



# Ingwertee

## Zutaten .....

1 Knolle Ingwer

nach Belieben:

Orangensaft

Zitrone

Honig

## Zubereitung .....

Den Ingwer schälen und ein etwa 2 Zentimeter langes Stück reiben oder in feine Scheiben schneiden.

Mit kochendem Wasser übergießen und etwa 10 Minuten ziehen lassen.

Nach Belieben mit Honig süßen oder mit Zitrone verfeinern.

Wer es milder mag, kann etwas Orangensaft hinzu geben.