Checkliste „Unterwegs mit Kind“

Immer zur Hand haben sollten Sie:

Essen und Trinken:

- ◯ Kleine Snacks (z. B. Obst oder Kekse), bei längeren Unternehmungen auch kleine Mahlzeiten
- ◯ Getränk (Stilles Wasser oder Tee in der Flasche oder im Tetra Pak)

Pflege:

- ◯ Feuchttücher oder feuchte Waschlappen
- ◯ zum Abwischen klebriger Finger
- ◯ Taschentücher
- ◯ Desinfektionstücher
- ◯ Wechselkleidung
- ◯ Wickelunterlage
- ◯ Plastiktüten für eventuell anfallenden Müll 2–3 Windeln in passender Größe Wundschutzsalbe

Beschäftigung:

- ◯ Lieblingsspielzeug
- ◯ Malstifte und Papier
- ◯ Bilderbuch

Im Sommer zusätzlich

- ◯ Sonnenhut
- ◯ Sonnenschutz

Bei Bedarf

- ◯ Kinderwagen/Buggy für längere Strecken
- ◯ Schnuller
- ◯ Regenkleidung (Gummistiefel, Regenjacke)

Unterwegs mit dem Fahrrad

Zusätzlich zu den oben aufgeführten Punkten:

- ◯ Fahrradsitz oder Anhänger mit Fliegennetz
- ◯ Fahrradhelm
- ◯ Sonnenbrille

Unterwegs mit dem Auto

Zusätzlich zu den links aufgeführten Punkten:

- ◯ Altersgerechter Kindersitz
- ◯ Hörspiele
- ◯ Musik

Extra im Winter:

- ◯ Warme Decke

Auch für den Notfall immer gerüstet

- ◯ Handy
- ◯ Krankenkassenkarte
- ◯ Medikamente, z. B. bei Allergien
- ◯ Pflaster
- ◯ Sonstige Dokumente, EC-Karte, Geld

Bei Auslandsreisen

- ◯ Kinderreisepass

Notizen

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

mein GLOBUS Weltentdecker