



Erdbeer-Kiwi-Smoothie

Zutaten

- 300 ml Apfelsaft
- 1 reife Banane
- 1 Kiwi
- 5 Erdbeeren
- 1 ½ TL Honig oder Agavendicksaft

Zubereitung

Banane und Kiwi schälen, die Erdbeeren gut abwaschen.
Alle Zutaten in den Mixer geben und zum fertigen Smoothie mixen.