



# Gemüse Geister

## Zutaten .....

- 6 Paprika (rot, gelb und grün)
- 2 Karotten
- 1 Gurke
- 1 Kohlrabi
- Stück Rotkohl
- Salatblätter

## Zubereitung .....

Von jeder Paprika den Deckel abschneiden und das Kerngehäuse aushöhlen. Danach jeder Paprika ein gruseliges Gesicht schnitzen – der Fantasie freien Lauf lassen!

Nun die Karotten, die Gurke, den Kohlrabi und das Rotkohl in feine Streifen schneiden und gut mischen. Mit dieser Mischung anschließend die Paprikas zur Hälfte füllen und die Salatblätter als letztes darauf setzen – und fertig sind die Gemüse-Geister!

Das Rezept funktioniert natürlich auch mit jedem anderen Gemüse, ganz nach Ihrem Geschmack.