

Zutaten:

Zutaten für 4 Portionen:

1 Ananas

500 g Chicorée

2 Globus Gold Orangen

200 g Creme Fraiche

gehackte Walnüsse

Pfeffer

Salz



4 Personen



ca. 25 Minuten



Zubereitung:

Die Ananas achteln, den Strunk in der Mitte herausschneiden und das Fruchtfleisch in mundgerechte Stücke schneiden. Den Chicorée in dünne Ringe schneiden. Die Orangen schälen und filetieren. Das Ganze vermischen und die Crème fraich unterrühren. Mit gehackten Walnusskernen bestreuen.