



ALNATURA

Sinnvoll für Mensch und Erde

Rezeptidee

Kokos-Pflaumen-Eis am Stiel



Zutaten Für 4 Personen

- 270 g Pflaumen (Konserve)
- 250 ml Kokosdrink
- 1 EL Limettensaft

Zubereitung: 5 Min. + 300 Min. Zubereitung

Eismasse zubereiten

Pflaumen mit Saft, Kokosdrink und Limettensaft im Mixer oder mit dem Pürrierstab glatt pürieren.

Eismasse in Förmchen füllen und kühlen

Die Masse auf 8 Stieleis-Förmchen verteilen, die Stiele hineinstecken und die Masse 5 Std. im Tiefkühlfach gefrieren lassen.

Eis am Stiel genießen

Zum Herauslösen die Förmchen kurz mit heißem Wasser übergießen und das Eis am Stiel herausziehen.