



# Reichhaltige Honig-Maske

1 Anwendung

## Zutaten

- 2 Beutel Kamillentee
- 1 Tasse Wasser
- 1 TL Honig
- 1 TL Trockenhefe

## Zubereitung

Die antibakterielle Wirkung des Honigs kombiniert mit der beruhigenden Kamille eignet sich besonders gut bei unreiner Haut.

Das Wasser aufkochen und die Teebeutel ziehen lassen, bis das Wasser wieder kalt ist. Den Honig und die Hefe in einer kleinen Schüssel verrühren und nach und nach den Kamillentee hinzufügen.

Nur soviel Tee einrühren, bis eine dicke Paste entsteht, die gut aufzutragen und nicht zu wässrig ist.

Eine dünne Schicht auf das gereinigte Gesicht auftragen und für 20 Minuten einwirken lassen.

Anschließend mit warmem Wasser abspülen und wie gewohnt pflegen.