



# ALNATURA

*Sinnvoll für Mensch und Erde*

## Rezeptidee

### Mini-Hotdogs



#### Zutaten Für 4 Portionen

- 360 g Alnatura Kidneybohnen (Dose)
- 340 g Alnatura Mais (im Glas)
- 60 g Babyspinat
- 200 g Alnatura Schmand
- 1 rote Zwiebel
- 245 ml Alnatura Salsa-Dip
- 150 g Alnatura Emmentaler gerieben
- 60 g Alnatura Mais-Chips Paprika

#### Zubereitung: 10 Min.

Kidneybohnen in ein Sieb abgießen und gründlich abspülen, dann in eine Schüssel füllen. Mais in einem Sieb abtropfen lassen und über den Kidneybohnen verteilen. Spinat waschen und trocken schütteln. Schmand cremig rühren. Zwiebel schälen, halbieren und in feine Scheiben schneiden.

Salsa-Dip über den Mais geben, Spinat darüber verteilen, Schmand daraufstreichen, dann Käse und Zwiebel darüberstreuen.

Kurz vor dem Servieren die Tortillachips in den Salat stecken.