

Zutaten:

Zutaten für 4 Portionen:

- 1 Salatgurke
- 2 Becher Joghurt, griechischer Art
- 1 Becher Globus Sahnequark, 40% Fett
- 1 Esslöffel Dill
- 4 Zehen Knoblauch
- Globus Olivenöl
- Globus Essig



4 Personen



ca. 10 Minuten



Zubereitung:

Zuerst die Gurke schälen, dann klein reiben. Den Saft wegschütten oder anderweitig verwenden. Die zwei griechischen Joghurts mit dem Quark und der Gurke mischen. Den Knoblauch pressen und hinzufügen, je nach Geschmack kann man mehr oder weniger Knoblauchzehen nehmen. Mit Dill würzen und mit Olivenöl, Essig, Pfeffer und Salz abschmecken. Wichtig ist, dass der griechische Joghurt verwendet wird, denn er ist fester und fetter als normaler Joghurt! Schmeckt lecker zum Grillen oder zu Pellkartoffeln.