



Beeren-Traum

2 Portionen

Zutaten

300 g gefrorene, gemischte Beeren	nach Belieben:
1 Handvoll frische Beeren	Kokosflocken
4 TL Chia-Samen	Haferflocken
¼ TL Zimt	gehackte Nüsse
240 ml Mandelmilch	
2 TL Agavendicksaft	
1 Prise Salz	

Zubereitung

In einem Mixer die gefrorenen Beeren, die Milch, die Chia-Samen und den Zimt mit einer Prise Salz pürieren. Mit dem Agavendicksaft abschmecken. Anschließend den Smoothie in zwei Schüsseln füllen und mit den frischen Beeren dekorieren. Nach Belieben mit Kokosflocken, Haferflocken und gehackten Nüssen bestreuen.