



# ALNATURA

*Sinnvoll für Mensch und Erde*

## Rezeptidee

### vegane Ananas-Kokos-Frühstücksbowl



#### Zutaten Für Portionen

- 50 g Ananas (im Glas)
- 400 g Kokos Natur, vegane Joghurtalternative
- 50 g Geröstetes Müsli Kokos und Kakaonibs
- 10 g Amaranth gepufft
- 40 g Blaubeeren

#### Zubereitung: 10 min

Ananasstücke abtropfen lassen und kleinschneiden.

Joghurtalternative auf zwei flache Schüsseln verteilen und glattstreichen. Müsli und Amaranth darauf verteilen.

Mit Ananasstücken und Blaubeeren dekorieren.

Tipp:

Die Zutaten dieses Rezeptes sind von Natur aus vegan.