



Kokos-Bananen-Traum

2 Portionen

Zutaten

60 g Haferflocken	1 Kiwi
160 g griechischer Joghurt	1 Handvoll Granatapfelkerne
1 große, gefrorene Banane	1 TL Sesamsamen
½ Vanilleschote	etwas Ahornsirup
120 ml Kokoswasser	
1 Prise Salz	

Zubereitung

Die Haferflocken, den Joghurt, die gefrorene Banane, das Kokoswasser, das Mark der halben Vanilleschote und eine Prise Salz im Mixer gut durchmischen.

Den Smoothie in einer Schüssel servieren und dekorieren. Dafür den Ahornsirup darüber träufeln, die Kiwischeiben und Granatapfelkerne darauf verteilen. Die Semsamen runden die Smoothie-Bowl ab.