Zutaten:

Zutaten für 4 Portionen:
1 Mango, reif
1 Banane
250 ml Orangensaft
500 ml Naturjoghurt
1 EL Honig
evtl. Eis (Eiswürfel)

4 Personen

ca. 10 Minuten

Zubereitung:

Mango und Banane klein schneiden, mit den restlichen Zutaten in den Mixer geben und fein pürieren. Wenn man mag, kann man ein paar Eiswürfel mit zerkleinern, dadurch wird das Ganze ein bisschen fester (und kälter). Alternativ kann man auch aus dem Orangensaft Eiswürfel zubereiten und diese dann mit pürieren.