

Rezept der Woche

BÜHLERHOF

So schmeckt
BAYERN



Schicht-Dessert

mit Bio-Joghurt, Bio-Dinkelflocken und frischem Obst

BÜHLERHOF

So schmeckt
BAYERN



Schicht-Dessert mit Bio-Joghurt,
Bio-Dinkelflocken und frischem Obst

Zutaten

500 g Naturjoghurt

150 g Bio Dinkelflocken

1 frische Zitrone

je 50 g frische Himbeeren,

Erdbeeren und Bananen

Puderezucker

Vanillezucker



Zubereitung

Den Bio-Naturjoghurt in einer Schüssel mit Vanillezucker süßen. Die geputzten Erdbeeren, die geschnittene Banane und die Himbeeren in einer Schüssel mit Puderezucker und etwas frischem Zitronensaft vermischen. Zum Anrichten des Desserts ein etwas höheres Glas verwenden. Beim Befüllen mit dem Joghurt beginnen, anschließend die Dinkelflocken und die frischen Früchte darauf schichten.

Tipp: Je nach Geschmack kann man die Menge der einzelnen Schichten variieren. Die oberste Schicht sollte immer das Obst sein.

Guten Appetit!

*Mit Bio-Naturjoghurt
von der Landkäserei Herzog*

