



Bananen-Ingwer-Smoothie

Zutaten

- 1 Banane
- 170 g Joghurt
(Natur oder Vanille)
- 1 TL Honig
- 1 TL frisch geriebener Ingwer

Zubereitung

Alle Zutaten im Mixer gut durchmischen und den fertigen Smoothie genießen!