



Echt gut gemacht.

Weischlitz

**Wir finden, probieren muss sich lohnen!**

GLOBUS Gläser-Aktion  
Verschiedene Sorten,  
je 4 Gläser



Probierpreis  
pro Paket  
**10,00**  
12,00

GLOBUS Dinkelvollkornbrot  
100 % Dinkel, reich an  
Vitaminen und Mineral-  
stoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis  
500 g  
**2,19**  
3,30

Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,  
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet  
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-  
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln



**5,00**

Online noch  
mehr sparen!  
Jede Woche  
bis zu  
**100**  
weitere Angebote!



Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**

je 200 g  
**0,99**



Arla Buko  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.95

**Jetzt erhältlich!**

Das neue  
**GLOBUS**  
Spezial  
"Bewusst  
genießen"  
finden Sie  
online unter



[globus.de/magazine](http://globus.de/magazine)



pro Stück  
**0,49**



je kg  
**1,11**

Bananen  
Ursprung Ecuador/  
Kolumbien

Vogtlandweide  
H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



je 1 l  
**0,99**  
1,35

Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.45

je 200 g  
**1,49**



Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.70–8.85



je 87–100 g  
**0,77**

Meßmer Ländertee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



je 45–50 g  
**1,49**  
2,45

3 Glocken  
Die mag ich  
Eiernudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 1.98

je 500 g  
**0,99**



Captain Morgan  
Original Spiced Gold  
0,0–40 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
basierend auf geheimer  
Mischung karibischen  
Rums, ausgewogene  
Spirituosen, ideal zum  
Mixen, 1 l = 14.27



Lübzer Bier  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.98 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9,79**

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt = 2.41–2.68



je 8 x 135/150 Blatt  
**2,89**  
3,99

Purina Gourmet Gold  
Katzennassfutter  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.76



je 85 g  
**0,49**

Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder  
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95\*\*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95\*\*),  
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95\*\*)



ab  
**4,99**  
13,95\*\*

Solang  
der Vorrat  
reicht

\*\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Home & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt  
**9,99**  
17,99\*\*



3er-Pack

**2+1 GRATIS\***



Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücher

je Pack  
**5,99**  
7,69

Biozidprodukte vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und  
Produktinformationen lesen.

\*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht  
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-  
stig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.  
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im  
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,  
Veröffentlichungen und Verbreitung  
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01.–10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel  
HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)



Solange der Vorrat reicht

**Miele**

**199,00**  
279,-\*\*

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

**74,99**  
149,-\*\*

**BRAUN**



Pfannen-Set  
Edelstahl, antihaftbeschichtet, backofenfest  
bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm

**2-teiliges Set**  
**49,99**  
99,-\*\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus  
Metall, rostgeschützt durch Kunststoff-  
ummantelung, Leinenlänge:  
15 m: 27.99 (44.99\*),  
18 m: 32.99 (49.99\*) oder  
20 m: 34.99 (59.99\*)

**LEIFHEIT**

ab  
**27,99**  
44,-\*\*

Brettchen-Set  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben

je 3-teiliges Set  
**4,99**  
19,-\*\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



Ferrero Kinder Cards  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 17.11



128 g  
**2,19**

Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh  
1 kg: 11.98-13.63



je 102-116 g  
**1,39**

Bürger Maultaschen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.42-6.36



je 250-360 g  
**1,59**

GLOBUS Schwarzwurzeln  
Perfekt für Pfannengerichte, erntefrisch  
verarbeitet,  
Abtropfgewicht  
320 g,  
1 kg = 6.22

530 ml  
**1,99**  
2,-\*



Knorr Basissauce  
Verschiedene Sorten, ergibt 500-750 ml,  
1 l: 1.05-1.58



je 2er-/3er-Pack  
**0,89**

Burger Knäckebrot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.96



je 250 g  
**0,99**  
1,-\*

Gutes aus Sachsen-Anhalt

Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette  
1 kg = 11.90



je 100 g  
**1,19**  
1,-\*

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98-4.98



je 400-500 g  
**1,99**

Iglo Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64



je 450 g  
**2,99**  
3,-\*

RügenFisch Scomber Mix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.25



je 120 g  
**1,11**  
1,-\*



je 1 kg  
**16,99**  
23,-\*

Funny-frisch  
Spezialität  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 9.25-14.80

je 75-120 g  
**1,11**  
1,-\*



Nestlé Choclat Chips oder  
Choco Crossies  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.27-17.30



je 115-150 g  
**1,99**  
3,-\*

Kerrygold Butterkäse oder  
Cheddar-Scheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.69-11.58



Dr. Oetker Pizza Ristorante,  
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.05-6.15



je 270-410 g  
**1,66**

Waldheimer Gewürz  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 37.25-149.00



je 10-50 g  
**1,49**

Krüger Family Cappuccino  
Nachfüllbeutel, verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.58



je 500 g  
**2,79**  
4,-\*

Manner  
Waffeln oder  
Törtchen  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
6.23-8.30

je 300-400 g  
**2,49**  
3,-\*



Südzucker  
Feiner Rübenzucker



Allgäuer Büble  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 4.50



je Kiste  
**13,99**  
17,99

Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!  
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen  
**11,99**



Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,33 l  
**3,69**

Deit Limonade  
Verschiedene Sorten oder  
Spezi Cola-Mix  
PET-Flasche,  
1 l = 1.19  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**0,89**

Vita Cola  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.71 + Pfand 3.30



Gutes aus Thüringen

je Kiste  
**8,49**  
10,49

Cantina San Donaci  
Passo Lungo Tardivo  
Primitivo IGT Puglia,  
Passo Lungo Primitivo  
Rosato IGT Puglia oder  
Passo Lungo Bianco  
IGT Puglia  
Fruchtige Weine mit  
intensiven Aromen,  
1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4,99**  
6,99

Rosière Rot,  
Rosé oder Weiß  
Die süßen Rosière  
Weine aus Rheinhessen  
greifen die Sinnlichkeit  
der Rose auf und verkörpern  
erfrischende Leidenschaft, 1 l = 3.99

je 0,75 l  
**2,99**  
3,79



Freixenet  
Mia oder  
Mederano  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.99

je 0,75 l  
**2,99**  
4,49



Moselland  
Akzente Serie Mosel DQW  
Verschiedene Sorten,  
unkomplizierte Weine  
von der Mosel,  
von trocken mineralisch  
bis fruchtbetont,  
1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**  
4,99



Baileys  
The Original  
Irish Cream Likör  
17 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l  
**9,99**



Pampers Feuchttücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/  
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung  
**4,99**

8 x 4  
Deospray  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 16.60



je 150 ml  
**2,49**  
2,65

Schauma  
Shampoo oder Spülung  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 3.73–5.96



je 250–400 ml  
**1,49**  
1,99

Adidas  
Deospray oder Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 16.60–49.80



je 50–150 ml  
**2,49**  
2,79



WC Frisch-Kraft Aktiv  
Duftspüler  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 1.12

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 4er-Pack  
**4,49**  
5,99



Sagrotan Reiniger  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte  
vorsichtig verwenden. Vor  
Gebrauch stets Etikett und  
Produktinformationen  
lesen.

je 600–750 ml  
**2,79**  
2,99



Dalli Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten  
und Inhalte,  
je 1,1 l/0,95 kg,  
je 20–27 WL



je 2 x 250 ml  
**6,99**  
7,95



Perfect Fit  
Katzen-trockenfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
3.99–4.60



Jede  
Woche  
neu

Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

30% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.





# GLOBUS

## Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.**

Frau Noack, Mitarbeiterin  
der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot  
60/40 Weizenmischbrot,  
mit Kürbiskernen,  
1 kg = 3.99

750 g  
**2.99**



### Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz  
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot

**2.99**



Doppelbrötchen  
Stück = 0.16

**0.80**

5 kaufen  
nur 4 bezahlen

GLOBUS Laugenbrezel  
Stück = 0.66

5 Stück  
**3.30**



GLOBUS Weltmeisterbrot  
Weizenmischbrot mit ver-  
schiedenen Saaten und einem  
Mohn-Sesam-Dekor, mit  
Natursauerteig gebacken,  
1 kg = 2.80

750 g  
**2.10**



GLOBUS Saatenbrötchen  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.40

4 Stück  
**1.60**



4 kaufen –  
nur 3 bezahlen

GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen  
Luftig und locker, aus Butterhefeteig  
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück  
**2.30**



GLOBUS Sahnerolle  
Lockerer Biskuit, gefüllt  
mit feiner Sahnecreme,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g  
**5.20**



So entsteht unsere  
Sahnerolle



GLOBUS Obsttorte  
Luftiger Biskuitboden, mit  
saftigen Früchten belegt,  
verschiedene Ge-  
schmacksrichtungen,  
1 kg = 7.77

je 900 g  
**6.99**



GLOBUS Donuts gemischt  
Hefeteigringe, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 0.95

je 4 Stück  
**3.80**



GLOBUS Käsekuchen  
Mangogeschmack,  
hauseigene Rezeptur,  
1 kg = 6.08

1.150 g  
**6.99**



GLOBUS Baguette  
Mehrmaals täglich frisch  
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g  
**0.75**



### GLOBUS Restaurant

#### An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial  
Lachs- und Thunfisch-  
Nigiri, Inside Out mit  
Flusskrebs und Avocado,  
vegetarische Riesenrolle mit  
japanischer Mayonnaise,  
Tamago, Avocado, Gurke  
und Paprika, Ingwer,  
Wasabi und Sojasauce,  
1 kg = 30.28

So entsteht  
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!

363 g  
**10.99**



**Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.**

Hausgemachtes  
Wurstgulasch  
mit Penne Rigate

**8.50**



Mutzbraten aus der Fachmetzgerei  
dazu Sauerkraut  
und Salzkartoffeln

**7.90**



Montag

Küchenmeister Frikadelle  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

**8.50**



Donnerstag

Schweinegulasch  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

**8.50**



Dienstag

Junge Küche:  
Helles Frikassee  
mit Reis

**7.50**



Freitag

Seelachs  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejulienné,  
dazu Salzkartoffeln

**10.50**



Mittwoch

Kasseler  
mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

**8.00**



Samstag

Cordon bleu  
vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhren-Gemüse,  
dazu Pommes frites

**9.60**



GLOBUS  
Thunfisch-Rolle  
Inside Out mit Sushi-  
Reis, Thunfisch,  
Paprika und Sesam,  
1 kg = 31.00

290 g  
**8.99**



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



Nicht nur täglich,  
sondern mehrmals  
täglich frisch.  
Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

Immer frisch. Immer lecker.  
**Und wie immer**  
für nur 1 Euro!



**Globus**  
FACHMETZGEREI

**pro Stück 1,00**

GLOBUS  
Fleischkäse\*-Brötchen

An unserem  
Metzgergrill



# GLOBUS

## Fischtheke



Frau Vogels  
Fisch-Empfehlung:



### Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem Stremmellachs und Eiern, an einer fein-würzigen Marinade

|  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
| <b>Geräuchertes Buttermakrelenfilet</b><br>Mit kräftigem Raucharoma<br><b>100 g 2,99</b> | <b>Senf-Kräuter-Happen</b><br><b>100 g 1,59</b> | <b>Feine Brathappen</b><br>In würzigem Aufguss<br><b>100 g 1,59</b> | <b>Räucherfischbeutel</b><br>Mit einem Heilbuttendstück, Makrelenfilet mit Pfeffer und Bückling, ca. 440 g<br><b>pro Beutel 7,00</b> | <b>Frische holländische Miesmuscheln</b><br>Aus MSC-zertifizierter Fischerei<br><b>1 kg 2,49</b> |
|--|---|---|--|--|

|   |   |  |                                   |
|---|---|--|-----------------------------------|
| <b>Käse des Monats</b><br><b>Drei Klassiker für jeden Geschmack</b><br><b>je 100 g 0,77</b> | <b>Galbani Gorgonzola Intenso DOP</b><br>Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.<br><b>100 g 1,79</b> | <b>Käserebellen</b><br>Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr.<br><b>je 100 g 1,99</b> | <b>GLOBUS</b><br><b>Käsetheke</b> |
|---|---|--|-----------------------------------|

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>Milram Schnittkäse</b><br>Gouda, Edamer oder Butterkäse, 40–45 % Fett i. Tr.<br><b>je 100 g 0,77</b> | <b>Zillertaler Bio Bergkäse</b><br>Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.t.S. hergestellt, aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.<br><b>100 g 1,99</b> | <b>Frischkäsezubereitung Kirschpaprika</b><br>Doppelrahmstufe im Milchanteil, aromatisch, fruchtig-pikant<br><b>100 g 1,29</b> | <b>Grana Padano DOP</b><br>Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt, vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur, 12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.<br><b>100 g 1,99</b> |
|---|---|--|--|

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>Leerdammer Original, Léger oder Delacrème</b><br>Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32–45 % Fett i. Tr.<br><b>je 100 g 0,99</b> | <b>Käsesalat Schweizer Art</b><br>Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette<br><b>100 g 1,29</b> | <b>Geramont, L'Affiné Saint Albay oder Chaumes</b><br>Französische Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr.<br><b>je 100 g 1,79</b> | <b>Forest</b><br>Französischer Schmelzkäse, mind. 57 % Fett i. Tr.<br><b>100 g 1,79</b> |
|--|---|--|---|

Neu bei uns

Pizza Wolke  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28

je 430 g  
**3,99**  
5,49



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.42–10.85



Vossko Dino & Friends oder Chicken Nuggets  
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98–7.48



Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g  
**3,99**  
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g  
**1,11**

Jütro Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 4.98



je 400 g  
**1,99**  
2,49

Diese Woche  
noch billiger!

GLOBUS Regional Frische Eier  
Aus Bodenhaltung, Gütekasse A, Größen:  
M–L, Stück = 0.28



je 10 Stück  
**2,79**  
2,99

Müller  
Müllermilch Protein  
oder Müllerdrink  
Vegan

Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25

je 400 ml  
**1,29**



Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72



je 125 g  
**0,59**  
0,79

Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



je 150 g  
**0,49**  
0,59

Andechser Bio  
Demeter Jogurt  
Verschiedene Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



je 500 g  
**1,99**  
2,79

Alnatura Bio Weidemilch  
Schlagsahne  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95



Rügener Badejunge  
Deutscher Weichkäse, verschiedene Sorten,  
1 kg = 13.27



je 150 g  
**1,99**  
2,69

Gutes aus Thüringen

Homann Ei in Aspik  
1 kg = 9.95



200 g  
**1,99**  
2,49

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml  
**2,29**  
3,49

Ablig Hexenkerze  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 6.22



BreFood Kaninchenkeulen  
Tiefgefroren



1 kg  
**9,99**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g  
**6,79**

Langnese Viennetta Blätterei  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.60



je 650 ml  
**1,69**  
2,69

Tulip Pulled Turkey  
1 kg = 11.98



500 g  
**5,99**  
6,99

Garden Gourmet Veganer oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g  
**2,49**  
2,99

Vossko Hähnchen Nuggets  
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,  
1 kg = 6.76



250 g  
**1,69**

Nordsee Fisch  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
8.89–16.60



je 150–280 g  
**2,49**

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](http://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](http://globus.de/PAYBACK)

Arla Milka Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25



je 250 ml  
**0,99**  
1,29

MinusL H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett

Laktosefrei  
je 1 l  
**1,29**  
1,89



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g  
**1,99**  
2,29

Violife Greek White  
Block, Abtropfgewicht 150 g,  
1 kg = 15.27



Vegan  
172 g  
**2,29**  
2,39

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

**20%**  
mein GLOBUS

GLOBUS  
Käsestück  
Versch. Sorten,  
je 200–250 g



GLOBUS  
Original  
Französischer  
Camembert  
45 % Fett i. Tr., 250 g



Fleischwaren Schmalkalden Mutzbraten,  
Schinken-Frischkäse-Pastete oder  
La Provence Paste  
mit Frischkäse  
1 kg = 12.90

Gutes aus Thüringen  
je 100 g  
**1,29**  
1,59



Pick Juliska Echt  
ungarische Salami  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.13



Diese Woche noch billiger!  
je 80 g  
**1,29**

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Aoste  
Stickado  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
25.57–29.83



je 60–70 g  
**1,79**

Lysell Gabelröllchen,  
Marinade oder  
Anchoisen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 13.52

je 125 g  
**1,69**  
2,69



Milka oder Oreo Snack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 12.84–13.80



je 108–116 g  
**1,49**  
1,89

Conditorei  
Coppenrath & Wiese  
Unser Goldstücke  
Aus Weizen,  
20 Stück,  
tiefgefroren



Power System  
Proteinriegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 35 g  
**0,79**  
0,99

Fulfil  
Proteinriegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 32.25

je 40 g  
**1,29**  
1,49



Ibis Milchbrötchen  
1 kg = 3.10



je 480 g  
**1,49**  
1,89

Diese Woche noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.96



je 250 g  
**1,49**  
1,79

Dr. Oetker  
Vitalis Porridge  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.48

je 54 g  
**0,89**  
0,99



Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98

je 500 g  
**4,99**



Alnatura  
Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36

je 110 g  
**1,69**



Kölln Haferflocken  
Blütenzart oder  
Kernig  
1 kg = 2.38



je 500 g  
**1,19**

Krüger  
Signature Blend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.79



je 140 g  
**2,49**  
3,29

Bärenmarke  
Genussvolle Kaffee-Milch  
8 % Fett,  
1 kg = 5.82

je 170 g  
**0,99**



Starbucks by Nespresso® Kaffeekapseln  
Verschiedene Sorten,  
Nespresso®-kompatibel, je 10 Kapseln,  
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g  
**3,69**  
4,69



1 kg = 37.38



Vegan

80 g  
**2,99**Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09

Vegan

110 g  
**1,99**Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g  
**1,69**Rügenwalder Mühle  
Vegane Aufschnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13–18.43

Vegan

je 70–80 g  
**1,29**  
1,59Beyond Veganer Burger, Hack oder  
BratwurstVerschiedene  
Sorten, tief-  
gefroren, 1 kg:  
11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g  
**2,99**  
3,09Iglo Green Cuisine  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74

Vegan

je 135–140 g  
**1,99**  
2,05PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.  
VEGANUARY ❤Entdecken Sie  
eine große Auswahl  
von ca. 1.400 veganen  
Produkten bei GLOBUS  
und versuchen Sie  
es heute mal mit  
pflanzlichen  
Alternativen.bewusst  
lebenAlpro Barista  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml  
**2,19**  
2,49Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95

Vegan

200 g  
**1,19**Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45Handl Tyrol  
Veggie  
Tyrolini  
Klassik,  
1 kg = 28.43

Vegan

70 g  
**1,99**  
2,49Handl Tyrol  
Veggie  
Wurzerl  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g  
**1,79**  
1,99Billie Green  
Vegane Snack  
Salami-Style  
Klassik oder  
Chili,  
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g  
**1,99**  
2,49Better Nature Tempeh  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45

Vegan

je 200–220 g  
**2,49**  
3,29Block House Veganes Brioche Bun  
1 kg = 9.31Zweifel Vaya Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g  
**2,99**  
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95Treets Vegane Peanuts  
1 kg = 10.76

Vegan

250 g  
**2,69**Lindt Vegane  
Schokolade  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 39.90

Vegan





✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](http://globus.de/vegane-produkte)

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96



Vegan

400 g  
**1 19**



Alnatura Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



Vegan

170 g  
**2 79**



Carpe Diem  
Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l  
**1 11**  
1,25

Grünfink Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei

Vegan

je 1 l  
**1 19**  
1,59



GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98

Vegan

400 g  
**0 79**  
0,89



Schamel Superroot  
Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



Müller's Mühle  
Erbsen oder Linsen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g  
**1 29**  
1,49

Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84

Vegan

je 190–250 g  
**1 49**  
1,69



Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00

Vegan

30 g  
**0 99**  
1,29



FruchtBar Pausenfreund  
Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



CD Deospray oder  
Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml  
**1 59**  
1,09

Nø Cosmetics  
Today Liquid  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90

Vegan

je 100 ml  
**8 99**  
9,99



Greendoor  
Deo-Creme Classic  
1 l = 119.80

Vegan

50 ml  
**5 99**  
7,99



Garnier Skin Active  
Hyaluron + Gesichtscreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



Sodasan  
Orangen  
Kraftreiniger  
1 l = 6.58



Vegan

500 ml  
**3 29**  
3,69

Sodasan Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten,  
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33

Vegan

je 18–21 WL  
**5 99**



Claro  
Öko Klarspüler oder  
Nachfüllbeutel  
1 l = 4.50

Vegan

je 500 ml  
**2 25**  
2,45



Claro  
Maschinenpfleger  
1 kg = 31.19



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g  
**1,29**



Mitsuba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g  
**1,99**  
2<sup>99</sup>

Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.90



je 100 g  
**1,49**

Spritz-Gebäck  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.97



Diese Woche  
noch billiger!

je 300 g  
**1,49**

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1,79**  
2<sup>99</sup>

Leibniz Choco  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.32



je 125 g  
**1,79**

Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



## Neues aus den GLOBUS Markthallen

Ruf Landlust Backmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.19–5.64



Döbelner Currywurst oder Würzfleisch  
1 kg = 7.98



Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g  
**0,79**  
0<sup>95</sup>

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20

je 75 g  
**1,59**  
1<sup>79</sup>



Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g  
**1,69**  
1<sup>89</sup>

Mirácoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.40



je 265 g  
**2,49**  
3<sup>29</sup>



Maggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.78

je 800 g  
**2,22**  
2<sup>99</sup>



Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17

je 60 g  
**1,39**  
1<sup>59</sup>



Probierpreis  
je 365–530 g  
**2,99**  
3<sup>29</sup>

Sonnen Bassermann Kartoffel mal anders  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.98



je 400 g  
**1,99**  
2<sup>99</sup>

Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut  
Abtropfgewicht 770 g,  
1 kg = 2.58



850 ml  
**1,99**  
2<sup>99</sup>

Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt  
11–19 l, 1 l: 0.16–0.27

je Dose  
**3,29**



Kühne Surol oder Salata  
1 l = 1.99



je 750 ml  
**1,49**  
1<sup>89</sup>

Gutes aus  
Sachsen  
Probierpreis  
je 500 g  
**3,99**

Thüringer Landgarten Sauerkraut  
Abtropfgewicht 650 g,  
1 kg = 1.68



720 ml  
**1,09**

Saupiquet Thunfischfilets  
Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
1 kg = 20.80



6 x 80 g  
**6,99**  
7<sup>99</sup>

RügenFisch Bratheringe  
In würziger Marinade,  
Abtropfgewicht 300 g,  
1 kg = 7.63



500 g  
**2,29**

Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder  
Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g  
**2,49**  
2<sup>99</sup>

Develey  
Bautz'ner Senf  
Mittelscharf,  
1 l = 3.38



500 ml  
**1,69**  
1<sup>99</sup>





## Wein des Monats



0,75 l  
**3,99**  
7,99

### *Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

#### Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu  
bei uns



je 0,5 l  
**1,49**  
1,79

Lauffener Katzenbeißer Schwarzriesling Kabinett Halbtrocken oder Trollinger oder Grauburgunder Trocken, elegante Weine aus Württemberg, 1 l = 5.99



je 0,75 l  
**4,49**

WLZ/KW02/26

**Mathias Wolf Chardonnay Gutswein**  
Trocken, eleganter Burgundertyp, der die feinen Nussaromen gekonnt mit der fruchtbetonten Stilistik verbindet, 1 l = 7.99

0,75 l  
**5,99**  
7,49



**Domaine de la Baume Pays d'Oc Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot, Syrah, Chardonnay oder Viognier**  
Die Auswahl zeigt die ganze Vielfalt des Terroirs, 1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
7,99



**Domaines Vinsmoselle Auxerrois AOC Côtes de Remich AOP**  
Trocken, feinfruchtig und frisch, aus Luxemburg, 1 l = 5.32

0,75 l  
**3,99**  
5,49



**Casal Garcia Vinho Verde DOC Branco, Rosé, oder Fruity Erdbeere**  
Fruchtig-frische Weine mit belebender Struktur, ideale Begleiter zu Meeresfrüchten und Fischgerichten, 1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**



**Sechsämtertropfen Kräuterlikör**  
33 % Vol. oder **Sechsämter Waldbeerenlikör** oder **Haselnusslikör** 28 % Vol., 1 l = 9.99

je 0,7 l  
**6,99**  
9,99



**Hans Baer Riesling Sekt**  
Trocken, spritzig, mit lebendiger Säure und feiner Perlage, ideal als Aperitif, 1 l = 7.99

0,75 l  
**5,99**  
6,99



**Alpenschnaps**  
33–35 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 0,5 l  
**6,99**



**Pure Divine Vodka**  
37,5 % Vol., 1 l = 9.99

0,7 l  
**6,99**  
8,99

**Kilbeggan Traditional Irish Whiskey**  
40 % Vol., mild, rund, mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz, 1 l = 15.70

0,7 l  
**10,99**



**Garda Gin**  
41,7 % Vol., italienischer Gin, aus den verschiedensten Botanicals wie Lavendel, Zitronen und Olivenblättern hergestellt, die rund um den Gardasee wachsen, 1 l = 31.98

0,5 l  
**15,99**  
19,99



**Celtic Stilles französisches Mineralwasser**  
PET-Flasche, 1 l = 0.37 + Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpacks für 6,00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l  
**3,33**  
3,99



**Bad Brambacher Mineralwasser oder Lemon**  
Je 20 x 0,5 l-PET-Flasche, 1 l = 0.64 + Pfand 6.50



**Hohes C Vitamin Shots**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.03 + Pfand 0.25

je 0,33 l  
**1,99**



**Sternquell Bierbrause**  
Verschiedene Sorten, je 9 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.22 + Pfand 2.22

Gutes von hier  
je Kiste  
**5,49**



**Pfanner Fruchtsaft**  
Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, Tetra Pak, pfandfrei

je 1 l  
**1,79**  
1,99



**Rauch Limette oder Zitrone**  
100 % Saft, 1 l = 3.96, pfandfrei

je 0,25 l  
**0,99**



**Warsteiner Pils, Alkoholfrei oder Radler**  
Verschiedene Sorten, MW-Flasche, 1 l = 1.76 + Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l  
**3,49**



**Sternquell Vogtländer Helles**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.20 + Pfand 3.10

Gutes von hier  
je Kiste  
**11,99**



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,99**  
1,39

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29



je 45 g  
**1,29**  
1,49

Power System  
Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel  
Mit Frucht und Getreide,  
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g  
**2,99**  
3,49



Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**  
3,19

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**  
7,49

More Nutrition  
Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 88.78



je 90 g  
**7,99**

je 55 g  
**1,99**

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Genuport Isostar Hydrate & Perform  
Getränkepulver  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.65



je 400 g  
**6,66**  
8,19

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 29.70



Isostar Powertabs Cranberry  
oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3,99**  
4,99



GLOBUS  
Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



je 420 g  
**2,29**  
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,99

Bellani Protein Pasta  
1 kg = 6.23



je 400 g  
**2,49**  
2,99

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,49

# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade**  
**Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079**

**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,33 l  
**169**

**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!  
je 0,5 l  
**055**  
069

**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

**Adelholzener Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**449**



**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,5 l  
**169**

**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



**Adelholzener Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**099**  
119



**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**099**  
119



**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**129**  
159



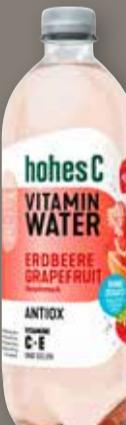
**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30

je Kiste  
**999**  
1129



**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139**  
169



**Paulaner Weißbier Zitrone 0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1399**



**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1499**



**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**



**Neutrogena**

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme  
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 199.80



je 50 ml  
**9,99**

**LISTERINE**

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml  
**3,99**



**LISTERINE® PROFESSIONAL**

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml  
**5,99**  
6,95



**20% Rabatt\***  
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.  
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Dove Dusche  
Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76



je 250 ml  
**2,19**  
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche  
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml  
**1,59**



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g  
**1,19**



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray  
Verschiedene Sorten, 1 l: 11.16–18.60



je 150–250 ml  
**2,79**

Natur + Liebe Hundenassfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g  
**1,79**  
2,29

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung  
Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45



je 200–400 ml  
**3,29**  
3,55

Sensodyne Zahncreme  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml  
**2,49**  
2,79

Nivea Aftershave Balsam  
Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml  
**5,99**

Wolfsblut Hundetrockenfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg  
**59,99**

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



je Set  
**9,99**

HG Schimmelvernichter  
1 l = 13.98

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

500 ml  
**6,99**



Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray  
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 750 ml  
**1,99**



Pedigree Dentastix  
Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung  
**5,79**

Viss Scheuermilch  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.38



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 500 ml  
**1,69**  
1,95

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1  
1 kg = 11.37



175 g  
**1,99**  
2,25

Persil Waschmittel Pulver, Gel oder Discs  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 5,14 kg/5 l/76 Stück, 1 WL: 0.16–0.21

Solange der Vorrat reicht

je 75–100 WL  
**15,99**



Cat's Best Original Katzenstreu  
Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg  
**6,99**  
8,99

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray  
Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71



je Artikel  
**4,79**

Lenor Weichspüler  
Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 36 WL  
**1,99**

je 38–50 WL  
**9,99**  
10,65

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods  
Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

**2€ SOFORT-RABATT**

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026

9 823217 222000



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

# Familienglück zu familiären Preisen



## Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen

Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



**demeter**  
je 40–75 g  
**1 09**  
1<sup>49</sup>

## Billy Tiger Bio Pufuleti

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29

**demeter**  
je 35 g  
**0 99**



## Alete Milch-Getreide-Mahlzeit

Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38

**ab 10.**  
je 2 x 200 ml  
**1 75**  
1<sup>99</sup>



## Healthy Kids Bio Getränk

Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25

**demeter**  
je 0,33–0,5 l  
**1 19**  
1<sup>49</sup>



## Tetesept: Badespaß

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.74

**demeter**  
je 190 g  
**2 99**



## Craze Inkee Badebombe

Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63

**demeter**  
je 80 g  
**3 49**



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby  
Wundschutzcreme  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 66.53

**demeter**  
75 ml  
**4 99**  
5<sup>79</sup>



Jean Carol  
Baby-Waschlappen  
10 Stück = 0.57

**demeter**  
26 Stück  
**1 49**  
1<sup>65</sup>



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Gemüse  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren



Diese Woche  
noch billiger!

je 1.000 g  
**2,22**  
2,39

Jeden Tag Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67



Diese Woche  
noch billiger!

je 150 g  
**0,25**  
0,29

Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**0,95**  
0,99

Jeden Tag Skyr Natur  
Nach isländischer  
Art, viel Protein,  
wenig Fett,  
1 kg = 2.30



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**1,15**  
1,19

Jeden Tag  
Schmelzkäsezubereitung  
8 Ecken Mix, 1 kg = 9.16



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Pflanzencreme  
Ideal zum Braten,  
Backen und  
Kochen,  
1 l = 2.58



Diese Woche  
noch billiger!

500 ml  
**1,29**

Jeden Tag  
Reine Buttermilch  
1 kg = 1.10



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**0,55**  
0,59

Jeden Tag Kaffegetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.60



Diese Woche  
noch billiger!

je 250 ml  
**0,65**  
0,75

Jeden Tag  
Delikatess Hinterkochschinken  
1 kg = 7.45



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Hirtenkäse  
Aus Kuhmilch,  
1 kg = 6.76



Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**1,69**  
1,89

Jeden Tag Körniger Frischkäse  
20 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 5.45



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1,09**

Jeden Tag Harzer Käse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 8.95



Jeden Tag  
Edelsalami  
Weiß,  
1 kg = 8.45



Diese Woche  
noch billiger!

650 g  
**5,49**

Jeden Tag Pizza  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 4.27



Diese Woche  
noch billiger!

je 700 g  
**2,99**  
3,49

Jeden Tag  
Backofen  
Pommes  
frites  
Wellenschnitt  
oder  
Feinschnitt  
Tiefgefroren

je 1.000 g  
**1,39**

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag Rahmspinat  
Tiefgefroren, 1 kg = 1.76



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Königsberger Klopse  
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



Diese Woche  
noch billiger!

450 g  
**1,99**

Jeden Tag Kaffee-Pads  
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,  
1 kg = 17.79



Diese Woche  
noch billiger!

je 140 g  
**2,49**  
2,69

Jeden Tag Tee  
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,  
1 Beutel = 0.03, 1 kg: 7.90–10.53



WLZ/KW02/26

Jeden Tag  
Duo-Schoko-Creme  
1 kg = 3.72



Jeden Tag  
Vollkorn Toast  
1 kg = 1.50



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**0,75**  
0,79



kochen-mit-globus.de

Jeden Tag  
Linsenchips  
Paprika  
1 kg = 11.00



Diese Woche  
noch billiger!

90 g  
**0 99**

Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1 99**

Jeden Tag  
Doppelkeks Kakao  
1 kg = 3.38



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**1 69**

Jeden Tag Gurkentopf  
Abtropfgewicht  
850 g,  
1 kg = 2.22



Diese Woche  
noch billiger!

1.550 g  
**1 89**  
1 99

Jeden Tag  
Erdnussflips  
Mit 33 %  
Erdnüssen,  
1 kg = 4.45



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**0 89**

Jeden Tag Erdnüsse  
Geröstet und gesalzen,  
1 kg = 4.45



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**0 89**

Jeden Tag  
Salzbrezel  
1 kg = 3.56



Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**0 89**

Alle Vorteile von  
mein GLOBUS und  
PAYBACK sichern



globus.de/kundenprogramme

Jeden Tag Sonnenmais  
Zart und jung, Abtropfgewicht 420 g,  
1 kg = 4.26



Diese Woche  
noch billiger!

3 x 212 ml  
**1 79**

Jeden Tag Ananas-Scheiben  
Leicht gezuckert,  
Abtropfgewicht 340 g,  
1 kg = 4.38



Diese Woche  
noch billiger!

560 g  
**1 49**

Jeden Tag Pfirsichschnitten  
Abtropfgewicht 490 g,  
1 kg = 3.65



Diese Woche  
noch billiger!

850 ml  
**1 79**  
1 99

Jeden Tag Bratkartoffeln  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 3.23



Diese Woche  
noch billiger!

je 400 g  
**1 29**  
1 49

Jeden Tag  
Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Diese Woche  
noch billiger!

309 g  
**0 89**

Jeden Tag Eintopf  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.99



Diese Woche  
noch billiger!

je 800 g  
**1 59**

Jeden Tag Erbsen  
Sehr fein mit Möhrchen  
Abtropfgewicht  
530 g,  
1 kg = 2.81



Diese Woche  
noch billiger!

850 ml  
**1 49**

Jeden Tag Chili con Carne  
1 kg = 2.86



Diese Woche  
noch billiger!

800 g  
**2 29**  
2 49

Jeden Tag  
Schinkenwürstchen  
5 Stück,  
Abtropfgewicht  
250 g,  
1 kg = 7.96



Diese Woche  
noch billiger!

380 g  
**1 99**  
2 29

Jeden Tag Kidneybohnen  
Abtropfgewicht 255 g,  
1 kg = 2.31



Diese Woche  
noch billiger!

425 ml  
**0 59**

Jeden Tag Fein gehackte  
Tomaten  
In Tomatensaft,  
1 kg = 1.38



Diese Woche  
noch billiger!

400 g  
**0 55**

Jeden Tag Pinienkerne  
1 kg = 39.80



Diese Woche  
noch billiger!

50 g  
**1 99**  
2 29

Jeden Tag  
Kalifornische  
Walnuss-  
kerne  
1 kg = 16.65



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**3 33**  
3 59

Jeden Tag Iso-Drink  
PET-Flasche,  
1 l = 0.70  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

0,5 l  
**0 35**  
0 41

Jeden Tag Eistee Pfirsich  
oder Zitrone  
PET-Flasche,  
1 l = 0.63  
+ Pfand 1.50



Diese Woche  
noch billiger!

je 6 x 0,5 l  
**1 89**  
2 10



# Mit dem Herzen in der Region

*Das machen wir  
hier zuliebe.*

## Gutes aus Sachsen

Loose Hausräucher Handkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.45



Heinrichsthaler  
Käsescheiben  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 13.27–15.92



Döbelner Kartoffelsuppe oder  
Wurstgulasch  
1 kg = 6.98



GLOBUS  
Regional Senf  
mittelscharf  
Aus Thüringen,  
1 l = 3.73



Nimm 2 und  
spar dabei!



Döbelner Bockwürste  
Im Naturdarm,  
Abtropfgewicht  
400 g,  
1 kg = 7.48



Opitz Sächsischer  
Leberkäse  
1 kg = 12.63



Lausitzer Apfelmus  
Oberlausitzer Rezeptur,  
1 kg = 2.11



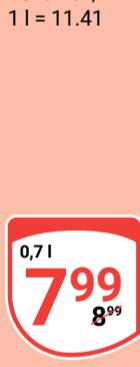
Wurzener  
Kartoffelsnack  
Meersalz oder  
Paprika,  
1 kg = 14.33



Bautz'ner Fix Soße  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.73



Wilthener  
Boonekamp  
45 % Vol.,  
1 l = 11.41



Sternburg Pils oder Export  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.80 + Pfand 3.10



Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.39 + Pfand 3.30



Fit Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.98

Fit Handgeschirrspül-  
mittel Antibakteriell vorsichtig  
verwenden. Vor Gebrauch  
stets Etikett und Produkt-  
informationen lesen.



## Gutes aus Sachsen-Anhalt

Rondo Original  
Verschiedene  
Sorten  
1 kg = 9.58



Zuegg Fruchtaufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.03–6.22



Zetti Knusper Flocken  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.77–14.92



Kathi Kuchen-  
backmischung  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 4.33–4.42



Wikana Kalter Hund  
1 kg = 11.37



Echter Nordhäuser  
Korn  
32 % Vol.,  
1 l = 7.13



Golßener Salat  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 9.45



## Gutes aus Thüringen

Eberswalder  
Würstchen  
In zarter  
Eigenhaut,  
1 kg = 7.45



Gutes  
von hier



11 km  
entfernt





**Mit dem Herzen  
in der Region**

***Das machen wir  
hier zuliebe.***



**Gutes  
von hier**

Zill und Engler  
Grünbitter  
32 % Vol.,  
1 l = 12.13



25 km  
entfernt

0,7l  
**8,49  
10,29**

Naitschauer Eierlikör  
Hausgemacht,  
14 % Vol.,  
1 l = 17.13



0,7l  
**11,99**

24 km  
entfernt

**Gutes aus Brandenburg**

Eberswalder  
Knüppelsalami  
Spitzenqualität,  
1 kg = 13.30



300 g  
**3,99**

**Gutes aus Sachsen-Anhalt**

Halberstädter Koch- und Brühwurst  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.44



je 160 g  
**1,99  
2,29**

**Gutes aus Thüringen**

Die Thüringer  
Leber- oder Rotwurst  
In der Krause,  
1 kg = 9.16



je 250 g  
**2,29**

EWU  
Thüringer Rustikal  
2 Rinderrouladen  
1 kg = 11.41



700 g  
**7,99**

Werder Paprika Sauce  
Klassisch oder Scharf  
1 kg = 3.18



je 500 g  
**1,59  
1,79**

Halberstädter  
Eintopf  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.49



je 800 ml  
**1,99  
2,29**

Thüringer  
Tomatenketchup  
1 l = 3.76



450 ml  
**1,69  
1,99**

Mautner Sirup  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.27,  
pfandfrei



je 0,7l  
**2,99**

Schleizer Böttger Bitter  
Premium Bitter  
Classic  
43 % Vol.,  
1 l = 25.70



700 ml  
**17,99  
22,49**

Keunecke  
Harzer Würzfleisch  
+ 20 % mehr Genuss,  
1 kg = 6.23



480 g  
**2,99**

Watzdorfer Burgpils  
20 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.51  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**9,99**

Bad Brambacher Garten-Limo  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.95 + Pfand 3.30



je Kiste  
**7,99**

Wurzener  
Reis im  
Kochbeutel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.78



je 4 x 125 g  
**1,39**

Fit  
WC-Reiniger,  
Allzweckreiniger  
oder Essigreiniger  
1 l: 1.49–1.99



je 750–1.000 ml  
**1,49  
1,89**

Dresdner Essenz  
Schaumbad  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.98



je 500 ml  
**2,49  
2,29**

Emil Reimann Pinza  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.74



je 340 g  
**3,99  
4,69**

Damen- oder Herren-Pyjama  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38–48/50,  
Herren-Größen: 48–58,  
verschiedene Modelle



NORMANN  
GERMANY

je Set  
**14,99**

Damen-Hemden 2er-Pack oder  
-Slips 3er-Pack

Größen: 40–50 oder

Herren-Achsellhemden 2er-Pack

oder -Slips 3er-Pack

Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,  
ohne Seitennähte



-con-ta-

je 2er-/3er-Pack  
**10,99**  
~~18,95\*~~

Die Wäschemarke Conta  
aus 100 % Baumwolle in Fein-  
und Doppelripp-Qualität kommt  
direkt von der Schwäbischen Alb.  
Ohne störende Seitennähte trägt  
sie sich spürbar besser und  
bleibt auch nach dem  
Waschen in Bestform.



Damen-Slips

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
Größen: S–2XL, verschiedene Farben



je 3er-Pack  
**8,99**



Modellbeispiele

VIANIA  
DESSOUS

NATURANA

DORINA\*

\*\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-  
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)



Damen-Slips  
100 % Baumwolle,  
Größen: S–XL,  
schwarz oder navy

je 7er-Pack  
**9,99**

Damen-Taillenslips

Größen: 40/42–52/54  
oder Damen- oder  
Herren-Hemden

Damen-Größen:

36/38–56/58,

Herren-Größen: 5–9,

100 % Baumwolle



Herren-T-Shirts 2er-Pack  
Rundhals oder V-Ausschnitt

100 % Baumwolle: je **10,99** (12,99\*)  
oder -Retros 3er-Pack

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:  
je **12,99** (14,99\*),  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben



ab  
**10,99**  
~~12,99\*~~



OHO Herren-Slips 5er-Pack  
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack

Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,  
verschiedene Designs und  
Farben



je 4er-/5er-Pack  
**10,99**  
~~14,99\*~~



Diese Woche  
noch billiger!

Damen- oder Herren-  
Funktionsshirt oder -Hose

Verschiedene Qualitäten,  
Größen und Farben,  
1. je **6,99**

2. je **7,99**



Herren-T-Shirts  
Rundhals

100 % Baumwolle,  
Größen: M–XXL



Herren-Retro-Pants

95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-  
strickten Wochentagen

je 7er-Pack  
**17,99**



**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

Mega Thermosocken  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je Paar  
**5,99**



Diese Woche  
noch billiger!



Socken oder Sneakersocken  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Designs  
und Farben

je 5er-Pack  
**6,99**



OHO Sport- oder  
Kurzschacht-Sportsocken

Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben



Diese Woche  
noch billiger!

Herren-Norweger oder  
-Thermo-Socken

Teilweise mit Wolle,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben

je 5er-Pack  
**7,99**



Diabetiker- oder  
Gesundheits-Socken  
Hochwertige Baum-  
wollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je 3er-Pack  
**9,99**  
~~10,99\*~~



Für Diabetiker geeignet, venen-  
freundlich dank nicht drückender Naht,  
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Arbeits- oder  
-Kurzschacht-Socken

Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack  
**9,99**



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**25% Rabatt\*\***

auf Wäsche-Artikel der Marken  
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie  
25 % Rabatt\*\* auf Wäsche-Artikel der  
Marken Dorina, Viania oder Naturana  
im Wert von mind. 5 €

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





je Paar  
**39,99**  
49,99\*



**SALE  
SALE  
SALE**

Alle Artikel  
dieser Seite  
solange der  
Vorrat reicht

**Damen-Slipper**  
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum  
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
59,95\*

Jana®

**Damen-Schnürschuh**  
Mit kleiner innenliegender Tasche,  
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar  
**29,99**  
39,99\*

KangaROOS

**Sportlicher Damen-Schnürer**  
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar  
**29,99**  
49,95\*

KangaROOS

**Kinder-Sneaker**  
Gepolsterte Innensohle, verschiedene Größen  
und Modelle: von **19,99** (22,95\*)  
bis **29,95** (39,95\*)

Modellbeispiele



**Sportlicher Herren-Schnürer**  
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar  
**29,99**  
39,95\*

JAKO

**Herren-Schnürer**  
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
69,95\*

Dockers  
by GERLI

**Damen- oder Herren-Sneaker**  
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,  
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
49,95\*

LICO

**Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker**  
Damen-Größen: 3,5–7,5,  
Herren-Größen: 7,5–12

VANS

je Paar  
**59,99**  
85,00\*

**Damen-Handtasche**  
Verschiedene Modelle  
und Farben

je Artikel  
**19,99**



**Damen- oder Herren-Geldbörse**  
Verschiedene Modelle und Farben



**Einkaufstasche**  
Aus strapazierfähigem Polyester,  
43 x 33 x 16 cm, 16 l,  
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel  
**19,99**  
25,95\*



**Bench.**

je Artikel  
**14,99**  
39,95\*

**Rucksack**  
29 x 42 x 14 cm, 16 l,  
verschiedene Farben



**SALE  
SALE  
SALE**

**Damen-Mütze**  
Je **7,99**  
oder -Schal  
Je **9,99**  
verschiedene  
Modelle und  
Farben



Modellbeispiele

**7,99**

**Faltbarer Einkaufsshopper**  
Aus strapazierfähigem  
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,  
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel  
**14,99**  
19,99\*



**Einkaufstrolley**  
Verschiedene  
Farben



je Artikel  
**24,99**  
29,99\*

**Reisegepäck-Serie**

Aus robustem ABS-Polykarbonat, TSA-Schloss,  
beidseitig packbar, Größe: 67 und 75 cm,  
erweiterbar, verschiedene Farben,  
55 cm, 2,6 kg: je **59,99** (109,00)  
67 cm, 3,6 kg: je **79,99** (119,00) oder  
75 cm, 4,3 kg: je **99,99** (139,00)

ab  
**59,99**  
109,00

Rollen 360°



**Biberna Biber-Bettwäsche oder  
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**  
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



je Garnitur  
**19,99**  
39,95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



#### Kassettenbett

Bezug:  
100 % Baumwolle,  
Füllung:  
1.000 g Federn,  
135 x 200 cm

Solange  
der Vorrat  
reicht

**24,99**

**SALE  
SALE  
SALE**

Passend dazu:  
Kopfkissen  
700 g Federn,  
40 x 80 cm: **6,99** oder  
1.200 g Federn,  
80 x 80 cm: **8,99**

#### Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder  
**BellaLana Soft** 55 % Polyacryl,  
45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m  
oder **Fit & Fun Socks**  
93 % Polyacryl, 7 % Polyester,  
Lauflänge: 215 m,  
verschiedene Farben,  
1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel  
**1,89**

Auch für Woll-  
allergiker geeignet



#### Damen- oder Herren-Funktionsjacke

Damen-Größen: 38–44,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

**killtec**

je Artikel  
**59,99**  
129,95\*



#### Adidas Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung,  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**39,99**  
55,90\*



#### Packbare Damen- oder Herren-Steppjacke

Größen: S/M–XXL,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**24,99**  
39,95\*



#### Herren-Hemd oder -Shirt

100 % Baumwolle,  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Modelle

Modellbeispiele

**PADDOCK'S**

je Artikel  
**19,99**  
49,95\*



#### Nicki-Bettwäsche

Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

**CASTELL**  
Bettwäsche

je Garnitur  
**17,99**  
29,95\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

#### Jersey-Spannbetttuch

100 x 200 cm: je **2,99**  
140 x 200 cm: je **3,99** oder  
180 x 200 cm: je **4,99**  
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,  
verschiedene Farben



ab  
**2,99**

#### Frottier-Handtuch

50 x 100 cm: je **3,99**  
oder **-Duschtuch**  
70 x 140 cm: je **7,99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**3,99**



#### Frottier-Handtuch

50 x 100 cm: je **5,99** (12,95\*)  
oder **-Duschtuch**  
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

**möve**  
**frottana**  
ab  
**5,99**  
12,95\*

Made in  
Germany



#### Damen- oder Herren-Shirt

Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 36/38–52/54,  
Herren-Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**

je Artikel  
**8,99**  
14,99\*



#### Damen-Fleecejacke

Größen: S–XXL oder  
Herren-Fleecejacke  
oder **-Fleecetroyer**  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**

je Artikel  
**9,99**  
12,99\*



#### Herren-Pullover

Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**

je Artikel  
**13,99**  
19,99\*



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19,99**

**Schubladenbox**  
Kunststoff, mit 4 Schubladen,  
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,  
weiß oder schwarz



**LEITZ**

je Artikel  
**19,99**

**Tagesplaner-Block**  
oder **To-do-Liste-Block**  
Verschiedene Ausführungen und Größen:  
von **2,99** bis **4,99**



ab  
**2,99**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und dokumentenecht



**DURABLE**

100er-Pack  
**3,99**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:  
Whiteboardmarker  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2,99**

**5,99**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben



je 6er-Pack  
**2,99**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

Passend dazu:  
Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball  
Verschiedene Farben,  
je **3,99**

je Artikel  
**5,99**

**Ziptasche**  
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:  
von **1,49** bis **2,29**



ab  
**1,49**

**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **1,99** oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **0,99**

ab  
**0,99**

**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab  
**1,79**



**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21,99**

Passend dazu:  
Brother Schriftband  
6 mm, **9,99**



**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27,99**  
45,29\*

Passend dazu:  
Laminierfolie  
DIN A4, Folienstärke:  
80 mic, **4,99** (7,99\*)



**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69,99**  
119,00\*



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



**9,99**  
19,99\*

**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**  
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack  
**3,49**



**Collegeblock**  
DIN A4, liniert oder kariert

**Oxford**

je Artikel  
**2,49**  
5,39\*



**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14,99** (28,99\*), Ø 24 cm: **17,99** (32,99\*), Ø 28 cm: **19,99** (37,99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24,99** (43,99\*)



**Tefal**

ab  
**14,99**  
28,99\*

**Das große  
Haushaltwaren-  
sparen**

%

Induktion

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

**Zerkleinerer Nicer Dicer Jubiläumsedition**

Kunststoff/Edelstahl, Auffangbehälter 1500 ml mit Frischhaltedeckel, Sparschäler, Einsätze zum Schneiden, Hobeln, XXL-Messer, Zubereitungsmöglichkeiten, z. B.: Würfel, Stifte, Viertel, Achtel, alle Teile spülmaschinengeeignet



**Genius**

11-teiliges Set  
**24,99**  
69,90\*

**2 in 1-Schwämme**

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**24,99**  
39,95\*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser



Passend dazu:  
Glaskaraffe  
0,7 l, **9,99** (18,99\*)

sodastream

5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*

**Getränkesirup**  
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3,49** (5,49\*) bis 500 ml: je **3,99** (5,99\*), 1 l: 7,93–7,98



ab  
**3,49**  
5,49\*

**Bügelbrett Benny**

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



**14,99**  
29,99\*

Solange der Vorrat reicht

**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**

je Set  
**54,99**  
89,99\*



Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99\* gratis dazu!

**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

**LEIFHEIT**

**39,99**  
74,99\*

**Wischbezug Profi**  
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

**LEIFHEIT**

je Artikel  
**12,99**  
19,99\*



Cotton Plus:  
für Steinböden

Micro Duo:  
für alle glatten Böden

Extra Soft:  
für Parkett- und Holzböden

**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**  
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

**Bodenwischer Classic XL**  
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C



Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug  
5,99 (10,99\*)

**LEIFHEIT**

**12,99**  
21,99\*

**Wäschewanne**  
25 l: je **4,99** (8,99\*) oder  
**Wäschekorb**  
50 l: je **7,99** (15,49\*) oder  
**Wäschekorb**  
55 l: je **10,99** (22,99\*), Kunststoff

**rotho**  
SWISS DESIGN

ab  
**4,99**  
8,99\*



**Bügeltisch Airboard M Compact Plus**

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44,99** (84,99\*) oder



**Airboard Express M Solid**

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54,99** (99,99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

**LEIFHEIT**

ab  
**44,99**  
84,99\*

Passend dazu:  
Bügeltischbezug Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: 9,99 (18,99\*) oder 140 x 45 cm: 12,99 (20,99\*)

**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.



**Tefal**

**39,99**  
54,99\*

**Heizlüfter FH-111910.2**

2.000 W, IP 21, 2 Heizstufen, oszillierend, Ventilationsfunktion, für Räume bis zu 20 m²



**emerio**  
**9,99**  
49,99\*

**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**De'Longhi**

**419,00**  
~~590,00\*~~

Passend dazu:  
Wasserfilter DLSC002  
**8,99** (9,99\*) oder  
Entkalker EcoDecalk  
1 l = 19,98,  
500 ml: **9,99** (12,00\*)



**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**  
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99\*) oder **Kaffeeautomat Bueno**  
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99\*)



**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**



**ritter**  
made in Germany  
**99,99**  
~~169,99\*~~

**Mikrowelle mit Grill MG 20**

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99\*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99\*)

**CASO DESIGN**

**89,99**  
~~149,99\*~~

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**

je 16-teiliges Set  
**24,99**  
~~89,99\*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99\*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99\*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99\*)

**CREATABLE**

ab  
**6,99**  
~~16,99\*~~



**Teekanne**

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Smoothie-Maker Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**29,99**  
~~74,99\*~~

**Das große Haushaltswaren-sparen**



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**  
2.000 W: **44,99** (59,99\*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: **89,99** (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab  
**44,99**  
~~59,99\*~~

**Besteck-Set Luna**  
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



**60-teiliges Set**  
**29,99**  
~~59,99\*~~



60-teiliges Set

**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99\*)



Für Heißgetränke geeignet

**Bodensauger mit Beutel RO3957EA**

900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

**Rowenta**  
**74,99**  
~~179,99\*~~

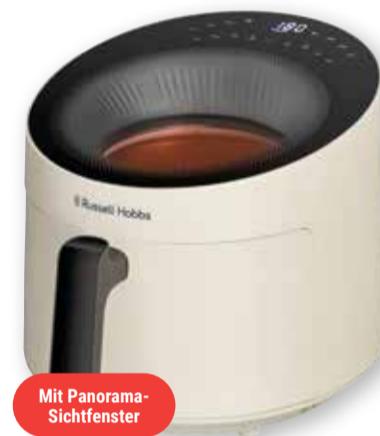


**Wasserkocher KO1508**

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

**Tefal**

**12,99**  
~~51,99\*~~



**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

**Russell Hobbs**

**39,99**  
~~129,99\*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

**Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H**

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

**74,99**  
~~204,99\*~~



**Hand-/Akku-Sauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

**GRUNDIG**

**99,99**  
~~249,99\*~~



# Kommen Sie ins @TeamWeischlitz

Miteinander. Füreinander. Echt gut!

## Job-Speed-Dating

Datum: 17.01.2026, Uhrzeit: 10.00 bis 13.00 Uhr,  
Ort: Im Seminarraum Gastronomie

Kommen Sie ins Team GLOBUS und sichern Sie sich Ihren neuen Job. **Wir suchen Sie in den Bereichen: Bäckerei, Metzgerei, Gastronomie und im Verkauf.** Außerdem bieten wir Ihnen tolle Ausbildungsberufe in verschiedenen Bereichen.

Keine Bewerbung. Keine Bürokratie. Einfach kennenlernen.

### Ihre Vorteile als GLOBUS Mitarbeiter:in:



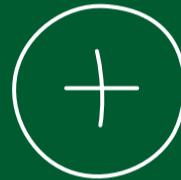
Weihnachts-  
& Urlaubsgeld



Mitarbeiter-  
rabatte



Familienbewusste  
Arbeitszeiten



und vieles  
mehr



Jetzt QR-Code  
scannen und  
bewerben



[team.globus.de](http://team.globus.de)



An der Information oder in der Waschstraße erhältlich

### Die GLOBUS Waschstraße

5 Wäschen zum Preis von 4 Wäschen

Programm 4

- Vorwäsche
- Intensive Felgenpflege
- Aktivschaum
- Textile Schonwäsche
- Trocknung
- Wachsversiegelung
- Unterbodenwäsche
- Glanzpolitur
- LED-Soft-Schaum-Wand

je 5er-Block **56,00** 70,00



Kinder unter 1,10 m

essen gratis\*

1,10  
90  
70  
50  
30

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

\*Wenn die Begleitperson ein Hauptbestellte, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

Selbst scannen,  
Zeit sparen und mit  
PAYBACK °punkten

Mit dem Handscanner oder der GLOBUS App nutzen  
Jetzt mein GLOBUS mit PAYBACK verknüpfen!

[globus.de/scanandgo](http://globus.de/scanandgo)



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %  
Rabatt

Stemmar  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99  
65 x 130 cm: je 3.99  
oder mit Applikation,  
50 x 90 cm: je 2.99  
65 x 130 cm: je 4.99  
100 % Baumwolle,  
verschiedene  
Ausführungen



ab  
**1 99**

Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
**7 99**  
9 99\*



Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
**17 99**



**20 %  
Rabatt\*\***

auf ein  
Schmuckstück  
oder eine  
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026  
erhalten Sie  
20 % Rabatt\*\* auf ein  
Schmuckstück oder  
eine Armbanduhr  
Ihrer Wahl ab einem  
Einkaufswert von  
30 € aus unserem  
vorrätigen Sortiment.

\*\*Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,  
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02  
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche  
mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**2,79**  
4,39\*

LEITZ

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel  
GmbH & Co. KG

Markthalle Weischlitz

Taltitzer Straße 80,  
08538 Weischlitz  
Telefon: 037436 29-0  
Telefon Baufachmarkt: 037436 953  
globus.de/weischlitz  
info-mhwiz@globus.de

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle  
Sonderöffnungszeiten:

Mo–Mi: 08.00–19.00 Uhr  
Do–Sa: 08.00–20.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:

Mo–Sa: 09.00–18.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen

Aktuelle Öffnungszeiten  
siehe Internetseite. Es kann  
zu Abweichungen kommen.

## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
°Punkte\*

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung  
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4–5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.  
Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.  
Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.  
Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/  
China/Peru  
je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,  
1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,  
Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**

**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
250 g  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sonnen-**  
**blumenkerne**  
1 kg = 3.98  
500 g  
**1.99**



**Alnatura**  
**Bio Walnuskerne**  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
150 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Sesam**  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
200 g  
**1.79**



**Alnatura**  
**Bio Saaten-**  
**mischung**  
1 kg = 10.76  
250 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Meersalz**  
1 kg = 1.78  
500 g  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?



**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber mit guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

**Yutaka**  
**Soba oder Udon Noodles**  
 1 kg = 7.96  
 je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

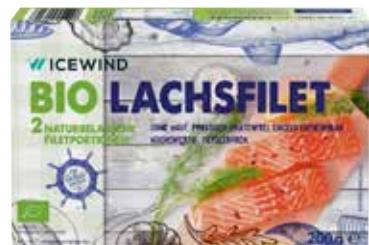
**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

**Icewind Bio Lachsfilet**  
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95  
**200 g**  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58  
**150 g**  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90  
**100 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sesamöl**  
**Nativ extra**  
**1 l = 15.96**  
**250 ml**  
**3.99**



**Alnatura**  
**Bio Soja-Sauce**  
**Shoyu-Art**  
**1 l = 11.96**  
**250 ml**  
**2.99**



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

**7.99**



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

**2.29**



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

**1.49**



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

**0.79**



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 2     | Hähnchenbrustfilets       |
| 1 EL  | Honig                     |
| 1/2   | Limette, bio              |
| 1 TL  | Paprikapulver, geräuchert |
| 1 TL  | Paprikapulver, edelsüß    |
| 1 TL  | Salz                      |
| etwas | Olivenöl                  |

### Für den Dip:

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1         | Knoblauchzehe   |
| 3 Stängel | Dill            |
| 150 g     | Crème fraîche   |
| 40 g      | Frischkäse      |
| etwas     | Salz + Olivenöl |

### Außerdem:

|          |                     |
|----------|---------------------|
| 200 g    | Quinoa              |
| 1/4 Kopf | Rotkohl             |
| 1 EL     | Weißweinessig       |
| 80 g     | Kichererbsen (Dose) |
| 1/2      | Salatgurke          |
| 1        | Avocado             |
| etwas    | Salz + Olivenöl     |

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

**1.79**



**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je 160–185 g  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
**100 g**  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
**350 g**  
**1.49**



**KoRo**  
**Soja Protein Crispies**  
**1 kg**  
**12.99**



**KoRo**  
**Bio Erdnussmus**  
 1 kg = 9.98  
**500 g**  
**4.99**



*Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment*



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
  - 1** Avocado
  - 1/2** Zwiebel, rot
  - 1 Dose** Thunfisch
  - 1/2** Limette
  - 1 Min.**
  - 1 Bund** Petersilie
  - 1 TL** Olivenöl
  - 1 Prise** Salz
  - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

**Bauck Mühle**  
**Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



**Bauck**  
**Süßkartoffel**  
**Falafel**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



**Alnatura**  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



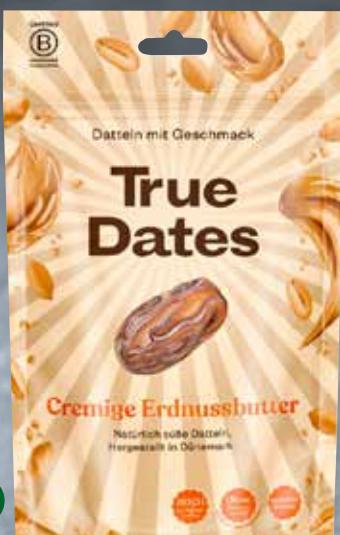
**Alnatura**  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**  
Viele Alltagsprodukte sind  
zufällig vegan (Nudeln, Reis,  
Tomaten, Hülsenfrüchte,  
Marmelade, Kokosmilch,  
Currypasten, Tomatenmark,  
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,  
Fruchtsäfte). Dazu können Sie  
sich mit pflanzlichen Alter-  
nativen wie Pflanzenmilch,  
veganer Margarine, Soja-  
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann  
dabei helfen, Mahlzeiten und  
Einkäufe zu strukturieren und  
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle  
Gewohnheiten. Fast alles, was  
Sie mögen, gibt es auch vegan  
oder lässt sich veganisieren,  
z. B. Lasagne mit Sojahack  
und pflanzlicher Béchamel,  
Frühstück mit veganen Würst-  
chen oder Tofu. Von Currys  
über Aufläufe bis Desserts –  
fast jedes Gericht können Sie  
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.**

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

Bio Fruchtpüree  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor Deo Stick

Classic,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
**500 g 1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
**0,71 24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
**0,75 l 5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
**0,75 l 7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

