

Creme









75 min



n leicht

Zutaten Creme

- 400g Seidentofu
- 150g geschmolzene Zartbitterschokolade
- 1 EL Backkakao (Alnatura)
- 1 EL Zucker oder Agavendicksaft (Alnatura)
- 2TL Lebkuchengewürz



#vegan

Sonstige Zutaten

- 200gTK Himbeeren (Globus Qualitätsmarke)
- 200g Lebkuchen

So geht's:

- Die Schokolade schmelzen. Mit dem Seidentofu, Kakao, Zucker oder Agavendicksaft und dem Lebkuchengewürz mit einem Pürierstab oder Standmixer cremig mixen.
- Nun werden die TK-Himbeeren in einem Topf bei mittlerer Hitze aufgetaut. Währenddessen wird der Lebkuchen zerkrümelt.
- 3 Den Lebkuchen gleichmäßig auf vier Gläser verteilen. Anschließend die Schoko-Creme drauf geben und als letztes die aufgetauten Himbeeren.
- 4 Alles für ca. 1h in den Kühlschrank stellen.

Guten Appetit, eure Maya



Rezepte online nachlesen!

Alle Rezepte mit vielen praktischen Tipps und Tricks zur Zubereitung finden Sie online unter:

globus.de/greenfunfood

