

Frische schmecken

bei Globus



Tomatensalat mit Feigen
Salat



Zutaten:

Zutaten für 4 Portionen:

- 500 g Cherry-Rispen Tomaten
- 8 Feigen, frisch
- 2 rote Chilischoten
- 2 Limetten, unbehandelt
- 1 Bio-Orange
- 4 EL Olivenöl
- Salz
- 1 TL Honig
- 8 Stiele Minze



4 Personen



ca. 35 Minuten



Zubereitung:

Die Tomaten waschen, putzen und vierteln. Die Feigen waschen und in schmale Spalten schneiden. Die Chilischoten waschen, entkernen und fein hacken. Die Limetten waschen und die Schale abreiben. Die Limetten und die Orange auspressen, den Saft mit dem Olivenöl, Salz und dem Honig vermengen. Die Minze waschen und die Blätter zum Dressing geben. Alle Zutaten vorsichtig mischen.