



Erdbeer-Traum

Zutaten

- 250 g Joghurt
- 1 Banane
- 120 ml Orangensaft
- 6 Erdbeeren

Zubereitung

Die Banane schälen und die Erdbeeren gut abwaschen.
Zusammen mit dem Joghurt und dem Orangensaft im Mixer durchmischen und genießen.