



ALNATURA

Sinnvoll für Mensch und Erde

Rezeptidee

Gemüsesticks mit Tomatencreme



Zutaten Für 4 Portionen

- 30 g Alnatura Soft-Tomaten
- ½ Salatgurke
- ½ rote Paprika
- 2 kleine Möhren
- 150 g Alnatura Frischecreme Natur
- 90 g Alnatura Streichcreme Tomate

Zubereitung 10 Min.

Für 6 Schraubgläser

1. Soft-Tomaten grob hacken. Gurke und Paprika waschen, putzen, entkernen und in ½ cm breite Stifte schneiden, die der Länge nach in die Schraubgläser passen. Möhren putzen, schälen und ebenfalls in ½ cm breite Stifte schneiden.

2. Frischecreme, Streichcreme und Soft-Tomaten in einer Schüssel zu einer glatten Creme verrühren. Diese auf 6 Schraubgläser verteilen und jeweils 1/6 der Gemüsesticks in die Creme stecken. Gläser verschließen und bis zur Verwendung im Kühlschrank aufbewahren.