



Haferflocken-Maske

1 Anwendung

Zutaten

- 120 ml Wasser
- 50 g Haferflocken
- 2 TL Joghurt
- 2 TL Honig
- 1 Eiweiß

Zubereitung

Diese Maske lässt Sie im Handumdrehen strahlender aussehen.

Das Wasser erhitzen und über die Haferflocken geben. Umrühren und 2–3 Minuten quellen lassen. Anschließend den Joghurt, Honig und das Eiweiß unterrühren. Eine dünne Schicht auf das gereinigte Gesicht auftragen und für 20 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit warmem Wasser abspülen und wie gewohnt pflegen.