



ALNATURA

Sinnvoll für Mensch und Erde

Rezeptidee

Veganer Würz-Dip



Zutaten Für 1 Glas à 350g

- 1 Schalotte
- 50 g Alnatura Margarine
- 20 g Alnatura Weizenmehl Type 550
- 250 ml Alnatura Sojadrink Calcium
- ½ TL Alnatura Meersalz mit Jod
- ½ TL Alnatura Kurkuma gemahlen
- 10 g Alnatura Hefeflocken

Tip:

Der Dip passt hervorragend zu Alnatura Mais-Chips. Statt des Sojadrinks können auch andere Milchalternativen verwendet werden.

Zubereitung: 15 min

1. Schalotte schälen und sehr fein würfeln. Margarine in einem Topf erhitzen und die Schalottenwürfel darin glasig dünsten. Zum Andicken das Mehl einrühren. Sojadrink in einem dünnen Strahl unter stetigem Rühren hinzugeben, damit sich keine Klümpchen bilden.
2. Einmal aufkochen. Salz, Kurkuma und Hefeflocken unterrühren. Noch heiß in ein Schraubglas füllen und abkühlen lassen.