



# ALNATURA

*Sinnvoll für Mensch und Erde*

## Rezeptidee

### Reichhaltige Körperbutter



#### Zutaten Für 1 Glas

- 50 g Kokosöl
- 25 g Kakaobutter
- 25 g Mandelöl
- nach Bedarf wenige Tropfen ätherischer Öle

#### Tipp:

Die Butter ist sehr ergiebig, deshalb empfiehlt es sich, für den Eigengebrauch keine größeren Mengen herzustellen. Am besten wird die Körperbutter im Kühlschrank aufbewahrt. Dort sollte sie 3–4 Wochen halten.

#### Zubereitung: 15 min. + 1 Std. Kühlzeit

1. Kokosöl, Kakaobutter und Mandelöl über einem Wasserbad schmelzen. Ab und zu rühren und anschließend im Kühlschrank ca. 1 Std. abkühlen lassen, bis die Flüssigkeit wieder fest wird.
2. Nun kann sie mit einem Handmixer kurz aufgeschlagen werden, bis sie aussieht wie Sahne.
3. Je nach Vorliebe können jetzt noch ätherische Öle hinzugegeben werden. Danach die Masse noch einmal kurz aufschlagen und in ein gründlich ausgekochtes Glas geben.