



Bewusst genießen..

Acai-Bowl

Zutaten

200 g TK-Beeren

2 Bananen

1 EL Açaí-Pulver

125 ml Mandeldrink (ungesüßt)

Zubereitung

1 Schüssel:

Gefrorene Beeren, Bananen, Açaí-Pulver und Mandeldrink zu einer cremigen Masse pürieren.

Das Püree in eine Schüssel geben und mit frischem Obst und Müsli, Samen und Nüssen garnieren.

Als Topping: je nach Saison und Geschmack Mango, Kiwi, Trauben, Ananas, Erdbeeren, Blaubeeren, Banane, Müsli, Samen, Nüsse