



ALNATURA

Sinnvoll für Mensch und Erde

Rezeptidee

Joghurt-Schichtdessert mit gegrillter Aprikose



Zutaten Für 4 Gläser

- 300 g Aprikosen
- 160 g Alnatura Dinkel-Doppelkekse Zartbitter
- 300 g Alnatura Joghurt Natur 3,8 % Fett

Zubereitung : 10 min + 10 min Grillzeit

1. Aprikosen waschen, halbieren und entkernen. Grill für direkte Hitze vorbereiten. Kekse grob zerkleinern. Die Hälfte des Keksbruchs auf Dessertgläser verteilen und mit der Hälfte des Joghurts bedecken. Darauf die übrigen Kekse geben, dann den restlichen Joghurt darauf verteilen.

2. Die Aprikosenhälften 3–4 min auf der Schnittseite grillen, dann wenden und nochmals 2–3 min grillen. Vom Grill nehmen und leicht abkühlen lassen. Je nach Größe der Aprikosen diese vierteln, auf die Dessertgläser verteilen und servieren.