Frische schmecken bei Globus

Getränk

Alkoholfreie Erdbeerbowle

Zutaten:

für 4 Portionen:
1 kg Erdbeeren
1 l Apfelsaft (klar)
zwei Zitronen (Saft)
1 Limette (unbehandelt)
4 EL Holunderblütensirup
1 Flasche Mineralwasser
n.B. frische Minze
n.B. Eiswürfel

Zubereitung:

Die Erdbeeren waschen, putzen und in kleine Stücke schneiden. Die Limette in geviertelte Scheiben schneiden. In ein Bowlegefäß geben. Den Apfelsaft mit dem Zitronensaft und Holunderblütensirup angießen, umrühren und mindestens 2 Stunden kalt stellen. Anschließend das Mineralwasser ergänzen. Die Bowle mit ein paar frischen Minzeblättern und Eiswürfeln in kleine Gläser füllen und servieren.