



# ALNATURA

*Sinnvoll für Mensch und Erde*

## Rezeptidee

### Salatröllchen mit Kokoscurry-Füllung



### Zutaten Für 6 Stück

- 6 Blätter Eisbergsalat
- 1 kleine rote Paprika
- 40 g Alnatura Cashews Thai-Curry
- 160 g Alnatura Thai-Kokos-Curry (1/2 Glas)
- 40 ml Wasser
- 50 g Alnatura Couscous

### Zubereitung: 20 Min. + 10 Min. Kochzeit

Salatblätter waschen und trocken tupfen, dabei möglichst nicht einreißen. Paprika waschen, putzen und fein würfeln. Thai-Cashews klein hacken.

Kokoscurry mit Wasser in einem Topf aufkochen, von der Platte nehmen, Couscous einrühren und mit geschlossenem Deckel 5 Min. ausquellen lassen.

1 EL Couscous auf das untere Ende jedes Salatblatts geben, Paprikawürfel und Cashews darüberstreuen. Dann die Seiten links und rechts einschlagen und von unten eng aufrollen. Die Röllchen mit einem Zahnstocher fixieren.