeispiele



Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19,99
25,95*

**Bench.**

je Artikel
14,99
39,95*



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben



je Artikel
24,99
29,95*

Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14,99
19,95*



Rucksack
29 x 42 x 14 cm, 16 l,
verschiedene Farben


**SALE
SALE
SALE**

Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je **49,99** (159,95*),
67 cm, 3,2 kg: je **69,99** (169,95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je **79,99** (179,95*)

**AMERICAN
TOURISTER**
SINCE 1920

Rollen 360°



Biberna Biber-Bettwäsche oder Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche
 100 % Baumwolle, mit Reißverschluss, 135 x 200/80 x 80 cm, verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
 39,95*

Solange
der Vorrat
reicht



Nicki-Bettwäsche
 Mit Reißverschluss, 135 x 200/80 x 80 cm, verschiedene Designs



je Garnitur
17,99
 29,95*



Jersey-Spannbetttuch
 100 x 200 cm: je **2,99**
 140 x 200 cm: je **3,99** oder
 180 x 200 cm: je **4,99**
 50 % Baumwolle, 50 % Polyester, verschiedene Farben



ab
2,99

Kassettenbett
 Bezug:
 100 % Baumwolle,
 Füllung:
 1.000 g Federn,
 135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99



Passend dazu:
Kopfkissen
 700 g Federn,
 40 x 80 cm:
6,99 oder
 1.200 g Federn,
 80 x 80 cm:
8,99

Mediclean Mikrofaser-Kopfkissen
 Füllung: 100 % Polyester, mit Antibac-Ausrüstung, 30 x 50 cm oder 40 x 40 cm: je **2,99**
 40 x 80 cm: **5,99** oder 80 x 80 cm: **8,99**

ab
2,99

Solange
der Vorrat
reicht



Strumpfgarn BellaLana Marathon
 75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder
BellaLana Soft 55 % Polyacryl, 45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m oder **Fit & Fun Socks** 93 % Polyacryl, 7 % Polyester, Lauflänge: 215 m, verschiedene Farben, 1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel
1,89



Auch für Woll-allergiker geeignet

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Dekokissen Je **6,99** oder **Mikrofaser-Wohndecke** Je **7,99**
 Verschiedene Ausführungen und Farben

ab
6,99



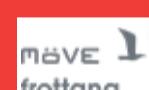
Frottier-Handtuch
 50 x 100 cm: je **3,99** oder **-Duschtuch** 70 x 140 cm: je **7,99** 100 % Baumwolle, verschiedene Farben

ab
3,99



Frottier-Handtuch
 50 x 100 cm: je **5,99** (29,95*) oder **-Duschtuch** 67 x 140 cm: je **12,99** (27,95*), 100 % Baumwolle, verschiedene Farben

ab
5,99
 12,95*



Made in
Germany



GLOBUS Zell und Wittlich informieren:



Jetzt auch
online bestellen
Einfach ausdrucken
und
beschenken.

GLOBUS Gutscheine

Ein Geschenk was immer passt!

Einfach Gutscheinkarte am Empfang in der Markthalle aussuchen und mit dem Wunschbetrag aufladen lassen.

globus.de/gutschein



Zahlungsmöglichkeiten

Neben Bahrzahlung akzeptieren wir auch folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Schubladencontainer

Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen, mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm

**Schubladenbox**

Kunststoff, mit 4 Schubladen, 29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar, weiß oder schwarz



je Artikel
19,99

**Tagesplaner-Block oder To-do-Liste-Block**

Verschiedene Ausführungen und Größen: von 2,99 bis 4,99

ab
2,99

**Prospekthüllen**

DIN A4, stabil und dokumentenecht



100er-Pack
3,99

**Budget-Planer**

Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel

60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2,99

**Stifteköcher**

Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm, verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugelschreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99

**Ziptasche**

Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben: von 1,49 bis 2,29

ab
1,49

**Ringordner**

DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben: je 1,99 oder

Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben: je 0,99

ab
0,99

Notizbuch Balacron

Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je 1,79
DIN A5: je 2,79 oder
DIN A4: je 3,79

ab
1,79

**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**

Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**

**Laminiergerät iLAM**

Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

27,99
45,29*

Aktenvernichter IQ Home Office

Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

69,99
119,00*

**Eingabe-Stift**

Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff

9,99
19,99*

**Fächermappe**

Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**

Transparent oder bunt,
je 5er-Pack

**Collegeblock**

DIN A4, liniert oder kariert

Oxford

je Artikel
2,49
5,39*



Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet

4-teiliges Set
99,99
249,-*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**

%

Induktion

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14,99** (28,99*), Ø 24 cm: **17,99** (32,99*), Ø 28 cm: **19,99** (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24,99** (43,99*)

Tefal

ab
14,99
28,99*



Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

5-teiliges Set
79,99
199,-*



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9,99** (18,99*)

BRITA

je Set
32,99
55,-*

1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Passend dazu:
Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab **27,99** (37,99*)



Ebenfalls
erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt,
je **24,99** (32,99*)



ab
3,49
5,-*



ab
3,49
5,-*

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



De'Longhi

41900
590^{00*}

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8.99 (9.99*)
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l: 19.98,
500 ml:
9.99 (12.00*)



GUT (1,9)

Produktgleich mit:
De'Longhi Magnifica EVO
ECAM 290.61.B
im Test:
78 Kaffeemaschinen
(17x GUT)
Ermittelt am 14.08.2023
Ausgabe 12/2023
www.test.de
23UP43

Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder

Toaster Bueno

800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (74.99*) oder

Kaffeemaschine Bueno

1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion,

Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:

44.99 (74.99*)



WMF

ab 37.99
74^{00*}

Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY

ritter

99.99
169^{99*}



Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (149.99*) oder

MG 25

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (169.99*)

COSO DESIGN

89.99
149^{99*}



Smoothie-Maker

Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



29.99
74^{00*}

WMF

Induktionskochfeld Einzel-Touch

2.000 W: **44.99** (59.99*) oder

Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89.99** (109.99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

CASO DESIGN

ab 44.99
59^{00*}



Wasserkocher KO1508

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



Tefal

12.99
51^{00*}

Heißluft-Fritteuse

SatisFry Panoramic

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



Russell Hobbs

39.99
129^{99*}

**Mit Panorama-
Sichtfenster**

Bodensauger ohne Beutel

BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74.99
204^{99*}



Hand-/Akku-Sauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



**Solange
der Vorrat
reicht**

**Auch als Hand-
sauger nutzbar**

GRUNDIG

99.99
249^{99*}

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Desserteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

**je 16-teiliges Set
24.99**
89^{99*}



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (16.99*), Ø 25 cm: **9.99** (21.99*) oder Ø 30 cm: **12.99** (34.99*)

CREATABLE

ab 6.99
16^{99*}



Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5.99 (6.99*)

Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (9.95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (9.99*)

ab 3.99
9^{95*}

Für Heißgetränke
geeignet



**Bodensauger mit
Beutel RO3957EA**

900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

Rowenta

74.99
179^{99*}



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware,
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

Nur erhältlich
in Zell

Tennis-, Kurzschafft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99*



Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



Nur erhältlich
in Zell

je Set
17.99

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39*

LEITZ

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Frischhaltedose Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99*)
bis 2.250 ml: 14.99 (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht

Nur erhältlich
in Zell

je Artikel
14.99
29.99*



TOM TAILOR

20 %
Rabatt**
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



Nur in Zell

**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Zell
Fleiburgstr. 4, 56856 Zell/Mosel
Telefon: 06542 708-0
globus.de/zell-an-der-mosel
E-Mail: info-mhzel@globus.de

Markthalle Wittlich
Justus-von-Liebig-Str. 4,
54516 Wittlich
Telefon: 06571 9722-0
globus.de/wittlich
Email: info-mhwil@globus.de

Markthalle:

Mo–Sa:

08.00–20.00 Uhr

Waschstraße (Markthalle Zell):
Mo–Sa: 09.00–18.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Tankstelle (Markthalle Zell):
24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken.

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra-Punkte für die PAYBACK Neuregistration
sowie weitere 250 Extra-Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra-Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe

Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

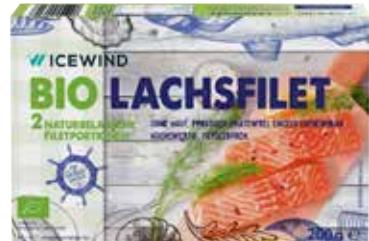
Icewind Bio Lachsfilet
2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g
1.99



Yutaka Sesam
weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml
2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53-15.80
je 50-75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln.

1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein
Crispies
1 kg
12.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

	2	Kichererbsenwaffeln
	1	Avocado
	1/2	Zwiebel, rot
	1 Dose	Thunfisch
	1/2	Limette
	1 Min.	
	1 Bund	Petersilie
	1 TL	Olivenöl
	1 Prise	Salz
	1 Prise	Pfeffer
		1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Alnatura Körniger
Frischkäse
1 kg = 7.95
200 g
1.59



KoRo
Bio Erdnussmus
1 kg = 9.98
500 g
4.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



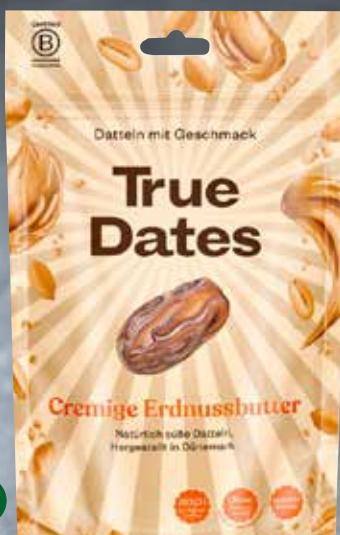
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.**



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nach-
füller auch im
Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree

Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19

52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g **1.29**



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,7 l **24.99**



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l **5.99**



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l **7.99**



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

