



# Beruhigende Maske

1 Anwendung

## Zutaten .....

- 1 TL Joghurt
- 1 TL Honig
- 1 TL Kurkuma

## Zubereitung .....

Joghurt und Kurkuma beruhigen die Haut nach dem Sonnenbaden und lassen Ihren Teint strahlen. Alle Zutaten gut miteinander vermischen. Die Maske auf die gereinigte Gesichtshaut auftragen und 15 Minuten einwirken lassen. Mit lauwarmem Wasser abspülen und wie gewohnt pflegen.