ALNATURA
Sinnvoll für Mensch und Erde

Rezeptidee

Bananes-Kokos-Nicecream

Zutaten Für 5 Stück

- 2 große, reife Bananen
- 1 50 g Pistazien geröstet und gesalzen
- 4 EL Haferdrink ungesüßt
- 2 EL Kokos-Mandel-Creme
- 50 g Himbeeren
- 10 g Kokoschips geröstet

Zubereitung: 10 Min. + 8 Std. Gefrierzeit

1 Banane schälen, in grobe Stücke schneiden und über Nacht einfrieren.

Pistazien von den Schalen befreien, grob hacken und auf zwei Gläser aufteilen. Ungefrorene Banane schälen, in Scheiben schneiden und auf die Pistazien geben.

Gefrorene Banane in einem Mixer fein pürieren, Haferdrink und Kokos-Mandel-Creme hinzufügen und nochmals pürieren.

Die Hälfte der Nicecream in die beiden Gläser füllen.

Himbeeren daraufgeben, die restliche Nicecream darüber verteilen und mit Kokoschips garnieren.

Quelle: Alnatura, Foto: Oliver Brachat

Herausgeber: Alnatura Produktions- und Handels GmbH, Darmstädter Straße 63, D-64404 Bickenbach | 05/20