

Was ist das Besondere an Chiasamen?

Hintergrundwissen zu den Alnatura Chiasamen



Die kleinen Samen einer süd- und mittelamerikanischen Kulturpflanze sind **reich an Omega-3-Fettsäuren, ballaststoffreich** und **vielseitig einsetzbar**: pur, geröstet und gemahlen. Alnatura Chiasamen stammen aus **Bio-Anbau**.

Mehr Infos →


ALNATURA

Sinnvoll für Mensch und Erde

Alnatura Chiasamen

Qualität und Inhaltsstoffe:

- ✓ aus Bio-Anbau
- ✓ reich an Omega-3-Fettsäuren
- ✓ hoher Ballaststoff-Gehalt

Milder Eigengeschmack und vielseitige Verwendung:

- ✓ pur ins Müsli, als Zutat für Smoothies, Backwaren und Pudding
- ✓ geröstet über Salat, Kartoffeln oder Gemüse
- ✓ gemahlen als Backzutat, zum Binden von Suppen und Saucen

Hinweis:

Gemäß der Novel-Food-Verordnung EG 258/97 und 2013/50 EU beträgt die maximale Tagesportion 15 g.

Chiasamen besitzen ein hohes Quellvermögen und sollten deshalb mit reichlich Flüssigkeit verzehrt werden.



Herausgeber: Alnatura Produktions- und Handels GmbH,
Darmstädter Straße 63, D-64404 Bickenbach
