



Orangen-Smoothie

Zutaten

- 1 geschälte Navel-Orange
- 60 g Joghurt
- 2 TL Orangensaft
- ¼ TL Vanille-Extrakt
- 4 Eiswürfel

Zubereitung

Alle Zutaten im Mixer durchmischen, den Smoothie in ein hohes Glas füllen und genießen.