

Frische schmecken

bei Globus



**Joghurt-Frucht-
Smoothie**



Zutaten:

Zutaten für 4 Portionen:

2 kleine Äpfel
300 g Zwetschgen
100 g Bananen
500 ml Globus Milch
100 g Globus Joghurt
Limettensaft, frisch
Globus Zucker



4 Personen



ca. 15 Minuten



Zubereitung:

Die Äpfel waschen, halbieren, entkernen und klein schneiden. Wer es mag, dünstet sie kurz an, dann lassen sie sich leichter pürieren. Die Zwetschgen waschen, halbieren und entkernen. Sie können auch geschält werden, dann lassen sie sich ebenfalls leichter pürieren. Die Bananen schälen und schneiden. Das Obst mit Milch und Joghurt mixen und mit Limettensaft und Zucker abschmecken. In Gläser füllen und servieren.