



Erdnussbutter-Brot

1 Portion

Zutaten

2 TL Erdnussbutter oder Tahini
1 Banane
2 Scheiben Vollkorntoast
2 TL Ahornsirup
etwas Meersalz

Zubereitung

Die Toastscheiben mit Erdnussbutter bestreichen. Banane schälen und in Scheiben schneiden.
Toast mit den Bananenstücken belegen und mit Ahornsirup beträufeln.
Etwas Meersalz sorgt für ein besonders aromatisches Geschmackserlebnis.