



ALNATURA

Sinnvoll für Mensch und Erde

Rezeptidee

Kokosmakronen



Zutaten Für 15 Makronen

- 1 Eiweiß
- 100 g Alnatura Puderzucker
- 100 g Alnatura Kokos geraspelt
- ½ TL Alnatura Zitronenschale gerieben

Zubereitung Zubereitungszeit ca. 10 min + 20 min Backzeit

1. Ofen auf 150 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.
2. Eiweiß in einen hohen Rührbecher füllen und mit dem Handrührgerät zu festem Eischnee aufschlagen. Den Puderzucker unter ständigem Rühren einrieseln lassen und die Zitronenschale zugeben. Dann die Kokosraspel vorsichtig mit einem Spatel unterheben.
3. Mit feuchten Händen 15 etwa walnussgroße Kugeln formen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben. 20 min auf mittlerer Schiene im Ofen backen. Anschließend auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.