

FrISChe schmecken bei Globus



Rhabarber-Chia-Grütze
Nachspeise



Zutaten:

Zutaten für 4 Portionen:

- 1 kg Rhabarber
- 24 g Chia-Samen (2 EL)
- 2 Vanilleschoten
- 100 g Globus Zucker
- 200 ml Globus Schlagsahne



4 Personen



ca. 30 Minuten



Wir empfehlen:
Lergenmüller
Gelber Muskateller

Weinliebhaber
Club

Zubereitung:

Chia-Samen mit 6 EL Wasser verrühren. Rhabarber putzen, in 2 cm breite Stücke schneiden. Vanilleschote längs aufschneiden, Mark herauskratzen und mit Rhabarber, Vanilleschote, Zucker und 5 EL Wasser zugedeckt aufkochen. 10-15 Min. ziehen lassen. Vanilleschote entfernen, Chia-Gel unter das Kompott rühren. Sahne leicht aufschlagen und mit Kompott servieren.