



Mango-Mandarinen-Traum

2 Portionen

Zutaten

300 g frische Mango
160 ml Mandarinen-Saft
160 g Joghurt
1 Prise Kardamom
1 Prise Salz

Granola-Müsli
ein paar frische Mandarinscheiben

Zubereitung

Die Mango in Stücke schneiden und zusammen mit dem Mandarinen-saft, dem Joghurt, dem Kardamom und einer Prise Salz im Mixer gut durchmischen.
Den Smoothie in eine Schüssel füllen und mit den übrigen Zutaten dekorieren.